

Сотрудничество

В Центре Алмазова состоялся первый российско-китайский конгресс «Минимально инвазивная хирургия»

Наука

Предупреждение сердечно-сосудистых заболеваний — одно из главных направлений современной медицины

Клиника

Центр рассеянного склероза ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России: главное — быстро и точно поставить диагноз

2

3

4



№ 8 (179)

www.almazovcentre.ru

сентябрь 2025

Новости Центра Алмазова

ALMAZOV CENTRE NEWS

ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ АЛМАЗОВЦЕВ ПОПОЛНИЛАСЬ НОВЫМИ СТУДЕНТАМИ, МАГИСТРАНТАМИ, ОРДИНАТОРАМИ И АСПИРАНТАМИ

Сентябрь для Института медицинского образования Центра Алмазова стартовал с торжественной церемонии посвящения в первокурсники. В этом году дружная семья алмазовцев пополнилась 401 студентом, 42 магистрантами, 368 ординаторами и 65 аспирантами.

Институт медицинского образования Центра Алмазова по праву считается одним из ведущих учебных учреждений в России. Ежегодно из стен вуза выпускаются высококвалифицированные специалисты, готовые встать на стражу здоровья наших сограждан и внести личный вклад в развитие отечественного здравоохранения.

Основным преимуществом Института медицинского образования Центра Алмазова является сочетание высоких технологий с передовыми методиками подготовки медицинских кадров. Для нового поколения алмазовцев эти возможности помогут добиться заветной цели — стать медиками — и положат начало их профессиональному пути, на котором им предстоит не только охранять здоровье людей, но и развивать отечественную медицинскую науку.

Каждый год Институт медицинского образования Центра Алмазова открывает двери для лучших абитуриентов страны. Этот год также не стал исключением: сегодняшние первокурсники ИМО Центра Алмазова — это победители и призеры студенческих профильных олимпиад, молодые исследователи, лауреаты именных президентских и правительственные стипендий. В числе поступивших в этом году на специальности «Лечебное дело», «Педиатрия» и «Клиническая психология» — 3 трехсотбалльника, 15 двухсотбалльников и 75 стобалльников по результатам ЕГЭ, 29 победителей и призеров всероссийских олимпиад, более 200 золотых медалистов.

Таким образом, итоги приемной кампании-2025 только подтвердили, что Институт медицинского образования Центра Алмазова продолжает оставаться точкой притяжения для лучших из лучших. Еще одно тому подтверждение — проходные баллы: на программу специальности «Лечебное дело» он составил 286 баллов при среднем в 298. Столь значимый результат стал самым высоким среди медицинских вузов России.

Особое внимание руководство и преподаватели Института медицинского образования Центра Алмазова уделяют работе с будущими абитуриентами. Для этого был открыт факультет довузовского образования и молодежной науки, основными за-



Студенты-первокурсники ИМО Центра Алмазова

дачами которого стали профориентация школьников, популяризация молодежной науки и качественная довузовская подготовка. Каждый год в ИМО проводится более полусяти различных профориентационных мероприятий, а их участниками становятся более пяти тысяч школьников из России и стран ближнего зарубежья.

Первого сентября со сцены зала «Алмазов» первокурсников поприветствовал генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто. Он поздравил вчерашних абитуриентов с их вступлением в дружную алмазовскую семью и пожелал им успехов на пути овладения профессией врача. Также в честь Дня знаний молодому поколению алмазовцев передали приветственный адрес от министра здравоохранения России Михаила Альбертовича Мурашко.

Затем будущих специалистов поздравил врио председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Андрей Михайлович Сарана. Также он зачитал приветственный адрес от имени губернатора Северной столицы Александра Дмитриевича Беглова.

С напутственными словами к будущим медикам обратились почетные гости: председатель Комиссии по социальной политике и здравоохранению Законодательного собрания Санкт-Петербурга Александр Николаевич Ржаненков, первый заместитель председателя Комитета по науке и высшей школе Ирина Юрьевна Ганус и глава администрации Приморского района Санкт-Петербурга Богдан Георгиевич Заставный.

Директор Института медицинского образования Центра Алмазова Елена

Валерьевна Пармон в своем выступлении поздравила молодое поколение алмазовцев с началом нового учебного года, после чего первокурсники под руководством декана лечебного факультета Галины Александровны Кухарчик принесли клятву студентов-медиков.

