

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

доктора медицинских наук, доцента Кароновой Татьяны Леонидовны  
о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук  
**Черниковой Алёне Тимуровне**

Черникова Алёна Тимуровна, 1989 года рождения, в 2013 г. закончила ФГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский Государственный Медицинский Университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, специальность – лечебное дело. В 2013-14 гг. проходила интернатуру по специальности «терапия» на кафедре терапии факультетской с курсом кардиологии, эндокринологии и функциональной диагностики с клиникой, ФГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России. В 2017 г. закончила ординатуру по специальности «эндокринология», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

За время обучения в университете Черникова А.Т. занималась в студенческом научном обществе на 4 курсе на кафедре патологической анатомии, а с 5 курса – на кафедре терапии факультетской с курсом кардиологии, эндокринологии и функциональной диагностики с клиникой, где неоднократно выступала с докладами, клиническими разборами пациентов. Под научным руководством д.м.н. Кароновой Т.Л. принимала активное участие в научно-исследовательской работе «Плейотропные эффекты витамина D» в рамках государственного задания ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России. Занималась обработкой данных эпидемиологического исследования «ЭССЕ РФ». Неоднократно участвовала в научных конференциях, в том числе с международным участием, с докладами, на секциях молодых ученых занимала призовые места. В интернатуре и клинической ординатуре Черникова А.Т. продолжила заниматься научной работой в рамках государственного задания «Молекулярно-генетические предикторы эффектов дефицита и недостаточности витамина D и их вклад в развитие социально значимых заболеваний» ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России. Полученные результаты послужили основанием для поступления в 2017 году в очную аспирантуру ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» для работы над диссертационным исследованием «Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности витамином D: длительное проспективное исследование», специальность 3.1.19 – эндокринология.

При выполнении диссертационной работы А.Т. Черникова проявила себя внимательным и самостоятельным исследователем, способным сформулировать цель и задачи научной работы, определить необходимые методы исследования, проанализировать и сравнить полученные результаты с ранее опубликованными данными. Аленой Тимуровной были изучены отечественные и зарубежные научные источники за последние десять лет, посвященные теме диссертационного исследования, что нашло отражение в обзоре литературы и опубликованных статьях.

Необходимо отметить, что результаты исследования, проведенного Черниковой А.Т., открывают новые перспективы использования препаратов витамина D в комплексной терапии больных с пограничными нарушениями углеводного обмена и представляют научный и клинический интерес.

За выдающиеся способности в учебной и научной деятельности в ходе обучения в аспирантуре А.Т. Черниковой в 2019 году присуждена Стипендия Правительства Российской Федерации (Приложение №2 к приказу Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 ноября 2019 г. № 1242).

С 2017 года по настоящее время Черникова А.Т. занимает должность младшего научного сотрудника НИЛ клинической эндокринологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, где осуществляет научную работу в рамках текущих государственных заданий, а также Грантов РНФ и Министерства Здравоохранения.



В рамках клинических исследований, проводимых в Институте эндокринологии, Черникова А.Т. являлась со-исследователем и активным участником команды, проводившей изучение фармакокинетики и фармакодинамики российских биосимуляров инсулина компании Герофарм у больных сахарным диабетом 1 типа и здоровых добровольцев, в рамках данной работы была освоена методика проведения эугликемических гиперинсулинемических клэмпов.

Черникова А.Т. демонстрирует высокую публикационную активность. По теме диссертационной работы имеет 29 научных трудов, в их числе 10 статей опубликованы в журналах, включенных в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий» Высшей Аттестационной Комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации, в изданиях, индексируемых в Web of Science Core Collection, входящих в первый квартиль (Q1) по импакт-фактору JCR. Материалы диссертации были представлены в виде устных и постерных докладов на российских и международных конференциях и конгрессах.

Черникова А.Т. является высококвалифицированным и ответственным сотрудником, успешно сочетающим активную научную деятельность с практической работой. Зарекомендовала себя как компетентный врач и талантливый исследователь.

Черникова А.Т. успешно прошла программу обучения в аспирантуре, сдала кандидатские экзамены по эндокринологии, истории и философии науки и иностранному языку (английский), по окончании аспирантуры защитила научно-квалификационную работу по основным результатам диссертационного исследования.

Работа Черниковой А.Т. «Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности витамином D: длительное проспективное исследование», специальность 3.1.19 – эндокринология является завершенным, самостоятельным научно-квалификационным трудом и соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842.

Как научный руководитель, считаю, что Черникова А.Т. заслуживает присвоения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв дан для представления диссертации к открытой защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет 21.1.028.01 (Д 208.054.03) на базе ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России по специальности 3.1.19 – эндокринология.

Научный руководитель:  
Главный научный сотрудник  
НИЛ Клинической эндокринологии  
Института эндокринологии  
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент

Т.Л. Каронова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации  
197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2  
тел. 8 (812) 702-37-30  
e-mail: [fmrc@almazovcentre.ru](mailto:fmrc@almazovcentre.ru)

Подпись доктора медицинских наук Кароновой Татьяны Леонидовны заверяю:  
Ученый секретарь  
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»  
Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор



А.О. Недошин

25.02.2021г.