



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБОРОНЫ РОССИИ)

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ

г. Санкт-Петербург,
ул. Академика Лебедева, 6, 194044

« 6 » 09 2016 г. № 4/10/1030

На № _____

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника

Военно-медицинской академии

имени С.М. Кирова

по учебной и научной работе,

доктор медицинских наук, профессор

Б.Н. Котив

« 6 » 09 2016 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Ротарь Оксаны Петровны “Распространённость кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных работников”, представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Актуальность темы выполненной работы и её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.

Метаболический синдром представляет собой чрезвычайно актуальную проблему современной медицины в виду высокой распространенности, а также значимого влияния его компонентов на риск сердечно-сосудистых осложнений. Количество больных с метаболическим синдромом, по различным оценкам, составляет 15-50% среди взрослого населения и растет даже среди детей и подростков. Преемником и, в определенной степени, синонимом устоявшегося в медицинской среде термина “метаболический

синдром”, стало достаточно широко используемое в последние годы понятие “кардиометаболический синдром”, представляющее собой набор метаболических и сосудистых нарушений, ассоциируемых с патологической активацией нейрорегуляторных систем, провоспалительным статусом, а также достоверным риском сердечно-сосудистых заболеваний и хронической болезни почек. Взаимодействие генетических и внешнесредовых факторов, метаболических и сосудистых нарушений увеличивает риск общей смертности, почечной дисфункции и кардиоваскулярных осложнений, таких как инфаркт миокарда, инсульт и застойная сердечная недостаточность.

Принципиально важным следует считать формирование стратегии первичных профилактических мероприятий в крупных организованных выборках населения, в частности среди работников умственного труда, занимающимся офисным видом деятельности. Несмотря на достаточно обширное освещение проблемы кардиометаболических взаимоотношений в современной популяции, крайне актуальным представляется комплексный анализ традиционных и т.н. новых факторов сердечно-сосудистого риска, психологического статуса, состояния органов-мишеней, генетических факторов в формировании предпосылок к инициации и прогрессированию кардиоваскулярного континуума среди офисных работников современного мегаполиса.

Диссертация О.П. Ротарь посвящена оценке влияния генетических, гормонально-регуляторных, психологических факторов на распространенность компонентов кардиометаболического синдрома, состояние органов-мишеней в крупномасштабной выборке офисных работников Санкт-Петербурга на исходном этапе и в процессе продолжительного наблюдения. Эти обстоятельства позволяют рассматривать результаты работы как важное достижение в понимании особенностей эпидемиологии и патогенеза кардиометаболических нарушений в указанной группе населения.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Научная новизна работы очевидна. Впервые установлено, что у 70% офисных сотрудников, имеющих артериальную гипертензию и ожирение, наблюдается так называемый полный метаболический синдром.

Впервые отмечены гендерные особенности психологического статуса у лиц с метаболическим синдромом. Так, в женской офисной субпопуляции автором показана превалирующая встречаемость синдрома эмоционального выгорания. Обнаружена тесная взаимосвязь субклинического поражения органов-мишеней с высоким уровнем стресс-устойчивости офисных работников. В изученной выборке подтверждена наиболее весомая роль кровяного давления в формировании досимптомных изменений сердца и сосудов. Получены новые данные об эффективности улучшения лекарственного контроля артериального давления на протяжении двух лет наблюдения в интересах обратного регресса гипертрофии левого желудочка и нарушения функционального состояния почек среди офисных работников молодого возраста.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов.

Для решения поставленных задач в работе использован комплекс высокоинформативных диагностических методов, осуществлено обследование достаточного количества испытуемых (служащих офисов банка и лиц из общей популяции Санкт-Петербурга), проведена корректная статистическая обработка и анализ результатов исследования. В различных сериях наблюдений с использованием методов многомерного статистического анализа были обследованы более 3000 человек, разделенные на две когорты.

В основную когорту вошли 1600 человек из числа сотрудников банка. В когорту сравнения были включены 1600 человек-жителей Санкт-Петербурга в соответствии с программой национального исследовательского

проекта ЭССЕ-РФ. Автором поэтапно были проведены скрининговое и углубленное лабораторно-инструментальное обследование офисных сотрудников, часть полученных данных сопоставлена с аналогичными показателями в общей популяции.

