

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 208.054.04 НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ ДОКТОРА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_  
решение диссертационного совета от 17.10.2016г № 16

О присуждении Ротарь Оксана Петровна, гражданину Российской Федерации, ученой степени доктора медицинских наук.

Диссертация «Распространенность кардиометаболических нарушений, поражения органов-мишеней и механизмы их прогрессирования у офисных работников»

по специальности 14.01.05 - кардиология

принята к защите 04.07.2016, протокол N 12 диссертационным советом

Д 208.054.04 на базе федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова 2, приказ Минобрнауки России № 1617/нк от 15.12.2015.

Соискатель Ротарь Оксана Петровна 1979 года рождения

Диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Ремоделирование сердца и функция эндотелия у больных с артериальной гипертензией, ожирением и синдромом обструктивного апноэ/гипопноэ во сне» защитила в 2007 году, в диссертационном совете, созданном на базе государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию.

Работает заведующей научно-исследовательской лабораторией «Эпидемиологии неинфекционных заболеваний» в федеральном государственном бюджетном учреждении «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский

центр им. В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на базе научно-исследовательского отдела артериальной гипертензии в федеральном государственном бюджетном учреждении «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный консультант** - доктор медицинских наук, профессор Конради Александра Олеговна, ФГБУ «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России, заместитель генерального директора по научной работе, научно-исследовательский отдел артериальной гипертензии, заведующая

**Официальные оппоненты:**

**Хирманов Владимир Николаевич** — доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины» имени А.М. Никифорова МЧС России, отдел сердечно-сосудистой патологии, заведующий;

**Сайганов Сергей Анатольевич** — доктор медицинских наук, ФГБОУ ВО «Северо-Западный медицинский государственный университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России, кафедра госпитальной терапии и кардиологии имени М.С. Кушаковского, заведующий;

**Котовская Юлия Викторовна** — доктор медицинских наук, профессор, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России, кафедра кардиологии и персонифицированной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников Медицинского института, заведующая; дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация** - Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, Санкт-Петербург

в своем положительном отзыве, подписанном Барсуковым Антоном Владимировичем, доктором медицинских наук, профессором, кафедра

госпитальной терапии, заместитель начальника

указала, что диссертационная работа Ротарь Оксаны Петровны является самостоятельным завершенным научным квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной проблемы для кардиологии - усовершенствование системы первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у офисных работников.

Соискатель имеет 66 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации 43 работы (общий объем – 264 страниц, личный вклад – 198 страниц), опубликованных в рецензируемых научных изданиях 14 (общий объем – 70 страниц, личный вклад – 52 страницы). В этих публикациях достаточно полно отражены основные и наиболее значимые результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем работах с основными научными результатами диссертации.

**Наиболее значимые работы по теме диссертации:**

1. Konradi, A.O. Prevalence of Metabolic Syndrome Components in a Population of Bank Employees from St. Petersburg, Russia /A.O. Konradi, O.P. Rotar, L.S. Korostovtseva [et al] // Metab Syndr Relat Disord. – 2011. – Vol.9, №5. – P.337 – 343.
2. Шляхто, Е.В. К вопросу о критериях метаболического синдрома. Значение выбора критерия для оценки распространенности / Е.В. Шляхто, А.О. Конради, О.П. Ротарь [и др.] //Артериальная гипертензия. – 2009. – Т.15, №4. – С. 409 – 412.
3. Ротарь, О.П. Компоненты метаболического синдрома у женщин, занимающихся преимущественно умственным трудом / О.П. Ротарь, К.А. Киталаева, М.В. Авдеева [и др.] // Проблемы женского здоровья. – 2009. - Т.4, №2. – С. 17 – 26.
4. Ротарь, О.П. Жесткость сосудистой стенки среди лиц с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний / О.П. Ротарь, В.В. Иваненко, И.В. Фурсова [и др.] // Артериальная гипертензия. – 2010. – Т.16, №2. – С .144 – 149.

5. Иваненко, В.В. Взаимосвязь показателей жесткости сосудистой стенки с различными сердечно-сосудистыми факторами риска / В.В. Иваненко, О.П. Ротарь, А.О. Конради // Артериальная гипертензия. – 2010. – Т.15, №3 – С. 290 – 295.
6. Ротарь, О.П. Адаптация к профессиональному стрессу и риск метаболического синдрома у работников банка / О.П. Ротарь, Е.А. Трифонова, Л.С. Коростовцева [и др.]//Артериальная гипертензия. – 2011. – Т.17, №1. – С.25–33.
7. Долганова, Н.П. Личностные детерминанты поведения, связанного со здоровьем, у лиц с различным риском развития метаболического синдрома / Н.П. Долганова, О.П. Ротарь, Е.В. Могучая [и др.] // Артериальная гипертензия. – 2013. – Т.19, №5. – С. 419 – 427.
8. Ротарь, О. П. Связь компонентов метаболического синдрома с маркерами субклинического поражения органов-мишеней при динамическом наблюдении работников умственного труда / О.П. Ротарь, М.А. Бояринова, Е.В. Могучая [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2015. – Т.9, №125. – С.38 – 43.
9. Ротарь, О. П. Субклиническое поражение органов–мишеней у работников умственного труда: что важнее — метаболический синдром как кластер или его отдельные компоненты? / О.П. Ротарь, М. А. Бояринова, Е. В. Могучая [и др.] // Артериальная гипертензия. – 2015. – Т. 21, №3. – С. 231 – 240.
10. Бойцов, С. А. Артериальная гипертензия среди лиц 25–64 лет: распространенность, осведомленность, лечение и контроль по материалам исследования ЭССЕ / С.А. Бойцов, Ю.А. Баланова, О.П. Ротарь [и др.] от имени участников исследования ЭССЕ-РФ // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2014. – Т.13, №4. – С. 4 – 14.
11. Муромцева, Г.А. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в российской популяции в 2012-2013гг. результаты исследования ЭССЕ-РФ» / Г.А. Муромцева, А.В. Концевая, О.П. Ротарь [и др.] // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2014. – Т.13, № 6. – С. 4 – 11.

12. Орлов, А.В. Гендерные особенности распространенности поведенческих факторов риска у жителей Санкт-Петербурга / А.В. Орлов, О.П. Ротарь, М.А. Бояринова [и др.] // Вестник РАМН. – 2015. – Т.70, №5. – С. 585 – 591.

**На диссертацию и автореферат поступили отзывы:** доктора медицинских наук, профессора **Либиса Романа Ароновича**, заведующего кафедрой госпитальной терапии имени Р.Г. Межебовского ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Минздрава России (г. Оренбург); доктора медицинских наук, профессора **Лебедева Петра Алексеевича**, заведующего кафедрой терапии Института профессионального образования ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, главного внештатного специалиста по функциональной диагностике МЗ СО (г. Самара); доктора медицинских наук, профессора **Шальной Светланы Анатольевны**, руководителя отдела эпидемиологии неинфекционных заболеваний ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России (г. Москва); доктора медицинских наук, профессора **Кузнецовой Ольги Юрьевны**, заведующей кафедрой семейной медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России (г. Санкт-Петербург).

В отзывах указано, что диссертационное исследование Ротарь О.П. является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методическом уровне, в которой содержится решение актуальной научной проблемы, имеющей важное медицинское и социальное значение — формирование профилактических стратегий и диспансеризации лиц, имеющих высокий кардиометаболический риск. Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

**Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обусловлен их высокой научной компетентностью и большим практическим опытом в области профилактической медицины, артериальной гипертензии, метаболического синдрома и оценки состояния органов-мишеней, а также наличием**

соответствующих научных публикаций.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**разработана** новая научная концепция механизмов развития и прогрессирования кардиометаболических факторов риска и поражения органов-мишеней у офисных сотрудников на основании динамического изучения генетических, гормональных и психологических факторов.

**предложена** оригинальная научная гипотеза о том, что у относительно здоровых лиц отсутствует независимая ассоциация метаболического синдрома с субклиническим поражением органов-мишеней; последнее связано только с отдельными компонентами метаболического синдрома, полом и возрастом;

**доказана** целесообразность однократной медицинской консультации у трудоспособных лиц с высшим образованием, которая приводит к снижению уровня артериального давления за счет увеличения количества участников, принимающих антигипертензивную терапию и достигающих целевого уровня артериального давления через 2 года наблюдения, а также позволит предотвратить прогрессирование атеросклеротического поражения сонных артерий;

**введен** новый подход комплексной оценки состояния органов-мишеней с оценкой в динамике, а также предложено сравнение организационной и популяционной выборок.

**Теоретическая значимость** исследования обоснована тем, что

**доказаны** положения, вносящие вклад в расширение представлений о распространенности кардиометаболических факторов риска, поражения органов-мишеней в выборке офисных сотрудников, а также связи с генетическими, гормональными и психологическими факторами с учетом пола и возраста.

