

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Котовской Юлии Викторовны на диссертацию Ротарь Оксаны Петровны «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных служащих», представленную к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы диссертации.

На современном этапе профилактическая медицина является приоритетным направлением для снижения сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Исторически развитию профилактических стратегий способствовало формирование концепции факторов риска, а по мере накопления знаний о механизмах взаимодействия факторов риска и их суммарного вклада в прогрессирование сердечно-сосудистых осложнений - концепции метаболического синдрома и кардиометаболического риска. Наличие метаболического синдрома ассоциировано с рядом изменений, которые даже в отсутствие артериальной гипертензии (АГ) способствуют субклинических структурных и функциональных изменений сосудов и сердца, многократно повышающих риск неблагоприятных событий.

Эпидемиологические исследования по оценке распространенности МС и его отдельных компонентов выполнялись во многих странах, однако они по-прежнему актуальны в виду метаморфоза "ландшафта" факторов риска под воздействием тех или иных факторов. Исследования организованных выборок трудоспособного населения позволяет решить ряд ключевых вопросов, связанных с вопросами организации и реализации целенаправленных стратегий первичной профилактики. Преимуществами выполнения исследований в профессиональной выборке по сравнению с популяционными исследованиями является возможность продолжительного наблюдения, что позволяет мониторировать изменение факторов риска и субклинического по-

ражения органов-мишеней и оценивать эффективность профилактического обследования и консультирования, а также изучать механизмы влияния психологических особенностей на метаболический статус и ассоциированные с ними поведенческие паттерны.

В России таких исследований проводится недостаточно, а сравнение с общей популяцией ранее не проводилось.

Таким образом, диссертационная работа О.П.Ротарь, целью которой было определение распространенности факторов кардиометаболического риска, субклинического поражения органов-мишеней, анализ их связи с генетическими, гормональными и психологическими факторами при динамическом наблюдении офисных работников г. Санкт-Петербурга, является актуальным.

Научная новизна полученных результатов, их ценность для науки и практики

Выполненное исследование характеризуется высокой степенью научной новизны, поскольку наглядно демонстрирует возможности профилактического скрининга в организованных выборках, так как рабочее место является важной средой для проведения первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Впервые продемонстрированы особенности кардиометаболического профиля офисных служащих по сравнению с популяцией жителей Санкт-Петербурга, установлены значимые гендерные различия как в распространенности факторов риска и поражения органов мишеней, так и адаптации к профессиональному стрессу и копинг –стратегиях.

Установлено, что наличие метаболического синдрома как диагностированного симптомокомплекса не повышает вероятность наличия поражения органов-мишеней, но его отдельные компоненты, особенно повышенное АД, ассоциировано с наличием маркеров поражения органов-мишеней.

В проспективном 2-летнем наблюдении получены новые данные о динамике структурно-функциональных изменений органов-мишеней: выявлено снижение распространенности гипертрофии левого желудочка и почечной

дисфункции у лиц более молодого возраста на фоне улучшения контроля АД, однако наблюдалось прогрессирование признаков каротидного атеросклероза несмотря на снижение уровня общего холестерина и доли лиц с гиперхолестеринемией.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций

Исследование Ротарь О.П. состоит из поперечной (срезовой) и проспективной частей с выполнением лабораторных исследований и инструментального обследования сердечно-сосудистой системы. Комплекс методов исследования адекватен поставленным целям и задачам. В поперечной части исследования проведен скрининг метаболических изменений и сердечно-сосудистых факторов риска был проведен у 1600 офисных сотрудников на рабочем месте. Профиль сердечно-сосудистого риска офисных работников был сопоставлен со случайно популяционной выборкой соответствующего возраста и пола. Далее у случайно выбранной четверти обследованных офисных работников было выполнено лабораторно-инструментальная оценка субклинического поражения сердца, сосудов и почек, изучены психологические факторы. Последняя выборка стала объектом проспективного наблюдения с повторным выполнением комплекса исследований через 2 года.

Анализ и полноценная статистическая обработка результатов, включающая параметрические и непараметрические методы, регрессионный анализ, делают убедительными полученные результаты и полностью обосновывают основные положения работы с вытекающими выводами и практическими рекомендациями.

Практическая значимость проведенного исследования

Результаты исследования имеют практическое значение и уже внедрены в поликлиническую практику консультативно-диагностического отделения ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России и кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики имени Г.Ф. Ланга с клиникой ГБОУ ВПО «Первый Санкт-

Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России. Целесообразно их рекомендовать в практической работе как профилактических центров на базе организаций (офисов), так и поликлинических врачей, проводящих профилактический скрининг и контроль факторов сердечно-сосудистого риска у трудоспособного населения.

Оценка содержания и оформления диссертации

Диссертация изложена на 221 странице, построена в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, главы, содержащей описание материала и методов исследования, главы, отражающих полученные результаты, обсуждения результатов, заключения, выводов и практических рекомендаций. Содержит 90 таблиц и 13 рисунков, которые наглядно иллюстрируют полученные данные. В целом следует отметить лаконичность изложения результатов автором. Указатель литературы включает 274 источника, из них 34 отечественных и 240 зарубежных.

Во введении автор обосновывает актуальность темы и необходимость выполнения данной работы, формулирует цель и задачи исследования, отражает научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, а также положения, выносимые на защиту.

В обзоре литературы автор проведен глубокий анализ современных международных и российских данных популяционных исследований и исследований в уровне организованных выборках. по распространенности и критериям диагностики метаболического синдрома, методам оценки и распространенности субклинического поражения органов-мишеней. Обзор литературы логично подводит к цели и задачам исследования.

