



№ 3 (174)

www.almazovcentre.ru

апрель 2025

# Новости Центра Алмазова

ALMAZOV  
CENTRE NEWS

## 04.04.25 В ИМО ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ОТКРЫЛСЯ ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

По случаю рождения нового факультета преподаватели и студенты ИМО устроили настоящий праздник — с торжественными речами, театрализованными представлениями, подарками и, конечно же, сладким деньрожденским тортом.

Открыл праздник генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто:

— Вы придумали день, который станет традиционным и войдет в историю Центра Алмазова. История началась, когда мы создали психологическую службу для работы с детьми. Дальше эта служба распространяла свое влияние на взрослых, далее мы организовали кафедру, потом мы осознали, что вообще без психолога жизнь невозможна.

Сегодня, в это сложное время, психологи нужны и пациентам, и, как выяснилось, здоровым людям. Активно развивается ваша роль в образовании, студенчестве, наше подрастающее поколение тоже нуждается в вашей помощи, в контактах с вами. Поэтому я очень рад, что имею возможность поздравить вас с этим замечательным днем, потому что 04.04. войдет в историю Центра Алмазова — года будут меняться, но 04.04. останется.

Я очень рассчитываю, что ваша команда будет только развиваться и факультет психологии станет действительно брендом нашего учреждения и, может быть, когда-нибудь самым главным по значимости. Не только образование, не только клиника, но и научные проекты будут важной составной частью вашей жизни, а студенты и молодежь обогатят созвездие замечательных сотрудников!

Продолжила поздравления Елена Валерьевна Пармон, директор ИМО Центра Алмазова:

— Мы сделали все возможное и невозможное, чтобы открыть факультет психологии. Конечно, сложно первый раз запускать новое направление специалитета, но с такой замечательной командой я уверена, что мы справимся!

Рассказывает Мария Алексеевна Щукина, заведующая кафедрой психологии ИМО, профессор кафедры психологии, д.психол.н.:

— Решение ученого совета об основании факультета психологии было еще в августе 2023 года. Но одно дело принять решение и совсем другое — по-настоящему дать факультету жизнь.

С тех пор произошло несколько важных событий, позволивших нам этот факуль-



Генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Е. В. Шляхто и доцент кафедры психологии Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, председатель Ассоциации онкопсихологов Северо-Западного региона М. В. Вагайцева



Директор ИМО Центра Алмазова Е. В. Пармон и завкафедрой психологии ИМО, профессор кафедры психологии, д.психол.н. М. А. Щукина



«Психеи» — покровительницы психологии

в укреплении здоровья. В области практики клиническая психология направлена на укрепление психических ресурсов человека и повышение его адаптационных возможностей, на гармонизацию психического развития, охрану здоровья и психологическую реабилитацию после перенесенных заболеваний, психических травм, кризисов и экстремальных ситуаций.

За высокий профессионализм, ответственность, самоотдачу и неравнодушное отношение к работе Е. В. Шляхто объявил благодарность психологам Центра Алмазова — сотрудникам отделения психолого-социального сопровождения материнства и детства, сотрудникам психотерапевтического отделения, сотрудникам сектора психологического сопровождения обучающихся ИМО и сотрудникам кафедры психологии ИМО.

Праздник продолжился обзором программ обучения нового факультета, интерактивной игрой «Зачем идти к психологу?» от психолога сектора психологического сопровождения ИМО И. А. Полежаева, совместным заседанием СОМУ и СНК кафедры психологии под руководством зампредседателя СОМУ М. И. Лаптева и руководителя СНК кафедры психологии А. А. Белова, мастер-классом «Сообщение плохих новостей в работе врача» от заведующей отделением психолого-социального сопровождения материнства и детства, ассистента кафедры психологии, медицинского психолога Центра Алмазова Т. Ю. Шумовой и ассистента кафедры психологии, медицинского психолога Центра Алмазова М. С. Шляхто, интерактивной лекцией «Психосоматика на языке медицины и психологии: трудности перевода» психологов сектора психологического сопровождения ИМО Центра Алмазова Е. Н. Белова и И. А. Полежаева.

