

ОТЗЫВ

научного руководителя о диссертационной работе
Шавшина Дмитрия Александровича

Шавшин Дмитрий Александрович, 1982 года рождения в 2005 году закончил Северный государственный медицинский университет (город Архангельск). Обучался в клинической интернатуре по специальности «Терапия» на базе Калининградской областной клинической больницы и прошел профессиональную переподготовку по специальности «Кардиология» в Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им И.И. Мечникова. С 2006 года по 2012 гг. работал в Калининградской областной клинической больнице, а с 2012г по настоящее время – в ФГБУ «Федеральный центр высоких медицинских технологий» города Калининграда в должности врача кардиолога. С 2008 года по 2012 гг. проходил обучение в заочной аспирантуре ФГБУ «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, выполнил кандидатскую диссертационную работу на тему «Распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и молекулярно-генетические детерминанты метаболического синдрома в выборке жителей Калининграда».

Представленная работа посвящена актуальной в научном и в практическом плане теме. Ее актуальность определяется, прежде всего, достаточно высокой распространенностью метаболического синдрома среди населения и в то же время низкой информированностью как врачей, так и пациентов о компонентах синдрома, факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний и их распространенности в городе Калининграде.

В диссертационной работе установлено, что гиперхолестеринемия является самым распространенным фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний в выборке жителей Калининграда. Курение является вторым по распространенности фактором риска, а также выявлена ассоциация курения с артериальной гипертензией у мужчин. У половины респондентов выборки - абдоминальное ожирение и артериальная гипертензия, и только меньше трети пациентов на фоне гипотензивной терапии имели целевые цифры артериального давления.

Наиболее распространенными компонентами метаболического синдрома по критериям Joint Interim Statement (от 2009 года) в выборке жителей города Калининграда являются абдоминальное ожирение и артериальная гипертензия, наименее распространенным - гипергликемия. Метаболический синдром выявлен у половины выборки жителей города Калининграда и его распространенность зависит от возраста и пола.

Выявлена ассоциация генотипа АА гена FTO (rs 9939609) с более высоким уровнем глюкозы крови и показателем индекса массы тела, а абдоминальное ожирение - с генотипом СТ гена SLC30A8 (rs 13266634) по сравнению с генотипом ТТ. Метаболический синдром при сочетании таких компонентов, как низкий уровень липопротеидов высокой плотности, артериальная гипертензия и гипертриглицеридемия, ассоциирован с генотипом АА по сравнению с генотипом АТ гена FTO (rs 9939609). Наличие аллели С гена SLC30A8 (rs 13266634) ассоциировалось с повышенной вероятностью иметь абдоминальное ожирение, аллели Т - артериальную гипертензию, а аллели Т гена FTO (rs 9939609) - низкий уровень липопротеидов высокой плотности.

Основные положения, выносимые на защиту, и выводы диссертации соответствуют ее содержанию. Достоверность полученных результатов обеспечена проведением корректного математического анализа достаточного объема данных и подтверждена проверкой первичных материалов. По результатам работы имеется достаточное количество публикаций. Материалы диссертационной работы были представлены на российских конференциях.

В процессе работы аспирант продемонстрировал высокий уровень теоретической подготовки и зарекомендовал себя квалифицированным исследователем.

Выполненная диссертационная работа Шавшина Д.А. рекомендуется для представления к защите в Диссертационном совете.

Заместитель генерального директора
по научно-лечебной работе,
заведующий НИЛ клинической ангиологии
ФГБУ «Северо-Западный федеральный
медицинский центр им. В.А. Алмазова»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

197341 Санкт-Петербург,
ул. Аккуратова, д.2
Тел. (812) 702-37-07
Email karpenko@almazovcentre.ru



М.А. Карпенко