По сложившейся добной традиции первокурсники передали Елене Валерьевне на хранение капсулу времени, в которую поместили письма с мечтами и пожеланиями себе будущим. Через шесть лет, по окончании специальности, капсулу вскроют, чтобы узнать, каких целей удалось сегодняшним первокурсникам достичь за время обучения в ИМО Центра Алмазова.

Завершилась же торжественная церемония посвящения в первокурсники выступлением студенческого хора.

В ПРЕДДВЕРИИ 45-ЛЕТИЯ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА В РУССКОМ МУЗЕЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «ВРАЧУЯ ТЕЛА И ДУШИ»

Открытие выставки состоялось 14 сентября, ознаменовав два важных события: старт международного конгресса «Минимально инвазивная хирургия» и подписание договора о сотрудничестве между Центром Алмазова и Русским музеем.

Со стороны Центра Алмазова документ подписал его генеральный директор, академик РАН Евгений Владимирович Шляхто, со стороны Государственного Русского музея — генеральный директор Алла Юрьевна Манилова. О концепции выставки рассказал заместитель генерального директора Русского музея Сергей Владимирович Сирро, он же представил гостям буклет «Медицина в изобразительном искусстве».

В истории российской классической живописи прошлых веков тема медицины была представлена лишь античными сюжетами и портретами выдающихся врачей, участников походов и известных общественных деятелей. Однако, со второй половины XIX века внимание художников к образам рядовых врачей и развитию медицинской практики стало более ощущимым. В эти годы начинают появляться картины с изображениями сестер милосердия, жанровых, в том числе и батальных сцен, запечатлевавших труд медицинских работников. В частности, это такие полотна, как «Сестра милосердия» Павла Кондратьева, серия набросков Евгении



На фото: подписание договора между Центром Алмазова и Русским музеем

Эвенбаха, посвященных полевой медицине, портреты русских хирургов работы Петра Бореля и Александра Лебедева. Эти и многие другие работы отечественных мастеров живописи представлены на выставке в Михайловском дворце, которая продлится до 29 сентября.

Символично, что день открытия выставки совпал с прибытием в Санкт-Петербург из Свято-Троицкого монастыря ковчега с частицей мощей святителя Луки Крым-

ского — одного из самых почитаемых святых XX века. Святитель Лука (в миру Валентин Феликович Войно-Ясенецкий) был выдающимся хирургом и архиепископом, и сегодня верующие обращаются к нему с молитвами об исцелении.

В рамках открытия выставки Е. В. Шляхто вручил памятные статуэтки святого Луки директору Русского музея, а также главе присутствовавшей на мероприятии главе китайской делегации профессору Юй Хуну.

В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ РОССИЙСКО-КИТАЙСКИЙ КОНГРЕСС «МИНИМАЛЬНО ИНВАЗИВНАЯ ХИРУРГИЯ»

15 сентября в Центре Алмазова стартовал российско-китайский конгресс «Минимально инвазивная хирургия». Совместно с Центром его провели медицинский факультет Чжэцзянского университета, госпиталь сэра Ран Ран Шоу китайской провинции Ханчжоу и Российское общество хирургов. Конгресс, приуроченный к 45-летию Центра Алмазова, стал крупнейшим научно-медицинским мероприятием осени.

На открытии конгресса прозвучали приветственные речи генерального директора Центра Алмазова академика РАН Евгения Владимировича Шляхто и генерального директора госпиталя сэра Ран Ран Шоу, Медицинского института Чжэцзянского университета профессора Цай Сюцзюня.

— Мы движемся в сторону эпохи персонализированной, я бы даже сказал, ценностной медицины. Когда учет индивидуальных особенностей, целей, рисков ориентирован на конкретного пациента. В рамках трансформации медицины

ответ на вызовы времени и общества — это движение в сторону персонализированной медицины. Оно, безусловно, будет происходить с внедрением новых технологий, — отметил Евгений Владимирович.