Критерии отбора участников исследования позволили обеспечить статистическую однородность групп. Степень достоверности полученных результатов проведенных исследований подтверждается соответствием дизайна исследования критериям доказательной медицины, анализом репрезентативных выборок обследованных лиц, достаточным объемом выполненных наблюдений и количеством инструментальных исследований с использованием современных адекватных разноплановых методов исследования. Выводы и основные положения, выносимые на защиту, убедительно обоснованы, хорошо аргументированы и являются логичным завершением проведенной научной работы.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов.

Автором установлены важные данные о низкой мотивации офисных сотрудников (главным образом, мужчин) в отношении формирования здорового образа жизни и коррекции ключевых факторов сердечно-сосудистого риска.

Оптимизирована система скрининга кардиометаболических нарушений среди офисных сотрудников. Предложены новые методики оценки неблагоприятного влияния предпринимаемых обследованными субъектами стресс-преодолевающих подходов в отношении риска возникновения метаболического синдрома. Подчёркнута значимость коррекции артериального давления в интересах профилактики возникновения (а также обратного развития) гипертрофии левого желудочка и почечной дисфункции у лиц умственного труда, ведущих малоподвижный образ жизни.

На примере изученной специфической популяции автором научно обоснована стратегия первичных профилактических мероприятий, направленная на коррекцию традиционных и дополнительных факторов сердечно-сосудистого риска.

Структура и содержание работы.

Диссертация представляет собой однотомный труд, изложена на 221 странице, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследований, одной главы собственных исследований, обсуждения полученных результатов, заключения с выводами и практическими рекомендациями, списка литературы. Диссертация иллюстрирована 90 таблицами и 13 рисунками. Список литературы содержит 274 источника (34 русскоязычных и 240 зарубежных).

Во введении автор убедительно обосновывает выбор темы, ее актуальность, формулирует цель и задачи исследования, научную новизну и практическую значимость, методологию и методы исследования, а также основные положения, выносимые на защиту. В первой главе анализируются отечественные и иностранные работы, посвященные определению медико-социального значения метаболического синдрома, его роли в формировании долговременного кардиоваскулярного прогноза, патогенетической взаимосвязи компонентов этого синдрома с другими факторами сердечно-сосудистого риска. Обзор литературы достаточно подробно освещает вопросы эпидемиологии кардиометаболических расстройств в современном обществе. Первая глава написана на основе всестороннего анализа значительного количества как отечественных, так и зарубежных источников литературы по изучаемой проблеме.

Во второй главе представлена характеристика обследованного контингента, подробно описаны использованные на этапе скрининга и углубленного изучения клинические, лабораторно-инструментальные методы обследования испытуемых, методики изучения генетических факторов и

психологического тестирования, методы математической, статистической обработки и анализа данных.

В третьей главе приводится описание результатов скринингового обследования офисных работников и лиц из общей популяции для оценки распространенности факторов сердечно-сосудистого риска и компонентов метаболического синдрома. В релевантной выборке банковских служащих представлены результаты изучения сердечно-сосудистой системы, гормонально-регуляторных показателей, психологического тестирования, исследования полиморфизма отдельных генов ренин-ангиотензиновой системы и липидного обмена, оценена их связь с метаболическими нарушениями. Здесь же приводятся данные двухлетнего наблюдения за обследованными лицами основной когорты с акцентом на динамику показателей метаболизма, кровяного давления, состояния органов-мишеней.

В четвёртой главе автор корректно сопоставляет собственные результаты с имеющимися сведениями из отечественной и зарубежной литературы, констатируя в конечном итоге, что служащие банка (главным образом, мужчины) имеют достаточно неблагоприятный профиль факторов сердечно-сосудистого риска, которые не связаны с наличием полиморфизма изученных генов ренин-ангиотензиновой системы и полиморфизма e2-e3-e3 аполипопротеина E. Анализ собственных данных позволил констатировать, что у работников офисов с наличием метаболического синдрома главной детерминантой субклинического поражения органов-мишеней является уровень артериального давления, наряду с которым важное значение имеют высокий уровень адаптации к профессиональному стрессу, возраст. Диссертант акцентирует внимание на успешности медицинского консультирования с точки зрения последующего регресса гипертрофии левого желудочка и дисфункции почек на фоне снижения уровня артериального давления.

