

Визит китайских врачей
в Центр Алмазова

2

Сможет ли наука сделать человека
бессмертным?

3

Формула воспитания современного
поколения врачей

4



№ 6 (177)

www.almazovcentre.ru

ИЮЛЬ 2025

НОВОСТИ

Центра Алмазова

ALMAZOV CENTRE NEWS

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ВЫПУСК ОРДИНАТОРОВ ИНСТИТУТА МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

Торжественная церемония состоялась 2 июля. В нынешнем году из стен родной альма-матер вышли 458 молодых амбициозных и грамотных врачей, вступающих в самостоятельную профессиональную жизнь.



Выпускники кафедры факультетской терапии с клиникой



Зачитывается приветственный адрес от первого заместителя председателя Комитета по науке и высшей школе И. Ю. Ганус

Поздравить молодых специалистов собрались руководство Центра Алмазова и Института медицинского образования, заведующие кафедр, Ученый совет Центра, преподаватели, студенты, а также почетные гости. Присутствующим поприветствовал генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто.

— Уверен, что обучение в нашем Центре привело к тому, что вы не только повысили свой профессиональный уровень, оценили значимость работы с коллегами и в команде, но и стали мудрее, умнее и научились принимать решения в интересах пациента. Теперь вы — выпускники Центра Алмазова и петербургской медицинской школы. И ваша задача, где бы вы ни работали, куда бы ни попали, — после выпуска из нашего учреждения нести такие традиции, как сострадание и уважение к пациентам, доброжелательность к коллегам. Это то, что составляет суть нашей профессии. Вы будете работать в период трансформации здравоохранения. В стране делается очень многое для развития медицины, науки и образования, появляются новые национальные и федеральные проекты. Мы видим, что сегодня задача не только увеличить ожидаемую продолжительность жизни, но и сделать ее — жизнь — качественной. И сейчас это становится главной деятельностью врача. Значимость исследований и науки становится крайне важной, и именно эти направления должны пронизывать вашу сегодняшнюю и дальнейшую жизнь, — обратился к выпускникам Евгений Владимирович.

Видеообращение к выпускникам ординатуры ИМО Центра Алмазова подготовил министр здравоохранения России Михаил Альбертович Мурашко — оно прозвучало после слов генерального директора Центра.

Затем участникам церемонии был зачитан приветственный адрес от губернатора Санкт-Петербурга А. Д. Беглова, в котором Александр Дмитриевич отметил высокий уровень навыков и знаний медицинских кадров, подготовляемых в Институте медицинского образования Центра Алмазова.

— Ваша цель реализовалась — вам удалось стать врачами, получив весь базис знаний и практических навыков в одном из ведущих медицинских вузов России, — поздравил молодых специалистов Александр Дмитриевич. — Благодаря опыту и мастерству профессорско-преподавательского состава Института медицинского образования Центра Алмазова в выпускниках заложен прочный фундамент знаний и навыков, необходимый для важной миссии — трудиться на благо жителей Санкт-Петербурга и России. Спасибо вам за ваш труд и неоценимый вклад в процветание нашей страны! Учиться в медицинском вузе нелегко, но многие из ребят добились успехов не только в обучении, но и в научно-исследовательской деятельности. Уверен, куда бы вы ни пошли трудиться, на любом посту вас будет отличать высокий уровень компетенций.

Далее выпускникам был передан приветственный адрес от первого заместителя председателя Комитета по науке и высшей школе Ирины Юрьевны Ганус. В частности, в нем сказано: «Институт медицинского образования НИИЦ им. В. А. Алмазова по праву славится своими передовыми научными исследованиями, инновационными методиками лечения и высококвалифицированным профессорско-преподавательским составом. В период обучения вы не только приобрели глубокие теоретические знания, но и отточили практические

навыки, работая плечом к плечу с опытными врачами и учеными. Полученный опыт станет прочным фундаментом для успешной карьеры. Перед вами открываются новые горизонты и возможности».

Со сцены зала «Алмазов» свои искренние поздравления молодым специалистам высказал заместитель председателя Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга Алексей Евгеньевич Терешин.

