

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ГБОУ ВПО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова»



Министерства здравоохранения
Российской Федерации

член жюри РАИ, д.м.н., профессор

Ю.С. Полушин

2016 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации Солонец Ирины Львовны на тему: «Оценка качества жизни больных с нарушением функции движения в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта в процессе комплексной реабилитации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.11 – нервные болезни.

Актуальность темы

Известна нарастающая частота мозговых инсультов и велик удельный вес летальности при них среди людей трудоспособного возраста. Рецензируемая работа посвящена разработке комплексной программы восстановительной терапии с учетом качества жизни больных с нарушениями двигательных функций в процессе реабилитационных мероприятий в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта.

Несмотря на значительные успехи фундаментальных и прикладных исследований, посвященных проблеме нарушений мозгового кровообращения, и организационные инновации, церебральный инсульт и его последствия

продолжают оставаться одной из важнейших медицинских и социальных проблем. Ежегодно в мире инсульт переносят около 6 млн. человек. Из числа выживших только 8% возвращаются к прежней трудовой деятельности, а у 24-35% пациентов развивается полная или частичная зависимость в повседневной жизнедеятельности. Прослеживается явная тенденция к омоложению данной патологии. Почти в половине случаев инсульт возникает в возрасте до 60 лет, а уровень инвалидизации составляет 70-85% от общего количества пациентов, перенесших сосудистую катастрофу. Неблагополучные статистические данные диктуют необходимость разработки новых эффективных методов лечения данной когорты больных.

Метаболические, функциональные, морфологические особенности нервной ткани, многофакторность патогенеза церебрального повреждения, полиморфизм клинических проявлений создают чрезвычайно сложные условия для успешного восстановления нарушенных функций. При этом значимое влияние на окончательный результат оказывают своевременность, адекватность и правильность выбора тактики проведения реабилитационных мероприятий, согласованность действий специалистов мультидисциплинарной бригады.

Рассматривая пациента с позиции биопсихосоциальной целостности, актуальной становится проблема не только восстановления жизнеспособности, но и возвращения к жизнедеятельности. При этом важнейший принцип практической медицины «лечить не болезнь, а больного» может быть реализован исследованием качества жизни. Являясь интегральной характеристикой, данный показатель отражает степень реализации физического, психического и социального аспектов в структуре биопсихосоциальной системы.

Таким образом, становится очевидной актуальность данного исследования, определившей цели и задачи работы.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В рецензируемой работе изучена эффективность традиционных методик в раннем восстановительном периоде перенесенного инсульта с позиции качества жизни, что позволило оптимизировать процесс реабилитации на данном этапе восстановительного лечения больных с нарушением функции движения. Автором доказана недостаточная эффективность терапии, направленной на коррекцию ведущего (двигательного) неврологического дефицита. Показатели качества жизни пациентов, перенесших мозговой инсульт, рассмотрены как приоритетные критерии в формировании программы реабилитации.

Научная и практическая ценность диссертации

По результатам исследования автором научно обоснованы преимущества разработанной на основе приоритета качества жизни комплексной программы реабилитации постинсультных больных с нарушением функции движения (с применением методик, обладающих взаимно потенцирующим действием, дополненной методами психологической коррекции), позволяющей улучшить показатели ресоциализации и профессиональной реадaptации. Разработаны рекомендации по коррекции реабилитационных мероприятий постинсультных больных с учетом показателей качества жизни.

Диссертантом предложен особый подход к формированию программы лечения, конечной целью которой является повышение качества жизни пациента. На примере двигательной реабилитации представлена основная стратегия, применение которой может быть успешно реализовано для восстановления нарушенных функций при различных нозологических формах.

Все вышеперечисленное обуславливает высокую теоретическую и практическую значимость выполненного диссертационного исследования. Внедрение предложенной автором комплексной программы восстановительной терапии будет способствовать более полному восстановлению нарушенных функций и жизнедеятельности, улучшению социальных взаимоотношений.

Результаты работы внедрены в лечебно-диагностическую работу неврологического отделения Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ростовской области «Областная клиническая больница №2» (344029, г. Ростов-на-Дону, 1-й Конной Армии ул., 33) и неврологического отделения Негосударственного учреждения здравоохранения «Дорожная клиническая больница на станции Ростов-Главный» открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (344011, г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 92 а).

Значимость полученных соискателем результатов для развития неврологии подтверждена выдачей патента на изобретение («Способ комплексной реабилитации больных в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта»).

