

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

доктора медицинских наук, доцента Кароновой Татьяны Леонидовны
о соискателе ученой степени кандидата наук
Тимкиной Наталье Владимировне

Тимкина Наталья Владимировна с отличием окончила ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России по специальности «Лечебное дело» в 2017 году. Продолжила обучение в ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России в ординатуре по специальности «Эндокринология» (2017-2019 гг.). Учебу в клинической ординатуре совмещала с научно-исследовательской работой. Посещала многочисленные научно-практические конференции и съезды. Участвовала в работе по изучению референтных интервалов концентрации кортизола в слюне в скрининге эндогенного гиперкортицизма, а также вошла в состав рабочей группы Государственных заданий «Персонифицированный подход в выборе сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2 типа, основанный на нейропротективных и остеопротективных свойствах препаратов» и «Разработка персонифицированного подхода к лечению больных сахарным диабетом 2 типа на основании создания и внедрения нового метода диагностики с применением биомаркеров повреждения головного мозга и костной ткани». К моменту окончания обучения в ординатуре имела 2 публикации в высокорейтинговых отечественных журналах.

В 2021 году зачислена на обучение в аспирантуру в ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России. Тема диссертационной работы: «Влияние терапии ингибиторами НГЛТ-2 и агонистами рецепторов ГПП-1 на параметры костного ремоделирования при сахарном диабете 2 типа: клинко-экспериментальное исследование». Работа выполнена по специальности 3.1.19. (Эндокринология). В 2023-2024 году была награждена стипендией Правительства Российской Федерации.

Проведенная научно-исследовательская работа затрагивает проблему персонификации выбора сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2 типа. Результаты проведенного автором экспериментального исследования продемонстрировали негативное влияние как самого сахарного диабета, так и его сочетания с менопаузой, на костный обмен. Проведенное сравнение влияния ингибиторов НГЛТ-2 и агониста рецепторов ГПП-1 лираглутида на маркеры костного ремоделирования и гистоморфометрию костной ткани показали сопоставимые изменения в условиях сахарного диабета и менопаузы при применении как канаглифлозина, так и лираглутида, что подтверждает отсутствие значимого негативного эффекта у ингибиторов НГЛТ-2. Выяснено, что применение ингибиторов НГЛТ-2 у самцов крыс Wistar с сахарным диабетом ассоциировано с активацией костной резорбции и ухудшением микроархитектоники костной ткани.

Результаты клинической части исследования выявили некоторые изменения концентрации маркеров ремоделирования у больных сахарным диабетом и неудовлетворительным гликемическим контролем, и зависимость качества костной ткани от выраженности гипергликемии. В то же время, при оценке костных маркеров через год терапии агонистами рецепторов ГПП-1 и ингибиторов НГЛТ-2 выяснено, что значимой отрицательной динамики на костный обмен при применении изучаемых препаратов нет. В связи с этим, данные классы препаратов могут назначаться без учета повышения риска остеопоротических переломов.

При выполнении данной диссертационной работы Тимкина Н.В. проявила себя внимательным и самостоятельным исследователем, способным сформулировать цель и задачи научной работы, определить необходимые методы исследования, проанализировать и сравнить с подобными полученные результаты. Стоит отметить, что автор успешно освоил работу с лабораторными животными, в том числе, моделирование сахарного диабета, менопаузы, забор крови и гистологического материала. Автор изучил отечественные и зарубежные литературные источники за последние десять лет, которые посвящены проблеме сочетания сахарного диабета и остеопороза. Результаты исследования Тимкиной Н.В. открывают новые перспективы использования современных сахароснижающих препаратов.

С 2019 по 2023 гг. Тимкина Н.В. работала младшим научным сотрудником НИЛ клинической эндокринологии Института эндокринологии, с 2024 г. – младшим научным сотрудником НИЛ новой коронавирусной инфекции и постковидного синдрома НЦМУ ЦПМ.

Научную работу совмещает с практической работой: с 2019 г. по настоящее время работает эндокринологом клиники ООО НК «АБИА»; с 2019 по 2023 гг. работала эндокринологом в СПб ГБУЗ «Елизаветинская больница; с 2022 по 2024 гг. – в поликлиническом отделении №121 Городской поликлиники № 114. С 2024 г. по настоящее время работает медицинским экспертом АО «БИОКАД».

Работа Тимкиной Н.В. «Влияние терапии ингибиторами НГЛТ-2 и агонистами рецепторов ГПП-1 на параметры костного ремоделирования при сахарном диабете 2 типа: клинико-экспериментальное исследование», специальность 3.1.19. Эндокринология, является завершенным и самостоятельным научно-квалификационным трудом, соответствует требованиям пункта 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842.

По результатам проведенного исследования подготовлены и опубликованы шесть статей в журналах ВАК. Дополнительно, результаты были представлены на отечественных и международных конгрессах и конференциях.

Как научный руководитель считаю, что Тимкина Н.В. заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв дан для представления диссертации к открытой защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет 21.1.028.01 (Д 208.054.03) на базе ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Научный руководитель:

Профессор кафедры эндокринологии

Института медицинского образования, главный научный сотрудник

НИЛ клинической эндокринологии

Института эндокринологии,

руководитель НИЛ клинической эндокринологии

Института эндокринологии

ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России

доктор медицинских наук, доцент

Т.Л. Каронова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2

Телефон: 8 (812) 702-37-30

Адрес сайта: <http://www.almazovcentre.ru>

E-mail: fmrc@almazovcentre.ru

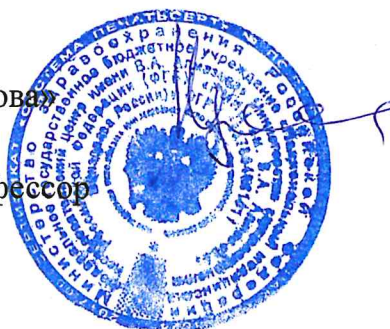
Подпись доктора медицинских наук Кароновой Татьяны Леонидовны заверяю:

Ученый секретарь

ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»

Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор



А.О. Недошивин

03.02.2025