

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук

Захарова Дениса Валерьевича на диссертационную работу Охотниковой Анны Александровны на тему: «Ишемические инсульты в вертебрально-базиллярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология

Актуальность темы диссертационного исследования

Острые нарушения мозгового кровообращения занимают второе место среди причин смертности от всех сердечно-сосудистых заболеваний и приводят к инвалидизации значительного количества больных, являясь не только серьезной медицинской, но и социальной проблемой, а тенденция «омоложения» инсульта требует от исследователей всего мира поиск и применение новых методов реабилитации. Также в качестве актуальности представленной диссертационной работы необходимо отметить смещение вектора в последние десятилетия в постинсультной реабилитации от фармакологического лечения к различным физиотерапевтическим, т.е. «не лекарственным» методикам, включая прежде всего лечебную физкультуру, механотерапию, эрготерапию и конечно же мануальную терапию. А если говорить о последней, включающей различные подходы и методы, то остеопатия, как одна из стратегий воздействий руками на тело пациента - это сочетание эффективности и безопасности.

Таким образом, не вызывает сомнений актуальность диссертационного исследования Охотниковой Анны Александровны, посвящённой одной из актуальных задач современной медицины - повышению эффективности постинсультной реабилитации за счет расширения наших классических представлений о постинсультных нарушениях, а также их динамика на фоне применения остеопатических методик.

Степень обоснованности, достоверность и новизна полученных результатов, научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати.

В ходе подготовки к работе диссертантом было изучено и резюмировано 211 литературных источников, из которых 161 работа отечественных и 50 зарубежных авторов. Дизайн исследования соответствует цели и поставленным задачам, а размеры выборки групп, вошедших в исследование, достаточны для получения достоверных результатов.

Диссертант лично принимала участие в подготовке и выполнении всех этапов диссертационного исследования. Автором осуществлялся сбор и математико-статистическая обработка полученных данных, анализ, интерпретация, изложение результатов, а также формулирование выводов и практических рекомендаций, положений, выносимых на защиту, подготовка материалов к опубликованию и защите. Исследование проведено с использованием достаточного объема клинических данных - 156 больных, перенесших инсульт в вертебро-базилярном бассейне, разделенных на две группы: основная, пациенты которой наряду с общепринятым восстановительным лечением получали остеопатическую коррекцию и контрольная - пациенты, получавших курс реабилитации с имитацией остеопатического лечения. Большой объем материалов и подход к формированию групп обеспечил оригинальность и достоверность полученных результатов и позволил Охотниковой А.А. провести точный сравнительный анализ полученных данных.

В качестве научной новизны представленной работы, во-первых, хочется отметить ту призму, через которую рассмотрены постинсультные изменения в организме пациента, затрагивающие двигательную, вегетативную и психоэмоциональную сферу, призму взаимного влияния опорно-двигательного аппарата, систему внутренних органов, вегетативной нервной системы и их изменений на фоне перенесенного инсульта. Во-вторых, предложенная концепция взаимного влияния сначала убедительно доказывается авторами с помощью объективного обследования, инструментальных и лабораторных исследований, а потом через применение стандартизированных остеопатических методик приводит к балансу и, в итоге, большей эффективности реабилитационных программ. Т.е. через мануальное воздействие, причем преимущественно на опорно-двигательный аппарат, авторам удалось уменьшить постинсультные нарушения. В-третьих,

предложенные методики не противопоставляются существующим «классическим» реабилитационным стратегиям, а существенно дополняют их. А результативность предложенного подхода сохраняется и через несколько месяцев при катamnестическом наблюдении.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации в полной мере отражают и соответствуют содержанию диссертации. Рекомендации, сформулированные диссертантом, имеют практическое значение. Достаточное количество обработанных данных, применение адекватных методик клиническо-неврологического обследования, диагностических и статистических методов, неоднократное обсуждение полученных результатов в рамках научных конференций подтверждает обоснованность и достоверность результатов и основных положений, сформулированных в диссертации. Основные результаты диссертации отражены в научной печати.

Содержание и завершённость оформления диссертационного исследования

Диссертационная работа А.А. Охотниковой выполнена в традиционном стиле, изложена на 160 страницах и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, описания результатов проведенного исследования, сопоставления и обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка; проиллюстрирована 13 рисунками и 65 таблицами. Написание всех глав диссертации соответствуют их названию и поставленным задачам.

Основные положения, выносимые на защиту, отвечают поставленной цели и задачам исследования. Выводы и практические рекомендации логичны и соответствуют изложенному материалу. Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Содержание и структура автореферата в полной мере отражают основные результаты проведенного диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний по существу проведенного исследования, а также по оформлению диссертационной работы нет.

При прочтении диссертации возникли отдельные вопросы, которые не влияют на общую положительную оценку диссертации и носят дискуссионный характер.

1. В исследование были включены пациенты с легкими и умеренными неврологическими нарушениями в раннем реабилитационном периоде. Есть ли у Вас данные об эффективности остеопатических методик у более тяжелых пациентов, а также целесообразность их применения в остром периоде?

2. В Вашей работе неоднократно подчеркивается наряду с другими факторами риска развитие инсульта в ВББ на фоне остеохондроза шейного отдела позвоночника, а вместе с тем возраст респондентов от 40 до 68 лет. На Ваш взгляд имеет ли значение выраженность остеохондроза на тяжесть развития инсульта в ВББ, на эффективность остеопатических методик и эффективность реабилитации в целом?

3. В представленном Вами исследовании у пациентов основной группы получена положительная динамика в виде нормализации тонуса вегетативной нервной системы, а также улучшение венозного оттока по показателям ультразвуковой доплерографии. С какими механизмами остеопатической коррекции на Ваш взгляд это связано?

Заключение

Диссертационное исследование Охотниковой Анны Александровны на тему: «Ишемические инсульты в вертебрально-базилярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик», выполненное на высоком научно-методическом уровне, является законченным трудом, по уровню поставленных задач, объёму изученного материала, выбранным методом исследования, научной новизне, высокой практической значимости, в котором осуществлено решение научной задачи неврологии - развитие и расширение реабилитационной составляющей больных с ишемическими инсультами в вертебрально-базилярном бассейне с возможностью применения остеопатических методик

Диссертационная работа Охотниковой Анны Александровны соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (с

изменениями от 26.10.2023 № 1786), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Охотникова Анна Александровна заслуживает присуждение ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. - Неврология.

Официальный оппонент:

заместитель руководителя института нейropsychиатрии
федерального государственного бюджетного учреждения
«Национальный медицинский исследовательский центр
психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук

Захаров Денис Валерьевич

Дата: 30.01.24.

Подпись д.м.н. Захарова Д.В. заверяю.

Ученый секретарь федерального государственного
бюджетного учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
кандидат медицинских наук



Сорокин Михаил Юрьевич

Дата: 30.01.24

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 192019, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3

Телефон: +7 (812) 670-02-19

E-mail: smp@bekhterev.ru

02.02.24