

## Отзыв

на автореферат диссертации Ротарь О.П. «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных работников», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология

Успехи современной кардиологии последних десятилетий, позволившие снизить заболеваемость и летальность от ИБС и других, ассоциированных с атеросклерозом заболеваний, в первую очередь обусловлены не внедрением высокотехнологичных методов лечения, а профилактической стратегией, направленной на борьбу с популяционными факторами сердечно-сосудистого риска. Получила распространение концепция метаболического синдрома, которая является своеобразным логическим мостом между ожирением, инсулинорезистентностью и ремоделированием сердца и сосудов. Эта концепция, несомненно сыграла свою роль, привлекла внимание к роли адипокинов в патогенезе атеросклероза через дислипидемию, тромбогенность, дисфункцию сосудистого эндотелия. Наряду с углублением знаний в области генетики и эпигенетики, тонких механизмов сердечно-сосудистых заболеваний, получает распространение холистический подход, синтезирующий имеющиеся знания, рассматривая не только эндокринные симптомы во взаимосвязи с сердечно-сосудистым ремоделированием, но и оценивая влияние поведенческих факторов, факторов внешней среды на метаболический статус и состояние органов мишеней ССЗ. С этой точки зрения данная работа представляет большой интерес: в ней анализируется широкий круг вопросов, связанных с распространенностью кардиометаболических факторов риска, их профиль у трудоспособного урбанистического населения РФ, а также в отдельной когорте офисных служащих, оценивается связь с эмоциональным стрессом, эффективность профилактической стратегии в плане влияния на состояние поражения органов мишеней. Отдельный раздел посвящен генетическому анализу, определяется полиморфизм генов, вовлеченных в процессы регуляции артериального давления, синтеза адипонектина и т.д. Решаемые задачи служат цели оптимизации профилактических мероприятий в популяции офисных работников.

Цель и задачи диссертации сформулированы корректно и полностью решены. Автором применены современные адекватные методы статистической обработки данных и получены достоверные результаты

исследования популяции жителей Санкт-Петербурга в возрасте 25-65 лет. В работе применены методы анкетирования, антропометрии, определялись эхокардиографические параметры, параметры жесткости сосудистой стенки, липидного профиля, определялись цитокины жировой ткани, уровни инсулина, глюкозы, проводился глюкозотолерантный тест, изучен полиморфизм 5 генов. 392 пациента исследованы в ходе проспективного наблюдения в динамике.

Научная новизна исследования состоит в установлении основных кардиометаболических факторов риска у офисных работников, в выявлении гендерных особенностей их распространения, а также особенностей психологической дезадаптации и ее связи с субклиническими признаками поражения сердца и сосудов. Показано, что инструментальные признаки поражения органов-мишеней более выражены у лиц с высоким уровнем адаптации к стрессу и не имеют значимой связи с компонентами метаболического синдрома. Также не выявлена связь МС с субклиническим ремоделированием сердца и сосудов, установлено, что артериальная гипертензия наряду с возрастом наиболее сильно определяют возможность структурно-функциональных изменений сердца и сосудов. Установлена роль лептина в этих процессах. Динамическое наблюдение позволило отметить благоприятный эффект снижения артериального давления на распространенность гипертрофии левого желудочка, почечной дисфункции. Также выявлено, что в этих условиях снижение уровня общего холестерина не препятствует субклиническому прогрессированию атеросклероза сонных артерий. Полученные автором данные не поддерживают взгляд на метаболический синдром как состояние, мультиплицирующее вклад составляющих его факторов риска в общий сердечно-сосудистый риск. Таким образом, данное исследование восполняет дефицит научных данных в отношении распространенности и структуры кардиометаболических факторов СС риска среди городского населения РФ.

Практические рекомендации также представляют ценность для профилактической медицины. Автором разработаны рекомендации по скринингу пациентов высокого риска среди офисных работников, предложены методики стресс-преодолевающей стратегии, продемонстрирована эффективность медицинского консультирования в увеличении эффективности гипотензивной терапии.

Основные результаты диссертационной работы изданы в печати и доложены на Всероссийских и международных конференциях и конгрессах. По теме диссертационного исследования автор опубликовал 43 печатных



