

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мегеряна Виктора Александровича «Клинико-иммунологические особенности больных с различными фенотипами рассеянного склероза», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни.

Актуальность научного исследования объясняется наблюдаемой в настоящее время значительной распространенностью демиелинизирующих заболеваний центральной нервной системы, причем в большинстве случаев страдают лица молодого возраста. В связи с данными обстоятельствами рассеянный склероз (РС), самое распространенное из демиелинизирующих заболеваний ЦНС, следует рассматривать как глобальную проблему здравоохранения. Как и при других заболеваниях, в комплекс лечебно-профилактических мероприятий при РС должны входить выявление и коррекция факторов риска заболевания. В рецензируемой работе в качестве таких потенциально модифицируемых факторов риска рассматриваются различные варианты коморбидной патологии.

Достоверность результатов исследования и обоснованность выводов Обеспечивается репрезентативным и достаточным объемом выборки (293 больных с достоверным РС и 395 пациентов группы сравнения). Автором лично разработан дизайн исследования, сформулированы цели и задачи работы, определены объем и методы исследования, сформулированы выводы и основные положения, выносимые на защиту. Личное участие автора подтверждено актами проверки первичной документации и актами внедрения.

Научная новизна исследования заключается в том, что:

- впервые у больных РС с различной степенью активности заболевания была изучена распространенность и структура сочетанной аутоиммунной патологии.

-Было доказано отягощающее влияние коморбидной аутоиммунной патологии, и реактивации персистирующей герпетической инфекции на течение РС, что клинически проявляется высокой активностью и скоростью прогрессирования заболевания, а также на показатели дисфункции иммунной системы: более выраженная по сравнению с типичной формой РС активация клеточно-гуморального звена иммунитета и снижения фагоцитарной активности.

-Выявленные различия в клинико-иммунологических показателях РС у пациентов с различными фенотипами заболевания, позволяют индивидуализировать подходы к терапии. Был предложен алгоритм выбора тактики обследования и лечения больных РС в зависимости от характера сочетанной патологии.

#### Апробация и внедрение в практику результатов исследования

Основные результаты работы доложены на VII Сибирской межрегиональной научно-практической конференции «Аутоиммунные заболевания нервной системы – единство и многообразие», Новосибирск, 2015; II Конгрессе Европейской Академии Неврологии, Копенгаген, 2016; Всероссийской молодежной медицинской конференции с международным участием «Алмазовские чтения - 2018», Санкт-Петербург, 2018; Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы исследования и лечения рассеянного склероза», Санкт-Петербург, 2018.

По материалам диссертации опубликовано 16 печатных работ, в том числе 4 статьи в журналах, рекомендованных перечнем ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, 1 патент.

Разработанные принципы ранней диагностики коморбидной патологии у больных рассеянным склерозом внедрены в клиническую практику неврологического центра клиники РостГМУ, Городского центра рассеянного склероза г. Ростова-на-Дону, неврологического отделения Ростовской клинической больницы ФГБУЗ «Южный окружной медицинский центр Федерального медико-биологического агентства» РФ. Результаты



