

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Амелина Александра Витальевича на диссертацию Белимовой Людмилы Николаевны на тему: «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11 – нервные болезни.

Актуальность темы исследования

Головная боль напряжения является одной из самых распространенных формой первичных головных болей в мире. Она широко представлена у мужчин и женщин любого возраста, и в любой стране мира. Являясь доброкачественным заболеванием, головная боль напряжения возникает так часто, что быстро приобретает признаки хронического болевого синдрома с соответствующим негативным влиянием на все аспекты жизни пациента и приводит к значительным прямым и косвенным материальным потерям. Сопутствующие хронической форме цефалгии тревога, депрессия, инсомния, избыточная масса тела, сердечно-сосудистая патология серьезно ограничивают возможности профилактического медикаментозного лечения. Кроме того, длительное применение лекарственных средств повышает риск развития нежелательных побочных явлений и снижает приверженность пациентов к лечению. Все это делает весьма актуальным разработку и апробацию новых фармакологических немедикаментозных методик, в частности инъекционной рефлексотерапии, для лечения хронической головной боли напряжения.

Достижение цели исследования имеет чрезвычайно актуальное научно-практическое значение так как направлено на повышение эффективности и безопасности лечения хронической головной боли.

Определение прогностически значимых клинических признаков эффективности проводимой терапии пациентов с ХГБН делает работу важной для практического здравоохранения. Автором проведена

сравнительная оценка эффективности применения методики инъекционной рефлексотерапии, показана ее конкурентоспособность в сравнении со стандартной медикаментозной терапией.

Данная работа представляет несомненный практический и научный интерес, является актуальной и современной.

Достоверность и обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций

Методология проведенного исследования опирается на современные теоретические и практические представления отечественных и зарубежных авторов о головной боли напряжения. Объем выборки был достаточным для проведения исследования: обследовано и пролечено 103 пациента с диагнозом «хроническая головная боль напряжения». Для установления диагноза использовались альтернативные А2 критерии международной классификации головной боли 3-го пересмотра, что позволило уменьшить вероятность включения в группу исследования пациентов, страдающих хронической мигренью.

Работа выполнена в соответствии с принципами доказательной медицины. Процедура распределения пациентов на группы осуществлялась методом адаптивной рандомизации. На первом этапе были обобщены данные пациентов, полученные посредством клинического обследования, анализа и систематизации материалов опросников и анкет. Дизайн второго этапа исследования представляет собой исследование «не меньшей эффективности» сравнения предложенной оригинальной методики инъекционной рефлексотерапии (Патент РФ №2680894 от 27.02.2018г.) и стандартной медикаментозной терапии. На третьем этапе выделены клинические признаки, влияющие на прогноз течения заболевания. В работе применялись общепринятые методы медицинской статистики. Использованные методы статистического анализа полученного материала адекватны поставленным цели и задачам. Основные положения, выносимые

на защиту, выводы и практические рекомендации научно обоснованы и аргументированы, логически вытекают из диссертационной работы.

Автор принимала непосредственное участие в проведении научно-исследовательской работы на всех этапах от разработки идеи исследования, проектирования дизайна работы до статистического анализа, обсуждения и публикации результатов исследования.

Научная новизна, теоретическая и практическая значимость результатов, выводов и рекомендаций исследования

Научная новизна исследования заключается в проведении клинического анализа и выделении диагностических критериев, влияющих на прогноз лечения хронической головной боли напряжения, а также предложенных методах объективной оценки эффективности проводимой терапии. Автором предложена и теоретически обоснована методика инъекционной рефлексотерапии для лечения пациентов с хронической головной болью напряжения, проведен сравнительный анализ эффективности предложенного метода по сравнению со стандартной фармакотерапией, показана возможность ее использования как самостоятельного метода лечения.

Результаты представленного диссертационного исследования имеют практическую и научную значимость, внедрение их в клиническую практику расширяет возможности дифференцированного подхода к лечению хронической головной боли напряжения.

Реализация и апробация результатов исследования

Апробация диссертационной работы Белимовой Л.Н. является достаточной. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практической конференции неврологов Северо-Западного Федерального округа РФ «Актуальные вопросы неврологии» 1-2 ноября 2017 года г. Псков; заседании региональной научной медицинской общественной организации «Ростовское областное общество неврологов, нейрохирургов, мануальных терапевтов и рефлексотерапевтов» 15 февраля 2018 года г.

Ростов-на-Дону; XXIV Российской научно-практической конференции с международным участием «Медицина боли: от понимания к действию» 17-19 мая 2018 года г. Ростов-на-Дону; IV Поволжской научно-практической конференции рефлексотерапевтов 26 мая 2018 года г. Самара.

По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 4 в периодических научных изданиях, рекомендуемых Перечнем ВАК, получен 1 патент Российской Федерации.

