

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук Тиселько Алёны Викторовны  
на автореферат диссертации Степановой Анны Павловны  
«Диабетическая периферическая полинейропатия и обеспеченность  
витамином D у больных сахарным диабетом 2 типа: клинико-  
патогенетические особенности, возможности терапии колекальциферолом»,  
представленную к защите на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология**

Профилактика и лечение диабетической периферической полинейропатии (ДППН) является одной из актуальных задач современного подхода в лечении больных сахарным диабетом. Известно, что ДППН является распространённым хроническим микрососудистым осложнением и характеризуется прогрессирующим течением, даже на фоне удовлетворительной компенсации углеводного обмена. В этой связи, изучение новых дополнительных и значимых факторов, влияющих на патогенетические механизмы развития ДППН, представляется актуальным для практического здравоохранения недостаточно изучена роль дефицита витамина D в прогрессировании микрососудистых осложнений сахарного диабета.

Диссертация Степановой А.П. посвящена изучению взаимозависимости состояния углеводного обмена, степени повреждения микроциркуляторного русла, уровня обеспеченности витамином D у больных с сахарным диабетом как предикторов развития ДППН, а также анализу эффективности использования различных доз колекальциферола с целью нормализации концентрации 25(ОН)D крови.

Представленные в автореферате данные подтверждают, что поставленные цель и задачи исследования полностью выполнены.

Научная новизна работы не вызывает сомнений. Впервые продемонстрирована высокая распространенность дефицита/недостатка витамина D у больных сахарным диабетом 2 типа (СД 2 типа) и

диабетической полинейропатией и значимым улучшением состояния углеводного обмена и метаболических нарушений у этих больных на фоне приема колекальциферола в дозе 40 000 МЕ/нед. (эквивалентно приёму 5 714 МЕ в сутки). Важным представляются данные об уменьшении хронического воспаления, улучшении параметров микроциркуляции на фоне использования колекальциферола лежащих в основе патогенеза развития ДППН.

Работа выполнена на высоком методическом уровне с использованием современных методов клинического, лабораторного и инструментального обследования. Впервые было проведено комплексное обследование больных сахарным диабетом 2 типа с ДППН, получавших различные дозы колекальциферола, с детальным анализом динамики уровней 25(OH)D, показателями углеводного, липидного обмена, цитокинового статуса, а также параметров микроциркуляции, оцененных при помощи лазерной доплеровской флоуметрии.

Выводы и практические рекомендации имеют несомненную ценность, так как расширяют показания к уточнению статуса витамина D у больных сахарным диабетом 2 типа с ДППН и обосновывают возможность эффективного применения более высоких доз колекальциферола, чем рекомендовано в настоящее время.

Выводы соответствуют поставленным задачам, корректны, объем клинических исследований достаточен для статистического анализа и получения достоверных результатов. По теме диссертации опубликованы пять научных статей, в которых отражены основные положения выполненного исследования. Материал диссертационной работы апробирован на отечественных и международных конференциях и съездах.

Автореферат соответствует требованиям к оформлению и включает в себя разделы, обосновывающие актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость исследования, материалы и методы, описание полученных результатов и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

В работе Степановой Анны Павловны «Диабетическая периферическая полинейропатия и обеспеченность витамином D у больных сахарным диабетом 2 типа: клинико-патогенетические особенности, возможности терапии колекальциферолом», выполненной под руководством д.м.н. Кароной Татьяны Леонидовны, решена важная задача эндокринологии, состоящая в получении новых данных о влиянии витамина D на течение диабетической периферической полинейропатии. Выполненное исследование соответствует заявленной специальности – 14.01.02 – Эндокринология.

По актуальности, новизне, практической значимости диссертационное исследование соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, согласно пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335; от 02.08.2016 г. №748; от 29.05.2017 №650; от 28.08.2017 №1024; от 01.10.2018 №1168), а сам автор – Степанова Анна Павловна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

Ведущий научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии  
Федерального государственного бюджетного научного учреждения  
«Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и  
репродуктологии им. Д.О. Отта»  
Доктор медицинских наук



Тиселько А.В.

Подпись доктора медицинских наук Тиселько Алёны Викторовны заверяю:  
Ученый секретарь  
ФБГНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», к.м.н.



Капустин Р.В.

22.04.2021 г.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта»  
199034, Россия, Санкт-Петербург, Менделеевская линия, д. 3  
Тел.: (812) 328-98-33