В продолжение торжественной церемонии был зачитан приветственный адрес от министра здравоохранения Псковской области Марии Валерьевны Гаращенко, после чего с успешным окончанием обучения и присвоением специализаций выпускников поздравили директор Института медицинского образования Центра Алмазова Елена Валерьевна Пармон и декан факультета по-

слеузовского и дополнительного образования Евгений Николаевич Михайлов. Также перед молодыми специалистами выступили заведующие кафедр.

От лица всех молодых специалистов руководство Центра Алмазова, Института медицинского образования и преподавателей поблагодарили Султан Исмаилов и Арина Татаркина. С напутственными словами к выпускникам обратилась заведующая отделом ординатуры Надежда Анатольевна Антипова.

Торжество завершилось музыкальным номером в исполнении выпускников ординатуры.

Эта церемония стала не просто мероприятием, а долгожданным стартом в новую профессиональную жизнь и началом новых свершений для выпускников, готовых с гордостью нести звание врача и развивать здравоохранение России.

ОРДИНАТОР ИМО ЦЕНТРА АЛМАЗОВА — ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

В конце июня в Москве состоялся третий Национальный конгресс с международным участием «Пульмонология XXI века». В рамках мероприятия прошел конкурс молодых ученых, на котором было представлено множество исследовательских работ, а также обсуждались редкие клинические случаи.

От кафедры лучевой диагностики и медицинской визуализации с клиникой Центра Алмазова участие принимала ординатор первого года Ольга Бодрова с клиническим кейсом «Болезнь Ниманна-Пика: поражение легких».

По результатам конкурса Ольга показала высокий уровень подготовки и стала победителем. Поздравляем ординатора ИМО Центра Алмазова с победой и желаем ей дальнейших успехов в учебе и научной деятельности.



ХИРУРГИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОМ ФОРУМЕ «НЕДЕЛЯ ОНКОУРОЛОГИИ В УФЕ»

С 16 по 22 июня на площадке Башкирского государственного медицинского университета прошел Международный форум «Неделя онкоурологии в Уфе». Это мероприятие, соорганизатором которого выступает Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова, зарекомендовало себя одной из главных онкологических конференций в нашей стране. Для участия в сессиях форума были приглашены специалисты из многих регионов Российской Федерации, в том числе и делегация Центра Алмазова.



Заведующий кафедрой урологии ИМО Центра Алмазова д.м.н., профессор М. С. Мосоян



Работает команда хирургов Центра Алмазова

Команде ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России во главе с заведующим кафедрой урологии с курсом роботической хирургии с клиникой д.м.н., профессором М. С. Мосояном была отведена одна из ключевых ролей в организации и проведении сессий, посвященных раку почки и предстательной железы. Сотрудники кафедры

также представили экспертную лекцию, посвященную инновациям в робот-ассистированной радикальной простатэктомии в рамках сессии «Лучшие хирургические практики в лечении рака предстательной железы».

Главным событием форума, без сомнения, стала сессия «живой хирургии», которая, по замыслу ректора БГМУ ака-

демика В. Н. Павлова, включала выполнение операций молодыми хирургами — представителями различных школ роботической хирургии. Впервые в истории подобных форумов велась трансляция хирургических вмешательств, которые выполняли не признанные отечественные и мировые эксперты, а их ученики. От Центра

Алмазова участвовали роботические хирурги «третьего поколения» — ассистенты кафедры урологии с курсом роботической хирургии с клиникой Е. С. Гилев и Д. А. Федоров. Они успешно провели робот-ассистированную радикальную нервосберегающую простатэктомию с уникальной методикой реконструкции малого таза.

ДЕЛЕГАЦИЯ ГОРОДА ХАРБИНА С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ ПОСЕТИЛА ЦЕНТР АЛМАЗОВА

1 июля делегация китайских врачей и официальных лиц города Харбина посетила ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Для гостей провели экскурсию по ситуационному центру, показали гибридную операционную и рассказали об истории и структуре развития Центра Алмазова.

