

НАУКА

Губернатор Санкт-Петербурга вручил ученым Центра Алмазова премию им. И. П. Павлова

2

КЛИНИКА

Хирурги Центра Алмазова провели уникальную операцию по удалению лейомиомы тела матки

3

ОБРАЗОВАНИЕ

Студенты и преподаватели ИМО Центра Алмазова отметили традиционный праздник — День семьи

4



№ 4 (175)

www.almazovcentre.ru

май 2025

Новости Центра Алмазова

ALMAZOV CENTRE NEWS

VIII ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ФОРУМ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

С прогрессом цифровых технологий, появлением и стремительным развитием искусственного интеллекта невероятно ускорилось совершенствование медицинских технологий. Едва ли не каждый день ученые и врачи делают удивительные открытия, тем самым меняются подходы к диагностике и лечению различных, даже еще совсем недавно считавшихся неизлечимыми, заболеваний. Современные технологии проникли практически во все сферы медицины — от онкологии и хирургии до разработки вакцин от новых и уже известных науке заболеваний. Уже сегодня инновационные подходы позволяют применять телемедицину, роботизированную технику, технологии big data, искусственный интеллект, виртуальную и дополненную реальности.

Подытожил опыт ведущих мировых специалистов в этих областях уже ставший традиционным Петербургский медицинский инновационный форум с международным участием, который в 2025 году состоялся в восьмой раз.

Форум начал работу в Центре Алмазова 15 мая с приветствий министра здравоохранения Российской Федерации Михаила Альбертовича Мурашко и губернатора Санкт-Петербурга Александра Дмитриевича Беглова, после чего к участникам и гостям форума обратились президент Российской академии наук академик РАН Геннадий Яковлевич Красников, вице-президент Российской академии наук академик РАН Михаил Александрович Пирадов и директор Центра индустрии здоровья Сбербанка Сергей Вячеславович Жданов.

Также собравшиеся приветствовали зарубежные участники форума: ректор Казахстанско-Российского медицинского университета профессор Нурлан Темирбекович Джайнакбаев и в форме видеособщения ректор Харбинского медицинского университета — Цзи Юн.

Научную программу форума открыл доклад генерального директора Центра Алмазова академика Российской академии наук Евгения Владимировича Шляхто: «Персонализированная медицина: горизонты—2025».

Программа форума включала лекции, пленарные заседания, научные симпозиумы, обучающие семинары, клинические разборы, электронные постерные доклады, школы для практикующих врачей. В рамках форума состоялись мероприятия и прозвучали доклады по следующим темам: Информационные технологии и искусственный интеллект в медицине; Персонализированная медицина; Микробная и антимикробная терапия: состояние и перспективы; Контроль распространения опасных инфекций: биологическая безопасность и технологии синтетической биологии; Инновации в медицине: лекарственные подходы, новые приборы и устройства; Разработка и регистрация инновационных



На фото слева направо: Ю. С. Боровиков, ректор Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого; С. В. Жданов, директор Центра индустрии здоровья, ПАО «Сбербанк»; А. С. Максимов, председатель Комитета по науке и высшей школе Санкт-Петербурга; Е. В. Шляхто, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Минздрава России; Н. Т. Джайнакбаев, ректор Казахстанско-Российского медицинского университета; В. Мохан, председатель Мадрасского фонда исследований диабета

продуктов в странах БРИКС; Совершенствование кардиологической помощи; Современные технологии в кардиологии и кардиохирургии; Актуальные вопросы экспериментальной медицины; Нарушения ритма сердца: от фундаментальных основ до интервенционного лечения; Роботическая хирургия: новые тренды и подходы в лечении больных с различной патологией; Фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний; Инновационные подходы в метаболической и рецептурной визуализации в онкологии; Сложные вопросы онкогематологии; Генетика полигенных заболеваний; Медицинская психология: современные вызовы и новые возможности; Тренды в нейронауках и инновации в нейротехнологии; Организация здравоохранения и общественного здоровья; Современные технологии в сохранении женского здоровья — акушерство, гинекология, репродуктология; Актуальные вопросы перинатологии и педиатрии; Новые подходы в изучении редких, малоизученных и неизвестных заболеваний; Аутоиммунная патология: новый вызов человечеству; Разработка и регистрация лекарственных средств: применение правил GLP; Иннова-

ции медицинского образования; Объекты интеллектуальной собственности: трансфер технологий на рынке лекарственных препаратов и искусственного интеллекта; Проблемы и перспективы развития технологического предпринимательства.

