

## Отзыв

на автореферат диссертации А.М. Тодиевой «Влияние дефицита витамина D на метаболические параметры у детей с ожирением и пути коррекции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.08 – Педиатрия

Автореферат, судя по его содержанию, отражает оригинальное комплексное исследование метаболических параметров у детей с ожирением, влияние на них дефицита витамина D и терапевтические варианты восстановления обеспеченности витамином D у детей с ожирением. Витамин D синтезируется в коже человека под действием ультрафиолетового излучения диапазона 290-315 нм. В северных широтах количество указанного излучения, достигающего земной поверхности, меньше, чем в южных. Данный факт может быть причиной широкого распространения дефицита витамина D в Северо-Западном регионе. В последние годы внескелетные эффекты витамина D, сопряженные с ожирением, сахарным диабетом 1 и 2 типа, кардио-васкулярными заболеваниями, продолжают активно изучаться. Важно не только компенсировать дефицит витамина D, но и сделать это своевременно для нивелирования негативного взаимовлияния на молодой организм. При этом несомненную актуальность представляет попытка найти и обосновать ключевое звено и последовательность возникновения обменных нарушений при двух взаимосвязанных и неблагоприятных для здоровья процесса - ожирения и дефицита витамина D.

Учитывая эти данные и высокую частоту дефицита и недостаточности витамина D, изучение его влияния на метаболические параметры детей с ожирением является важной задачей. Таким образом, диссертационная работа А.М. Тодиевой весьма актуальна и имеет практическое значение, что подтверждается многими публикациями автора.

Основные положения, выносимые на защиту, базируются на анализе совокупности полученных данных, лаконично сформулированы, конкретны и не вызывают возражений. Диссертационное исследование А.М. Тодиевой является оригинальным, имеет обоснованную теоретическую и практическую ценность.

Научная новизна и практическая значимость работы заключается в установлении автором влияния на состояния, коморбидные ожирению, комплекса

факторов, к которым относятся наличие пубертата у детей, тяжелое ожирение и дефицит витамина D, диагностированный по уровню 25(OH) менее 20 нг/мл. Соискатель выявил, что наиболее высокое количественное содержание жировой ткани отмечено у детей и подростков с дефицитом витамина D. Установлено, что лечение дефицита и недостаточности витамина D у детей с ожирением дозами холекальциферола 1500-2000 ЕД/сутки, приводит лишь к устранению дефицита витамина D, но не к нормализации уровня 25(OH)D у всех обследованных детей, а применение холекальциферола в дозах 4000 ЕД/сутки приводит к повышению уровня 25(OH)D более 30 нг/мл у 78,5% обследованных, а так же сопровождается снижением у них уровня общего холестерина.

Автореферат диссертации оставляет положительное впечатление. По актуальности темы, научной новизне, масштабу исследования, теоретической и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемого к диссертациями, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Тодиева Анастасия Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидат медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор  
заведующий кафедры детских болезней  
с курсом неонатологии, з.р.здр. РФ .  
лауреат премии Правительства РФ,  
ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский  
государственный  
медицинский университет им. академика  
И.П. Павлова»  
Минздрава России

Адрес: 197022 г. Санкт-Петербург,  
ул. Льва Толстого, дом 6-8  
Телефон: 8 (812) 338-71-04  
E-mail:simanat@inbox.ru



А.С. Симаходский