В состав китайской делегации вошли заместитель председателя Постоянного комитета Собрания народных представителей Харбина Линь Яньцю, председатель комиссии по образованию, науке, культуре и медицине Постоянного комитета Собрания народных представителей Харбина Ван Вэй, заместитель начальника Канцелярии иностранных дел Народного правительства Харбина Ван Нин, директор Первой городской больницы Харбина Янь Хунвэй, предприниматель провинции Хэйлунцзян Чжан Юйхуэй и заместитель начальника отдела Канцелярии иностранных дел Народного правительства Харбина Чжан Чуньян.

От Комитета по внешним связям Санкт-Петербурга во встрече участвовал начальник отдела регионального торгово-экономического сотрудничества Управления внешнеэкономического сотрудничества Дмитрий Владимирович Аплеснин.

От Центра Алмазова с китайской делегацией встретились заместитель генерального директора по научной работе Александра Олеговна Конради, директор Института медицинского образования Елена Валерьевна Пармон, главный врач Университетской клиники Дмитрий Александрович Овчинников, начальник Управления научными исследованиями Анна Андреевна Старшинова, ученый секретарь Александр Олегович Недошивин и



Д. А. Овчинников, главный врач Университетской клиники (слева), Е. В. Пармон, директор ИМО (вторая слева), А. О. Конради, зам. ген. директора Центра Алмазова по научной работе (в центре) и члены китайской делегации

начальник Управления международного сотрудничества Андрей Николаевич Яицкий.

Встреча началась с ознакомительной экскурсии по Центру под руководством главного врача Университетской клиники Центра Алмазова Дмитрия Александровича Овчинникова: гости узнали

об истории и структуре развития Центра Алмазова, о том, как меняется и совершенствуется научно-образовательная и информационно-технологическая инфраструктура, что, в конечном итоге, призвано обеспечивать полный цикл трансляционных исследований в медицине.

Китайская делегация посетила ситуационный центр, а также гибридную операционную, где ежегодно выполняется до двух тысяч операций сосудистого профиля. В гибридной операционной гостям представили гибридную установку, позволяющую выполнять как открытые, так и гибридные операции, а также другое оборудование, которое используется врачами для улучшения результатов хирургических вмешательств. Экскурсия завершилась посещением Института молекулярной биологии и генетики, где гостям из Харбина рассказали об основных направлениях работы и достижениях института.

В ходе официальных переговоров участники встречи обсудили нюансы двустороннего взаимодействия в области медицины между Центром Алмазова и научно-образовательными учреждениями здравоохранения Китайской Народной Республики, возможности международного научно-практического сотрудничества в сфере подготовки и обучения медицинских специалистов.

Гости из Китайской Народной Республики высоко оценили техническое оснащение и научный потенциал ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, а также перспективы дальнейшего сотрудничества Центра с медицинскими учреждениями Харбина.

СМОЖЕТ ЛИ НАУКА СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА БЕССМЕРТНЫМ?

Современная медицина творит чудеса: многие из заболеваний, которые до недавнего времени считали трудно-, а то и вовсе неизлечимыми, сегодня таковыми уже не являются. О том, как далеко наука и практическая медицина продвинулись за последние двадцать лет, что сегодняшние врачи могут, а чего еще нет, мы поговорили с российским ученым, специалистом в области патофизиологии сердечно-сосудистой системы, директором Института экспериментальной медицины Центра Алмазова, чл.-кор. РАН Михаилом Михайловичем Галагудзой.



— За последние два десятилетия и медицинская наука, и практическая медицина совершили невероятный рывок, ранее ничего подобного история не знала. Думаю, главная причина здесь в таком же стремительном развитии технологий, в том числе и информационных. Сегодня ученому проще и собирать данные, и, благодаря компьютерным технологиям, их обрабатывать. В распоряжении исследователей биобанки, базы данных, репозитории научных и клинических данных. Но, с другой стороны, избыточность этих данных рождает новую проблему, связанную с необходимостью обработки этого гигантского объема информации и извлечения из нее действительно полезной составляющей. Ведь далеко не все данные оказываются достоверными и, соответственно, полезными.