В кульминационный момент праздника артистичные магистрантки — психологи в роли Психеи, древнегреческой богини, в честь которой названа наука психология, — посадили символическое дерево мудрости.

— Пусть это дерево, очертаниями напоминающее греческую букву «Пси», цветет и радует нас так же, как и наш общий факультет психологии! — резюмировала М. А. Щукина.

Завершением праздника стала эффективная подача и дегустация сладкого торта.

тет открыть. Так, в сентябре 2023 года мы набрали первых слушателей в магистратуру по направлению «Психология» — называется она у нас «Кризисная психология и психотравматология». Весь следующий год мы с педагогами и студентами вели большую работу, чтобы эту программу акредитовать. В декабре 2024 года нам это удалось, а это значит, что наши выпускники получат дипломы государственного образца. Но для факультета этого было все же недостаточно. Поэтому мы работу продолжили и создали программу специалитета по клинической психологии. Этую

программу мы готовили в контакте с преподавателями разных кафедр, не только психологии, и в итоге программа прошла лицензирование, и уже нынешним летом мы открываем первый набор студентов на специалитет клинической психологии. Таким образом, факультет психологии в ИМО Алмазова полноценно заработал.

Клиническая психология — научная дисциплина на стыке медицины и психологии. Клиническая психология изучает общие и частные закономерности изменений и восстановления психической деятельности при различных патологических состояниях и аномалиях развития, роль психических факторов в возникновении и преодолении различных недугов,

## РОБОТ DA VINCI В СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ: СЕРИЯ УСПЕШНЫХ ОПЕРАЦИЙ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА ПРИ ПАТОЛОГИИ АОРТЫ

В современной хирургии особое внимание уделяется внедрению технологий, позволяющих минимизировать интраоперационные риски и ускорить период восстановления пациента. Одним из таких перспективных направлений стало использование роботизированной системы Da Vinci.

Еще десять лет назад никто не мог представить возможности роботической хирургии при патологии аорты, сегодня же в руках опытного сосудистого хирурга робот демонстрирует впечатляющие результаты: высокая точность и малоинвазивность вмешательства, сокращение сроков реабилитации, а также снижение у пациента рисков интраоперационных осложнений.

В начале апреля 2025 года в Центре Алмазова была проведена серия успешных операций по аорто-бедренному шунтированию у пациентов с окклюзией брюшного отдела аорты с использованием роботизированной системы Da Vinci. Вмешательства выполнила команда из сосудистых хирургов ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России под руководством заведующего НИО сосудистой и интервенционной хирургии д.м.н. М. А. Чернявского в составе заведующего отделением А. В. Чернова, хирурга Центра роботической хирургии к.м.н. М. Э. Мамсурова и их коллег из ФГБУ «НМИЦ им. акад. Е. Н. Мешалкина»: заведующего отделением сосудистой патологии и гибридных технологий к.м.н. П. В. Игнатенко и сердечно-сосудистого хирурга к.м.н. А. А. Гостева.

В отличие от открытых вмешательств, требующих обширного хирургического доступа и связанных с высоким риском кровопотери и инфекций, робот обеспечивает 3D-визуализацию и высокоточные манипуляции инструментами. Это



особенно важно при операциях на аорте и периферических артериях. Благодаря Da Vinci сосудистые вмешательства выполняются через небольшие проколы, что позволяет уменьшить длительность госпитализации и период реабилитации пациентов более чем в два раза.

Внедрение Da Vinci в сосудистую хирургию стало возможным благодаря поддержке генерального директора Центра Алмазова академика РАН Е. В. Шляхто, генерального директора ФГБУ «НМИЦ им. акад. Е. Н. Мешалкина» члена-корреспондента РАН А. М. Чернявского, главного врача главного клинического комплекса Университетской клиники Центра Алмазова Р. Л. Конюшковой и главного врача Университетской клиники Центра Алмазова Д. А. Овчинникова.

