

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Черниковой Алёна Тимуровны на тему: «Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности витамином D: длительное проспективное исследование» представленной к защите в диссертационный совет 21.1.028.01 (Д 208.054.03) на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 – «Эндокринология»

Сохраняющаяся широкая распространенность недостатка и дефицита витамина D диктует необходимость продолжения изучения плеiotропных эффектов данного нутриента. Вклад дефицита витамина D в развитие метаболических нарушений (ожирения, сахарного диабета, дислипидемии), а также сердечно-сосудистых заболеваний был представлен в некоторых многоцентровых проспективных исследованиях, включая NHANES III, Фрамингемское исследование, а также в таких интервенционных исследованиях, как D2d, VIDA и VITAL, однако, результаты данных исследований остаются противоречивыми. Отечественные долгосрочные проспективные исследования в этой области до настоящего времени отсутствуют, что и послужило поводом для проведения исследования А.Т. Черниковой. Так, соискателем впервые в России выполнено 8-10-летнее проспективное исследование с целью оценки вклада дефицита витамина D в развитие отдельных компонентов (абдоминальное ожирение, сахарный диабет, дислипидемия, артериальная гипертензия) и метаболического синдрома в целом.

Длительное наблюдение позволило автору сопоставить исходный уровень обеспеченности витамином D и уточнить вклад дефицита витамина D в риск развития нарушений метаболизма глюкозы, нарушений липидного обмена и артериальной гипертензии у женщин на протяжении длительного периода наблюдения. Использование современных методов статистического анализа позволило А.Т. Черниковой продемонстрировать отсутствие связи

между исходным недостатком и дефицитом витамина D с увеличением риска развития метаболического синдрома, однако, автору удалось выявить ассоциацию между низким уровнем 25(OH)D и нарушениями метаболизма углеводов, а именно увеличением риска развития предиабета.

Особый интерес представляет интервенционная часть исследования, где соискателем проанализированы показатели углеводного обмена, включая гликемический профиль, уровень гликированного гемоглобина, расчетные показатели индексов инсулинорезистентности, чувствительности тканей к инсулину и концентрацию глюкагоно-подобного пептида-1 у женщин с предиабетом на фоне терапии колекальциферолом. Соискателем установлено, что при использовании колекальциферола в дозе 4000 МЕ/сут. на протяжении трех месяцев у женщин с предиабетом наблюдается улучшение гликемического профиля в виде снижения уровня гликированного гемоглобина и глюкозы плазмы крови, а также увеличения уровня стимулированного инсулина при отсутствии значимого снижения массы тела. Полученные автором результаты могут являться доказательством прямых эффектов витамина D на функциональную активность бета-клеток поджелудочной железы и параметры инсулинорезистентности, лежащие в основе развития предиабета и сахарного диабета 2 типа. Таким образом, использование препаратов витамина D в комплексной терапии у лиц с предиабетом имеет важное клиническое значение, а достижение концентрации 25(OH)D в сыворотке крови выше 33,1 нг/мл может рассматриваться как целевой уровень для этой популяции.

Автореферат соответствует предъявляемым требованиям, полностью отражает основное содержание диссертационного исследования, материал изложен целостно, в хорошем научном стиле, иллюстрирован 4 таблицами и 5 рисунками. Представленные выводы и практические рекомендации конкретны, обоснованы. Результаты диссертационной работы представлены

как на отечественных, так и на зарубежных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликованы десять статей, включая семь в журналах, входящих в список, рекомендованных высшей аттестационной комиссией.

Критических замечаний к автореферату нет.

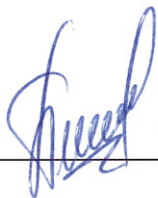
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, согласно изложенным в автореферате данным, можно заключить, что диссертационная работа Черниковой Алёны Тимуровны на тему: «Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности витамином D: длительное проспективное исследование», является оригинальной и полноценной научно-квалификационной работой, результаты которой имеют важное теоретическое и практическое значение для клинической эндокринологии. Представленное в автореферате исследование соответствует заявленной научной специальности – 3.1.19. – «Эндокринология».

Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук согласно пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции от 21.04.2016 г. № 355; от 2.09.2016 г. № 748; от 29.05.2017 г. № 650; от 28.08.2017 г. № 1024; от 1.10.2018 г. № 1168; от 20.03.2021 г. № 426), а ее автор, Черникова Алёна Тимуровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.19 – «Эндокринология».

Даю согласие на обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет».

Заместитель директора – Директор института высшего и дополнительного профессионального образования федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, Пигарова Екатерина Александровна



Подпись доктора медицинских наук Пигаровой Екатерины Александровны заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России доктор медицинских наук, Дзеранова Лариса Константиновна



«24» апреля 2022 г.

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России

117036, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д. 11

тел.: +7 495 566 20 79, доб. 5430

факс: +7 495 550 00 90

e-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru