



№ 1 (76)

www.almazovcentre.ru

январь 2017

НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В. И. СКВОРЦОВА И ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АЛМАЗОВА Е. В. ШЛЯХТО ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ЭКСПЕРТНОЙ ДИСКУССИИ ГАЙДАРОВСКОГО ФОРУМА

12–14 января в Москве в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации состоялся VIII Гайдаровский форум «Россия и мир: выбор приоритетов». Генеральный директор Центра Алмазова Е. В. Шляхто принял участие в экспертной дискуссии форума на тему «Лекарственное обеспечение в России: бюджет, баланс и результат».

Гайдаровский форум — это ежегодная международная научно-практическая конференция в области экономики. Форум проводится с 2010 года в память о выдающемся ученом-экономисте, идеологе российских реформ начала 1990-х годов Егоре Гайдаре.

Дискуссии форума традиционно сфокусированы на острых проблемах современности. Особое значение придается темам, связанным с осмыслением положения и стратегической роли России в мире.

Форум объединяет теоретиков и практиков, ведущих мировых ученых и политиков, представителей финансовых кругов и глобальной бизнес-элиты.

Основными темами форума традиционно являются: определение приоритетов устойчивого социально-экономического роста, финансового и банковского секторов, развития малого и среднего бизнеса, привлечения инвестиций в инновационные отрасли в регионах России, формирование здоровой конкурентной среды, евразийской интеграции и взаимоотношений с зарубежными партнерами и много других актуальных вопросов.

Во время экспертной дискуссии «Лекарственное обеспечение в России: бюджет, баланс и результат» обсуждалась медицина, основанная на ценностях. Участники дискуссии поднимали вопросы показателей здоровья, состояние пациента, воздействие на систему здравоохранения, экономику и общество в целом. Кроме этого, были рассмотрены различные методы управления затратами — сдерживание или их оптимизация. Обсуждался вопрос о том, возможно ли оправдано ли внедрение в Рос-



Гайдаровский форум. Москва, январь 2017 год

сии такого механизма эффективного взаимодействия государства и бизнеса в рамках закупок лекарственных препаратов, где оплата будет производиться на основании результативности лечения. В ходе дискуссии были проанализированы условия, необходимые для внедрения такой системы: за-

конодательство, регуляторная среда в сфере государственных закупок, система мониторинга, учета и оценки качества.

В экспертной дискуссии под председательством Министра здравоохранения РФ В. И. Скворцовой с ключевыми докладами выступили Генеральный дирек-

тор ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России Е. В. Шляхто — на тему «Медицинская помощь, ориентированная на конечную цель — новая парадигма развития здравоохранения» и профессор Высшей школы бизнеса при Колумбийском университете, научный сотрудник Нацио-

нального бюро экономических исследований Франк Р. Лихтенберг — на тему «Доказательная база применения value-based, преимущества в дополнение к аукционам».

В экспертной дискуссии приняли участие:

- Министр здравоохранения Ростовской области Татьяна Юрьевна Быковская;
- Директор Департамента социального развития Министерства экономического развития Российской Федерации Юлия Евгеньевна Михеева;
- Генеральный директор Центра Алмазова Евгений Владимирович Шляхто;
- Председатель Совета директоров группы компаний «Янссен», фармацевтического подразделения «Джонсон & Джонсон» Джейн Гриффитс;
- Старший вице-президент, руководитель региона развивающихся рынков Новartis Онкология Джон Кетчум;
- Профессор бизнеса Высшей школы бизнеса при Колумбийском университете, научный сотрудник Национального бюро экономических исследований Франк Р. Лихтенберг;
- Вице-президент по стратегическим проектам региона Развивающиеся рынки МСД Марван Акар.

Трансплантация органов или жизнь в подарок

Сегодня трансплантация органов стала ежедневной процедурой, выполняемой во всем мире. Только в США произведено полмиллиона органных трансплантаций и миллионы пересадок тканей. В России показатели не так высоки, однако и у нас есть определенные успехи.

Несмотря на это, донорство органов остаётся для большинства людей весьма отдалённой темой, если не сказать отталкивающей. Существует много причин, по которым люди отказываются от донорства. И одна из них заключается в том, что смерть мозга чаще всего случается внезапно. Люди приезжают в больницу, где узнают, что их близкий, который еще пару часов был здоров, умирает. К этому невозможно подготовиться. Люди чувствуют себя сбитыми с толку и опустошенными. Они просто хотят вернуться домой и прийти в себя, свыкнуться с мыслью, что жизнь изменилась навсегда. В этих обстоятельствах слишком тяжело принять мгновенное и бесповоротное решение о том, о чем раньше не задумывался всерьёз. Люди говорят нет, и только спустя какое-то время понимают, что отказались, возможно, от единственного шанса в своей жизни изменить мир к лучшему.

Но если рассматривать проблему сквозь призму человеческих историй, она может стать понятнее, и решение будет даваться проще.

Мальчик, который спас 7 человек

История Николаса Грина, семилетнего американского мальчика, который путешествовал с семьей в Италии и трагически погиб, и чьи родители согласились отдать его органы тяжелобольным незнакомым людям, известна во всем мире.



7-летний Николас Грин



Хирургический этап операции по трансплантации сердца

«Неожиданно, впервые после его гибели, сквозь темноту пробился свет. Мы смогли найти что-то положительное в этой безумной трагедии. Я сказал да, и это все, что требовалось», — так описывает тот момент отец мальчика Реджинальд Грин. — «Это было так просто: ему больше не нужно тело. Но мы знали, что есть люди, которые отчаянно нуждаются в том, что это маленькое тело может дать. Невозможно было представить их лица или угадать, сколько им лет. Все, что мы знали, — эти люди очень больны».

Николас умер 1 октября 1994 года, и уровень донорства в Италии (тогда самый низкий во всей Западной Европе) возрос мгновенно — не только по количеству волеизъявлений и подписанных донорских карточек, но и по реальным донациям. В результате тысячи людей остались живы.

Это произошло по нескольким причинам. Во-первых, благодаря той невероятной работе, которую проделали медики и волонтеры. А во-вторых, история одного маленького мальчика изменила умы миллионов.

«Зачастую говорят, что забирая органы у близких людей после их смерти, мы умаляем их достоинство. Я же, напротив, считаю очевидным, что донорство возвышает его», — заключает Реджинальд Грин.

Маленькие пациенты Центра Алмазова

Педиатрическое отделение Центра Алмазова работает с 2011 года, и с первых дней туда стали поступать дети с тяжёлыми врожденными или приобретенными заболеваниями сердца.

За год в Центре проходят лечение около 1500 детей из разных регионов России, из них более половины имеют те или иные проявления сердечной недостаточности

и нуждаются в назначении поликомпонентной терапии. «Задача детского кардиолога заключается в том, чтобы ювелирно подобрать необходимые лекарства в оптимальных дозировках, чтобы как можно дольше сохранять благополучное самочувствие ребенка, способность расти, развиваться, обучаться, шалить и радоваться», — комментирует Татьяна Михайловна Первунина, директор Института перинатологии и педиатрии Центра Алмазова.

Если же болезнь все-таки берет верх и прогрессирует, то в какой-то момент уже невозможно справиться медикаментозно, поэтому перед врачами встает задача определить показания и противопоказания к такому методу лечения, как трансплантация сердца. Но пересадка органа от взрослого донора возможна только у подростков. У детишек младших возрастных групп физические показатели не позволяют осуществлять пересадку от взрослого донора. А существующее российское законодательство не предусматривает детского донорства... Хотя работа над законом ведется. В частности, обсуждается введение такого вида помощи как детская трансплантация.

В Центре Алмазова ежегодно до 10 детей, нуждающихся в пересадке сердца, проходят через специальную комиссию, которая принимает решение о включении пациента в лист ожидания. Трансплантация у детей применяется только в тех случаях, когда есть абсолютные показания, и по-другому пациенту не помочь. Кроме того, если имеются противопоказания, например, высокая легочная гипертензия или поражение других систем или органов, то проводить операцию категорически нельзя.

Врачи Центра Алмазова провели трансплантацию сердца 4 детям. Младшей девочке на момент операции было 10 лет. Сейчас

в Центре наблюдается трехлетняя девочка, которой пересадка была проведена за пределами России в возрасте меньше 2 лет.

Донорство органов — краеугольный камень трансплантологии

Без донорства развитие трансплантологии невозможно. Донорство носит универсальный характер: любому из нас, будь он богат или беден, молод или стар, в какой бы стране ни жил и какую религию ни исповедовал, может потребоваться пересадка органа, и почти любой может стать донором.

Трансплантация помогает смерть превратить в жизнь, а это фундаментальная мечта всего человечества. Это можно назвать медицинской версией возрождения.

Стоит помнить, что даже в самые ужасные моменты жизни, когда желание замкнуться на своём горе и печали почти непреодолимо, тысячи опустошенных семей протягивают руку помощи другим людям, которых они не знают и никогда не встретят. Определенно, это одно из самых вдохновляющих явлений во всей медицине.