Восемь выводов отражают основные результаты работы, соответствуют цели и задачам, органично вытекают из материалов

диссертации. Практические рекомендации конкретны, актуальны для реальной клинической практики. Список литературы полный и составлен по библиографическим правилам. Автореферат корректно отражает содержание диссертации. Работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК РФ, хорошо иллюстрирована, имеет классическую структуру, выполнена на современном методическом уровне, написана хорошим литературным языком, практически не содержит стилистических погрешностей и опечаток.

Автореферат оформлен в соответствии с современными требованиями и отражает все необходимые разделы выполненной работы. Автореферат написан хорошим литературным языком, принципиальных замечаний по его содержанию нет.

По материалам диссертации опубликовано 43 печатные работы, в том числе 3 статьи в зарубежных рецензируемых научных журналах и 14 статей в изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией для опубликования основных результатов диссертаций на соискание учёных степеней кандидата и доктора наук.

Таким образом, изучение фактического материала диссертации показало, что исследование проведено адекватными методами, полученные данные достоверны, их объем, качество и способы статистической обработки достаточны для решения поставленных задач.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты диссертации внедрены в учебную, научную и лечебную работу ФГБУ “Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова” МЗ РФ (197341, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2, тел. +7 812 702-37-03; официальный сайт almazovcentre.ru); кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики им. Г.Ф. Ланга с клиникой ГБОУ ВПО “Первый Санкт-Петербургский медицинский

университет им. Акад. И.П. Павлова” МЗ РФ (197022, Россия, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6/8; тел. +7 812 338-71-12; официальный сайт 1spbkgmu.ru). Результаты исследования могут быть рекомендованы к использованию в процессе преподавания кардиологии в медицинских ВУЗах, а также при подготовке учебной и учебно-медицинской литературы. Целесообразно применение полученных данных в работе специалистов практического здравоохранения. Полученные автором данные указывают на необходимость проведения периодического скрининга факторов риска и специфических лечебно-профилактических мероприятий у офисных работников.

Замечания к работе.

При изучении диссертации возникли следующие вопросы:

1. Исследователем продемонстрирована достаточно высокая вариабельность встречаемости (от 6,1 до 20,5%) метаболического синдрома среди офисных банковских служащих в зависимости от выбранных критериев диагностики (ВОЗ, 1999; NCEP-АТР III, 2001-2005; IDF, 2005; JIS, 2009). Хотелось бы уточнить позицию автора относительно того, каким из критериев диагностики метаболического синдрома целесообразно руководствоваться практическому врачу амбулаторно-поликлинического звена и каково отношение автора к отечественным критериям диагностики метаболического синдрома, разработанным экспертами всероссийского научного общества кардиологов (2009)?

2. По данным исследователя оказалось, что гипертрофия левого желудочка весьма широко распространена среди обследованных офисных работников с метаболическим синдромом. Каким образом можно было бы объяснить большую встречаемость этого патологического явления среди женщин (51,4%) нежели среди мужчин (37,2%), ведь при прочих равных обстоятельствах гипертрофию левого желудочка чаще констатируют у мужчин?

3. Диссертантом убедительно показано, что офисные служащие с метаболическим синдромом имеют низкую мотивацию к изменению образа жизни. Вместе с тем, результаты двухлетнего наблюдения свидетельствуют о том, что наряду со снижением уровня артериального давления и общего холестерина отмечается достоверная разнонаправленная динамика значений индекса массы миокарда левого желудочка (уменьшение) и толщины комплекса интима-медиа (увеличение). С чем автор мог бы связать особенности таких изменений со стороны сердечно-сосудистой системы?

Поставленные вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на оценку диссертации в целом.

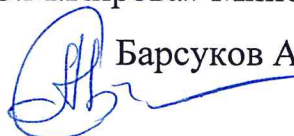
Заключение.

Диссертационная работа Ротарь Оксаны Петровны “Распространённость кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных работников”, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Конради А.О., представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является самостоятельным завершённым научным квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной проблемы для кардиологии – усовершенствование системы первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у офисных работников.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 – кардиология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры госпитальной терапии Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, протокол заседания № 7 от 23 августа 2016 года.

Заместитель начальника кафедры госпитальной терапии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова» Минобороны России доктор медицинских наук профессор

 Барсуков Антон Владимирович

Подпись Барсукова Антона Владимировича заверяю.

Начальник отдела кадров Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова

 Д.Е. Гусев


ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова»
Минобороны России

194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д.6

тел. (812)2923206

e-mail: gtvmeda@mail.ru