Уже в первый день форума были подписаны соглашения о сотрудничестве между ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России и индийским Фондом исследования диабета, а также соглашение о научно-техническом и образовательном сотрудничестве между Центром Алмазова и Новгородским государственным университетом имени Ярослава Мудрого. Сам же VIII Петербургский медицинский инновационный форум продлился три дня и завершился 17 мая награждением победителей Алмазовского молодежного медицинского форума, в этом году прошедшего уже в седьмой раз.

В рамках молодежного форума молодые и будущие врачи и ученые обсудили насущные проблемы современной медицины и медицинской науки, таким образом мероприятие в очередной раз стало местом встречи молодежи не только Российской Федерации, но и Азербайджана, Афгани-

стана, Беларуси, Египта, Индии, Казахстана и Киргизии. В нынешнем году молодежный форум проходил на протяжении пяти дней и включил в себя:

– десять олимпиад — по лучевой диагностике, неврологии, психиатрии и психотерапии, нейрохирургии, лабораторной медицине, инфекционным болезням, эндоскопии, а также международную олимпиаду по кардиологии;

– три турнира — для школьников, для студентов и ЭКГ турнир.

В олимпиадах и турнирах приняло участие более 500 человек на очном этапе, а зарегистрировалось больше 2000 человек. По итогам форума определено 90 победителей и 180 призеров самого яркого молодежного медицинского события года, проводимого в стенах Центра Алмазова.

В целом, на VIII Петербургском медицинском инновационном форуме прозвучало 297 докладов в 30 научных секциях, включая секцию для школьников, а опубликовано будет более 600 работ. Среди докладчиков были гости из Беларуси, Узбекистана, Индии, Китая, Казахстана, Германии, Швейцарии и США.

В дни форума прошла выставка инновационных продуктов для здравоохранения, на которой были представлены разработки ведущих вузов Санкт-Петербурга, входящих в кластер «Трансляционная медицина», в том числе демонстрировались медицинские изделия Центра Алмазова на основе искусственного интеллекта, которые успешно прошли регистрацию и разрешены для использования в клинической практике.

Можно с уверенностью сказать, что основная цель, поставленная организаторами форума и состоящая в консолидации сил международного медицинского сообщества и обмене профессиональной информацией в области инновационного развития здравоохранения и медицинской науки для повышения качества оказания медицинской помощи, снижения заболеваемости и смертности населения Российской Федерации, была достигнута.

САМАЯ ПРЕСТИЖНАЯ ПРЕМИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В НАУКЕ И ТЕХНИКЕ – УЧЕНЫМ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

В Смольном дворце 29 мая чествовали лауреатов премий Правительства Санкт-Петербурга, ежегодно вручаемых за выдающиеся результаты в области науки и техники, достижения в сфере высшего и среднего профобразования. В нынешнем году лауреатом премии имени И. П. Павлова за достижения в области физиологии и медицины стал профессор Евгений Николаевич Михайлов, руководитель научно-исследовательской лаборатории нейромодуляции Института сердца и сосудов, декан факультета послевузовского и дополнительного образования Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России.

– Особенно волнующе, что премия Павлова вручалась крупным ученым нашей страны, что видно по списку награжденных в прошлые годы. Нужно сказать, в последние десятилетия научные исследования стали весьма сложными и трудоемкими, в их реализации участвуют многие специалисты, ответственность и вклад каждого огромны. В этом году награда стала результатом комплекса научных работ, в который вложили труд многие сотрудники Центра Алмазова, — рассказывает Евгений Николаевич.

– Приоритетными направлениями наших исследований стали изучение патофизиологических механизмов хронических заболеваний, моделирование заболеваний на лабораторных животных, разработка новых методов диагностики и лечения на основе модуляции активности автономной нервной системы с помощью различных методов воздействия.