Также с приветственными словами к участникам форума обратились президент Российской общества хирургов, главный хирург Москвы, директор ГБУЗ «ММНКЦ им. С. П. Боткина ДЗМ» академик РАН Алексей Васильевич Шабунин и главный хирург и эндоскопист Минздрава РФ, генеральный директор ФГБУ «НМИЦ хирургии им. А. В. Вишневского» Минздрава России академик РАН Амир Амиран Шотаевич Ревишвили. Присутствующие приветствовали консул по науке и технологиям генерального консульства КНР в Санкт-Петербурге Чжао Вэй, консул по образованию генерального консульства КНР в Санкт-Петербурге Ма Сюоди и президент Общероссийской общественной организации «Общество эндоскопических хирургов России» член-корреспондент РАН Сергей Иванович Емельянов. Участникам мероприятия был передан приветственный адрес председателя Зако-

нодательного собрания Санкт-Петербурга Александра Николаевича Бельского.

В ходе конгресса ведущие специалисты России и Китая выступили с докладами, посвященными, в частности, технологиям искусственного интеллекта в медицине. На пленарном заседании Евгений Владимирович рассказал о вызовах и решениях персонализированной медицины, а профессор Цай Сюцзюнь сообщил о новых технологиях и применении искусственного интеллекта в области минимально инвазивной хирургии. Эту тему затронули в своих выступлениях и российские специалисты. В программу конгресса вошли лекции о применении искусственного интеллекта и передовых технологий в онкохирургии, хирургической гастроэнтерологии, эндокринной и неотложной хирургии.

Сегодня для нашей страны одним из ключевых стратегических партнеров является Китайская Народная Республика, поэтому Центр Алмазова активно сотрудничает с двенадцатью организациями из Китая, половина из которых — университеты. На перспективность этого сотрудничества указывает серия робот-ассистированных сосудистых операций по аорто-бедренному шунтированию у пациентов с окклюзией брюшного отдела аорты и подвздошных артерий, в которых используется роботизированный комплекс da Vinci Xi. Роботизированный комплекс сократил продолжительность операций и уменьшил количество осложнений.

С каждым днем уровень отечественной медицины открывает для граждан России все больше возможностей пользоваться максимально безопасными и эффективными медицинскими услугами, а сотрудничество с зарубежными коллегами эти возможности расширяет.

КОНФЕРЕНЦИЯ ИНТЕРВЕНЦИОННЫХ НЕЙРОХИРУРГОВ

2025

В петербургской гостинице «Англетер» 18 и 19 сентября прошла традиционная конференция интервенционных нейрохирургов «Дьявол кроется в деталях», организаторами которой выступили Санкт-Петербургская ассоциация нейрохирургов, Российский университет дружбы народов и РНХИ им. проф. А. Л. Поленова. В форуме приняли участие не только специалисты из разных городов России и стран ближнего зарубежья, но и студенты, ординаторы и аспиранты кафедры нейрохирургии ИМО Центра Алмазова.

Целью мероприятия стало создание для специалистов сферы здравоохранения платформы для обмена научной информацией путем представления образовательного контента, демонстрирующего последние достижения в области современных методов лечения и клинических исследований.

На церемонии открытия конференции к ее участникам с приветственным словом обратился д.м.н., профессор РАН, директор РНХИ им. проф. А. Л. Поленова Константин Александрович Самочерных.

Помимо докладов, дискуссий и обсуждения клинических случаев лечения пациентов в режиме реального времени для участников конференции были организованы прямые трансляции операций из Рг-операционных РНХИ им. проф. А. Л. Поленова и клиник-партнеров.

Конференция дала возможность ее участникам не только узнать о результатах последних клинических исследований, но и наглядно познакомиться с современными методами лечения.



Ординаторы кафедры нейрохирургии работают в оргкомитете конференции

« Говоря о конференции, первое, что приходит в голову, — это невероятно живая и продуктивная атмосфера обсуждений, которая царила эти два дня. Возможность такого открытого диалога, спора и обмена мнениями представляет огромную ценность. Ведь подавляющее большинство конференций — это общение, часто ограниченное формальными вопросами. Здесь же находились нестандартные решения клинических задач. »

А. Мансуров, аспирант первого года по специальности «нейрохирургия»

На фото: видеобращение профессора Цая Сюцзюня



ФУНТ ПРОФИЛАКТИКИ СТОИТ ПУДА ЛЕЧЕНИЯ: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

К концу прошлого века сердечно-сосудистые заболевания вышли на первое место в мире в качестве причины смертности. Более того: согласно прогнозам экспернского сообщества Всемирной организации здравоохранения, эта тенденция сохранится и в предстоящие два десятилетия как в странах с передовыми медицинскими технологиями и высоким уровнем жизни, так и в странах с экономиками развивающимися.