Закон о трансплантации

Закон был принят 24 года назад. И хотя он краток и понятен, за это время произошли заметные изменения в медицине. Проект нового закона находится на обсуждении в Государственной Думе. Ожидается, что в течение 2017 года он будет принят.

За последние 5 лет в области трансплантологии достигнут значительный прогресс, в том числе и в Санкт-Петербурге: в нашем городе общее количество трансплантаций за 3 года увеличилось втрое. Тем не менее потребность в таких операциях в несколько раз выше. «В Санкт-Петербурге были приняты меры по реорганизации трансплантологической помощи на уровне стационаров города. Была создана система трансплантационных координаторов. С точки зрения финансирования все этапы оказания этого вида медицинской помощи теперь обеспечены. Была создана межрегиональная логистическая программа. Все это способствует развитию области. Надеюсь, в ближайшие 3-5 лет мы выйдем на новый уровень. Сейчас мы очень ждем новый закон», — поделился Герман Викторович Николаев, главный внештатный специалист-трансплантолог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.

Планируется, что в новом документе будет прописана логистика с учетом новых возможностей по контролю со стороны государства, обязательное онлайн-отслеживание всех этапов трансплантологической помощи. Кроме этого предполагается создание юридической базы для проведения детской трансплантации. Принцип презумпции согласия, который закреплен в старом законе, останется и в новом.

Подготовила Екатерина Уварова

HSTalks
By leading world experts

<http://hstalks.com/>

Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова предоставляет своим сотрудникам и обучающимся неограниченный доступ к библиотеке онлайн-лекций по биомедицинским и естественным наукам компании **Henry Stewart Talks — The Biomedical & Life Sciences Collection.**

- Более чем 2000 онлайн-лекций ведущих мировых ученых и специалистов
- Новые лекции ежемесячно
- Дополнительное образование для врачей
- Лекции можно просматривать в удаленном режиме

Доступ продлится до 31 мая 2017 года.

Для доступа в удаленном режиме обратитесь в Научную библиотеку Центра (Клинический комплекс, 6-й этаж, или по тел. 702-37-70).

ХИРУРГИ И РОБОТ DA VINCI УЗАКОНИЛИ СВОИ ОТНОШЕНИЯ

В детстве для многих истории про роботов были самыми любимыми. Детская психика с бешеным любопытством впитывала фантазии разных авторов, дополняя их своими размышлениями, а иногда и опасениями. Но прошло время, роботы уже настолько широко вошли в нашу жизнь, что теперь без них никуда. Роботы есть уже почти во всех областях человеческой деятельности.

Хирурги тоже имеют в своем распоряжении робота со звучным именем Da Vinci. Это хороший и красивый инструмент в руках хирурга, и хотя сам робот не оперирует, он точно повторяет действия врача.

Наблюдая за ходом операции на роботизированном хирургическом комплексе Da Vinci, можно запросто забыть, что находишься в операционной и вообразить, что на мониторе разворачивается действие компьютерной игры. Маленькие ловкие инструменты (которые иногда называют лапами, хотя это слово к ним совершенно не подходит — уж слишком они изящны и проворны) уверенно действуют внутри человеческого организма. Под управлением опытного хирурга все получается легко и точно.

В Центре Алмазова при помощи робота Da Vinci оперируют уже 7 лет. А недавно организован «Центр роботизированной хирур-



Роботический хирург, д. м. н. Михаил Семенович Мосоян за работой



Этап роботической операции

гии», целью создания которого стала не только эффективная клиническая работа, но также учебная и научная деятельности.

Руководителем «Центра роботизированной хирургии» стал д. м. н., роботический хирург Михаил Семенович Мосоян.

1. Эффективная клиническая работа

«Постепенно в мировой хирургии открытые операции уходят в прошлое, и даже лапароскопия отходит на второй план. На всех мягких тканях не только можно оперировать на Da Vinci, но и предпочтительнее», — утверждает Михаил Семенович.

Исследование, проведенное компанией-производителем роботизированных комплексов, показало, что, по сравнению с открытой хирургией, роботизированная связана не только с сокращением среднего периода пребывания в больнице после операции, но и со снижением общей частоты осложнений, а также с сохранением качества жизни пациента.

«Центр роботизированной хирургии» поможет оптимизировать работу специалистов, оперирующих на Da Vinci. Поскольку это разные специалисты (урологи, гинекологи, общие хирурги), крайне важно четко планировать их работу для максимально эффективного использования робота.