В процессе исследований нами были разработаны и внедрены методы диагностического электрофизиологического картирования периваскулярных нервов и ганглиев; таргетных воздействий для денервации крупных сосудов при хронических заболеваниях; мини-инвазивной лазерной деструкции парасимпатических нервных ганглиев для коррекции патофизиологических изменений при ряде заболеваний. Разработан метод коррекции ортостатической гипотензии и вазовагальных обмороков путем неинвазивной стимуляции задних рогов спинного мозга, внедрены новые методы лечения пациентов с сердечной недостаточностью, ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией. Уже сегодня некоторые из предложенных нами методов включены в клинические рекомендации по лечению нарушений ритма сердца и сердечной недостаточности.

Отдельно следует отметить, что сотрудники лаборатории нейромодуляции активно участвуют в клинической работе и выполняют исследования в области элек-трофизиологии сердца и аритмологии.

Так, в лаборатории нейромодуляции и отделе аритмологии Центра Алмазова



Л.Э.И.Кондори, к.м.н., ст.н.с. НИЛ нейромодуляции; Е.М.Коробченко (Андреева), лаборант-исследователь НИЛ нейромодуляции; Е.Н.Михайлов, д.м.н., профессор, руководитель НИЛ нейромодуляции; Д.С.Лебедев, д.м.н., профессор РАН, руководитель НИО аритмологии; Н.З.Гасымова, к.м.н., ст.н.с. НИЛ нейромодуляции; Л.Е.Коробченко, лаборант-исследователь НИЛ нейромодуляции; А.Д.Вахрушев, к.м.н., ст.н.с. НИЛ нейромодуляции; Н.Н.Беляева, м.н.с. НИЛ нейромодуляции



Губернатор Санкт-Петербурга
А. Д. Беглов вручает почетную медаль
Е. Н. Михайлову



Медаль И. П. Павлова

антикоагулянтной терапии пациентов, направленных на катетерное лечение. Разработаны патофизиологически обоснованные подходы к повышению эффективности катетерной абляции миокарда для лечения наиболее сложных желудочковых аритмий. Получено несколько патентов на методы и разработки, проходит их изучение и усовершенствование в клинической практике.

Я бы хотел отдельно поблагодарить за неоцененную помощь и поддержку на всех этапах работ руководителя научного отдела аритмологии профессора Д. С. Лебедева, директора Института сердца и сосудов профессора О. М. Моисееву, директора Института экспериментальной медицины члена-корреспондента РАН, профессора М. М. Галагудзу. Сотрудники лаборатории нейромодуляции, чей труд был столь высоко оценен Правительством Санкт-Петербурга: Э. И. Кондори Леандро, А. Д. Вахрушев, Н. З. Гасымова, Н. Н. Беляева, Л. Е. Коробченко, Е. М. Коробченко (Андреева), К. А. Симонова.

Премия имени И. П. Павлова включает памятную медаль, почетный диплом и довольно значимую денежную выплату. Эти средства мы решили направить на поддержку обучающихся Центра Алмазова, выполняющих научные исследования.

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

ЕЖЕДНЕВНО

ВКонтакте — vk.com/almazovcentre
А также на нашем официальном сайте — www.almazovcentre.ru

ХИРУРГИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ПРОВЕЛИ УНИКАЛЬНУЮ ОПЕРАЦИЮ ПО УДАЛЕНИЮ ЛЕЙОМИОМЫ ТЕЛА МАТКИ

Сама по себе лейомиома матки — заболевание достаточно распространенное, и ничего уникального в операции не было бы, если бы не его осложнение — внутривенный лейомиоматоз. Это редкая, гистологически доброкачественная, но биологически агрессивная опухоль, впервые описанная менее полугода назад.

При этом осложнении возникшая в матке опухоль начинает распространяться на сосуды крупного калибра и в итоге — на сердце и легочные артерии, что приводит к таким проявлениям, как шумы в сердце, обмороки, тромбоэмболия легочной артерии, и даже к внезапной смерти. Коварство внутривенного лейомиоматоза состоит в том, что он может не проявлять себя никакими признаками или маскироваться под другие заболевания, например, тромбоз глубоких вен или тромбоз нижней полой вены. В России таких случаев на данный момент зафиксировано всего 12 — с одним из них и столкнулись хирурги Центра Алмазова.

Рассказывает заместитель главного врача по онкологии, профессор кафедры организации, управления и экономики здравоохранения ИМО Центра Алмазова, врач — акушер-гинеколог высшей категории д.м.н. Эдуард Владимирович Комличенко:

— На сегодняшний день не существует однозначных критериев для постановки диагноза внутривенного лейомиоматоза. Для диагностики этого заболевания используются компьютерная томография, магнитно-резонансная томография и ультразвуковое исследование.

