

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

заведующего лабораторией коррекции психического развития и адаптации федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук доктора медицинских наук, профессора Чутко Леонида Семеновича на диссертационную работу Первой Евгении Михайловны «Предикторы когнитивных нарушений при цереброваскулярной болезни», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы диссертационного исследования

Интерес исследователей к когнитивным и эмоциональным нарушениям обусловлен, прежде всего, широкой распространенностью данных патологий. Эмоциональные нарушения у пациентов с цереброваскулярной болезнью являются одной из ведущих проблемой. Частота сосудистой депрессии у таких пациентов составляет от 40% до 60%. Наличие эмоциональных нарушений способно усугублять выраженность когнитивных расстройств из-за повышения уровня тревоги и связанных с этим трудностей сосредоточиться, не уверенности и ожидания неудачи. Таким образом, взаимосвязи когнитивных и эмоциональных нарушений достаточно сложны. Оба вида психических расстройств связаны наличием общих патогенетических факторов (феномен разобщения и лобная дисфункция), а также способностью непосредственно влиять друг на друга.

В научных публикациях последнего десятилетия активно поднимается вопрос о роли витамина D в патогенезе различных неврологических заболеваний. Предпосылками к этому является большое количество механизмов возможного влияния витамина D на нервную систему: его нейротрофический и антиоцицептивный эффект, модуляция уровня нейромедиаторов, иммуносупрессивное действие в головном мозге и другие эффекты. Росту научного интереса к витамину D способствует чрезвычайно

высокая распространенность гиповитаминоза, который представляет собой пандемию, охватывает более трех четвертей населения всего мира. В Российской Федерации частота встречаемости гиповитаминоза D среди трудоспособного населения составляет 80%.

Когнитивные нарушения и тревожно-депрессивные расстройства входят в перечень приоритетных состояний, на которых, в настоящее время, изучается влияние витамина D. Доминирующая часть работ в данных направлениях указывает на связь низкого уровня витамина D с большой частотой встречаемости эмоциональных расстройств. Результаты не многочисленных исследований предполагают значимость гиповитаминоза D при когнитивных нарушениях. Однако полученных данных явно недостаточно для понимания реального влияния гиповитаминоза D на проявление когнитивных нарушений. Представляет большой научно-практический интерес изучение влияния содержания в организме витамина D на структуру когнитивных нарушений и оценка возможностей фармакологической коррекции когнитивных и эмоциональных нарушений за счет терапией холекальциферолом.

Таким образом, проведенное исследование является актуальным, своевременным, характеризуется высоким уровнем научного и практического значения.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций

В диссертации использованы современные доступные методы обследования пациентов с достаточным набором фактического материала. Репрезентативность выборки, используемые методы исследования, подтверждают достоверность полученных данных. Статистическая обработка материала проведена тщательно и грамотно. В совокупности это позволило получить достоверные результаты, на основании которых автор

сформулировал научные положения, выводы и практические рекомендации. Работа характеризуется системным научным подходом.

Научная новизна исследования, полученных данных, выводов и рекомендаций

Проведенное исследование представляет результаты исследования в оценке уровня витамина D у пациентов с цереброваскулярной болезнью, результаты детального анализа влияния уровня витамина D на эмоциональные расстройства, структуру когнитивных нарушений и результаты применения холекальциферола при лечении таких пациентов. Продемонстрирована связь дефицита витамина D с уровнями тревоги и депрессии, степенью выраженности когнитивных нарушений, снижением качества жизни пациентов. Оценена эффективность лечения пациентов с цереброваскулярной болезнью холекальциферолом в различных дозировках. Определены предикторы когнитивных нарушений у пациентов с цереброваскулярной болезнью.

Полученные данные, выводы и практические рекомендации, выносимые на защиту, обоснованы и логично вытекают из фактического материала, имеют значимую научную новизну.

Теоретическая и практическая значимость работы

Результаты проведённого исследования имеют теоретическую значимость и существенный практический потенциал.