Структура и содержание работы

Диссертация является завершенным научным трудом. Область проведенного диссертационного исследования полностью соответствует научной специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Клинический материал исследования включал результаты анализа данных обследования и лечения 123 пациентов с нарушением функции движения в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта. Методом рандомизированной стратификации в зависимости от содержания проводимой реабилитации были сформированы четыре группы.

В отличие от результатов, полученных другими авторами, в данной диссертационной работе подробно и систематически проведена сравнительная оценка динамики двигательных, постуральных, психоэмоциональных нарушений, оценена эффективность различных реабилитационных методик с позиции качества жизни у больных в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта. Выявлены как преимущества по определенным параметрам, так и слабые стороны в коррекции основных типов двигательной активности и восстановлении социально-бытовой независимости.

Репрезентативность материала не вызывает сомнений, так как выбран адекватный в соответствии с целями и задачами дизайн исследования. В работе использовались клинические, аналитические и статистические методы, проводился анализ и обобщение литературных источников. Корректная обработка полученных результатов, с использованием стандартизированных методик обобщения, подтверждает достоверность и обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Выносимые на защиту положения диссертации обоснованы содержанием работы.

Выполненное исследование отличается логичностью и последовательностью изложения. Текст диссертации написан литературным языком, легко читается.

Диссертационная работа построена традиционно, изложена на 222 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, 2 глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Список использованной литературы содержит 264 источника, из них 195 отечественных и 69 зарубежных. Иллюстративный материал состоит из 13 рисунков и 61 таблицы.

Автореферат в полной мере отражает основные положения диссертации. Оформление работы соответствует требованиям ВАК. Стиль изложения материала отличается научным подходом, полноценно и качественно передает содержание диссертации.

По материалам исследования опубликовано 11 печатных работ, 6 статей – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных перечнем ВАК. Публикации в полной мере отражают основные положения диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные в ходе исследования результаты могут широко использоваться в научной, педагогической и практической деятельности кафедр медицинских ВУЗов, неврологических и реабилитационных отделений, а также специализированных реабилитационных центрах.

С учетом научной и практической значимости полученных результатов, их эффективности целесообразно продолжить исследование с целью разработки дифференцированной программы реабилитации в зависимости от подтипа ишемического инсульта, включение в исследование больных с разной степенью выраженности неврологического дефицита, нарушением функции речи. Более того, необходимо продолжить поиск новых методик, обладающих взаимно потенцирующим действием, и определение возможности их эффективного сочетания. На основе приоритета качества жизни может быть проведена оценка эффективности реабилитационных программ и их оптимизация при других нозологических формах.

Принципиальных замечаний по работе нет. Отмечая достоинства завершеного исследования и с целью проведения научной дискуссии предлагаем диссертанту ответить на следующие вопросы:

1. Проводился ли сравнительный анализ эффективности использования различных нейроцитопротекторных препаратов таких как Кортексин и Мексидол?
2. Использовались ли в постинсультном реабилитационном комплексе методики магнитной стимуляции головного мозга и их эффективность?

Ответы на эти вопросы не снижают положительной оценки диссертационного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Солонец Ирины Львовны «Оценка качества жизни больных с нарушением функции движения в раннем восстановительном периоде церебрального инсульта в процессе комплексной реабилитации»,

представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук Ефремова Валерия Вильямовича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи, имеющей существенное научно-практическое значение для развития неврологии – разработана комплексная программа восстановительной терапии с учетом динамики качества жизни больных с нарушениями двигательных функций в процессе реабилитационных мероприятий в раннем восстановительном периоде мозгового инсульта, позволяющая улучшить исходы социального показателя после перенесенной сосудистой катастрофы.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сама автор, Ирина Львовна Солонец, достойна присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии ГБОУ ВПО «ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова» Минздрава России, протокол № 14 от 14 апреля 2016 года.

Заведующий кафедрой неврологии

ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет

им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России,

заслуженный деятель науки РФ, академик РАН,

доктор медицинских наук, профессор



А.А. Скоромец — А.А. Скоромец

197022, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8
Тел.: 8 (812) 234-16-25, E-mail: askoromets@gmail.com

Подпись руки заверяю:	<i>А.А. Скоромец</i>
Спец. по кадрам	<i>Ирина Солонец</i>
« 14 »	04 2016 г.