

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора, главного врача ООО «Медицинский центр профессора Жулёва» Жулёва Николая Михайловича о диссертационной работе Охотниковой Анны Александровны на тему: «Ишемические инсульты в вертебрально-базиллярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 - Неврология

### **Актуальность темы.**

Острые нарушения мозгового кровообращения занимают одно из первых мест в ряду причин смертности и инвалидизации больных в большинстве развитых стран и являются не только серьезной медицинской, но и социальной проблемой.

В настоящее время в современной литературе имеются немногочисленные сообщения о роли соматических дисфункций в патогенезе острых нарушений мозгового кровообращения по типу ишемии. Биомеханические нарушения регионов тела, а также ритмогенный и гидродинамический компоненты соматической дисфункции и их роль в формировании неврологических нарушений при церебральном инсульте в целом были и остаются до сих пор мало изученными.

Таким образом, большая и растущая распространённость церебрального инсульта в России, высокий процент смертности и инвалидизации выживших пациентов вследствие данной патологии (в том числе и среди лиц в трудоспособном возрасте), наметившаяся тенденция «омоложения» инсульта требуют от исследователей всего мира поиск и применение новых методов реабилитации.

Требуется значительное усиление реабилитационной составляющей для снижения показателей инвалидности в постинсультном периоде, поиск новых путей восстановительного лечения, в том числе с применением остеопатических методик, с учётом различных возрастных категорий больных с острым нарушением мозгового кровообращения.

Высказанные положения свидетельствуют об актуальности и научно-практической значимости решаемой в представленном исследовании задачи.

### **Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций.**

Обоснованность диссертационной работы подтверждается значимостью темы исследования, поставленными задачами и последовательным их решением. Степень достоверности полученных результатов проведенного исследования определяется

достаточным числом наблюдений (всего 156 больных), включением в исследование рандомизированной группы сравнения (77 больных), использованием современных высокоинформативных методов диагностики, применением адекватных статистических методов, а также обработкой полученных данных с помощью современных статистических методик. Всё это позволило обосновать основные положения диссертации, выносимые на защиту.

Основные положения диссертации, выводы и практические рекомендации последовательно обсуждаются и обосновываются в тексте работы, полностью соответствуют её содержанию, подтверждены качественным иллюстративным материалом и статистическими методами анализа полученных данных, которые адекватны по отношению к целям и задачам исследования.

Автор принимал непосредственное участие в проведении научно-исследовательской работы на всех её этапах.

Достоверно подтверждено, что остеопатические приемы на ранних этапах постинсультной реабилитации после ишемического инсульта в вертебрально-базиллярном бассейне повышают степень функциональной активности пациентов, ускоряют восстановление нарушенных функций, нормализуют психоэмоциональное состояние и улучшают качество их жизни.

#### **Научная новизна и практическая значимость результатов, выводов, рекомендаций исследования.**

Научная новизна проведённого Охотниковой А.А. диссертационного исследования состоит в том, что выявлены доминирующие соматические дисфункции у больных с ишемическими нарушениями мозгового кровообращения в вертебрально-базиллярном бассейне, а также применено остеопатическое лечение в раннем восстановительном периоде у данной категории больных, проанализирована эффективность лечения.

Применение остеопатического метода лечения позволяет провести более эффективную в медицинском, экономическом и медико-социальном плане раннюю нейрореабилитацию больных с ишемическим инсультом в вертебрально-базиллярном бассейне, в связи с чем включение остеопатических методик в систему ранней нейрореабилитации данных пациентов способствует улучшению состояния их жизнедеятельности.

Научные положения и выводы диссертации логично вытекают из содержания диссертационной работы, основываются на достаточном клиническом материале, обоснованы и логичны. Положения, выносимые на защиту, отражают логику научного исследования и полностью соответствуют целям и задачам работы. Научная новизна и значимость для науки и практики полученных результатов, выводов и практических рекомендаций не вызывает сомнений.

## **Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати.**

По материалам диссертации опубликовано 17 научных работ, 4 из них в журналах, рекомендованных Перечнем ВАК Российской Федерации для публикации диссертационных исследований, а также глава в монографии. Выводы и основные положения диссертации используются в учебном процессе кафедры неврологии, медико-социальной экспертизы и реабилитации, кафедры организации здравоохранения и медико-социальной экспертизы ФГБУ ДПО «СПб ИУВЭК», Международной Академии Остеопатии, а также в клинической деятельности медицинского центра «Центр остеопатии».