— Показательные операции с использованием системы Da Vinci открыли новые

возможности в сосудистой хирургии, — отметил Михаил Александрович Чернявский, — и ознаменовали новую эпоху роботической хирургии в Центре Алмазова.

Междисциплинарное взаимодействие, обмен опытом между федеральными центрами и постоянное обучение сотрудников клиники сосудистой хирургии позволяют Центру Алмазова оставаться на передовой медицинской науки. Это подтверждается не только количеством ежегодно выполняемых операций — около полутора тысяч в год, — но и историями людей, которые уже через неделю после сложнейших вмешательств возвращаются к работе. В эпоху, где время восстановления пациента не менее важно, чем результат операции, роботизированная хирургия становится незаменимым инструментом в борьбе за здоровье и жизнь человека.

11 апреля в Центре Алмазова состоялась научно-практическая конференция, посвященная проблемам амилоидоза.

Программа мероприятия затронула основные вопросы, связанные с диагностикой и лечением этого заболевания, в частности:

- раннюю диагностику амилоидоза;
- особенности клинических форм этого заболевания;
- особенности таргетной и симптоматической терапии различных форм амилоидоза;
- преемственность и мультидисциплинарность в ведении пациентов с амилоидозом;
- работу телемедицинских центров в оказании диагностической, консультативной и лечебной помощи больным с редкими заболеваниями из регионов.

Научно-организационный комитет конференции возглавила профессор кафедры факультетской терапии с клиникой Центра Алмазова, д.м.н., доцент Галина Николаевна Салогуб, техническим же организатором стал Фонд Алмазова.

В конференции приняли участие ведущие петербургские специалисты по амилоидозу, а также представители фармацевтических компаний. Программа мероприятия, включившая в себя доклады ведущих специалистов Центра Алмазова и демонстрацию клинических случаев, была посвящена актуальным вопросам диагностики и лечения амилоидоза, клиническим и диагностическим особенностям различных форм заболевания.

Конференция дала возможность медицинским специалистам разного профиля, работающим с пациентами с этой редкой и малоизученной патологией, обменяться опытом и тем самым повысить свой профессиональный уровень, получить практические навыки по кардиологии, нефрологии, неврологии, гематологии и лабораторной медицине.

## ИННОВАЦИИ В ЭНДОКРИНОЛОГИИ – 2025

С 24 по 26 апреля 2025 года в Санкт-Петербурге на базе ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России прошла масштабная научно-практическая конференция «Инновации в эндокринологии – 2025».



С вопросами о том, чем запомнилась нынешняя конференция, какие вопросы были затронуты ее докладчиками и в чем заключалась ее научно-практическая польза для участников, мы обратились к заведующей НИЛ эндокринных заболеваний у беременных Центра Алмазова к.м.н. Полине Викторовне Поповой.

— Мероприятие объединило более 600 участников из разных стран, включая врачей, исследователей, фармакологов и сотрудников пациентских организа-

ций. Основной темой явились прорывные технологии в диагностике и лечении эндокринных заболеваний, таких как сахарный диабет, ожирение, патологии щитовидной железы и надпочечников.

Конференция стала площадкой для международного диалога. Лекторы и делегаты представляли 25 городов России и 5 стран мира — помимо российских учёных в ней приняли участие специалисты из Китая, Индии, Беларуси и Узбекистана.

Ядро научной программы конференции составили выступления специалистов из Санкт-Петербурга и Москвы. В частности, профессор Е. Н. Гринева из Петербурга представила доклад о персонализированной терапии гипотиреоза, а ее московские коллеги В. А. Петеркова и Е. А. Шестакова поделились данными о новых подходах к лечению диабета.

Главным отличием нынешней конференции от предыдущих стало ее междисциплинарный формат: в программу вошли симпозиумы на стыке специальностей:

- кардиоэндокринология — обсуждалась связь диабета и сердечно-сосудистых осложнений;

• нейроэндокринология — хирурги и эндокринологи совместно разбирали случаи опухолей гипофиза.

Важно отметить, что докладчики в своих выступлениях в большей степени опирались на клинические разборы, тем самым сфокусировав внимание участников конференции на практике.