Основные положения и практические рекомендации диссертации внедрены в клиническую практику неврологического центра клиники ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, неврологического отделения МБУЗ «Городская больница № 6» г. Ростова-на-Дону, используются в учебно-методическом процессе на кафедре нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, на кафедре неврологии и нейрохирургии с курсами мануальной терапии и рефлексотерапии ФПК и ППС ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Результаты исследования целесообразно использовать в работе неврологических отделений, а также в педагогической деятельности кафедр неврологического профиля медицинских ВУЗов.

Структура и содержание диссертации

Диссертация изложена на 130 страницах машинописного текста, состоит из введения, аналитического обзора литературы, собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций, списка литературы. Работа содержит 23 таблицы, иллюстрирована 12 рисунками. Список литературы включает в себя 238 источников, из них 163 зарубежных и 75 отечественных авторов.

Во введении автором представлено современное состояние проблемы изучения хронической головной боли напряжения, обоснована актуальность, сформулированы цель и задачи исследования, а также научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту.

В литературном обзоре диссертант проводит анализ современного состояния проблемы и обосновывает необходимость проведения данного исследования. В первой главе диссертации отражены современные взгляды отечественных и зарубежных авторов на этиологию и патогенез развития хронической головной боли напряжения, ее диагностику с учетом общепринятых критериев и классификаций. Особое внимание уделяется вопросам лечения пациентов с хронической головной болью напряжения с учетом уровней убедительности и доказательности. При анализе данных литературы, диссертант подчеркивает неоднозначность имеющихся научных результатов по данной проблеме, указывающих на необходимость и целесообразность настоящего исследования.

Во второй главе представлена подробная характеристика и описание дизайна исследования. Детально описаны применяемые в работе методы обследования и опросники. В данной главе также подробно изложена проведенная статистическая обработка данных. При решении поставленных задач автор использует адекватные и современные методы для проведения стандартизации и обработки данных. В диссертации учтены основные принципы методологии научных исследований: четко сформулированы критерии включения исследуемых лиц в группы с обоснованием этих критериев. Собственные данные, полученные диссертантом, подтверждаются достаточным объемом представленных выборок, соответствующих расчетным данным до начала исследования с заданными уровнями статистической значимости и статистической мощности.

В третьей главе изложено последовательное, научно-обоснованное обсуждение результатов исследования. Обобщены и проанализированы результаты клинического исследования пациентов с хронической головной болью напряжения. Подробно оценивались интенсивность и характер болевого синдрома, его сенсорная и аффективная составляющие, психоэмоциональное состояние пациентов, показатели качества жизни. Проводилась оценка результатов лечения пациентов с применением

инъекционной рефлексотерапии в сравнении со стандартной медикаментозной терапией. По результатам полученных данных автором выделены клинические предикторы, влияющие на прогноз лечения хронической головной боли напряжения, показана возможность применения предложенной оригинальной методики в терапии данной категории пациентов.

Выводы сформулированы четко, логично вытекают из полученных результатов, полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации, предложенные автором, целесообразны к применению врачами неврологами, а также другими специалистами сталкивающимися с проблемой хронической головной боли напряжения.

В целом, работа имеет большое как научное, так и практическое значение, выполнена на современном уровне.

Автореферат диссертационной работы написан логично, хорошо изложен, доступен для восприятия.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. В тексте встречаются досадные семантические и орфографические ошибки, не влияющие на смысловое содержание текста. Однако в ходе знакомства с диссертацией возникло несколько вопросов к автору:

1. В результате отбора пациентов для исследования лишь у 38% была диагностирована хроническая головная боль напряжения, какие диагнозы были у остальных 62% больных (какова была доля других первичных и вторичных цефалгий)?
2. Были ли отмечены отличия порогов болевой чувствительности перикраниальных мышц у пациентов с абюзом и без него?
3. Почему автор не захотел создать контрольную группу пациентов, для выполнения инъекций в перикраниальные мышцы без введения прокаина, так называемая методика «сухой иглы», широко используемая при воздействии на триггерные точки при мышечно-тонических болевых синдромах?

Заданные вопросы не меняют положительного впечатления от диссертации и носят дискуссионный характер.

Заключение

Диссертация Белимовой Людмилы Николаевны «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи неврологии, имеющей существенное научно-практическое значение, а именно улучшение результатов лечения пациентов с хронической головной болью напряжения.

Диссертационная работа Белимовой Людмилы Николаевны соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.10.2018г. №1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Белимова Л.Н. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11 – нервные болезни.

Официальный оппонент:

Амелин Александр Витальевич
д.м.н., профессор; 14.01.11

кафедра неврологии ФГБОУ ВО Первый СПбГМУ им. академика И.П. Павлова Минздрава России



Подпись проф. А.В. Амелина заверяю:

Ученый секретарь научного совета ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России,

д.м.н. профессор

Виталий Федорович Беженарь

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8
Сайт: <https://www.1spbgmu.ru/ru> 8 (812) 338-78-95, 8 (812) 338-66-02 Адрес

электронной почты: info@1spbgmu.ru

«01» 10 2019 г