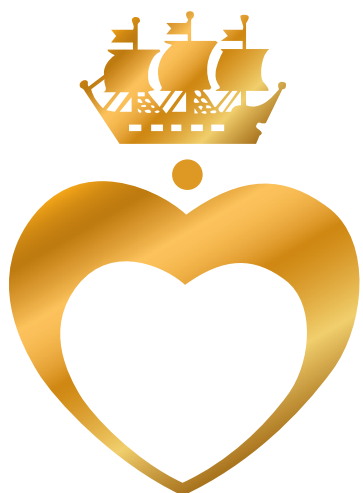




№ 8 (190)

www.almazovcentre.ru

август 2026

НОВОСТИ

Центра Алмазова

ALMAZOV CENTRE NEWS

В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА ПРОШЕЛ НАУЧНЫЙ СОВЕТ ЦЕНТРА ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В МЕДИЦИНЕ

Совет, состоявшийся 29 июля на базе Центра Алмазова, прошел уже в третий раз. Специалисты нашего учреждения и приглашенные эксперты обсудили вопросы применения искусственного интеллекта в лечебной практике.

В рамках открытия Научного совета с ответственным словом выступил генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто. Участников сессии поприветствовали старший управляющий директор Центра индустрии здоровья Сбера Сергей Вячеславович Жданов, директор Института системного программирования им. В. П. Иванникова академик РАН Арутюн Ишханович Аветисян и генеральный директор компании AIRI д.ф.-м.н., профессор РАН Иван Валерьевич Оселедец. В качестве модератора мероприятия выступил вице-президент, руководитель индустрии здоровья Сбера Ростислав Владимирович Павлов.

– Применение искусственного интеллекта сегодня — одна из самых обсуждаемых тем. Данное направление становится критически важным для современного общества. Согласно подписанной Президентом РФ программе стратегии развития здравоохранения до 2030 года, множество задач лежит в области цифрового развития искусственного интеллекта. Поэтому значимость нашей сегодняшней встречи трудно переоценить. Программа Третьего Научного совета направлена в первую очередь на решение актуальных практических задач и,

самое главное, инициирование новых проектов в медицине, — отметил Евгений Владимирович.

В ходе рабочей встречи специалисты Центра Алмазова и приглашенные эксперты обсудили исполнение поручений Второго Научного совета Центра ИИ в медицине, прошедшего в феврале этого года, а также обозначили промежуточные итоги проектов «Многопрофильный ИИ-помощник «Медицинский консилиум», «Приверженность пациентов на всех этапах оказания медицинской помощи» и «Арктическая медицина».

Участники мероприятия выступили с докладами, посвященными измерению клинического мышления искусственного интеллекта, безопасности медицинских рекомендаций, обучению ИИ и архитектуре медицинских ИИ-агентов.

Докладчики рассказали о научных подходах к выявлению барьеров приверженности пациентов к терапии, нейрокогнитивных и поведенческих механизмах вовлеченности в лечение, особенностях работы с приверженностью на разных этапах оказания медицинской помощи.

Специалисты также предложили решения по регулированию искусственного



Слева направо: С. В. Жданов, Е. В. Шляхто, И. В. Оселедец, А. И. Аветисян

интеллекта в лечебной практике, наметили цели и задачи нового проекта — совместной платформы медицинских данных и искусственного интеллекта. В завершение

мероприятия были озвучены поручения Третьего Научного совета Центра ИИ в медицине, которые будут обсуждаться на следующей стратегической сессии.

СЕМЬЯ АЛМАЗОВЦЕВ ПОПОЛНИЛАСЬ НОВЫМИ СТУДЕНТАМИ, МАГИСТРАНТАМИ, ОРДИНАТОРАМИ И АСПИРАНТАМИ

С момента основания Институт медицинского образования Центра Алмазова стал одним из ведущих учебных заведений нашей страны. Уже не первый год из стен ИМО выходят специалисты, готовые встать на защиту здоровья россиян и внести личный вклад в развитие отечественного здравоохранения и науки.

Главными преимуществами Института медицинского образования Центра Алмазова стали высококвалифицированный профессорско-преподавательский состав, передовая материально-техническая база и высокие технологии, современные методики подготовки медицинских кадров и сочетание образовательного процесса с практической медицинской и научной деятельностью.

Нынешние первокурсники скоро оценят дополнительные возможности, которые предоставит им открывающийся в этом году научно-образовательный комплекс — целый город для студентов, где объединены городская среда, парковая зона, общежития и учебные

корпуса. Комплекс рассчитан на одновременное пребывание двух тысяч обучающихся — студентов, магистрантов, аспирантов, ординаторов, слушателей дополнительного образования и школьников, посещающих профориентационные занятия и экскурсии.

Учебный блок — сердце комплекса. Здесь центральный пассаж, проходящий через все здание, увеличивается до размеров городской площади, увенчанной

на высоте 20 метров стеклянным куполом. Панорамное остекление крыши и стен делает небо, солнце и зелень Удельного парка органичными частями атриума.

Блок общежитий складывается из трех корпусов, скомпонованных таким образом, чтобы окна и балконы большинства жилых комнат выходили на Удельный парк.

В научно-исследовательском блоке находятся помещения лабораторий и

Аккредитационно-симуляционный центр. Внедисциплинарный блок вмещает спортивный комплекс, библиотеку с открытой системой хранения медицинской литературы, актовый зал на 560 мест. В единое целое корпуса комплекса собирает развитая система переходов на уровне третьего и четвертого этажей. Надеемся, что введение в строй комплекса станет еще одной вехой в деле подготовки квалифицированных специалистов для оказания высокоспециализированной и высокотехнологичной медицинской помощи.

