

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Табеевой Гюзяль Рафкатовны на диссертацию Белимовой Людмилы Николаевны на тему: «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11 – нервные болезни.

### Актуальность темы исследования

В диссертационной работе Белимовой Л.Н. представлен современный подход к лечению пациентов с хронической головной болью напряжения. Данная патология является тяжелым бременем для современного общества, так как сопряжена не только с индивидуальными ограничениями для пациентов, но и со значимыми экономическими потерями для общества в целом. Актуальность темы не вызывает сомнений, так как главная задача представленного исследования заключается в улучшении результатов лечения представленной категории пациентов путем внедрения и оптимизации подхода к терапии с использованием различных методик, в том числе с применением рефлексотерапии.

Диссертационная работа посвящена определению прогностически значимых клинических факторов, используемых для диагностики и контроля эффективности терапии пациентов с хронической головной болью напряжения, а также разработке научно-обоснованного подхода к лечению данной категории пациентов с применением инъекционной рефлексотерапии и оценкой сравнительной эффективности ее применения со стандартной медикаментозной терапией. Описан ряд закономерностей, являющихся важными для расширения представлений о роли центрального и периферического компонентов развития хронической головной боли напряжения. Все это позволяет считать проведенное диссертационное

исследование актуальным, современным, имеющим значимое научно-практическое значение.

### **Достоверность и обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность полученных результатов определяется достаточным количеством пациентов (103 пациента с хронической головной болью напряжения). Достаточность объема выборки подтверждается представленным статистическим расчетом, что делает сравнительный анализ результатов лечения статистически достоверным. Отобранный объем фактического материала репрезентативен и достаточен для обоснования основных положений, выносимых на защиту. Группы сопоставимы по полу, возрасту, клиническим особенностям заболевания.

Дизайн исследования составлен грамотно, с учетом современных положений о порядке проведения научных исследований. Процедура распределения на группы представлена методом адаптивной рандомизации, что в полной мере позволяет считать проведенное исследование независимым и объективным. Статистический анализ, использованный в представленной работе, соответствует общепринятым методам медицинской статистики, а выводы, сделанные на его основе, статистически правомерны.

Таким образом, представленные в диссертационном исследовании положения, выводы и практические рекомендации являются обоснованными и достоверными.

### **Научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов, выводов и рекомендаций исследования**

Автором определены клинические предикторы, влияющие на прогноз лечения заболевания хронической головной боли напряжения, методы объективной оценки эффективности проводимой терапии, а также уточнена

прогностическая значимость выраженности личностной тревожности у данной категории пациентов.

На основе современных представлений о патогенезе хронической головной боли напряжения, автором предложена оригинальная методика лечения пациентов с данной патологией с применением инъекционной рефлексотерапии, учитывающей воздействие, как на периферический, так и на центральный механизм формирования боли (Патент РФ №2680894 от 27.02.2018г.).

Выполнен сравнительный анализ эффективности применения стандартной фармакотерапии наряду с методикой инъекционной рефлексотерапии пациентов с хронической головной болью напряжения. Полученные автором результаты показывают возможность применения предложенного способа, как самостоятельного метода лечения пациентов с хронической головной болью напряжения, особенно у лиц имеющих большую медикаментозную нагрузку в связи с другими заболеваниями, а также непереносимостью показанных фармакологических препаратов.

Практические рекомендации отличаются конкретностью и могут быть использованы в профильных лечебных учреждениях.

### **Реализация и апробация результатов исследования**

Диссертационная работа Белимовой Л.Н. прошла широкую апробацию на конференциях регионального, всероссийского и международного уровня. Содержание диссертационной работы и ее результаты в полной мере отражены в 10 печатных работах, из них 4 публикации в рецензируемых журналах, рекомендованных Перечнем ВАК Министерства образования и науки РФ, получен 1 патент РФ на изобретение.

