

Отзыв

на автореферат диссертации Лелявиной Татьяны Александровны «Персонализированная физическая реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью – патофизиологическое обоснование и оценка эффективности», представленной к защите на соискание учёной степени доктора наук по специальности 3.1.20 – кардиология.

Диссертационная работа Лелявиной Т.А. посвящена изучению состояния скелетной мускулатуры в патофизиологии хронической сердечной недостаточности и разработке персонализированного подхода к определению интенсивности физических тренировок пациентов с сердечной недостаточностью. Несмотря на повсеместное внедрение во врачебную практику самых эффективных средств медикаментозной терапии сердечной недостаточности, смертность больных в течение года в этой популяции остается высокой. Среди возможных причин несоответствия доказанной эффективности современных препаратов и сохраняющегося в популяции высокого уровня смертности, особая роль отводится низкой приверженности пациентов предписанному терапевтическому режиму, выполнению врачебных рекомендаций, касающихся диеты и физической активности, а также трудностям в расчете режима физических тренировок больным сердечной недостаточностью. В связи с этим актуальность представленной работы не вызывает сомнений. В автореферате отражены все ключевые положения научной работы, перечислены основные этапы исследования. Цель и задачи исследования сформулированы корректно. В работе использованы современные методы исследования, соответствующие цели и задачам, поставленным в работе. В исследование включено 412 больных хронической сердечной недостаточностью, использованы адекватные методы математического анализа, что позволило получить статистически значимые результаты и сделать обоснованные выводы. Научная новизна выполненного исследования заключается в оценке активности эргорефлекса и обосновании роли состояния поперечнополосатой скелетной мускулатуры в развитии сердечной недостаточности, доказательстве безопасности и эффективности тренировок с интенсивностью, рассчитанной на основании определения лактатного порога.

Результаты и выводы диссертационной работы полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Размер выборки достаточен для получения достоверных результатов. Работа широко апробирована, результаты исследования доложены на российских и международных научных конференциях, по теме опубликовано 18 полнотекстовых статьи в

журналах, рекомендованных Высшей Аттестационной Комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Опубликованные работы полностью отражают результаты исследования.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата диссертационной работы нет.

Таким образом, диссертационная работа Лелявиной Татьяны Александровны «Персонализированная физическая реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью – патофизиологическое обоснование и оценка эффективности», представленная к защите на соискание степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.20 — кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная для кардиологии задача — разработан и апробирован персонализированный метод расчета режима физической реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью на основании определения лактатного порога, показана его безопасность и эффективность. Работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 01.10.2018г, № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, и диссертант достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.20 — кардиология.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры
факультетской терапии с курсом эндокринологии
и кардиологии имени Г.Ф. Ланга

СПБГМУ им. И.П. Павлова

Нифонтов Евгений Михайлович



Подпись руки заверяю: *Нифонтов Е.М.*
Специалист по кадрам
М.А. Пицелёва
"13" _____ 2016