Наибольший интерес у слушателей вызвали доклады проф. Дж. Чана из Гонконга «Персонализированная профилактика диабета», проф. Е. Н. Гриневой «Персонализированная терапия гипотиреоза», москвички Ю. А. Крупиновой «Новые генетические подходы к диагностике и лечению эндокринных заболеваний», петербуржца С. И. Ситкина «Микробиота и метаболизм», а также симпозиумы «Мужское бесплодие» и «Эндокринные заболевания и беременность».

В конкурсе молодых ученых первое место заняла М. М. Бограя из Калининграда с докладом о том, как ожирение вредит организму через скрытое воспаление.

Участники конференции, обменявшись опытом и результатами научных исследований, получили новые для себя знания, в частности, о генетических те-

стах для ранней диагностики болезни Кушинга и гиперпаратиреоза, об обновленных протоколах лечения остеопороза и жировой болезни печени и о том, как внедрение деинтенсификации инсулинотерапии позволяет снижать нагрузку на пациентов с СД2.

Приглашенные на конференцию получили возможность в будущем участвовать в клинических испытаниях инновационных методов, представленных на выставке, а во врачебной практике — уменьшить количество инсулина за счет новых препаратов.

Напомним, что доступ к онлайн-материалам конференции доступен через сайт Центра Алмазова.

В итоге конференция подтвердила статус ключевого события в медицинском сообществе. Участники отметили не только высокий уровень организации, но и практическую направленность дискуссий. Профессор Е. Н. Гринева подчеркнула: «Сегодня эндокринология — это не просто лечение гормональных нарушений, это синергия технологий, генетики и междисциплинарного подхода, где на первом месте — качество жизни пациента».

# ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПО НЕЙРОНАУКАМ

24 и 25 апреля 2025 года с успехом прошел очередной Петербургский международный конгресс по нейронаукам, объединивший три научно-практические конференции: «XXIV Поленовские чтения», «Неврология XXI века: актуальные вопросы, достижения и инновации» и «Ментальное здоровье XXI века: актуальные вопросы и поиск ответов».

В ходе первой конференции ведущие российские и зарубежные ученые представили свои достижения в важных областях современной нейрохирургии и неврологии, в частности, в нейроонкологии, сосудистой патологии головного и спинного мозга, а также функциональной нейрохирургии эпилепсии и болевых синдромов. Пленарные доклады были посвящены проблемам искусственного интеллекта, результатам применения новых технологий в лечении злокачественных опухолей головного мозга, современным подходам к модуляции активности симпатической нервной системы в нейроанестезиологии и интенсивной терапии, морфологическим основам диагностики репарационных и патологических процессов ЦНС в клинической практике.

Особое место в пленарных докладах традиционно заняла история нейрохирургии, чему было посвящено сообщение, приуроченное к столетию Ю. Н. Савченко — родоначальника Омской школы нейрохирургии и воспитанника Поленовского института.

В рамках конференции прошли секционные заседания по направлениям: Функциональная нейрохирургия детского возраста; Современный взгляд на хирургию позвоночника и периферической нервной системы; Актуальные вопросы хирургии периферической нервной системы; Инновационные подходы в анестезиологии и реаниматологии: от общего к частному; Опухоль, которая научила нас нейрохирургии (хирургия интракраниальных менингиом); Достижения и перспективы междисциплинарного подхода в лечении пациентов с внутримозговыми опухолями; Современная нейрореабилитация в нейрохирургии: проблемы, возможности и новые горизонты; Нейровизуализация: современное состояние и новые технологии; Выбор метода лечения хронических субдуральных гематом: микрохирургия или эндоваскулярное лечение?; Современные технологии и перспективы развития в микрохирургическом и эндоваскулярном лечении атеросклероза прещеребральных артерий; Хирургия эпилепсии. Кроме того, состоялось совместное заседание профильной комиссии Министерства здравоохранения России по детской нейрохирургии и президиума Общества по детской нейрохирургии.



Открытие конгресса. Вступительное слово генерального директора Центра Алмазова академика РАН Е. В. Шляхто



Участники конгресса

Научным организатором конференции «Неврология XXI века: актуальные вопросы, достижения и инновации», на которой была представлена информация о современных исследованиях, разработках и достижениях в неврологии, традиционно выступила кафедра неврологии с клиникой Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России под руководством профессора Т. М. Алексеевой. На пленарном заседании прозвучали доклады члена-корреспондента РАН М. Ю. Мартынова, профессоров И. А. Вознюка, В. А. Михайлова, Н. В. Скрипченко, Н. В. Шулешовой, Татьяны Михайловой Алексеева с гордостью проанонсировала работу Центра компетенций — «Центра нервно-мышечных болезней».

Программа конференции была посвящена научным и практическим аспектам современной неврологии: способам предотвращения летальности и инвалидизации при инсульте; замедлению прогрессирования когнитивной дисфункции; новым возможностям терапии рассеянного склероза и миастении;

возможностям удержания ремиссии при эпилепсии; нюансам ведения детей с нейроинфекцией и многому другому. Благодаря организаторам мероприятия состоялся продуктивный обмен опытом между специалистами: неврологами, нейрофизиологами, реабилитологами, нейрохирургами, психиатрами, из Санкт-Петербурга, Москвы, Челябинска, Уфы, Красноярска, Воронежа, других регионов России и Беларуси.

Участники секции «Ангионеврология» обсудили детали применения реперфузионной терапии, возможности нейрометаболической терапии и правила профилактики цереброваскулярных заболеваний у коморбидных пациентов.

Симпозиум «От сна к здоровью мозга: стратегии диагностики и лечения коморбидных нарушений в неврологии» раскрыл слушателям секреты взаимосвязи здоровья сна и успешного когнитивного функционирования, а также тактики улучшения восстановления у пациентов с апноэ сна и инсультом.

Секция «Инфекции и нервная система: причины и следствие» осветила отече-

ственную и зарубежную тактику ведения пациентов, инфицированных вирусом Varicella zoster, диагностику полиневропатии критических состояний и распространенных случаев миопатии и менингитов.

Особенностью нынешней конференции стала секция «Будущее неврологии — сегодня», где молодые ученые представили результаты своих работ, посвященных болезни Альцгеймера, рассеянному склерозу, эпилепсии и другим заболеваниям.

Наибольший интерес участников конференции вызвали доклады: «Современная парадигма терапии пациентов с миастенией гравис», «Таргетная терапия БАС с вариантом в гене SOD-1. Клинические случаи», «Сочетание позднего начала болезни Шарко-Мари-Тута 1А типа с хронической демиелинизирующей полиневропатией», «Языковая система мозга и ее нарушения», «Ранний старт ВЭ ПИТРС. Ожидания и перспективы». Следует отметить, что большинство выступавших, опираясь на научные и статистические данные, представили врачам практически полезные алгоритмы.

Конференция «Ментальное здоровье XXI века: актуальные вопросы и поиск ответов» собрала ведущих российских и зарубежных специалистов в области психического здоровья — психиатров, психотерапевтов и наркологов, которые обсудили современные проблемы ментального здоровья. Ведущие российские и зарубежные врачи и ученые выступили с докладами, в ходе симпозиумов и круглых столов в непринужденной дружеской атмосфере обменялись опытом своих практик.

Важно отметить, что дискуссии носили открытый характер, собравшиеся не избегали острых углов, прямо говоря о самых наболевших вопросах, а именно: о проблемах социальной психиатрии, связанных со стрессом расстройствах, психосоматических заболеваниях, ставших бичом для современного общества.

В ходе конференции были намечены перспективы совершенствования диагностики и терапии этих заболеваний, созданы новые контакты между врачами и научными работниками разных регионов России и зарубежных стран.

Так, конференция «Неврология XXI века: актуальные вопросы, достижения и инновации» явилась не только платформой обмена результатами научных исследований, но и площадкой формирования новых идей и инициатив, а также местом для создания и укрепления профессиональных и просто теплых дружеских контактов. Организаторы конференции благодарят всех докладчиков и участников за проявленный интерес к мероприятию и активное в нем участие.