О том, в чем причина выхода сердечно-сосудистых заболеваний на первый план и что современная медицинская наука может им противопоставить, мы поговорили с заведующим НИО физиологической микроэндэкологии (ранее НИО токсикологии) Центра Алмазова кандидатом биологических наук Юрием Юрьевичем Борщевым.

В последние годы ученые выявили связь возникновения и развития сердечно-сосудистых заболеваний с состоянием кишечной микрофлоры человека. Дело в том, что изменение климатических условий, чрезмерное воздействие антропогенных факторов на естественную среду обитания и на внутреннюю среду организма приводят порой к необратимой утрате незаменимых членов микробиоценозов кожных покровов, дыхательных и урогенитальных путей, желудочно-кишечного тракта. Сегодня установленным медицинским фактом является участник микробиоты практически во всех физиологических процессах организма, а также признание ее причиной или следствием развития большинства заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых.

О существовании невидимой связи между микробиологическим миром и здоровьем человека люди начали догадываться давно, еще на заре формирования человека разумного как биологического вида. До нашего времени сохранились,



например у северных народов, у гурманов США, Дании, Швеции, Норвегии или Финляндии, технологии приготовления рыбы, птицы и мяса животных путем многочисленного хранения в различных условиях для доведения продукта до нужных кондиций. Помимо «самопреваривания» этого мяса, приводящего к его размягчению путем гидролиза собственными ферментами, конечный продукт обогащается необходимыми в северных широтах аминокислотами, жирными кислотами и витаминами в результате микробного гниения и брожения.

В начале XX в. одним из первых пропагандистов лечебно-профилактического использования болгарской палочки для производства йогурта против «старения и самоотравления организма» стал нобелевский лауреат в области физиологии и медицины Илья Ильин Мечников. Во время Второй мировой войны произошел стремительный эволюционный скачок

человечества от «случайной» находки Флемингом замечательных свойств гриба *Penicillium* против золотистого стафилококка до промышленного производства первого антибиотика пенициллина, хотя о целебных свойствах заплесневелого хлеба при лечении гнойных ран известно из источников до н.э. Успехи антимикробной терапии на какое-то время увлекли исследователей в сторону от понимания уникальности и незаменимости микробиоты для формирования и поддержания здоровья человека. Безусловный вклад в развитие современной концепции «суперорганизма», состоящего из взаимодействующих и взаимовлияющих макроорганизма и его микробиоты, внесли представления нобелевского лауреата Дж. Ледерберга и его школы.

Благодаря участию Е. В. Шляхто в обсуждении новой стратегии защиты миокарда от ишемически-реперфузионного повреждения посредством управляемого изменения состава кишечной микробиоты, работа нашей научной группы под руководством чл.-корр. РАН М. М. Галагудзы, при поддержке Российского научного фонда (РНФ) впервые в России приобрела характер комплексного исследования влияния изменений состава кишечной микробиоты на миокард на системном, органном и клеточном уровнях. Нами показана возможность модулирования устойчивости миокарда к ишемии-реперфузии, то есть уменьшения повреждений сердечной ткани при нарушении кровоснабжения в условиях системного воспалительного ответа, характерного для множества патологических состояний. Помимо подтверждения общих представлений о связи сердечно-сосудистой системы с нарушениями в органах ЖКТ, нами показана возможность улучшения функциональных возможностей миокарда в критических условиях с помощью пробиотических препаратов.

Кроме исследования самого феномена пробиотической кардиопротекции нами изучаются молекулярные механизмы этого явления, которые показывают, что пробиотические штаммы и их метаболиты прямо либо косвенно влияют на работу миокарда, в ряде случаев вовлекая известные механизмы действия фармакологических субстанций.