2. Учебная деятельность

На сегодняшний день Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова является признанным лидером в российской роботизированной хирур-

гии. Хирурги из большинства российских клиник, которые оперируют на Da Vinci, учились работе на роботизированном комплексе у специалистов Центра Алмазова.

С созданием «Центра роботизированной хирургии» подход к обучению станет более структурированным. Специалисты Центра Алмазова будут обучать не только хирургов, но и ассистентов роботического хирурга, а также медицинских сестер. Прошедшим обучение будет выдаваться сертификат, дающий право работать на роботе Da Vinci.

3. Научная деятельность

Роботическая хирургия является относительно новой в мировой практике. Поскольку в Центре Алмазова на Da Vinci выполняется очень большое количество операций, то уже накоплено много интересных научных наблюдений. Одним из направлений деятельности «Центра роботизированной хирургии» станет научная деятельность, направленная на систематизацию, анализ, а также сбор новых данных.

Одновременно с «Центром роботизированной хирургии» на базе Института медицинского образования при Центре Алмазова открывается кафедра урологии с курсом роботизированной хирургии.

Подготовила Анна Хокканен



НЕКРОЛОГ

13 января на 91-м году жизни скончался старейший сотрудник Центра, профессор, ведущий научный сотрудник, в прошлом — заместитель директора НИИ кардиологии по научной работе

ИВАН АКИМОВИЧ ШЕВЧЕНКО

Иван Акимович Шевченко — человек с легендарной судьбой. Во время Великой Отечественной войны он воевал в партизанском отряде и в действующей армии, встретил Победу под Веной. После войны была учеба в Военно-Морской академии, трудная служба в медицинском составе Советской Армии и Военно-Морского флота. Талантливый ученый, терапевт, он защитил кандидатскую и докторскую диссертации, стал профессором. Дальнейшая судьба Ивана Акимовича неразрывно связана с нашим Центром. Заступив на должность заместителя директора института кардиологии по научной работе, он проявил себя как замечательный организатор научно-исследовательского процесса и вдумчивый, авторитетный доктор. Ему принадлежит более 200 научных работ, он воспитал учеников, являлся соратником В. А. Алмазова — основателя нашего Центра. На обходах клинических отделений он всегда глубоко вникал в проблемы самых тяжелых и неясных пациентов, давал четкие рекомендации по их обследованию и лечению, что спасло жизни и подарило работоспособность многим тысячам больных. В последние годы Иван Акимович, несмотря на проблемы со здоровьем, продолжал работать в Центре, активно занимался историей медицинской науки, проблемами кардиологии и диетотерапии. Недавно он вместе с коллективом отметил свой 90-летний юбилей...

Светлая память об Иване Акимовиче Шевченко — ученом, враче, организаторе науки и здравоохранения, коллеге, удивительно добром человеке, друге, учителе навсегда останется в наших сердцах.

ПО СКОЛЬЗКОЙ ЖИЗНЕННОЙ ДОРОГЕ

В 2016 году вышла в свет книга Ивана Акимовича Шевченко «По скользкой жизненной дороге».

В предисловии к книге Иван Акимович написал: «В жизни каждого человека наступает такой период, такой момент, когда возникает желание остановиться. Посмотреть, проанализировать свой жизненный путь, который удалось пройти по скользкой жизненной дороге... Ведь не редко для этого отмечают дни рождения. А за весь пройденный путь? Отмечают редко. Я решил это сделать — для себя, для родных, для окружающих людей, друзей, знакомых и незнакомых, коллег и, возможно, даже потомков».

В книге собраны воспоминания о семье, об учебе, о службе в армии, о том, как из украинского мальчика вырос прекрасный врач и ученый, посвятивший свою жизнь спасению жизней других людей.

Жизненная дорога Ивана Акимовича была непростой и действительно временами очень скользкой. Но судьба бережно хранила этого человека, защищая от неприятностей, а иногда даже смерти.

Один из таких случаев описан в книге:

«В обеденный перерыв одного из рабочих дней, после продолжавшегося всю ночь дождя, дети в радость выбежали на улицу играть... Трое мальчиков из ближайшего дома сельского урядника Акима Кирилловича Шевченко руками начали строить на улице из земли плотину. На дороге образовалась большая лужа...

Через некоторое время мать мальчиков Прасковья Петровна обратилась к своей дочери Анне, чтобы она позвала своих трех младших братьев (Василия, Николая, Ивана) обедать. Анна вышла на улицу, посмотрела на дорогу и испуганно закричала:

— Ребята, убегайте!