Во второй главе описаны этапы исследования (скрининг, углубленное исследование и повторное углубленное исследование через 2 года) с указанием методов формирования выборок, дизайна и методов исследования. Используемые при выполнении работы методы современны, соответствуют цели и задачам исследования. Высоко оценивая методический уровень работы, следует отметить некоторые неточности в описании методов исследо-

вания, в частности, измерения скорости распространения пульсовой волны: следовало четко указать, что для регистрации пульсовой волны на сонной и бедренной артерии использовался метод аппланационной тонометрии (а не сфигмографии), четко указать метод расчета дистанции движения пульсовой волны, поскольку это является определяющим для выбранного критерия субклинического поражения органов-мишеней по результатам данного метода исследования.

Описан статистический анализ, который позволяет решать задачи, поставленные в исследовании.

Третья глава посвящена описанию результатов исследования и состоит из трех частей. В первой части представлены результаты скринингового обследования офисных работников для оценки распространенности факторов кардиометаболического риска и компонентов метаболического синдрома, а также особенности генетических и психологических маркеров. Проведен сравнительный анамнез профиля факторов риска офисных служащих с данными популяционной выборки жителей Санкт-Петербурга, позволивший выявить особенности поведенческих факторов риска среди работников умственного труда. Представляется, что анализ результатов исследования распространенности АГ мог бы быть углублен и расширен анализом распространенности ее типов - изолированной систолической, систоло-диастолической, изолированной диастолической. Такие данные представляли бы интерес с нескольких позиций: 1) для обсуждения половых различий распространенности АГ, 2) принимая во внимание возраст обследованных и выполнения комплекса методов для оценки состояния артериального русла - для обсуждения синдрома раннего сосудистого старения как проявления повышенного кардиометаболического риска.

Во второй части продемонстрированы результаты оценки распространенности субклинического поражения органов-мишеней, а также анализ факторов, определяющих эти органые изменения сердца, почек и сосудов.

В третьей части проведены результаты двухлетнего проспективного наблюдения с оценкой динамики состояния органов-мишеней, изменения профиля метаболических и поведенческих факторов риска. Регрессионный

анализ позволил выделить детерминанты органных изменений и динамики факторов сердечно-сосудистого риска. Представляет интерес сопоставление динамики органных поражений у лиц с и без метаболического синдрома:

Последовательное изложение результатов исследования завершается их обсуждением. В главе «Обсуждение результатов» автор обсуждает слабые и сильные стороны обследования организованного коллектива, а также проводит сопоставление и сравнительный анализ полученных данных с литературными источниками. В заключении Ротарь О.П. подводит итог работы, который отражен в выводах и практических рекомендациях. Диссертация написана хорошим литературным языком. Работе присуща внутренняя целостность и законченность.

Реализация материалов исследования

По материалам диссертации опубликованы 43 печатные работы, 17 из которых опубликованы в изданиях, входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, и в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ. Результаты исследований доложены на множестве всероссийских и международных конгрессов.

Результаты диссертационного исследования Ротарь О.П. используются в учебной, научной и клинической работе ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России и кафедре терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики имени Г.Ф. Ланга с клиникой ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России.

Полученные автором данные указывают на необходимость проведения периодического скрининга факторов риска и специфических лечебно-профилактических мероприятий у офисных работников.

Замечания к работе.

Принципиальных замечаний по диссертации и автореферату диссертации нет. В процессе ознакомления с диссертацией возникли следующие вопросы, которые представляется целесообразным обсудить в ходе дискуссии:

Описана разнонаправленная динамика гемодинамических и метаболических параметров и признаков поражения органов-мишеней: отмечается снижение АД и общего холестерина, объяснимо при этом уменьшается индекс массы миокарда и частота гипертрофии левого желудочка, но против ожидаемого - нарастает толщина интима-медиа и частота атеросклеротических бляшек в сонных артериях, не изменяется скорость пульсовой волны, которая является АД-чувствительным показателем. Чем по мнению автора может быть объяснена "разнонаправленность" изменений? Могут ли полученные данные по прогрессированию атеросклероза сонных артерий быть основанием использования медикаментозной первичной профилактики атеросклероза?

Вышеприведенные вопросы не снижают научно-практической ценности диссертации и носят дискуссионный характер.

Заключение.

Диссертация Ротарь Оксаны Петровны на тему «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных служащих», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой автором на основании результатов выполненного исследования разработаны теоретические и практические положения, характеризующие механизмы формирования и прогрессирования кардиометаболических нарушений и поражения органов-мишеней у офисных служащих, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение, вносящее значительный вклад в развитие кардиологии и позволяющее определить эффективную профилактическую тактику у трудоспособного населения.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор достоин присужде-

ния искомой степени по специальности 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент:

Заведующая кафедры кардиологии и персонифицированной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки России, доктор медицинских наук, профессор

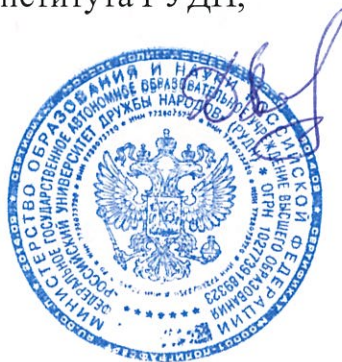
Котовская Юлия Викторовна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки России, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Медицинского института
117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6.
тел. : (495) 433 51 11
E-mail: kotovskaya@bk.ru

Подпись Котовской Юлии Викторовны заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета Факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института РУДН,

к.м.н., доцент
Доготарь Олеся Александровна



13.09.2016 г.