Сложность составляет и лечение внутривенного лейомиоматоза. В большинстве случаев это хирургическое вмешательство, но тут важно решить, каким путем идти: удалять на первом этапе опухоль матки, а затем внутривенные образования, действовать ли в обратной последовательности, либо удалять все опухоли



Э. В. Комличенко, акушер-гинеколог высшей категории, д.м.н.

одномоментно. Выбор метода определяется рядом причин, среди которых переносимость пациентом хирургического вмешательства и анатомическая структура самой опухоли. Время проведения одномоментной операции, как правило, боль-

ше, а частота осложнений, таких как кровотечение, выше. Двухэтапная хирургия, включающая суправернальную и инфравернальную стадии, более предпочтительна из-за менее продолжительного времени операций, снижения риска кровотечения и более безопасной резекции внутрисердечных опухолевых образований. Также успех лечения во многом зависит от того, можно ли полностью удалить опухоль.

В нашем случае после консилиума было принято решение проводить операцию в два этапа: на первом — удалить опухоль матки, на втором — в процессе кардиохирургического вмешательства удалить образование правого предсердия.

В результате выбранная нами тактика дала отличный результат — после курса реабилитации пациентка была выписана из клиники. Надеюсь, рецидивов опухоли не последует. Опять же, повторюсь, успех лечения во многом определяется точностью и своевременностью постановки диагноза.

ПОЗДРАВЛЯЕМ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР И АКУШЕРОК С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ПРАЗДНИКАМИ

Месяц май несет в себе традиции, историю и память о Великой Отечественной войне. А для врачей и сотрудников Университетской клиники май — это еще и пора профессиональных праздников: 5 мая — Международный день акушерки и 12 мая — Международный день медицинской сестры.

В нынешнем году в преддверии профессиональных праздников более сотни медсестер и акушерок Центра Алмазова были награждены грамотами и благодарственными письмами от руководства ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России за добросовестный труд.



Представители и представительницы этих профессий стараются искренне помочь каждому пациенту, стремятся достичь лучших результатов в лечении, уходе за пациентами, тем самым принимая

активное участие в формировании нового здорового поколения в России.

В нашей Университетской клинике мероприятия, приуроченные к этим праздникам, давно стали доброй традицией. Отрадно, что и администрация Центра Алмазова активно принимает в них участие, оказывая всестороннюю помощь в чествовании наших замечательных специалистов.

Несмотря на все трудности, которые испытывает в работе средний и младший медицинский персонал, наши медсестры и акушерки на деле реализуют главную стратегию Центра Алмазова — «Сердце можно лечить только сердцем», что подразумевает оказание профессиональной

медицинской помощи на всех уровнях, слаженную работу команды, где каждый вносит свой вклад в общее дело на стадиях обследования, лечения и реабилитации каждого пациента.

Медицинские сестры и акушерки стараются понимать нужды пациентов, ежедневно получая новые знания и опыт, понимают, что не только врачи, но и средний, и младший медперсонал должны развивать медицину как науку взаимодействия и культуры обслуживания пациентов.

Пожелаем нашим коллегам здоровья, терпения, постоянного роста в профессиональном плане, и пусть жизнь ваша будет мирной, спокойной и счастливой. Удачи всегда и во всем!

Сотрудничество

СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ПРЕДСТАВИЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНФЕРЕНЦИЯХ

Под руководством д.м.н. М. А. Чернявского команда Клиники сосудистой и интервенционной хирургии совершила настоящий научный марафон, приняв участие в серии престижных международных мероприятий, где были представлены результаты актуальных исследований в области сердечно-сосудистой хирургии и кардиологии.

Международное сотрудничество в сфере здравоохранения играет ключевую роль в развитии медицины, обеспечивая обмен передовым опытом, ускорение научных исследований и внедрение инновационных методов лечения.

На международном съезде Азиатского общества сердечно-сосудистой и торакальной хирургии (ASCVTS), прошедшем 16 мая в Сингапуре, сердечно-сосудистый хирург Е. О. Поплавский выступил с докладом о проблемах и возможностях современной эндоваскулярной хирургии аорты. На конференции был представлен уникальный опыт Центра Алмазова как референсного центра в лечении сложных патологий, включая аневризму дуги и торакоабдоминального отдела аорты.

