

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ротарь Оксаны Петровны «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных служащих», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Проблема метаболического синдрома и его коморбидности с сердечно-сосудистой патологией, поднятая в свое время Г.Ф. Лангом, приобрела в последнее время особую значимость ввиду констатации связи метаболического синдрома с сердечно-сосудистой заболеваемостью и смертностью, а также обнаружением возможного положительного влияния на них посредством воздействия на механизмы формирования и прогрессирования метаболического синдрома.

В связи с этим актуальность диссертационного исследования О.П. Ротарь является безусловно высокой.

Автором была поставлена цель: определить распространенность факторов кардиометаболического риска, поражения органов-мишеней и их связь с генетическими, гормональными и психологическими факторами при динамическом наблюдении офисных работников. Автором также были определены задачи, которые логично и грамотно сформулированы и решение которых позволило достичь цели исследования.

Для решения поставленных задач на этапе скрининга в исследование были включены 1600 офисных сотрудников и почти четверть из них подверглись комплексной оценке состояния органов-мишеней. С помощью современных и достоверных методов лечения были определены состояние органов-мишеней не только в поперечном срезе, но и по результатам динамического наблюдения через 2 года. Для диагностики метаболического синдрома были применены как традиционные, так и последние гармонизированные критерии.

Научная новизна и значимость исследования состоит в определении особенностей профиля факторов сердечно-сосудистого риска в организованной выборке работников банка по сравнению с популяционной выборкой, а также психологических реакций у офисных сотрудников. Было продемонстрировано не только отсутствие связи метаболического синдрома как симптомокомплекса с поражением органов-мишеней, но прослежена динамика субклинических органных изменений при двухлетнем наблюдении. Практически значимым является заключение о необходимости профилактических

