

ОТЗЫВ

ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА академика РАН А.А.Скоромца о диссертации врача *Артема Олеговича Макарова* на тему *«Клинико-патогенетические особенности, факторы риска повторных инсультов у пациентов пожилого возраста и оптимизация лечебно-реабилитационных мероприятий»*, представленную на соискании ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 нервные болезни.

Актуальность темы

Известна нарастающая частота сосудистых поражений головного мозга в связи с постарением населения во всех странах мира и учащением других факторов риска мозговых инсультов. Рецензируемая работа посвящена вопросам выбора тактики лечебно-реабилитационных мероприятий у пациентов пожилого возраста, перенесших повторный инсульт. Такие полушарные инсульты в большинстве случаев ведут к выраженной инвалидизации больного. Реабилитационные мероприятия у лиц пожилого возраста после повторного нарушения мозгового кровообращения сопряжены с рядом особенностей и трудностей из-за сопутствующей соматической патологии. Между тем соотношение риска и пользы реабилитационных мероприятий у данной категории пациентов, а также их оптимальный объем до сих пор не определены. Всё сказанное позволяет считать проведенное исследование весьма актуальным.

Анализ клинико-патогенетических особенностей и факторов риска повторных инсультов позволяет улучшить результаты лечения больных пожилого возраста путём оптимизации лечебно-реабилитационных мероприятий. Автор выделил предикторы, этиологические и патогенетические факторы риска развития повторных инсультов у пациентов пожилого возраста. Это позволило провести оценку эффективности и безопасности реабилитации пожилых пациентов с сопутствующей сердечно-сосудистой патологией, определить перечень безопасных реабилитационных процедур, описать наиболее распространенные нежелательные явления, предупреждение которых

позволило улучшить результаты восстановительных мероприятий. Сказанное выше также подчеркивает актуальность темы диссертации.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации

Исследование основано на анализе результатов лечения 154 пациентов пожилого возраста, перенесших повторный инсульт. Для решения поставленных задач диссертантом использованы современные информативные методы оценки клинико-биохимических и функциональных показателей и их динамики в зависимости от течения патологического процесса и проводимого объема реабилитации. Выбранный дизайн исследования (смешанное ретроспективно-проспективное когортное) и репрезентативность выборки позволяет обеспечить высокую достоверность результатов. Полученный объем фактического материала позволили обосновать выводы, которые логично вытекают из четко сформулированных задач и положений, выносимых на защиту.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна полученных данных очевидна, что отражено в каждом разделе исследования. Автором впервые разработан алгоритм реабилитации пациентов пожилого возраста, перенесших повторный инсульт, с учетом локализации очаговых изменений, а также сопутствующей соматической патологии. Выявлено, что повторные нарушения мозгового кровообращения ассоциированы с более тяжелым течением гипертонической болезни, мерцательной аритмии и сахарного диабета. Имеется меньшая приверженность к медикаментозной коррекции сопутствующей патологии, что определяет направление для вторичной профилактики.

Установлено, что повторное нарушение мозгового кровообращения протекает с достоверно более выраженными изменениями гемостаза и более высокой концентрацией маркеров воспаления. Выявлена корреляция между

концентрацией С-реактивного белка и показателями шкалы неврологического дефицита по NIHSS.

Таким образом, на основании проведенных в диссертационной работе исследований определена тактика ведения пациентов пожилого возраста, перенесших повторный инсульт, на II этапе реабилитации.

Теоретическая и практическая значимость, полученных результатов

Практическое и научное значение имеют выявленные факторы риска, позволяющие предупреждать развитие повторного нарушения мозгового кровообращения у больных пожилого возраста. Описанная корреляция между уровнем маркеров воспаления и степенью выраженности неврологического дефицита дает возможность прогнозировать исход повторного инсульта. Составленный в результате исследования алгоритм реабилитационных мероприятий позволил улучшить результаты восстановительного лечения пожилых пациентов, перенесших повторный инсульт.

Таким образом, результатом проведенных в диссертационной работе исследований явилось формирование новых подходов к лечебно-реабилитационным мероприятиям больных пожилого возраста, перенесших повторное нарушение мозгового кровообращения.

