

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Гузевой Валентины Ивановны на диссертацию Солонец Ирины Львовны «Оценка качества жизни больных с нарушением функции движения в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта в процессе комплексной реабилитации», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Актуальность темы исследования

Актуальной задачей современной медицины является стремление не только сохранить жизнь пациентов, но и максимально обеспечить ее качество. Церебральный инсульт, являющийся ведущей причиной инвалидизации населения, стал не только медицинской, но и социальной проблемой общества. Постинсультная инвалидизация прочно занимает первое место среди всех причин инвалидности и соответствует 3,2 случаям на 10 000 населения. В связи с этим, поиск новых методов эффективной терапии и разработка принципов проведения восстановительных мероприятий на протяжении многих лет не теряют своей актуальности. В сложившихся условиях возрастает внимание к медицинской реабилитации как к неотъемлемому компоненту лечения. Восстановление утраченных функций является сложным и многогранным процессом, требующим особого реабилитационного подхода, направленного не только на коррекцию первичной патологии, но и на устранение возникших нарушений на всех интегративных уровнях функционирования организма.

Анатомо-морфологическое разнообразие очагов поражения, вариабельность клинической симптоматики и их динамики даже при сходстве характера, локализации и размеров повреждения паренхимы мозга, требуют применения комплексной системы реабилитационных мероприятий с участием мультидисциплинарной бригады, преемственности и индивидуального характера разработки программы восстановления постинсультных больных.

Несмотря на многочисленные исследования эффективности использования различных методик, направленных на восстановление функционального статуса после перенесенной сосудистой катастрофы, нерешенными остаются вопросы не только выбора реабилитационных технологий, но и диагностики имеющихся расстройств.

Целью настоящего исследования явилась разработка принципов формирования комплексной программы реабилитации, физической и социальной адаптации постинсультных больных на основе изучения качества жизни.

Таким образом, рецензируемую работу следует считать актуальной и своевременной, а сформулированные в ней цель и задачи соответствующими современному состоянию проблемы.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, рекомендаций

В основу диссертационного исследования положен анализ показателей качества жизни 123 пациентов в раннем восстановительном периоде мозгового инсульта с нарушением функции движения. Клиническое исследование проводилось на базе неврологического отделения Государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Областная клиническая больница №2» г. Ростова-на-Дону с 2010 г. по 2014 г.

В работе использовались стандартизированные методики по оценке двигательных, когнитивных функций, параметров качества жизни. Проводилась оценка релевантных показателей социального аспекта качества жизни постинсультных больных. При анализе исходов перенесенного инсульта изучалась частота возвращения к трудовой деятельности. Все полученные данные обрабатывались с использованием параметрических критериев вариационной статистики.

Достаточное количество клинических наблюдений и времени катамнеза с использованием клинических шкал, количественных тестов и опросников, обладающих высокой степенью валидности и надежности, и соответствующих

рекомендациям Международной классификации функционирования, всесторонний тщательно проведенный анализ полученных данных с соответствующей статистической обработкой дают основание считать основные положения диссертации и полученные выводы достоверными и обоснованными в соответствии с принципами доказательной медицины.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Проведенное научное исследование отличает достаточно высокий уровень новизны. В представленной диссертационной работе эффективность традиционных методик лечения больных с нарушением функции движения в раннем восстановительном периоде инсульта изучена с позиции качества жизни. Установлено влияние на результат терапии таких факторов как длительность заболевания, пол, возраст, уровень образования, характер трудовой деятельности, степень занятости, эмоционально-волевые расстройства пациента. Показатели качества жизни больных, перенесших мозговой инсульт, рассмотрены как приоритетные критерии в формировании программы восстановительного лечения.

Впервые с позиции качества жизни доказана недостаточная эффективность используемых реабилитационных методик, направленных на коррекцию ведущего (двигательного) неврологического дефекта у больных в раннем восстановительном периоде мозгового инсульта.

Теоретическая и практическая значимость исследования

На основании анализа эффективности (с позиции КЖ) традиционных реабилитационных методик разработана комплексная, патогенетически обоснованная программа реабилитации (патент РФ № 2513418 от 20.04.2014), усиливающая недостающие элементы каждого метода в отдельности (за счет формирования потенцирующего эффекта на ведущий симптом неврологического дефицита), дополненная методами психологической коррекции.

Доказано, что комплексная реабилитационная программа, разработанная на основе приоритета качества жизни, оказывает более эффективное влияние на

эмоционально-волевою сферу, способность к самообслуживанию, параметры поструральной устойчивости и локомоторной функции у пациентов в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта, в сравнении с методиками, направленными на уменьшение двигательного (основного) дефекта.

