

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной и инновационной работе
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор


_____ И.Л. Давыдкин

_____ 2020 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Милюковой Марины Владимировны на тему: «Индивидуализация программы кардиореабилитации после коронарного шунтирования с учетом когнитивного функционирования больных, представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 — кардиология, 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности

Операция коронарное шунтирование зарекомендовала себя как высокоэффективный метод лечения ишемической болезни сердца, улучшающий прогноз заболевания, снижающий риск смерти, инфаркта миокарда и улучшающий качество жизни пациентов. Однако, эффективность проведенного хирургического вмешательства зависит от успешности дальнейшей кардиореабилитации пациента в раннем и позднем послеоперационном периоде. Несмотря на известную пользу кардиореабилитационных мероприятий, доказанную многочисленными крупными исследованиями, участие пациентов в долгосрочных программах реабилитации по данным отечественной и зарубежной литературы не превышает 50%. К настоящему времени известно, что именно активное участие больных после коронарного шунтирования в программах

кардиореабилитации ассоциировано с меньшим количеством госпитализаций и повторных реваскуляризаций миокарда, а также с более активным возвращением к трудовой деятельности пациентов в отсроченном послеоперационном периоде. В связи с вышесказанным, усовершенствование программ кардиореабилитации и улучшение приверженности пациентов к участию в данных программах имеет важнейшее социально-экономическое значение.

Высокая распространенность когнитивных нарушений у больных после коронарного шунтирования определяет необходимость изучения влияния когнитивной функции на восстановительный период после операции, комплаентность пациентов, клинические исходы и прогноз заболевания, однако данные вопросы остаются малоизученными. В современных кардиологических руководствах подчеркивается целесообразность индивидуализированного подхода в отношении реабилитационных мероприятий у пациентов после коронарного шунтирования. Однако на сегодняшний день нет четких рекомендаций по составлению комплексных программ кардиореабилитации, включая инструкции по физическим тренировкам, для пациентов с когнитивной дисфункцией, что существенно осложняет работу специалистов в области кардиологии и лечебной физкультуры.

Таким образом, настоящее диссертационное исследование, целью которого является определение подходов к индивидуализации программы кардиореабилитации с учетом когнитивного функционирования больных после коронарного шунтирования представляет собой актуальную научную работу, ориентированную на сложную задачу в кардиологии - повышение эффективности кардиореабилитации.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

В диссертационной работе получены новые данные о распространенности когнитивных нарушений и их ассоциированности с уровнем физической работоспособности и показателями психоэмоционального статуса на стационарном и амбулаторном этапах реабилитации, у пациентов, перенесших коронарное шунтирование.

Автор разработала и успешно использовала в своей работе методику комплексной оценки комплаентности пациентов после коронарного шунтирования. Установлено отрицательное влияние когнитивного дефицита на комплаентность пациента на амбулаторном этапе кардиореабилитации после коронарного шунтирования.

Представлены новые сведения об эффективности физических тренировок в виде дозированной ходьбы у больных с когнитивной дисфункцией.

Установлено, что индивидуализация программ кардиореабилитации на основании предложенных в работе подходов оказывает позитивное влияние на динамику приверженности всем компонентам реабилитационного вмешательства и улучшает прогноз больных с когнитивными нарушениями в отдаленном периоде после коронарного шунтирования.

Значимость полученных результатов для науки и практики

В диссертационном исследовании автором показана целесообразность выявления когнитивных нарушений в раннем и отдаленном послеоперационном периоде у пациентов после коронарного шунтирования. Продемонстрирована возможность использования методик MMSE и MOCA в качестве скрининга для выявления когнитивных нарушений у пациентов после коронарного шунтирования. Установлено, что для больных с когнитивными расстройствами наиболее эффективными являются физические тренировки в форме дозированной ходьбы на амбулаторном этапе кардиореабилитации.

Показана возможность использования в клинической практике разработанного автором способа комплексной оценки комплаентности, включающего приверженность как медикаментозному лечению, так и рекомендациям по немедикаментозной коррекции факторов риска. Значимыми научно-практическими результатами выполненного исследования стали рекомендации по составлению индивидуализированных программ кардиореабилитации пациентов с когнитивными нарушениями.

В целом, результаты диссертационного исследования Милюковой М.В. обосновывают необходимость учета когнитивного функционирования больных после коронарного шунтирования при составлении программ кардиореабилитации на амбулаторном этапе, а также показывают высокую эффективность использованных программ на основании предложенных в работе подходов по индивидуализации программы кардиореабилитации.

Структура и содержание работы

Диссертация написана хорошим литературным языком, изложена на 122 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, результатов собственных исследований и обсуждения результатов, а также выводов и практических рекомендаций. В диссертационном исследовании использовано 6 рисунков и 29 таблиц наглядно демонстрирующие полученные данные.

Во введении автором обоснована актуальность темы работы, определены цель, задачи исследования и основные положения выносимые на защиту, представлена научная новизна и практическая значимость результатов исследования, а также описаны сведения о внедрении результатов в клиническую практику.

В первой главе автором представлен обзор литературы, посвященный современным тенденциям в лечении ишемической болезни сердца, роли

кардиореабилитации и актуальности исследования когнитивного статуса у пациентов после коронарного шунтирования. Автором использовано 169 источников литературы, в том числе 113 зарубежных.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» дано описание использованных методов исследования и характеристика дизайна. Детально описаны и обоснованы особенности программ кардиореабилитации в группах сравнения. Особое внимание автор уделила методологии физической реабилитации и вопросу обеспечения безопасности физических тренировок на амбулаторном этапе.