Основные положения и практические рекомендации диссертации внедрены в клиническую практику неврологического центра клиники ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, неврологического отделения МБУЗ «Городская больница № 6» г. Ростова-на-Дону и применяются для лечения

больных с хронической головной болью напряжения. Полученные результаты диссертационной работы используются в учебно-методическом процессе на кафедре нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, на кафедре неврологии и нейрохирургии с курсами мануальной терапии и рефлексотерапии ФПК и ППС ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Результаты исследования целесообразно использовать в работе неврологических отделений, а также в педагогической деятельности кафедр неврологического профиля медицинских ВУЗов.

### **Структура и содержание диссертации**

Структура представленной работы соответствует поставленным задачам и является результатом клинического экспериментального контролируемого рандомизированного открытого исследования с участием 103 пациентов. Диссертация написана и оформлена в устоявшемся стиле в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11-2011 (Москва, Стандартинформ, 2012) и содержит все необходимые разделы (введение, обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследования, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы, приложение). Диссертация изложена на 130 страницах машинописного текста, включает 12 рисунков, 23 таблицы. Библиографический указатель включает 238 источников, из которых 75 – работы отечественных авторов, а 163 – работы зарубежных авторов.

В литературном обзоре автор приводит обоснование выполнения представленного диссертационного исследования и описывает современное состояние проблемы. Автором рассматриваются представления о патогенетических механизмах формирования хронической головной боли напряжения, современная классификация и диагностические критерии постановки данного диагноза, современные подходы к лечению пациентов с учетом принципов доказательной медицины. При анализе данных

литературы, диссертант подчеркивает неоднозначность имеющихся научных результатов по данной проблеме, указывающих на необходимость и целесообразность настоящего исследования.

Вторая глава «Материал и методы исследования» содержит описание дизайна исследования, методов и критериев отбора пациентов в исследование, их рандомизацию. Дается общая характеристика пациентов с хронической головной болью напряжения, информация о методах исследования и лечения, примененных автором. Описан оригинальный способ лечения пациентов с хронической головной болью напряжения разработанный с учетом современных представлений о патогенезе хронической головной боли напряжения. Произведен расчет минимально необходимого числа пациентов в выборках, для достижения достоверности данных, полученных в ходе статистического анализа, что соответствует принципам доказательной медицины. Были применены современные методы диагностики и статистической обработки материала.

В третьей главе рассмотрены и проанализированы данные клинических наблюдений пациентов с хронической головной болью напряжения. Уточнена прогностическая значимость выраженности личностной тревожности данной категории больных. Приведены данные сравнительного анализа эффективности применения методики инъекционной рефлексотерапии и стандартного медикаментозного лечения пациентов.

В «Заключении» автор обобщает полученные данные, акцентирует внимание на прогностически значимых клинических факторах в диагностике и контроле эффективности терапии пациентов с хронической головной болью напряжения. Показана возможность использования инъекционной рефлексотерапии в терапии хронической головной боли напряжения как самостоятельного, так и дополнительного метода лечения для снижения медикаментозной нагрузки и комедикации пациентов.

Выводы и практические рекомендации диссертационной работы обоснованы, соответствуют поставленной цели и задачам, свидетельствуя о научно-обоснованных и доказанных положениях, выносимым на защиту.

Работа имеет как научное, так и практическое значение, выполнена на современном уровне. Личный вклад автора в работу не вызывает сомнений.

Автореферат представлен наглядно, доступно изложен, полностью отражает результаты диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. При чтении диссертации возникли следующие дискуссионные вопросы:

1. Чем обоснован выбор альтернативных диагностических критериев (А2 критериев согласно МКГБ-3) использованных в представленной работе?
2. В чем преимущество разработанной Вами методики в сравнении с методами, которые использовались ранее?

Ответы на эти дискуссионные вопросы не повлияют на положительную оценку представленного диссертационного исследования.

### **Заключение**

Диссертация Белимовой Людмилы Николаевны «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи неврологии – улучшение результатов лечения пациентов с хронической головной болью напряжения.

По своей актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований и практической значимости полученных результатов, диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.10.2018г. №1168), предъявляемым к