Тем не менее, многие заболевания, которые еще в начале XXI века влекли высокую смертность, сегодня таковыми уже не являются. Взять, к примеру, тот же инфаркт миокарда: пятьдесят лет назад летальность от него в острой фазе составляла около пятидесяти процентов, сегодня же операция стентирования коронарных артерий, в результате которой состояние пациента резко улучшается, занимает 1–2 часа и давно перестала быть чем-то фантастическим. Но, как это часто бывает, решение одной проблемы обозначило проблему следующую: методы реваскуляризации миокарда, в том числе и стентирование, кардинально не влияют на частоту развития сердечной недостаточности в отдаленном постинфарктном периоде, то есть на долгосрочный прогноз. Что получилось: средняя продолжительность жизни увеличивается и те пациенты, которые раньше до сердечной недостаточности просто не доживали, сегодня до нее благополучно доживают. И теперь уже на передний план выходит разработка новых методов лечения сердечной недостаточности, например, регенеративных технологий, направленных на восстановление функции сердечной мышцы, в той или иной степени утраченной в ходе ишемической болезни. Сейчас ученые и врачи всего мира эту проблему пытаются решить.

Эпоха, когда медицинскую науку двигали великие революционные открытия, совершенные гениями-одиночками, к сожалению, прошла. С одной стороны, это грустно, потому что каждому исследователю хочется внести свой индивидуальный вклад в науку, но эта тенденция объективна — невозможно в одиночку сгенерировать и обработать такое количество данных, что в итоге приведет к открытию и, как следствие, появлению новой медицинской технологии. Так что сегодня за любым открытием в науке стоит труд многих людей — коллекти-

вов в разных странах. Только обработка большого количества данных приводит к появлению нового знания, тем более, революционного. Конечно, есть исключения из этого правила, но сама тенденция очевидна.

Перед современным человечеством, с точки зрения сохранения здоровья и долголетия, стоят две глобальные проблемы: онкологические и сердечно-сосудистые заболевания. У них совершенно разные факторы риска, разные причины, разные механизмы развития, но причина того, что именно они вышли сегодня на передний план, одна: раньше большинство людей до своего рака или своего инсульта просто не доживали.

Долгое время казалось, что и онкологические, и сердечно-сосудистые заболевания можно победить одним рывком — так же, как когда-то появление антибиотиков резко сократило смертность от инфекционных болезней. На деле же все, к сожалению, оказалось не так. К решению этих задач наука, конечно, приближается, но постепенно, шаг за шагом. Уже на сегодняшний день онкологический диагноз перестал быть приговором. Появились методы, позволяющие добиться стойкой ремиссии этих заболеваний. Многие, конечно, зависят от того, на какой стадии был поставлен диагноз и началось лечение. Опять же, с возрастом в организме человека происходит накопление мутаций и, победив онкологию в одной локализации, мы через какое-то время можем столкнуться с тем же процессом в другой локализации, потом в третьей. Виною тому, прежде всего, воздействие канцерогенных факторов — физических, химических, биологических, эффект которых, опять же, накапливается с возрастом и при достижении определенного порога приводит к печальному результату. В итоге из-под контроля иммунной системы выходит одна клетка и дает начало всему опухолевому клону.

Наиболее прогрессивные технологии лечения злокачественных опухолей связаны как раз с клеточной иммунотерапией, то есть возможностью обнаружения и распознавания опухолевых клеток клетками иммунной системы, которые определенным образом настроены против опухоли. То есть лекарством является не какая-то молекула, не какое-то рабочее вещество, а клетка, таргетированная против конкретной опухоли. Эти клетки можно получить и у самого человека, то есть аутологично их изъять, модифицировать, настроить против опухоли и обратно ввести в организм человека. Существует и аллогенная технология, при которой клетки берутся у стороннего донора.