Апробация и внедрение в практику

Материалы диссертационной работы были представлены и обсуждались на XII Всероссийской научно-практической конференции «Поленовские чтения-2013», (Санкт-Петербург 2013); V Международном конгрессе «Нейрореабилитация 2013» (Москва 2013); XIII Всероссийской научно-практической конференции «Поленовские чтения-2014» (Санкт-Петербург 2014); VI Международном конгрессе «Нейрореабилитация 2014» (Москва 2014); II Международной научно-практической конференции по нейрореабилитации в нейрохирургии (Казань 2014); XIV Всероссийской научно-практической конференции «Поленовские чтения-2015» (Санкт-Петербург 2015); VII Всероссийском съезде нейрохирургов (Казань 2015 г.); VIII Международном конгрессе «Нейрореабилитация 2016» (Москва 2016); IX

Международном конгрессе «Нейрореабилитация 2017» (Москва 2017); XVI Всероссийской научно-практической конференции «Поленовские чтения-2017» (Санкт-Петербург 2017).

Материалы диссертации, имеющие научно-практическое значение, внедрены и применяются в неврологическом отделении ФГБУЗ «Клинической Больницы № 122 имени Л.Г. Соколова» ФМБА России, в отделении реабилитации СПб ГБУЗ «Николаевская больница».

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов по диссертации

Полученные в результате исследования сведения об особенностях течения сопутствующих соматических заболеваний у пациентов пожилого возраста, перенесших повторный инсульт, могут быть использованы при планировании мероприятий вторичной профилактики у данной категории пациентов.

Внедрение разработанного алгоритма реабилитационных мероприятий позволит осуществлять дифференцированный подход к восстановительному лечению лиц пожилого возраста, перенесших повторное нарушение мозгового кровообращения, достоверно повысить его эффективность.

Общая оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертация написана литературным языком по традиционному плану и изложена на 205 страницах машинописного текста, включает введение, обзор литературы, 3 главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации. Список литературы включает 193 источника, из которых 147 отечественных и 46 зарубежных. Работа иллюстрирована 85 таблицами, 6 рисунками.

Положения, выносимые на защиту, обоснованы и соответствуют результатам исследования.

Выводы диссертационного исследования соответствуют задачам, поставленным соискателем в начале научного исследования, они полностью отражают содержание работы.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат отражает основные положения диссертационной работы.

Основные положения диссертации содержатся в 15 печатных работах, в том числе в 2 статьях в журналах, рекомендованных перечнем ВАК Министерства образования и науки РФ.

Замечания по тексту диссертации касаются стилистических погрешностей и наличия единичных опечаток, которые подлежат устранению и в целом не нарушают смысла работы, поэтому являются непринципиальными. Диссертация перегружена таблицами, для облегчения их интерпретации часть из них можно было бы перевести в графики и рисунки.

В процессе рецензирования возникли следующие вопросы:

1. Выявлявшаяся постинсультная деменция была ли критерием исключения при наборе пациентов в группу реабилитационного лечения?
2. По каким критериям определялись сроки для перевода пациентов на II этап реабилитационного лечения?
3. Какие нейроцитопротекторы применяли ваши пациенты, продолжительность их введения и сравнивали ли их терапевтическую эффективность?

Заключение

Диссертационное исследование **Артёма Олеговича Макарова** на тему: *«Клинико-патогенетические особенности, факторы риска повторных инсультов у пациентов пожилого возраста и оптимизация лечебно-реабилитационных мероприятий»* является завершённой научно-квалификационной работой, результаты которой обладают научной новизной и позволяют получить новую принципиально значимую информацию об особенностях течения повторного инсульта у лиц пожилого возраста.

Сказанное выше позволяет сделать заключение, что рецензируемая работа соответствует п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней»..., предъявляемых к кандидатским диссертациям, утверждённым Постановлением

Правительства РФ от 24.09.2013 №842 и паспорту специальности, а её автор, **Артем Олегович Макаров**, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 нервные болезни.

Официальный оппонент

Заведующий кафедрой неврологии ФГБОУВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» МЗ РФ,
академик РАН, заслуженный деятель науки РФ,
Лауреат Государственной премии Молдовы,
доктор медицинских наук, профессор,



Телефон: 8(812) 338-60-49
Адрес: 197022, г. Санкт-Петербург,
ул. Льва Толстого 6/8, корп. 10
E-mail: askoromets@gmail.com
23.10.2017

23» 10 2017.