РНФ сегодня является уникальной платформой для поддержки фундаментальных исследований с наибольшей степенью свободы ученых благодаря механизму разработки проекта, впоследствии финансируемого фондом. Научная группа генерирует идею, разрабатывает проект, обосновывает условия, необходимые для достижения цели и задач, формирует коллектив основных исполнителей, после чего проект проходит экспертизу с привлечением высококвалифицированных специалистов с принятием решения о финансировании, если проект соответствует программе Фонда и получает высокую оценку специалистов в данной области.

На нынешнем этапе исследований мы можем не просто предположить, а предложить обоснованно, что с учетом существующих возможностей биотехнологии именно пробиотические штаммы являются идеальной основой для разработки кардиотропных генно-инженерных биологических препаратов при отсутствии побочных эффектов синтетических действующих веществ. Кроме физиологичности воздействия пробиотических штаммов, обладающих системными и/или специфическими свойствами, препараты данной группы являются безусловно экономически привлекательными продуктами для широкого лечебно-профилактического применения. Как тут не вспомнить слова Н. И. Пирогова: «Фунт профилактики стоит пуда лечения».

Сотрудничество

ЦЕНТР АЛМАЗОВА И НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПРОДОЛЖАТ РАЗВИВАТЬ СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

2 сентября состоялось заключение соглашения между Центром Алмазова и правительством Новгородской области. Соответствующий документ подписали директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто и врио губернатора Новгородской области Александр Валентинович Дронов.

Как отметил Евгений Владимирович, все условия подписанных в прошлом году соглашения соблюдаются, а в новый документ перешли отдельные пункты.

— В прошлом году все индикаторы регионального проекта были выполнены. В этом году, я надеюсь, тоже будет хороший результат, — подчеркнул Е. В. Шляхто, добавив, что необходимо сделать акцент на работе в округах. Соглашение сделает квалифицированную медицинскую помощь доступнее для жителей отдаленных территорий области и увеличит охват диспансеризации взрослого населения Холмского, Любятинского, Маловишерского, Окуловского, Шимского и Парфинского муниципальных округов.



Тем самым Центр Алмазова как одно из ведущих медицинских учреждений России и Новгородская область продолжают взаимодействие в сферах медицины, образования, научных исследований, повышения квалификации специалистов, развития медицинских технологий и повышения качества медицинских услуг в Новгородской области.

Сотрудничество направлено на повышение продолжительности жизни и снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний жителей Новгородской области. Чтобы достичь этой цели, Центр Алмазова и местная система здравоохранения будут уделять особое внимание интеграции в медицину передовых технологий,



доступности медицинских услуг и повышению квалификации специалистов.

В частности, в области продолжат развивать диагностику и профилактику сердечно-сосудистых заболеваний. В планах совместная работа над открытием специализированного мониторингового центра на базе Новгородской областной клинической больницы, где ежедневно будут наблюдаваться пациенты с острыми формами сердечных патологий. В проект также войдет мониторинг льготной лекарственной терапии, которую получают пациенты с болезнями системы кровообращения.

Центр Алмазова поможет новгородцам внедрить систему принятия врачебных решений с применением искусственного

интеллекта. Речь идет о медицинских информационных системах, которые дают рекомендации, основываясь на анализе информации о пациентах, что помогает врачам принимать более взвешенные клинические решения.

Одним из преимуществ нового совместного проекта станут выезды кардиологов и сердечно-сосудистых хирургов в муниципальные округа, что будет осуществляться на регулярной основе.

Начало партнерским отношениям между Центром Алмазова и правительством области было положено в 2023 году. Результаты этого сотрудничества более чем плодотворные: жителям Новгородской области высокотехнологичная медицинская помощь стала доступнее. Так, число сосудистых операций значительно возросло: на экстракраниальных отделах брахиоцефальных артерий — на 14,3 %, гибридных вмешательств — более чем в два раза. Кроме того, в следующем году здесь приступят к строительству Единого центра кардиологической службы. Это и многие другие меры позволили в 2024 году снизить в регионе показатель смертности от болезней системы кровообращения до исторического минимума.

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ: ГЛАВНОЕ – БЫСТРО И ТОЧНО ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ

Уже более полугода в ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России функционирует Центр компетенций рассеянного склероза. О его работе и задачах, которые он решает, мы поговорили с руководителем центра д.м.н., профессором кафедры неврологии с клиникой ИМО ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России Геннадием Николаевичем Бисагой.