Для человека из совсем недавнего прошлого все это звучало бы как научная фантастика, но постепенно эти технологии совершенствуются и становятся доступными. Основной сдерживающий фактор здесь — стоимость данных технологий, ведь это весьма сложные молекулярные клеточно-ориентированные модификации. Но, тем не менее, в России сейчас наблюдается бум таких технологий, и ведущие онкологические центры, в числе которых и Центр Алмазова, активно их осваивают.

— Хотелось бы задать Вам вопрос, который более близок, скорее, к философии, нежели к медицине. Уже сегодня врачи научились пересаживать или создавать искусственные органы человека: печень, почки и даже сердце, не говоря уже о суставах. Не приведет ли это в обозримом или пусть необозримом будущем к тому, что от самого человека мало чего останется и мы превратимся в биороботов?

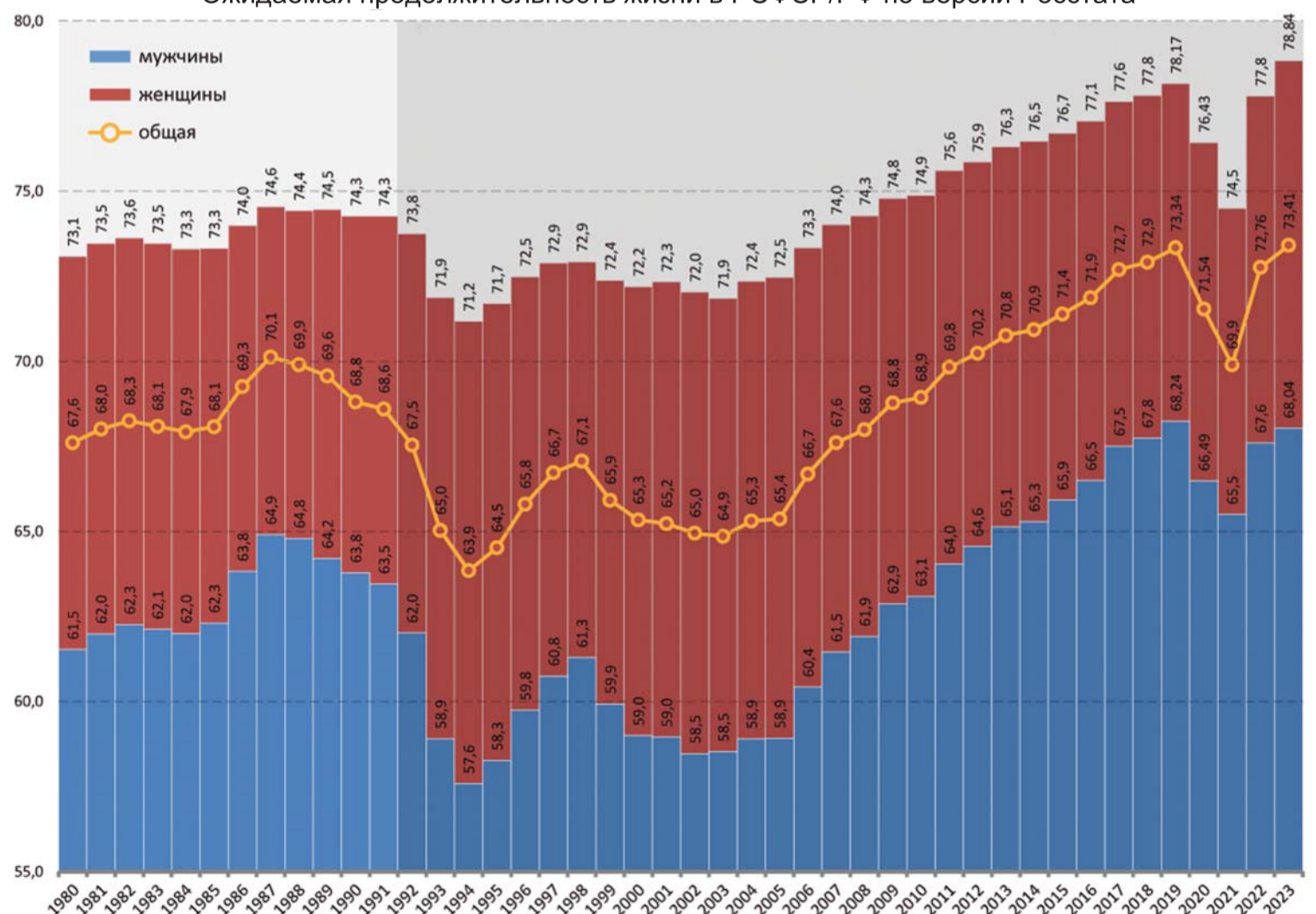
— Тут, скорее, речь идет о том, какова будет технология получения этих органов. Традиционно это донорские органы, что требует, прежде всего, доноров, а это уже проблема — многие пациенты просто не доживают до своего донора. Но даже в случае успешной транспланта-