В рамках Ежегодной сессии НМИЦ ССХ им. А. Н. Бакулева с международным участием, проведенной в Москве с 18 по 20 мая, врач-кардиолог, ассистент кафедры факультетской терапии С. В. Когай поделился результатами исследования динамики сосудистой жесткости и центрального аортального давления после эндоваскулярной изоляции аневризмы аорты у пациентов с артериальной гипертензией. Работа выполнена под руководством академика РАН А. О. Конradi и важна для прогнозирования отдаленных результатов эндопротезирования аорты.

На международном курсе по интервенционной сердечно-сосудистой хирургии (PCR 2025) в Париже, прошедшем с 20 по 23 мая и объединившем более 12 тысяч участников, научный сотрудник А. Г. Ванюшкин выступил с двумя докладами, представив опыт лечения более 3000 пациентов Центра Алмазова с поражением внутренних сонных артерий, а также результаты эндопротезирования окклюзий терминального отдела аорты. Помимо этого, на мероприятии были представлены два электронных постера, посвященных результатам гибридного лечения многоуровневых поражений периферических



артерий. Современные возможности эндоваскулярной и гибридной хирургии Центра Алмазова были высоко оценены членами президиума курса.

Масштабное участие специалистов «сосудистой команды» Центра Алмазова продемонстрировало не только высокий уровень исследований, проводимых специалистами Центра, но и укрепило его позиции в глобальном научном сообществе. В условиях современных вызовов, таких как рост сер-

дечно-сосудистых заболеваний и необходимость внедрения персонализированной медицины, совместная работа специалистов из разных стран позволяет находить более эффективные решения. Интенсивный научный обмен подчеркивает приверженность Центра Алмазова к развитию медицины будущего и подтверждает его статус одной из ключевых площадок для самых смелых исследований, результаты которых приводят к настоящим прорывам в науке и клинике.

ДЕНЬ СЕМЬИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА В СОЛНЕЧНОМ

Сотрудники, преподаватели, представители администрации Центра Алмазова, гости из других вузов и студенты со своими родителями дружной алмазовской семьи отметили ставший уже традиционным для сотрудников и студентов Центра праздник — День семьи.

Насыщенный мероприятиями день начался с приветственных слов организаторов — председателя профсоюзной организации обучающихся Центра Алмазова Никиты Алексеевича Черепкова и председателя профсоюзной организации сотрудников Центра Алмазова Юрия Робертовича Кашеринникова.

Далее гостей ждали интеллектуально-развлекательный квиз, захватывающий квест «Аттестат зрелости» и традиционная тренировка на фонтанной площади от заведующего отделом восстановительно-



го лечения и медицинской реабилитации Н. К. Шелуханова. Весь день для всех желающих работал кинотеатр, где показывали детские кино и мультфильмы, в актовых залах проводились творческие мастер-классы, на свежем воздухе — спортивные эстафеты.

На Дне семьи можно было вступить в регистр доноров костного мозга и тем самым спасти в будущем чью-то жизнь.

Проголодавшие гости в перерыве между играми и состязаниями наслаждались блюдами полевой кухни и ароматными пирогами.

Завершил праздник ежегодный Кубок генерального директора Центра Алмазова по волейболу — соревнование, в котором участвовали наши студенческие звезды этого вида спорта и любители — все,

кто поддерживает здоровый образ жизни и любит спорт.

По окончании соревнований генеральный директор Центра Алмазова Евгений Владимирович Шляхто наградил победителей турнира и поблагодарил всех участников праздничных мероприятий за сохранение добродушной традиции алмазовского праздника.

Председатель Межрегиональной организации Профсоюза работников здравоохранения Санкт-Петербурга и Ленинградской области Иосиф Григорьевич Элиович поздравил студентов Центра Алмазова с победой на Всероссийском фестивале Мед.Фест. Май и вручил Евгению Владимировичу благодарность за подготовку команды.

В очередной раз День семьи подарил всем радость и незабываемые впечатления, и мы в очередной раз убедились, что медики не просто коллеги, а одна большая дружная семья!

ДОНОРЫ КРОВИ: ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

В преддверии 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и Дня донора, отмечаемого в России 20 апреля, Министерство здравоохранения РФ объявило неделю донорства крови и ее компонентов «Донорство крови. Наследники Победы».