Сначала следует рассказать, что же такое рассеянный склероз. Это аутоиммунное заболевание, поражающее центральную нервную систему и, соответственно, влияющее на многие функции организма: чувствительность, координацию, функцию черепных нервов, мышление, мышечную силу и пр. Поражение нервной системы приводит к формированию очагов, которые в процессе развития заболевания увеличиваются в размерах — нарушается все больше волокон, несущих информацию с периферии в мозг и обратно. И, соответственно, нарушаются различные неврологические функции: походка, движения, тазовые функции и т. д. Рассеянный склероз относится к заболеваниям со средней частотой встречаемости, согласно статистике, им страдает каждый тысячный человек на нашей планете. В Петербурге таких пациентов около десяти тысяч, в России — порядка ста двадцати тысяч. Так как заболевание аутоиммунное, то поражает оно преимущественно молодых людей. Поэтому рассеянный склероз имеет высокую социальную значимость. Само название недуга — рассеянный склероз — отражает его основной феномен, проявляющийся в рассеянии очагов болезни в мозге. Исторически терминологические особенности темы требовали дополнительных разъяснений при формировании отдельного финансирования, во избежание замедления принятия решений. Для ускорения про-



цесса согласования на федеральном уровне была организована совместная работа органов законодательной, исполнительной власти и профессионального врачебного сообщества: уточнены терминология и регламенты, выработана единая экспертизная позиция; сегодня контроль заболевания строится на современных методах диагностики и лечения.

На практике последовательно введены целевые программы лекарственного обеспечения и маршрутизации, расширен перечень ПИТРС, а также внедрены обновленные диагностические критерии (последняя редакция — год назад). Это обеспечило заметное ускорение подтверждения диагноза и начала терапии по сравнению с ситуацией десятилетней давности. Конечно, все связанные с рассеянным склерозом задачи еще не решены, но сегодня заболевшие за последние пять лет при серьезном отношении к проблеме имеют гораздо меньший шанс инвалидизироваться, нежели это было еще пару десятилетий назад. Так, по данным последних лет, при раннем начале терапии и соблюдении рекомендаций у большинства пациентов удается надолго

сохранять высокую функциональную активность, и, я уверен, эта тенденция сохраняется, потому что медицинская наука не стоит на месте.

Уже сегодня существует несколько групп (классов) препаратов для лечения рассеянного склероза и новые лекарства продолжают разрабатываться, равно как и совершенствуются методы диагностики этого заболевания. Наш Центр компетенций рассеянного склероза занимается, в первую очередь, проблемами ранней диагностики и дифференциальной диагностики с другими подобными заболеваниями, ведь чем раньше и точнее поставлен диагноз, чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее, тем больше шансов на успех.

В чем суть рассеянного склероза? Наши нервные волокна окружены защитной оболочкой, как электрические провода изоляцией. Эта оболочка защищает и питает само волокно и позволяет нервным импульсам быстро и беспрепятственно распространяться по волокну. При рассеянном склерозе защитная оболочка нервных волокон разрушается, что препятствует нервным волокнам выполнять свои функции. Строго говоря, существует несколько заболеваний, развивающихся подобным образом — их называют демиелинизирующими, и рассеянный склероз лишь одно из них. Различить эти патологии позволяет весьма тонкий диагностический процесс.

Мы проводим диагностику в соответствии с современными международными критериями. Последнее обновление этих критериев произошло год назад, и сегодня они позволяют ставить диагноз быстрее и точнее. Но этими критериями еще надо научиться пользоваться, ввести их в повседневную практику, что постепенно происходит. Критерии также требуют расширенного набора методик.

В Центре Алмазова имеется комплекс визуализации и лабораторных тестов, а специализированные иммунологические

исследования выполняются на базе городской иммунологической лаборатории; при направлении из Центра Алмазова исследования проводятся в сжатые сроки: при наличии регионального тарифа — по ОМС, либо по иным программам финансирования; помогаем с маршрутизацией и документами, чтобы минимизировать время ожидания. В Санкт-Петербурге выписка ПИТРС осуществляется уполномоченной региональной организацией по утвержденному регламенту.

