

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Первой Евгении Михайловны на тему: «Предикторы когнитивных нарушений при цереброваскулярной болезни», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.24. Неврология

Когнитивные нарушения у пациентов с хронической недостаточностью мозгового кровообращения являются одним из факторов, существенно влияющих на качество жизни и трудовую активность пациентов, в связи с чем представляет собой важную медико-социальную проблему современного общества.

Вместе с тем, актуальные исследования, посвященные изучению витамина D, показывают, что его биологические эффекты выходят далеко за рамки кальциевого обмена. Современные данные о влиянии дефицита витамина D на организм человека привлекают все большее внимание исследователей. Наряду с общеизвестными патологическими состояниями и заболеваниями, такими как рахит, остеопороз, остеомалация обнаружены новые механизмы влияния витамина D на физиологические процессы.

Недостаток в организме витамина D научным сообществом определен как один из факторов риска развития эндотелиальной дисфункции, лежащей в основе воспалительных изменений в сосудистой стенке и периваскулярном пространстве, приводящих к патологическому ремоделированию церебральных артерий, артериол и капилляров, и последующей прогрессирующей ишемии головного мозга.

Несколько эпидемиологических и клинических исследований выявили существующую связь между гиповитаминозом D и цереброваскулярными заболеваниями, однако современные рекомендаций по ранней диагностике сосудистых когнитивных нарушений до сих пор не включают оценку уровня витамина D.

Вышеперечисленные аспекты достаточно освещены в работе Первой Е.М. В представленном исследовании показаны результаты комплексного клинико-неврологического, экспериментально-психологического и лабораторного обследования пациентов с хроническим нарушением мозгового кровообращения. В проведенной работе подробно рассмотрен противовоспалительный эффект витамина D, показано его положительное влияние на когнитивные функции и эмоциональное состояние и, в итоге, на качество жизни пациентов.

Диссертантом установлено, что комплексная диагностика – определение уровня витамина D, маркеров общего воспаления в сыворотке крови, проведение нейропсихологического тестирования – позволяет выявить и корректировать когнитивные

нарушения на додементной стадии. Применение холекальциферола в дозировке 8000МЕ/сутки в течение трех месяцев статистически значимо увеличивает уровень витамина D, снижает концентрацию маркеров общего воспаления, улучшает когнитивные функции, эмоциональный фон и качество жизни у пациентов с хронической ишемией головного мозга. Результаты данного исследования используются при осуществлении учебного и лечебного процессов в ряде клиник города Санкт-Петербург.

В работе должным образом поставлена цель и обоснованы задачи исследования, подробно изложены материалы и используемые методы исследования. Результаты проанализированы с помощью адекватных и наиболее современных статистических методов, и их достоверность не вызывает сомнений.

Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют поставленным задачам.

Автореферат диссертации полностью соответствует п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (с изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

По затратам труда и его значимости автор Первова Е.М. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заместитель руководителя института нейropsychиатрии федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук

Д.В.Захаров

Подпись д.м.н. Захарова Д.В. заверяю:

Ученый секретарь федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации
кандидат медицинских наук

М.Ю.Сорокин

08.12.2022



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес:

192019, Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, 3

+7(812)670-02-20

spbinstb@bekhterev.ru