В диссертационной работе Солонец И.Л. показана необходимость оценки параметров качества жизни и их динамики как интегрального критерия в определении эффективности проводимых мероприятий у постинсультных больных с нарушением функции движения.

В работе показана целесообразность исследования личностных факторов с определением специфики адаптационно-компенсаторных механизмов.

Доказана эффективность программы реабилитации, разработанной на основе приоритета качества жизни, в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта.

Разработаны рекомендации по коррекции реабилитационных мероприятий постинсультных больных с учетом показателей качества жизни.

Выполненное Солонец И.Л. диссертационное исследование имеет высокую теоретическую и практическую значимость, а внедрение предложенной автором комплексной программы восстановительного лечения постинсультных больных будет способствовать более полному восстановлению нарушенных функций и жизнедеятельности, улучшению социальной адаптации.

Апробация и внедрение в практику

Материалы диссертации докладывались на XIII Европейском конгрессе по внутренним болезням «13th European Congress of Internal Medicine of the European Federation of Internal Medicine (EFIM) and the 82nd Annual Meeting of the Swiss Society of General Internal Medicine (SGIM)» (Женева, 2014); III Российском Международном Конгрессе «Цереброваскулярная патология и инсульт» (Казань, 2014).

Результаты работы внедрены в лечебно-диагностическую работу неврологического отделения ГБУ РО «Областная клиническая больница №2»

(344029, г. Ростов-на-Дону, 1-й Конной Армии ул., 33) и неврологического отделения НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Ростов-Главный» ОАО «Российские железные дороги» (344011, г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 92 а).

Полнота изложения основных результатов исследования

По теме диссертации опубликовано 11 печатных работ, в том числе 6 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных перечнем ВАК; получен патент на изобретение.

В работах изложены основные положения диссертационного исследования, проведена оценка качества жизни больных с нарушением функции движения в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта как интегрального показателя эффективности проводимых реабилитационных мероприятий. Изучена динамика восстановления двигательных функций, статокINETической устойчивости, психоэмоциональных нарушений.

Структура и содержание диссертации

Диссертация состоит из введения, обзора литературы, 2 глав, отражающих результаты собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Работа изложена на 222 страницах машинописного текста, иллюстрирована 13 рисунками и содержит 61 таблицу. Список литературы включает 264 источника, из которых 195 отечественных и 69 зарубежных. В приложении представлена разработанная индивидуальная реабилитационная карта.

Диссертационный материал изложен ясным и доступным языком, содержит большое количество иллюстраций хорошего качества, наглядно отражающих результаты исследования.

В списке литературы диссертантом приведены наиболее значимые работы отечественных и зарубежных авторов по данной проблеме.

Проведенное Солонец И.Л. исследование соответствует сформулированной цели и задачам. Выводы диссертации конкретны, убедительны и значимы для практического применения, логично вытекают из поставленных задач и соответствуют положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации полностью соответствуют выводам и основным положениям проведенного исследования.

Автореферат и опубликованные по теме диссертации работы в полной мере отражают содержание исследования.

Оформление работы соответствует требованиям ВАК при Министерстве образования и науки РФ.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. Для проведения научной дискуссии предлагаю ответить на следующие вопросы:

1. Учитывалось ли наличие коморбидных состояний у больных с инсультом при назначении комплекса реабилитационных мероприятий? Реабилитационная программа у всех больных была комплексной или какие-то методики у части больных исключались?
2. При определении реабилитационной программы учитывался ли реабилитационный потенциал для каждого больного?

Заключение

Таким образом, диссертация Солонец Ирины Львовны «Оценка качества жизни больных с нарушением функции движения в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта в процессе комплексной реабилитации», выполненная под руководством д.м.н. Ефремова Валерия Вильямовича, является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – улучшение результатов реабилитации пациентов, перенесших мозговой инсульт, путем применения разработанной на основе приоритета показателей качества жизни комплексной программы восстановительной терапии.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных данных, представленная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Заведующая кафедрой неврологии,
нейрохирургии и медицинской генетики
Государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор

Гузева Валентина Ивановна

194100, г. Санкт-Петербург,

Литовская ул., д. 2

Тел.: +7 (812) 295-06-46

E-mail: spb@grma.ru



Подпись Гузева В. И.
удовверяется
Помощник
ректора А. Волкова С. А.

26 09 20 г.