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

## ЕЖЕДНЕВНО

ВКонтакте — [vk.com/almazovcentre](https://vk.com/almazovcentre)

А также на нашем официальном сайте —

[www.almazovcentre.ru](http://www.almazovcentre.ru)



# СПАСИБО, СЕРДЦЕ, ЧТО ТЫ УМЕЕШЬ ТАК ЛЮБИТЬ

11 апреля в Центре Алмазова собрались на контрольный осмотр пациенты с имплантированным аппаратом искусственного кровообращения. Среди них и петербуржцы, и жители других российских городов. Разумеется, мы не могли упустить возможность побеседовать и с ними, и с ведущим научным сотрудником, заведующим лабораторией высокотехнологичных методов лечения сердечной недостаточности, доцентом кафедры кардиологии ИМО Центра Алмазова, к.м.н. Петром Алексеевичем Федотовым. И, конечно же, сделать на память общую фотографию.

— На фотографии — участники программы спасения пациентов с тяжелой сердечной недостаточностью при помощи имплантации искусственного сердца, — рассказывает Петр Алексеевич. — Это врачи Центра Алмазова, участвующие в установке аппаратов, выхаживании больных после операции и наблюдении за ними, и, собственно, сами пациенты. Все они приехали на очередную контрольную проверку работы аппарата.

Заболевания у этих людей разные, но все они привели к тяжелой сердечной недостаточности, когда терапевтическое и медикаментозное лечение уже не в состоянии эти заболевания контролировать, так что имплантация аппарата искусственного кровообращения для наших пациентов — это единственный шанс.



К сожалению, количество больных, нуждающихся в таком аппарате, неуклонно увеличивается и в России, и в мире в целом. Тем более, что аппарат показал свою эффективность и безопасность. Кстати, аппараты российского производства в этом отношении не уступают зарубежным, а по антибактериальным свойствам даже их превосходят. Если изначально такие аппараты устанавливались тем, кто ожидает трансплантацию сердца, то сегодня мы ставим их и пациентам, которым такая операция противопоказана либо в силу возраста, либо в силу тех или иных сопутствующих заболеваний. Так, в России потребность в подобных операциях составляет порядка полутора тысяч в год. Пока, опять же, к сожалению, не все нуждающиеся в аппарате искусственного кровообращения могут его

получить. Чтобы выйти на требуемую цифру, необходимо больше внимания уделять региональным клиникам, обучать местных хирургов — и теоретически, и практически. Конечно, на это уйдет какое-то время, но успехи на этом пути уже есть: еще лет пять назад подобные операции проводились лишь в восьми российских клиниках, сегодня таких клиник больше десяти и их количество с каждым годом увеличивается.

Многие пациенты, запечатленные на этой фотографии, через какое-то время получат донорские сердца, а кто-то, в первую очередь, люди немолодые, продолжат жить с аппаратом.

Рассказывает пациентка П. А. Федотова Ландаш Самигулина:

— Я из Казани. Три года назад мое самочувствие стало резко ухудшаться и сперва

я оказалась в нашей региональной больнице, откуда меня направили в Центр Алмазова, потому что к тому моменту мне стало уже совсем плохо. Здесь петербургские врачи дали мне шанс жить и теперь регулярно через каждые шесть-девять месяцев я приезжаю в Центр Алмазова на плановую госпитализацию. Врачи корректируют настройки аппарата ИКО, подбирают необходимые медицинские препараты, корректируют их дозы. Не скажу, что моя жизнь после операции поменялась кардинально, но многое стало по-другому. Во-первых, приходится очень внимательно следить и за результатами анализов, и за аппаратом, вовремя пить таблетки — все это жизненно необходимо. Появились вещи, от которых мне пришлось отказаться, например, бассейн и аквапарк мне теперь недоступны, даже принимать душ приходится со специальным чехлом. Но жизнь продолжается — со всеми ее радостями и трудностями. Стараюсь помогать другим пациентам клиники Алмазова с такой же, как у меня, проблемой: создала телеграм-канал, в котором мы делимся опытом, новостями и просто общаемся.

