

## ОТЗЫВ

официального оппонента – доктора медицинских наук Сайганова Сергея Анатольевича - на диссертацию Ротарь Оксаны Петровны «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных служащих», представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

### **Актуальность темы диссертации.**

По причине преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний населения трудоспособного возраста ежегодно утрачивается примерно 2 млн. лет потенциальной эффективной жизни. В Российской Федерации основная причина смерти – это болезни системы кровообращения. Их доля в структуре общей летальности составляет более 50%. Учитывая данное обстоятельство крайне важным является разработка наиболее информативных критериев сердечно-сосудистого риска и методов профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Эффективная сердечно-сосудистая профилактика в настоящее время предусматривает суммарную оценку множества факторов риска, что приводит к более значимому снижению заболеваемости и смертности в популяции. Раннее выявление признаков субклинического поражения органов-мишеней позволяет провести более точную стратификацию риска у пациентов для определения прогноза и своевременного предотвращения осложнений. Оценка бессимптомного ранних органических изменений является целесообразной не только при верификации уровня риска на первом визите, но и в ходе динамического наблюдения для получения информации о прогрессировании патологии, а также о появлении состояний, требующих дополнительных терапевтических вмешательств, таких как аритмии, ишемия миокарда, стенозирующие атеросклеротические бляшки и сердечная недо-

статочность.

### **Научная новизна полученных результатов, их ценность для науки и практики**

Научная новизна проведенного исследования прежде всего заключается в демонстрации возможностей профилактического скрининга в организованных коллективах для оценки таких факторов риска, как высокая распространенность абдоминального ожирения, малоподвижного образа жизни и курения. Различия факторов риска были получены не только с учетом гендерных и психологических особенностей, но при сравнении с популяционной выборкой жителей Санкт-Петербурга.

Автор не выявил связи генетических маркеров (полиморфизм генов ренин-ангиотензиновой системы, FTO и аполипротеина E) с вероятностью развития метаболического синдрома и поражения органов-мишеней.

Было показано, что такие факторы как возраст и артериальное давление являются определяющими в развитии субклинического поражения органов-мишеней, а не наличие всего комплекса компонентов метаболического синдрома. При динамическом наблюдении продемонстрирована положительная динамика состояния стенки левого желудочка, вероятно на фоне улучшения контроля артериального давления, и прогрессирование атеросклеротических изменений сонных артерий, несмотря на положительную динамику уровня холестерина.

### **Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций**

Исследование Ротарь О.П. состоит из поперечной части, включающей скрининговое обследование 1600 офисных сотрудников на рабочих местах с последующей более подробной оценкой сердечно-сосудистого риска с помощью лабораторно-инструментального исследования и проспективной части с повторной оценкой ранних маркеров вовлечения сердечно-сосудистой системы у 383 пациентов. Стоит отметить, что автору удалось не только определить профиль факторов риска у трудоспособного населения, но и про-



вести сравнительный анализ с данными случайной популяционной выборки такого же размера, которая была подобрана по возрасту и половому составу. Такой подход позволяет обоснованно делать выводы об особенностях поведенческих факторов риска среди офисных сотрудников по сравнению с населением, таких как малоподвижный образ жизни и курение.

Анализ и статистическая обработка результатов, включающая параметрические и непараметрические методы, множественный регрессионный анализ с оценкой детерминант, не вызывают сомнений в достоверности полученных результаты и полностью обосновывают основные положения работы, из которых логически вытекают выводы и практическими рекомендациями.

### **Практическая значимость проведенного исследования**

Работа О.П.Ротарь ориентирована на практическое здравоохранение. Результаты исследования были внедрены в поликлиническую практику и стационарное введение пациентов ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России и кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики имени Г.Ф. Ланга с клиникой ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России. Целесообразно их рекомендовать в практической работе как профилактических центров на базе организованных коллективов, так и поликлинических врачей, проводящих диспансеризацию трудоспособного населения с целью первичной профилактики. Особенности психологических особенностей могут быть использованы при проведении психологического и психотерапевтического консультирования у трудоспособного контингента.

### **Оценка содержания и оформления диссертации**

Работа состоит из введения, обзора литературы, главы, содержащей описание материала и методов исследования, 3 глав, содержащих полученные результаты, обсуждения результатов, заключения, выводов и практических рекомендаций.