По дороге, спускающейся с горы вниз на улицу, где играли дети, на большой скорости летела повозка. Запряженные лошади с трудом ее удерживали. Старшие братья увидели опасность, вскочили на ноги, чтобы убежать. На крики детей выбежал отец, успев схватить двух мальчиков и отбросил их с дороги. Повозка проскочила мимо него вниз по дороге. У Акима Кирилловича потемнело в глазах. Где Анна и младший сын Ваня? Вскоре он

услышал слабый крик Анны: «Помогите!» Какой радостью засветились глаза у Акима Кирилловича, когда он увидел живых Анну и Ваню. Оказывается, Анна успела столкнуться с дороги только старших братьев, а сама бросилась, схватила Ваню и уже перед лошаадьми вместе с ним упала в канаву с водой, идущую вдоль дороги. Жизнь детей и самой Анны была спасена. Вот такой был обед.

Тем временем повозка оставалась. Два молодых мужика соскочили на землю. Один из них, громко смеясь, сказал отцу:

— В следующий раз, если будут играть на дороге, всех подавим. А сейчас выноси на повозку 3 мешка пшеницы и 2 мешка ячменя. Мы представители Сельского совета. Собираем продналог. Побыстрее. Не стой!

— Но у меня всего 4 мешка пшеницы. Впереди зима, а семья 6 человек. Чем буду кормить?

— Будешь стоять — заберем сами все. Открывай сарай.

Отца оттолкнули, зашли в сарай, погрузили на повозку 3 мешка пшеницы и 2 мешка ячменя и поехали в следующий дом забирать налог».

БЛАГОДАРЯ ВРАЧАМ ПЕТЕРБУРГСКИЙ МУЗЫКАНТ ВЕРНУЛСЯ НА СЦЕНУ

В январе 2008 года музыкант Илья Ильин, находясь на египетском курорте Шарм-эль-Шейх, попал в ДТП на мотоцикле и получил серьезные травмы позвоночника, головы, тела и конечностей.

Первая помощь была оказана в госпитале Шарм-эль-Шейха, откуда лишь через девять дней Илья в парализованном состоянии был доставлен в Санкт-Петербург и помещен в филиал Центра Алмазова — Российский научно-исследовательский нейрохирургический институт имени профессора А. Л. Поленова.

Перспективы выздоровления были, мягко говоря, нерадужные — три сломанных позвонка, которые чуть ли не перерезали спинной мозг, ушиб мозга, долгий трансфер и обездвиженность, повлекшая атрофию рук и плечевого пояса — все это сулило музыканту в лучшем случае инвалидное кресло на всю жизнь. Опытные специалисты клиники — доктора Саид Джабраилович Раджабов и Евгений Александрович Давыдов провели две сложнейшие операции. А затем команда реабилитологов и медперсонал института (Фаина Михайловна

Соколова, Галина Вагизовна Тихонова, Петр Сергеевич Синицын) помогли Илье на пути к новой жизни.

За несколько лет из тяжелейшего прединвалидного состояния Илья смог практически полностью восстановиться, разработать атрофированные за время парализации конечности и вернуться на сцену. Это стало возможным только благодаря чудесной работе врачей и силе воли самого пациента.

Как музыкант, артист и автор песен, Илья отблагодарил докторов и весь персонал клиники, принимавших участие в операциях, лечении и реабилитации.

Авторский проект музыканта — IliN DAY выступил накануне нового года с благотворительным концертом в институте Поленова.

Своим примером Илья показал, чего могут добиться люди, наделенные талантом, профессионализмом и верой в себя.

Искусство требует жертв, но и творит чудеса в руках одаренных и упорных людей, будь то медик или артист.

Благодарим за предоставленную информацию продюсера группы IliN DAY Анну Зеликову



Конкурс

ИТОГИ ФОТОКОНКУРСА

Подведены итоги ежегодного фотоконкурса «Центр глазами молодых 2016».

В конкурсе приняли участие обучающиеся в интернатуре, ординатуре и аспирантуре ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Были выбраны победители в пяти номинациях:



Номинация
«Есть такая
профессия» —
Антон КОЛОТУХИН



Номинация
«От улыбки станет
всем светлее» —
Анна КОЛОТЕВА



Номинация
«Если не сведут
с ума римляне и греки,
сочинившие тома для
библиотеки...» —
Константин АБРАМОВ



Номинация
«Мой любимый
педагог» —
Владимир СЫРОВНЕВ



Номинация «В здоровом теле — здоровый дух» —
Нурислам МАММАЕВ