В рамках этой недели с 14 по 22 апреля было проведено 6 донорских акций, в процессе которых Станцию переливания крови Университетской клиники ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России посетили 413 человек, выполнив 300 кроводач, 2 донации эритроцитов, 39 процедур плазмафереза и 27 процедур тромбоцитофера, в Федеральный регистр доноров костного мозга вступили 12 человек.

Началась же неделя донорства 15 апреля в Российском НИИ гематологии и трансфузиологии, старшему поколению петербуржцев известному как Ленинградский институт переливания крови, где



состоялся премьерный показ документального фильма «Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время».

На премьеру были приглашены не только создатели и герои киноленты — жители осажденного города, которые, невзирая на скучный блокадный паек, жертвовали свою кровь защитникам Ленинграда, — но и потомки героев прошлого, а также доноры нашего времени. Наиболее выдающимся волонтерам службы крови нашего города были вручены благодарственные письма от Законодательного собрания Санкт-Петербурга, а четверо



представителей врачебного сообщества и донор, сдавший кровь и ее компоненты более 230 раз, стали обладателями знаков «Почетный донор России» и «Почетный донор Санкт-Петербурга».

Завершилась неделя донорства 22 апреля чествованием в Центре Алмазова доноров — участников СВО и ветеранов боевых действий в горячих точках.

Напомним, что год назад, 22 апреля 2024 года, в Центре Алмазова состоялось открытие волонтерского направления «Волонтеры — доноры Центра Алмазова», призванного способствовать расширению

и обновлению донорского потенциала Станции переливания крови. Организаторами и идеальными вдохновителями нового направления выступили студенты ИМО Центра Алмазова, ведь именно будущие врачи как никто понимают важность миссии донора крови.

Сегодняшние петербуржцы и, в частности, врачи Центра Алмазова достойно продолжают традиции своих предшественников. Так, в прошлом году Станция переливания крови Центра Алмазова приняла 5389 доноров, выполнивших почти 12 с половиной тысяч донаций.

ДЕНЬ ЗНАНИЙ О СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ-2025

Ежегодно во всем мире в мае проводятся Дни сердечной недостаточности не только для повышения квалификации врачей, но и для обучения пациентов и их родственников особенностям диагностики и лечения этого заболевания.

В нынешнем году, 17 мая, День сердечной недостаточности прошел и в ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России.

Для врачей, студентов и клинических ординаторов был организован мастер-класс «День сердечной недостаточности и трансплантации сердца: две стороны одной медали», где председателями выступили руководитель НИО СН М. А. Ситникова и заведующий НИЛ высокотехнологичных методов лечения сердечной недостаточности П. А. Федотов. В рамках мастер-класса были освещены различные аспекты ведения пациентов — от «Критериального подхода к диагностике терминальной стадии

ХСН» до «Метаболических нарушений у пациентов ХСН высокого функционального класса: особенности и закономерности».

Врач-кардиолог из уфимского КХО-2 ГБУЗ «Республиканский кардиологический центр» И. Г. Зубарева представила «Опыт организации специализированной службы по лечению больных СН в Республике Башкортостан»; ст.н.с. НИЛ ВМЛ СН М. А. Симоненко осветила другую сторону этого вопроса докладом «Подходы к диагностике и ведению сердечной недостаточности пересаженного сердца», а врач-кардиолог-трансплантолог из ГБУЗ «НИИ — Краевая клиническая больница № 1 им. С. В. Очаповского» МЗ Краснодарского края рассказала об особенностях ГКМП трансплантированного сердца.

В прошедшем в рамках мероприятия «Школе для пациентов с сердечной недостаточностью» приняли участие пациенты, находящиеся на стационарном наблюдении в условиях Центра Алмазова,



Слушатели «Школы для пациентов с сердечной недостаточностью»

пациенты, наблюдающиеся амбулаторно и их родственники. Для них М. А. Симоненко и н.с. НИЛ ВМЛ СН В. Л. Галенко прочитали лекцию «Пять правил для пациентов с сердечной недостаточностью». Заведующий отделом восстановительного лечения и ме-

дицинской реабилитации Н. К. Шелуханов рассказал о важности физической активности и особенностях выполнения физических упражнений. Теоретическая часть завершилась лечебно-оздоровительными занятиями для пациентов.