В Центре Алмазова проводится полный диагностический цикл: верификация диагноза, определение показаний, подготовка и направление пакета документов; далее — диспансерное наблюдение с оценкой эффективности и безопасности терапии. Взаимодействие с городским центром налажено, препараты выдаются в рамках утвержденного регламента. Мы выполняем подтверждение диагноза, дифференциальную диагностику, индивидуальный подбор терапии и курсы реабилитации на базе отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы Лечебно-реабилитационного комплекса (ЛРК, ул. Пархоменко, 15); амбулаторный прием — в консультативно-диагностическом отделении ЛРК. При необходимости организуем междисциплинарную маршрутизацию. Запись осуществляется по направлению 057/у-04 (ОМС); доступны иные программы финансирования медицинской помощи, оформляемые в установленном порядке.

Самостоятельная диагностика и лечение повышают риск позднего начала эффективной терапии. Оптимально обращаться в профильные подразделения: в Центре рассеянного склероза проводится диагностический цикл и формируется индивидуальный план ведения в соответствии с актуальными клиническими рекомендациями.

ОБРАЗОВАНИЕ

КАК СТАТЬ АЛМАЗОВЦЕМ?

Институт медицинского образования Центра Алмазова приглашает старшеклассников, решивших посвятить свою жизнь медицине, на углубленные курсы по подготовке к сдаче единого государственного экзамена по биологии, химии и русскому языку.

Программы занятий, проходящих в очном и дистанционном форматах, включают расширенную подготовку слушателей в малых группах, профориентационные экскурсии, встречи с врачами различных специальностей и вводные лекции в медицинскую специальность. Курсы подразумевают изучение всех разделов заданий ЕГЭ, решение практических задач, в том числе заданий повышенной сложности. Занятия будут вести учителя высшей квалификационной категории, действующие эксперты ЕГЭ и преподаватели высшей школы со степенями докторов наук.

Помимо этого, выпускники курсов пользуются преференциями при поступлении в ИМО Центра Алмазова.

А вот что о подготовительных курсах рассказывают вчерашние абитуриенты, а ныне — студенты-первокурсники ИМО Центра Алмазова.

Анна Гончарова: «Я занималась на курсах ЕГЭ ИМО Центра Алмазова в 10-м классе, это стало моей базой для сдачи ЕГЭ. Понравились преподаватели, объясняли все понятно, охотно отвечали на вопросы. Понятным бонусом был балл за прохождение курсов, который добавлялся к индивидуальным достижениям. Благодаря этим занятиям я смогла поступить в вуз своей мечты — ИМО Центра Алмазова».

Лев Стрельников: «Курсы очень понравились. Добрые и общительные преподаватели, знающие свое дело и хорошо объясняющие материал. Благодаря им сдал ЕГЭ на высокий балл и поступил в вуз мечты».

Анастасия Шевчук: «Училась на подготовительных курсах по биологии с октября по май. Преподаватель, эксперт ЕГЭ, подробно объясняла материал, расставляя акценты на том, что нужно обязательно знать по той или иной теме. Особое внимание

уделялось оформлению второй части и практике — это действительно важно при подготовке к ЕГЭ. Периодически проводилась проверка знаний в виде тестов и пробника. От преподавателя можно было всегда получить обратную связь не только самому ученику, но и его родителю».

Полина Зацепина: «Я онлайн обучалась на курсах подготовки к ЕГЭ по химии. Благодаря преподавателю Ирине Александровне я полюбила химию, она оказалась очень логичной и понятной. Преподаватель всегда помогала и обращала внимание на ошибки учеников прошлых лет, чтобы в будущем мы их не повторяли. Я благодарна Ирине Александровне Сениной, без нее я не достигла бы стабильного результата ЕГЭ по химии».

Сертификат об успешном окончании курсов дает:

- дополнительный балл к ЕГЭ при поступлении в ИМО Центра Алмазова (1 балл за предмет, не более трех суммарно);

- 10%-ную скидку от стоимости первого года обучения по программе специалитета.

СЕРТИФИКАТ ОБ УСПЕШНОМ ОКОНЧАНИИ КУРСОВ ДАЕТ

До 3 дополнительных баллов
к индивидуальным достижениям

10 % скидку на первый год
обучения по программе
специалитета

в ИМО Центра Алмазова

