

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ротарь Оксаны Петровны  
«Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения  
органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных  
служащих», представленную к защите на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

**Актуальность темы диссертации.** Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить путем принятия мер в отношении таких факторов риска, таких как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребление алкоголя, с помощью стратегий, охватывающих все население. Проведение скрининга в организованных выборках позволяет охватить большое количество трудоспособного населения, которое даже не имеет жалоб и не знает о наличии факторов риска сердечно-сосудистых осложнений, а также при проспективном наблюдении определить наиболее эффективные профилактические стратегии.

**Цель исследования О.К. Ротарь:** определить распространенность факторов кардиометаболического риска, поражения органов-мишеней и их связь с генетическими, гормональными и психологическими факторами при динамическом наблюдении офисных работников.

Для решения поставленных задач были использованы все необходимые методы: клинические, лабораторные и инструментальные, среди которых необходимо отметить комплексный подход при оценке состояния органов-мишеней: были выполнены как традиционные способы оценки (эхокардиография, дуплексное сканирование сонных артерий), так и современные методы, такие как определение скорости распространения пульсовой волны и лодыжечно-плечевого индекса.

**Научная новизна и практическая значимость диссертационного исследования.**

На большой организованной выборке работников банка (1600 человек) в сравнении с популяционной выборкой (1600 жителей Санкт-Петербурга) проведена оценка профиля факторов сердечно-сосудистого риска. Показано, что у мужчин распространенность артериальной гипертензии,

абдоминального ожирения и метаболического синдрома сравнима с популяционным уровнем. Продемонстрировано, что сочетание двух компонентов метаболического синдрома — артериальной гипертензии и ожирения встречаются у каждого четвертого из офисных работников 25–65 лет. Выявлены гендерные особенности психологической адаптации к профессиональному стрессу и определена взаимосвязь между стилем стресс-преодолевающего поведения и паттерном поведенческих факторов риска. Установлено, что субклинические признаки поражения сердца и сосудов чаще регистрируются у лиц с высоким уровнем адаптации к профессиональному стрессу, при отсутствии значимой связи с компонентами метаболического синдрома.

Получены новые данные о динамике структурно-функциональных изменений сердца и сосудов в течение двух лет наблюдения за 383 пациентами (2010–2011). Выявлено, что у лиц более молодого возраста происходит снижение распространенности гипертрофии левого желудочка и почечной дисфункции на фоне улучшения контроля артериальной гипертензии. Установлено, что субклиническое поражение сосудов ассоциируется с повышенным уровнем лептина у офисных сотрудников старшего возраста. Показано, что, несмотря на значимое снижение уровня общего холестерина, наблюдается прогрессирование ранних признаков каротидного атеросклероза, особенно в старшей возрастной группе.

Автореферат диссертации содержит общую характеристику работы и ее основное содержание. Стиль изложения и представленные таблицы, графики, рисунки в полной мере отражают основную суть работы и значимость полученных результатов. Выводы исследования аргументированы, полностью соответствуют задачам исследования и представленным результатам.

По материалам диссертации опубликованы 43 печатные работы, 3 из которых опубликованы в изданиях, входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, и 14 в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Судя по автореферату, диссертация Ротарь Оксаны Петровны на тему «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения



органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных служащих», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, соответствующей требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 – кардиология, медицинские науки.

Заведующая кафедрой семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук, профессор

Кузнецова О.Ю.

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41.

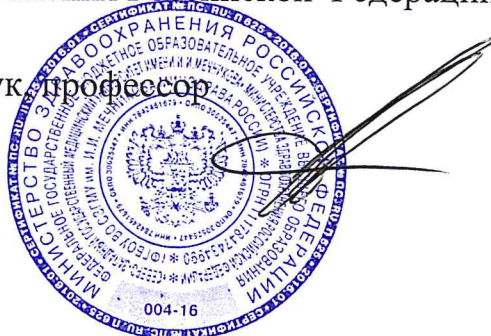
тел. : +7(812) 598 93 20

E-mail: [olga.kuznetsova@szgmu.ru](mailto:olga.kuznetsova@szgmu.ru)

Подпись доктора медицинских наук Кузнецовой Ольги Юрьевны заверяю:

Ученый секретарь федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук профессор



Артюшкин С.А.

12 сентября 2016 г.