— Мы общаемся и между собой, и с врачами, которые всегда готовы прийти на помощь, что может потребоваться в любой момент, особенно в первое время после установки аппарата, — присоединяется к разговору Анатолий Иванович Червонный. — Это, по сути, новая жизнь, и к ней приходится приспосабливаться, что сразу получается не у всех.

## Спорт

## ВРАЧИ ВЫБИРАЮТ СПОРТ

13 апреля в нашем городе состоялся забег «Арена Полумарафон», чей маршрут пролегал по Крестовскому острову, Яхтенному мосту, парку 300-летия Санкт-Петербурга и рядом со знаковыми символами города — Газпром-ареной и Лахта-центром. Члены клуба бега Центра Алмазова приняли участие в мероприятии, получив от него массу положительных эмоций.

Трое алмазовских спортсменов — Диана Шахназаровна Каирбекова, врач анестезиолог-реаниматолог, Марина Георгиевна Кириченко, ведущий экономист отдела экономики и стандартизации, и Виктория Николаевна Тингаева, врач анестезиолог-реаниматолог, — вышли на десятикилометровую дистанцию, врач анестезиолог-реаниматолог Антон Ар-

кадьевич Никитин впервые за свою спортивную карьеру одолел полную дистанцию в 21 км.

В тот же день в Дагестане состоялось еще одно спортивное событие, в котором приняли участие наши молодые спортсмены, — Dagestan Wild Trail. Павел Евгеньевич Эйкельман, ординатор кафедры акушерства и гинекологии, и Валерия Маратовна Дибижева, ординатор кафедры сердечно-сосудистой хирургии, поднявшись на 1900 м и 750 м соответственно, увидели не доступный для обычных туристов настоящий горный Дагестан в формате увлекательного бегового путешествия. Маршруты трейла с технически сложными участками проложены через ущелья, пики и плато со старыми аулами, сохранившими местный колорит.

Поздравляем наших спортсменов с новыми достижениями!



## Юмор

## ДОКТОР, А У ВАС ВСЯ СПИНА БЕЛАЯ!

В апреле — месяце, который открывает День смеха, — мы не смогли обойти вниманием тему медицинского юмора — меткого, острого, порой на грани фола. С вопросом о том, как, зачем и почему врачи шутят, мы обратились к председателю Совета обучающихся и молодых ученых ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России Вадиму Витальевичу Зайцеву.

Вне всякого сомнения, медицинский юмор весьма специфичен, что связано, в первую очередь, с профессиональной тематикой, но не только. Будни врача полны напряжения, стресса. От врача, его профессионализма и быстроты реакции зачастую зависит жизнь пациента. При таких психологических нагрузках юмор служит не только способом разрядки, но и инструментом психологической защиты. Так что неудивительно, что шутки врачей всегда точны, но со стороны порой могут показаться грубоватыми.

Тем не менее этот своеобразный юмор способствует созданию дружелюбной атмосферы в коллективе, что улучшает взаимодействие между коллегами и повышает общую эффективность работы. Хорошая шутка помогает установить доверительные отношения и с пациентом, другое дело, что грань между шуткой и грубостью тонка, особенно, когда речь идет о людях, не близко знакомых. Как говорится, нам не дано предугадать, чем слово наше отзовется. Бывает, что непонятая

шутка, наоборот, создает эмоциональную дистанцию между врачом и пациентом, что негативно сказывается на лечении.

Как преподаватель, не могу не отметить и еще один аспект юмора: он может сделать образовательный процесс более увлекательным и запоминающимся, что особенно важно в обучении студентов-медиков.

Наверное, как и в любой другой профессии, медицинский юмор имеет как положительные, так и негативные аспекты. Важно шутить с умом, учитывая контекст и аудиторию, чтобы максимизировать его положительное влияние и минимизировать возможные негативные последствия.