Во введении автор показывает актуальность темы, обосновывает необ-

ходимость выполнения данной работы, формулирует цель и задачи исследования, отражает научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, а также положения, выносимые на защиту.

Обзор литературы включает 274 источника литературы, посвященных распространенности и критериям диагностики метаболического синдрома, а также методам оценки и распространенности субклинического поражения органов-мишеней. В этом разделе результаты предыдущих научных исследований приведены для популяционного уровня и конкретно на уровне организованной популяции, описаны публикации российских и международных авторов.

Во второй главе описаны 3 этапа исследования (скрининг, углубленное исследование и повторное углубленное исследование через 2 года с помощью лабораторно-инструментальных методов) с указанием дизайна и методов исследования. Используемые при выполнении работы методы современны, соответствуют цели и задачам исследования.

Третья глава посвящена описанию результатов исследования. В первой части представлены данные профилактического скрининга офисных работников для оценки распространенности факторов кардиометаболического риска, а также особенности генетических и психологических факторов, способствующих развитию метаболических нарушений. Полученные данные факторов риска офисных работников были сравнены с данными популяционной выборки жителей Санкт-Петербурга, что позволило выявить особенности поведенческих факторов риска среди работников умственного труда. Во второй части данные о распространенности субклинического поражения сердца, сосудов и почек, а также проведен анализ определяющих факторов ранних органных изменений. В третьей части приведены результаты динамической оценки состояния органов-мишеней и профиля поведенческих факторов риска через 2 года в той же группе офисных работников. С помощью множественного регрессионного анализа были определены детерминанты органных изменений и динамики факторов сердечно-сосудистого риска.

Последовательное изложение результатов исследования завершается их обсуждением. В главе «Обсуждение результатов» автор делает суждение о



достоинствах и недостатках проведенного обследования анкаработников б, а также проводит сопоставление и сравнительный анализ полученных данных с результатами других научных исследований в этой области. В заключении Ротарь О.П. подводит итог работы, который отражен в выводах и практических рекомендациях. Диссертация написана хорошим литературным языком.

Автореферат полностью соответствует содержанию работы.

### **Реализация материалов исследования**

По материалам диссертации опубликованы 43 печатные работы, 17 из которых опубликованы в изданиях, входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, и в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Результаты исследований доложены на множестве конференций и конгрессов, включая международные.

Результаты диссертационного исследования Ротарь О.П. используются в учебной, научной и клинической работе ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России и кафедре терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики имени Г.Ф. Ланга с клиникой ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России.

### **Замечания к работе.**

Принципиальных замечаний по диссертации и автореферату диссертации нет. В процессе ознакомления с диссертацией возникли следующие вопросы:

1. Основным требованием к массовым профилактическим осмотрам (диспансеризации) является быстрота проведения и низкие затраты при высокой информативности. Какие конкретные дополнительные параметры при метаболическом синдроме и без, отвечающие этому требованию, следует оценивать в профилактических осмотрах офисных работников для улучшения выявления лиц с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний?

2. Одним из выводов работы служит факт отсутствия повышения вероятности субклинического поражения органов мишеней у лиц с метаболическим синдромом по сравнению с офисными работниками без его компонентов. Вместе с тем много авторов считают субклиническое поражение органов мишеней наиболее значимыми маркерами сердечно-сосудистого риска. Проводилась ли попытка выявить распространенность компонентов метаболического синдрома у офисных работников с клиническим атеросклерозом. Если да, то каковы были различия по сравнению с лицами с субклиническим поражением и без поражения органов мишеней?

Вышеприведенные вопросы носят исключительно дискуссионный характер и не снижают научно-практической ценности работы.

### **Заключение.**

Диссертация Ротарь Оксаны Петровны на тему «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных служащих», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема по разработке теоретических и практических положений о механизмах формирования и прогрессирования кардиометаболических нарушений у офисных служащих, позволяющих определить эффективную тактику по предотвращению поражения органов мишеней.

По актуальности, новизне полученных результатов, их теоретическому и практическому значению работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям пункт 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслу-

живает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

«26» сентября 2016 г.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук

Сайганов С.А.

(191016, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная дом 41. ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова); тел.: (812) 322 00 01; E-mail: sergey.sayganov@szgmu.ru)

Подпись доктора медицинских наук

Сайганова Сергея Анатольевича заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук



Артюшкин Сергей Анатольевич