ции органа, полученного от другого человека, возникает серьезная проблема: это пожизненная иммуносупрессивная терапия. Сейчас очень активно обсуждается ксенотрансплантация иммунологически абсолютно идентичного материала, полученного от животного. Самое близкое к человеку животное, по многим параметрам, — это свинья. Современные технологии, связанные с генетической модификацией, позволяют вырастить животное, условно иммунологически идентичное конкретному человеку. Если эта технология получит реальное воплощение, то, заглянув в будущее, мы увидим, что у каждого человека будет своя свинья, которую можно будет «разобрать» на органы и обеспечить человеку высокое качество трансплантационного материала.

Еще одна технология будущего — это тканеинженерные органы, по-простому говоря, напечатанные на 3D-принтере. То есть сперва создается каркас органа, а потом он заселяется клетками конкретного человека. Таким образом, для трансплантации донор не нужен вообще — потенциально пригодные для трансплантации органы просто выращиваются в реакторе. Сейчас это кажется фантастичным, но это вполне ожидаемое направление развития медицины.

Можно ли говорить о грядущем физическом бессмертии — не знаю. В любом случае, замещение органов будет происходить поэтапно: вышел какой-то орган из строя — заменили. Но самая большая проблема — это сосудистое старение. Можно победить онкологию, справиться с инфарктом, но невозможно заменить сосуды. Сеть кровеносных сосудов настолько сложная, настолько разветвленная, что атеросклероз и проблемы сосудистого старения выходят с возрастом на передний план. Так что я бы посоветовал всем, кто следит за своим здоровьем, на науку сильно не уповать, а беречь свое сердце и сосуды. Сделать сотни тысяч сосудов, если они уже пострадали, снова молодыми невозможно. По крайней мере, на сегодняшний день.

Ожидаемая продолжительность жизни в РСФСР/РФ по версии Росстата



БЛИЗКО К СЕРДЦУ

В День семьи, любви и верности — 8 июля — в ИМО Центра Алмазова награждали победителей конкурса разработок оригинальных игр и игрушек для детей и подростков «Близко к сердцу».



Победители конкурса оригинальных игр и игрушек

Приветствуя победителей, организатор конкурса заместитель директора по молодежной политике и воспитательной деятельности к.м.н. Александра Александровна Топанова отметила, что, рассматривая работы, еще раз убедилась, что медики люди очень творческие.

Партнер конкурса руководитель университетской стартап-студии Центра Алмазова Анастасия Александровна Григорьева оценила оригинальность и высокий уровень исполнения игрушек и предложила участникам обсудить возможность дальнейшего продвижения их работ, в том числе в качестве стартапа.

Своими впечатлениями делится один из победителей конкурса Магеррамов Самир Талим оглы:

— Все началось 22 февраля на лекции по гигиене. Одно из занятий курса было посвящено пропаганде здорового образа жизни, одно из заданий которого состояло в творческом проекте. Я как любитель

необычного, искатель сложных путей сразу решил придумать игру, но сомнения по реализации этой идеи были большие. Окончательно идея оформилась на семинаре по фармакологии. Закончил я работу к двадцатым числам мая. Моя игра прошла апробацию среди маленьких пациентов Центра Алмазова, а затем была отправлена на конкурс и получила первое место. Большое спасибо кафедре микробиологии и вирусологии ИМО Центра Алмазова, отдельная благодарность за организацию этого прекрасного конкурса Александре Александровне Топановой.