## **Общая оценка структуры, содержания и оформления работы**

Структура работы традиционная. Диссертация изложена на 160 страницах машинописи (компьютерный набор) и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, описания результатов проведенного исследования, сопоставления и обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка, включающего 211 источников, из них 161 работ отечественных и 50 зарубежных авторов. Диссертация проиллюстрирована 13 рисунками, 65 таблицами и 2 клиническими примерами. Написание всех глав диссертации соответствуют их названию и поставленным задачам.

Во введении работы четко сформулированы актуальность, задачи исследования, степень разработанности темы и основные положения.

В обзоре литературы представлены необходимые сведения с учётом поставленной цели и задач диссертации. Важно, что в обзоре литературы автор ссылается на ведущих исследователей данного направления, указывая работы в том числе и сотрудников ведущего учреждения.

Во второй главе (материалы и методы исследования) дана общая характеристика 2 групп (основная - 79 пациентов и контрольная - 77 пациентов) из 156 пациентов с подтверждённым диагнозом: «Ишемический инсульт в вертебрально-базиллярном бассейне на фоне артериальной гипертензии, церебрального атеросклероза, межпозвонкового остеохондроза шейного отдела позвоночника и компрессионно-ирритативных проявлений позвоночной артерии», поступавших в специализированный санаторий «Северная Ривьера» непосредственно из нейрососудистых отделений стационаров города Санкт-Петербурга и Ленинградской области спустя 10-14 дней после начала заболевания в период с 2014 по 2019 годы. Приводится описание применяемых методов обследования, шкал, статистическая обработка материалов.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований, анализа обследования 156 пациентов с ишемическим инсультом в вертебрально-базилярном бассейне, находящихся на реабилитации в период с 2014 по 2019 годы. Результаты собственных исследований изложены четко и последовательно. Характеристика больных даётся с приведением данных МРТ-обследования головного мозга, рентгенограммы шейного отдела позвоночника, доплерографии сосудов головы и шеи, реоэнцефалографии, кардиоритмографии, электрокардиографии, а также психологических тестов и результатов осмотра логопеда.

Результаты диссертационной работы отвечают поставленной цели и задачам.

В заключении содержится обсуждение результатов диссертационного исследования, проводится сопоставление собственных данных и отечественных, и зарубежных исследований. Выводы и практические рекомендации чёткие, аргументированные и сформулированы на основе полученного фактического материала. Работа написана хорошим научным языком, иллюстрирована таблицами и рисунками, имеет клинические примеры, которые демонстрируют унифицированный подход к использованному материалу.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК при Минобрнауки России, полностью отражает основные положения, выводы и рекомендации диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по содержанию, оформлению диссертации и автореферату нет.

По работе возникли отдельные вопросы, имеющие дискуссионный характер, а именно:

1. Каков на Ваш взгляд механизм остеопатического воздействия на регуляцию церебрального кровообращения у пациентов, перенесших ишемический инсульт в вертебрально-базилярном бассейне?

2. Какова роль компрессии сфено-базилярного синхондроза в патогенезе нарушений кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне?

3. В представленном Вами исследовании у части больных было выявлено наличие лакунарного инсульта. Оценивались ли особенности клинико-неврологических показателей, а также эффективность комплексного лечения у данной категории больных?

Поставленные вопросы не влияют на общую положительную оценку диссертационного исследования.

### **Заключение**

Диссертационная работа на тему: «Ишемические инсульты в вертебрально-базилярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик»,

представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности нервные болезни, является самостоятельной, законченной, научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи неврологии - развитие и расширение реабилитационной составляющей больных с ишемическими инсультами в вертебрально-базилярном бассейне с возможностью применения на определённом этапе остеопатических методик.

По своему содержанию, актуальности, методическому уровню выполненного исследования, научной новизне, степени обоснованности результатов и выводов, теоретической и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (с изменениями от 26.10.2023 № 1786), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Охотникова Анна Александровна заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. - Неврология.

Официальный оппонент

Жулёв Николай Михайлович

Главный врач ООО «Медицинский центр профессора Жулёва»,

Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук,

профессор

« 29 » 01 2024



Н.М. Жулёв

Подпись доктора медицинских наук Жулёва Н.М. заверяю:

Генеральный директор

ООО «Медицинский центр профессора Жулёва»,

доктор медицинских наук, профессор

« 29 » 01 2024



С.Н. Жулёв

ООО «Медицинский центр профессора Жулёва»

191036, г. Санкт-Петербург, Греческий проспект, д.15, лит. А, пом. 6Н

Телефон: +7(812) 935-60-12, E-mail: nikolai.zulev@mail.ru

Официальный сайт: <https://www.prof-zhulev.ru>

E-mail: [zhulvs@mail.ru](mailto:zhulvs@mail.ru)

02. 02. 2024