

ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

докторской диссертации Лелявиной Татьяны Александровны,
выполненной на тему «Персонализированная физическая реабилитация больных
хронической сердечной недостаточностью – патофизиологическое обоснование и оценка
эффективности»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности
3.1.20 - кардиология

Лелявина Татьяна Александровна, 1974 года рождения, после окончания в 1997 году
лечебного факультета Кубанской государственной медицинской академии прошла обучение
в ординатуре по специальности терапия на базе Государственной медицинской Академии
имени академика И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург.

В 2003 г. Т.А. Лелявина была принята в аспирантуру в НИИ кардиологии имени В.А.
Алмазова Министерства здравоохранения Российской Федерации. В марте 2008 года
успешно защитила кандидатскую диссертацию «Диагностическая и прогностическая
значимость методов оценки тяжести хронической сердечной недостаточности» по
специальности кардиология. С апреля 2008 года являлась научным сотрудником НИО СН
института сердца и сосудов ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, в
апреле 2009 года переведена на должность старшего научного сотрудника, а в
январе 2019 года - на должность ведущего научного в том же отделе. Научную работу
успешно совмещала с преподаванием на кафедрах патологической физиологии,
пропедевтики внутренних болезней и кафедре внутренних болезней Института
медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России
(организатор и лектор на постдипломном цикле «Стратегия и тактика терапии сердечной
недостаточности»), была приглашенным лектором на кафедре факультетской терапии
ПСПбГМУ имени акад. И.П. Павлова. В качестве преподавателя и лектора высшей школы
зарекомендовала себя как способный педагог, использующий современные методы
обучения для преподавания студентам и слушателям сложные вопросы специальности на
высоком современном методическом уровне.

В течение многих лет выполняет обязанности врача отделения функциональной
диагностики ЛРК, являлась организатором ряда научных симпозиумов, проводимых РКО,
ОССН и ФГБУ «НМИЦ имени В.А. Алмазова» МЗ России.

Основными направлениями научной деятельности Т.А. Лелявиной были

диагностика сердечной недостаточности и стратификация риска у больных хронической сердечной недостаточностью в разных возрастных выборках, разработка фазовой оценки эргоспирометрии, обоснование оптимальных режимов физической реабилитации; результаты научной работы были опубликованы в 102 печатных работах.

Приобретенный научный, практический и педагогический опыт работы способствовали формированию и совершенствованию у Т.А. Лелявиной клинического и научного мышления, которые в полной мере реализовались при планировании, выполнении и оформлении научных исследований по разработке персонализированной физической реабилитации у больных хронической сердечной недостаточностью, результаты которых были обобщены и оформлены в виде докторской диссертации «Персонализированная физическая реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью – патофизиологическое обоснование и оценка эффективности» по специальности 3.1.20 - кардиология.

Идея подбора исходной нагрузки для тренировочной ходьбы на основании оценки лактатного порога принадлежит Т.А. Лелявиной; обследование, включая оценку эргорефлекса и проведение кардиореспираторного теста, курирование пациентов в период разработки оригинального тренировочного режима осуществлялось также ею. Набор материала, наблюдение за пациентами продолжались с 2012 по 2015 гг, оформление было завершено в 2021 году.

При работе над докторской диссертацией Т.А. Лелявина проявила такие качества исследователя, как трудолюбие, умение аргументировать и отстаивать свое мнение, настойчивость при достижении цели и способность самостоятельно решать актуальные научные проблемы. Отношение к научным исследованиям отличалось корректностью, объективным подходом. Результаты этого научного труда представлены в 60 печатных работах, 13 из которых были опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикаций научных результатов диссертаций.

Соискатель имеет три патента на изобретения: № 2743810 от 2021 года, № 2523068 от 2017 года, № 2014139641 от 2016 года. Результаты диссертационного исследования были многократно (35 раз) представлены в виде устных и стендовых докладов и широко обсуждены на всероссийских и международных научных съездах, форумах и конгрессах.

За период работы в НИО СН ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России Т.А. Лелявина зарекомендовала себя грамотным, квалифицированным и творческим научным работником, способным достигать цели и решать поставленные перед ней задачи.

Т.А. Лелявина пользуется заслуженным уважением студентов, сотрудников клиники и коллег по НИО СН за такие качества как организованность, ответственность, настойчивость, а также за такие черты как честность, доброжелательность и вежливость. Имеет благодарности и грамоты за успехи в профессиональной деятельности.

Считаю, что Лелявина Татьяна Александровна достойна присвоения ей ученой степени доктора медицинских наук. Отзыв дан для представления в диссертационный совет.

Научный консультант:
Главный научный сотрудник
научно-исследовательского отдела
сердечной недостаточности
Института сердца и сосудов
ФГБУ «НМИЦ имени В.А. Алмазова»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

М. Ю. Ситникова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2
e-mail: fmrc@almazovcentre.ru
Адрес в сети Интернет: <http://www.almazovcentre.ru/>

Подпись доктора медицинских наук, профессора Ситниковой Марии Юрьевны заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



А.О. Недошивин

03.06.2022