**Применительно к проблематике** диссертации результативно

**использован** комплекс методов исследования, как стандартных, так и специфических для данной научной работы, включая эпидемиологический подход и активный скрининг, комплексную оценку поражения органов-мишеней

общепринятыми методами, так и недавно предложенными, оценку инструментально-диагностических показателей как при поперечном срезе, так и при динамическом наблюдении;

**изложены** доказательства низкой мотивация офисных сотрудников в отношении формирования здорового образа жизни и коррекции имеющихся факторов риска, несмотря на высокий уровень образования и социальной защищенности; основные детерминаты развития поражения органов-мишеней у офисных сотрудников даже в отсутствии диагностированного кластера метаболического синдрома; тенденции прогрессирования поражения органов-мишеней при двухгодичном динамическом наблюдении

**раскрыты** специфические особенности профиля кардиометаболических факторов риска у офисных сотрудников по сравнению с популяцией, которые предполагают внедрение целевых профилактических программ с учетом возрастных и гендерных особенностей; разнонаправленная динамика изменений сердца и сосудов при двухгодичном наблюдении: уменьшение распространенности гипертрофии левого желудочка и почечной дисфункции у лиц более молодого возраста на фоне улучшения контроля артериальной гипертензии и прогрессирование ранних признаков каротидного атеросклероза, несмотря на значимое снижение уровня общего холестерина и доли лиц с гиперхолестеринемией

**изучены** гендерные особенности психологической адаптации к профессиональному стрессу и определена взаимосвязь между стилем стресс-преодолевающего поведения и паттерном поведенческих факторов риска, а также субклиническими изменениями сердца и сосудов;

**проведена модернизация** существующих подходов к медицинскому консультированию и скринингу факторов риска среди трудоспособного населения.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что**

**разработаны и внедрены** комплексный подход периодической оценки

кардиометаболических факторов риска и состояния органов-мишеней у трудоспособного населения на примере офисных сотрудников, рекомендуя учитывать гендерные, возрастные и психологические особенности участников;

**определены** перспективы включения в план профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета у офисных работников программы психологической коррекции, направленные на развитие эмоциональной компетенции, более ответственного отношения к своему здоровью, повышение стрессоустойчивости

**создана** система практических рекомендаций по скрининговым обследованиям среди офисных сотрудников с проведением профилактической консультации;

**представлены** обоснования для проведения регулярных профилактических осмотров трудоспособного населения, которые при повторных динамических осмотрах позволят повысить приверженность и повысить эффективность предотвращения сердечно-сосудистых событий

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**теория** определения особенностей кардиометаболического профиля, ранних маркеров поражения сердца и сосудов, а также механизмов их прогрессирования, построена на известных способах и механизмах, лежащих в основе профилактики сердечно-сосудистых событий и сахарного диабета;

**идея исследования базируется** на анализе практического опыта организации скрининговых кампаний и обобщения передового опыта профилактических мероприятий на индивидуальном и популяционном уровне;

**использованы** полученные данные, сравнивающие авторские результаты и данные, полученных в ранее проведенных исследованиях, а также в контрольных группах;

**установлена** уникальность и новизна полученных данных, при сравнении с отечественными и зарубежными работами;



использованы современные методики сбора и обработки первичного материала, имеются представительные выборочные совокупности с обоснованием объектов исследования, а также измеряемых величин.

**Личный вклад соискателя** состоит в участии во всех этапах сбора материала: был координатором организации выездов скрининговых команд и непосредственно консультирующим специалистом при скрининге в отделениях банка, занимался процессингом биобразцов и транспортировкой в лабораторию, приглашал участников на повторные визиты и консультировал участников как кардиолог после проведения дополнительного обследования на визите 2 и 3. Автор контролировал аккуратность и точность ввода данных в базу лаборантом-исследователем, а далее участвовал в анализе данных и интерпретации полученных результатов, а также подготовке основных публикаций по выполненной работе.

На заседании 17.10.2016 диссертационный совет принял решение присудить Ротарь О.П. ученую степень доктора медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 21 человека, из них 16 докторов наук по специальности 14.01.05 - кардиология, участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 21, против - нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель  
диссертационного совета  
Д 208.054.04  
академик РАН профессор

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
Д 208.054.04  
доктор медицинских наук  
профессор



Шляхто Евгений Владимирович

Недошивин Александр Олегович

17.10.2016г.