В третьей главе «Результаты исследования» представлены данные, полученные в ходе диссертационного исследования, включающие в себя характеристику пациентов, участвующих в исследовании; оценку динамики физического, когнитивного и психоэмоционального статуса пациентов в течение 1 года после коронарного шунтирования, а также выполнен анализ эффективности кардиореабилитации в зависимости от адаптированности программы к уровню когнитивного функционирования пациента. Также в данной главе подробно представлена оценка приверженности больных врачебным рекомендациям по медикаментозному лечению, немедикаментозной коррекции факторов риска и динамическому наблюдению на амбулаторном этапе кардиореабилитации. В рамках настоящей главы автором уделено особое внимание аспекту физической реабилитации пациентов: проанализированы пожелания пациентов в выборе физических тренировок и приверженность к ним на амбулаторном этапе кардиореабилитации, оценено влияние когнитивных нарушений на регулярность выполнения самостоятельных физических тренировок, продемонстрирована целесообразность применения дозированной ходьбы как оптимального метода физических тренировок для больных с когнитивной дисфункцией.

В четвертой главе «Обсуждение результатов» собственные результаты исследования обсуждаются автором и сопоставляются с имеющимися к настоящему времени данными других исследователей.

Материал изложен последовательно и логично в соответствии с целью и задачами исследования, выводы диссертации вытекают из полученных результатов. Содержание автореферата диссертации полностью соответствует материалам диссертационного исследования.

По результатам исследования опубликованы 14 печатных работ, в том числе, 4 в изданиях, включенных в «Перечень рецензируемых научных изданий» Высшей Аттестационной Комиссии при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Достоверность и обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций.

Достоверность результатов диссертационной работы определяется достаточным объемом клинического материала, полученного при обследовании 137 пациентов, перенесших плановое коронарное шунтирование. В работе использован широкий спектр современных диагностических методов для исследования пациентов в соответствии с целью и задачами исследования. Полученный материал обработан с применением современных методов статистического анализа, что позволило автору сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации. Выводы полностью основаны на результатах собственных исследований и имеют важное научное и практическое значение.

Рекомендации по использованию результатов диссертационного исследования в науке и практике

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в практическом здравоохранении в профильных учреждениях, оказывающих

высокотехнологическую медицинскую помощь, в поликлинических учреждениях, ведущих длительное диспансерное наблюдение пациентов после кардиохирургических операций, а так же могут применяться в образовательных процессах при подготовке студентов медицинских образовательных учреждений, врачей-кардиологов, врачей лечебной физкультуры, слушателей курсов повышения квалификации по специальностям «кардиология» и «восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Результаты диссертационной работы Милуковой М.В. внедрены в учебный и лечебно-диагностический процесс ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России.

Замечания и вопросы

Диссертация подготовлена на должном научном и методическом уровне, соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями, отражает основное содержание диссертации и научных публикаций, раскрывает положения, выносимые на защиту. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания диссертации, соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Принципиальных замечаний по диссертации и автореферату диссертации нет. Вместе с тем, возникло несколько вопросов:

1. Как проходили тренажерные тренировки на 3-м этапе кардиореабилитации? Кто оценивал переносимость тренировок?
2. Через три месяца отмечалось снижение распространенности когнитивных нарушений, а через год -повышение личностной

тревоги; были ли данные показатели с чем-то связаны? И если да, то как можно это объяснить?

Заключение

Диссертация Милюковой Марины Владимировны на тему: «Индивидуализация программы кардиореабилитации после коронарного шунтирования с учетом когнитивного функционирования больных, представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 — кардиология, 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия под научным руководством д.м.н. Демченко Е.А. и д.м.н. Кутузовой А.Э. является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для современной кардиологии и восстановительной медицины задачи — повышение эффективности кардиореабилитации путем индивидуализации программы кардиореабилитации с учетом когнитивного функционирования пациентов после коронарного шунтирования.

По актуальности, объему проведенных исследований, а также научной и практической значимости полученных результатов диссертация Милюковой Марины Владимировны соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 в редакции постановления правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335; от 02.08.2016 г. № 748, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.05 — кардиология и 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.


Отзыв на диссертацию обсужден и одобрен на совместном заседании кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии Института

профессионального образования и кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол заседания №5 от 14.10.2020 года).

Профессор кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии
Института профессионального образования
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор


 Дупляков Дмитрий Викторович

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации,
спортивной медицины, физиотерапии и курортологии
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

 Яшков Александр Владимирович

Подпись доктора медицинских наук, профессора Дуплякова Д.В. и доктора медицинских наук, профессора Яшкова А.В. заверяю.

И.о. начальника отдела кадров ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

 Абакумова Юлия Дмитриевна

Полное наименование организации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Сокращенное наименование организации

ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

Фамилия имя отчество, ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации

Колсанов Александр Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, ректор Самарского государственного медицинского университета, профессор РАН

Фамилия подготовившего

Ф.И.О. лица, Дупляков Дмитрий Викторович, доктор отзывает ведущей медицинских наук, главный кардиолог

Ф.И.О. лица, Дупляков Дмитрий Викторович, доктор отзывает ведущей медицинских наук, главный кардиолог
ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
ПЕРНО:
Справка о нахождении документа находится в отделе кадров ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России
Дата: 14.10.2020 г.
Подпись: 



организации, ученая степень, ученое звание, должность и наименование организации, являющейся основным местом его работы

Самарской области, профессор кафедры кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии Института профессионального образования СамГМУ

Яшков Александр Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии

Почтовый адрес, адрес организации

443099, Российская Федерация, г. Самара, ул. Чапаевская, 89

Телефон

+7 (846) 374-10-01

Адрес официального сайта

<http://www.samsmu.ru/>

Адрес электронной почты

info@samsmu.ru