Поздравляем победителей и верим, что конкурс станет доброй традицией в ИМО Центра Алмазова, и надеемся, что скоро у всех желающих появится возможность самим поиграть в эти интересные и оригинальные развивающие игры.

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ СОСУДИСТЫХ ХИРУРГОВ СОСТОЯЛСЯ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА

25 июня в Центре Алмазова прошел мастер-класс для врачей сердечно-сосудистых центров России под руководством заведующего НИЛ интервенционной хирургии к.м.н. Артема Викторовича Горбатовых.

В мастер-классе приняли участие заведующий рентген-операционной РНПЦ П. Ф. Черноглаз из Беларуси и клинический специалист из Северной Кореи Дж. Хан. Темой мероприятия стала методика транскатетерной имплантации клапана легочной артерии Pulsta.

В рамках теоретической части участники ознакомились с показаниями к имплантации, конструктивными особенностями устройства и получили практические навыки по сборке системы на симуляторах. Практический блок включал две успешные имплантации клапана Pulsta для детей с тетрадой Фалло. Благодаря большому опыту применения самораскрывающегося протеза Pulsta в России Центр Алмазова стал единственным медицинским учреждением в стране, обладающим правом самостоятельной работы с данной клапанной системой.



Участники мастер-класса

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА В МЕДИЦИНСКОМ ОБРАЗОВАНИИ: ФОРМУЛА ВОСПИТАНИЯ СОВРЕМЕННОГО ПОКОЛЕНИЯ ВРАЧЕЙ

С 16 по 20 июля в Москве проходил Всероссийский форум «Трансформация молодежной политики в медицинских и фармацевтических вузах», организованный Министерством здравоохранения Российской Федерации, Федеральным центром поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России и Советом студентов Минздрава России. От ИМО Центра Алмазова в форуме приняли участие заместитель директора по молодежной политике и воспитательной деятельности доцент кафедры инфекционных болезней, к.м.н. Александра Александровна Топанова и заведующая молодежным медиацентром Марина Леонидовна Глазова.

Программа форума включала в себя лекции и дискуссии, мастер-классы и групповую работу.

Открывая форум, заместитель директора департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Министерства здравоохранения Российской Федерации Ольга Николаевна Тулупова подчеркнула значение молодежной политики для государства и здравоохранения:

— Для нас очень важно, чтобы единый стандарт реализации молодежной политики был не просто набором мероприятий, а действующей системой, которая бы позволила реализовывать молодежную политику не только в медицинских вузах, но и на медицинских факультетах других образовательных организаций.

— Подходы к воспитанию детей и молодежи должны быть едиными и системными. Для этого и был разработан стандарт. С одной стороны, он служит Полярной звездой, ориентиром, к которому нужно стремиться. С другой, это инструмент оценки эффективности вос-



Участники форума

питательной работы в университетах. Но стандарт не догма. Он будет развиваться, и это развитие возможно только через практику, — отметил директор

Федерального центра поддержки добровольчества и наставничества в сфере охраны здоровья Минздрава России Георгий Гивиевич Надарейшвили.

В продолжение своего выступления Георгий Гивиевич добавил, что молодежная политика имеет дело с особенно важным возрастом, когда у человека формируются ориентиры на всю дальнейшую жизнь:

— Формирование будущих поколений — это вопрос государственного приоритета. Мы говорим о критически важном периоде в жизни молодого человека, когда он входит в новую среду, адаптируется к новым нормам, осваивает культуру и меняется. Именно поэтому воспитательная работа и молодежная политика перестают быть второстепенным направлением — они становятся стратегической задачей на государственном уровне.

В завершение форума участники презентовали свои работы и получили экспертную оценку и рекомендации для дальнейшей реализации проектов на местах. Такой комплексный подход позволяет масштабировать лучшие практики и помогает создавать в медицинских вузах более прозрачную и эффективную систему молодежной политики.