Пациенты с разным сывороточным содержанием витамина D отличаются по степени выраженности когнитивных и эмоциональных нарушений. Нормализация уровня витамина D у пациентов с гиповитаминозом сопровождается уменьшением всех изучаемых нарушений, ассоциированных с дефицитом, что позволяет говорить о влиянии уровня витамина D на соответствующие нарушения. При диагностированном дефиците витамина D рекомендованным лекарственным средством

компенсации гиповитаминоза является холекальциферол, применение которого должно быть направлено на длительное удержание нормы витамина и улучшения качества жизни пациентов с данной патологией в Российской Федерации.

Разработанные практические рекомендации по использованию холекальциферола для коррекции когнитивных нарушений у пациентов с цереброваскулярной болезнью могут быть использованы в практической деятельности врачей неврологов, психиатров и терапевтов.

Материалы исследования внедрены в работу неврологического отделения №2 (12-3) больницы им. Петра Великого клиники федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 16 общеневрологического отделения Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Госпиталь для ветеранов войн», ООО «ПитерКлиника» и в учебный процесс кафедры неврологии им. акад. С.Н. Давиденкова федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Апробация работы

Результаты диссертационной работы в полной мере отражены в 12 печатных научных работах, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных перечнем Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 1 статья – в журнале, индексируемом в международной базе Scopus.

Выводы, полученные в результате исследования, апробированы на ежегодных научно-практических конференциях и международных конгрессах.

Структура и содержание работы

Диссертация изложена на 142 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, изложения собственных результатов проведенного исследования, обсуждения результатов, заключения, выводов и практических рекомендаций, а также списка используемой литературы, который включает 297 источников, из них 134 отечественных и 163 зарубежных, и приложения. Диссертация иллюстрирована 14 рисунками и 17 таблицами, содержит список сокращений.

Цель и задачи исследования соответствуют общей идее и дизайну представленной работы, обоснованы актуальностью исследования.

По каждой главе и работе в целом сделаны четкие выводы.

Обсуждение и заключение отражают все моменты проведенного исследования.

Представленные выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам работы, обоснованы полученными результатами.

Содержание научной работы четко соответствует плану, цели, поставленным задачам и подтверждает обоснованность выбора темы диссертации.

Диссертация написана литературным языком, последовательность материала является логичной.

Замечания к работе

Диссертация Первой Е.М. написана на академическом уровне и не вызвала принципиальных замечаний. В ней содержатся единичные стилистические и технические, в том числе грамматические погрешности, которые не снижают качество выполненной работы.

При оппонировании диссертационной работы возникли следующие вопросы к диссертанту, имеющие дискуссионный характер:

1. Выявлялась ли у ваших пациентов взаимосвязь между уровнями тревоги и депрессии с когнитивными нарушениями?
2. Как вы оцениваете влияние 25-гидроксивитамина D в сыворотке крови на эмоциональный фон пациентов?
3. Как можно объяснить, что у пациентов с цереброваскулярной болезнью наиболее часто выявлялись нарушения отсроченного воспроизведения и внимания?

В целом, работа имеет высокое научное и практическое значение.

Заданные вопросы отражают интерес к представленной работе и не снижают ее научной и практической ценности.

Содержание автореферата

Автореферат написан на 24 страницах, построен по классической схеме, содержит 3 таблицы и 5 рисунков.

Автореферат в полной мере отображает основные положения диссертации. Его оформление соответствует требованиям ВАК. Стиль изложения материала отличается научным подходом и довольно точно передает содержание диссертации.

Заключение

Диссертационная работа Первовой Евгении Михайловны «Предикторы когнитивных нарушений при цереброваскулярной болезни», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача - усовершенствование ранней диагностики когнитивных нарушений у пациентов с сосудистым поражением головного мозга на базе комплекса современных методов исследования для подбора эффективного лечения и улучшения качества жизни.

По своему содержанию представленная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней»,

утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в редакциях), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Первова Евгения Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заведующий лабораторией коррекции психического развития и адаптации Федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук
доктор медицинских наук, профессор



Чутко Л.С.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Чутко Л.С. заверяю:

Ученый секретарь Федерального государственного бюджетного учреждения науки Институт мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук доктор медицинских наук, профессор

«20» декабря 2022 г.



Ягмурев О.Д.



197376, Санкт-Петербург, ул. Академика Павлова, д.9

Тел. 8(812) 670-09-61 E-mail: chutko@ihb.spb.ru

Сайт: <https://ihb.spb.ru/>