Помимо студентов старших курсов, учиться здесь будут и вчерашние абитуриенты, успешно прошедшие вступительные испытания. По итогам конкурса, на участие в котором было подано более 10 000 заявлений, на специалитет «Лечебное дело» зачислено 290 человек, на специалитет «Педиатрия» — 25 человек. Средний балл составил 288 и 293 соответственно. Проходные баллы на места в рамках отдельной, особой и целевой квот оказались самыми высокими среди медицинских вузов России.



На фото: члены приемной комиссии ИМО Центра Алмазова 2026

11 АВГУСТА — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА

Эту дату начали отмечать в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке ВОЗ, чтобы привлечь внимание широкой аудитории к рискам сердечно-сосудистых заболеваний и важности их профилактики. Создание Международного дня здорового сердца направлено на популяризацию здорового образа жизни и внимательного отношения к сердечно-сосудистой системе. Этот день ежегодно отмечается более чем в ста странах мира.

Уже не одно десятилетие болезни сердца и сосудов лидируют среди причин ранней смерти и инвалидности во всем мире и, в частности, в России. По данным ВОЗ, на их долю приходится почти треть смертей на планете. Статистика неутешительна: ежегодно сердечно-сосудистые заболевания уносят около 18 млн жизней, причем число этих случаев неуклонно растет. Так, проявление атеросклероза все чаще происходит в возрасте до 40–45 лет.

Причины развития ССЗ принято разделять на модифицируемые, то есть те, на которые можно повлиять, и немодифицируемые. К последним, в первую очередь, относят возраст — риск сердечно-сосудистых заболеваний растет после 40–45 лет — и пол — мужчины чаще болеют в более молодом возрасте; у женщин, напротив, риск повышается с годами. В немалой степени развитие болезней сердца и сосудов связано с наследственностью.

Большое влияние на риск развития заболеваний оказывают такие факторы, как курение, чрезмерное потребление алкоголя, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет, высокое артериальное давление, малоподвижный образ жизни, лишний вес и эмоциональные стрессы. Поэтому очень важно регулярно посещать медицинские осмотры для раннего обнаружения проблем с работой сердечно-сосудистой системы.

Поэтому не лишним в этот день будет напомнить о простых и эффективных способах укрепить здоровье сердца:

- питайтесь сбалансированно и в меру. Привычное меню можно разнообразить морской и речной рыбой, орехами, цельнозерновым хлебом. Ешьте больше свежих овощей и фруктов, сведите к минимуму потребление соли — перенасыщение ею приводит к увеличению объема циркулирующей крови, что создает лишнюю нагрузку на сердце. Ограничьте потребление продуктов с высоким содержанием жиров, исключите трансжиры;

- сердце — это мышца, требующая умеренной тренировки. Поэтому старайтесь регулярно делать зарядку, больше двигаться и гулять. Однако чрезмерная нагрузка способна принести больше вреда, чем пользы. Так что занимайтесь регулярно, но в комфортном для себя темпе;

- высыпайтесь. Хроническое недосыпание может привести к гипертонии и даже сердечному приступу;



- постарайтесь избавиться от вредных привычек. Безопасной дозы алкоголя и табака не существует. Увлечение горячительными напитками и курение повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, да и в целом негативно воздействуют на организм и ментальное здоровье;

- научитесь справляться со стрессом. На риск возникновения ишемической болезни сердца, сердечного приступа и множества других заболеваний влияет как хронический стресс, так и краткосрочные сильные нервные потрясения. Не стесняйтесь обращаться за

помощью к психотерапевту. Будьте этичным эгоистом: не терпите внешние раздражители, учитесь отстаивать свои границы, игнорируйте токсичных людей и помните, что ваше здоровье и спокойствие важнее всего;

- контролируйте показатели артериального давления, уровень холестерина и сахара в крови. Регулярно проходите медицинское обследование.

В Международный день здорового сердца желаем крепкого здоровья, спокойствия и благополучия. Заботьтесь о своем здоровье и берегите себя!

Клиника

В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА ВПЕРВЫЕ ВЫПОЛНЕНО ЭНДОВАСКУЛЯРНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ЛИМФОРЕЕ

В НМИЦ им. В. А. Алмазова выполнена инвазивная лимфангиография с последующей эндоваскулярной коррекцией нарушения лимфооттока пациентке с длительной лимфатической утечкой, резистентной к консервативной терапии. Вмешательство проведено командой Артема Викторовича Горбатовых совместно с приглашенным консультантом — белорусским хирургом Павлом Феликсовичем Черноглазом, одним из наиболее опытных специалистов в области лимфатических вмешательств.

Лимфатическая система — третья сосудистая сеть организма наряду с артериальным и венозным руслом. Основным ее коллектором является грудной лимфатический проток, по которому лимфа из органов брюшной полости и нижней половины тела возвращается в венозное русло. Нарушение целостности или проходимости протока приводит к тому, что лимфа перестает возвращаться в кровоток и скапливается в полостях тела, что сопровождается потерей белка, жиров и электролитов, а также истощением и снижением иммунной защиты.

Долгое время основная сложность в лечении таких состояний заключалась в том, что лимфатические сосуды не визуализируются при ультразвуковом исследовании, компьютерной томографии и ангиографии. Решением проблемы стала интранодальная лимфография: контрастное вещество под ультразвуковым контролем вводится непосредственно в паховый лимфатический узел, после чего посредством рентгена прослеживается его продвижение по лимфатическим



Команда специалистов Центра Алмазова с пациенткой после выписки

сосудам. Это позволяет увидеть грудной лимфатический проток в реальном времени и точно определить уровень нарушения оттока лимфы.

— Это технически сложная и деликатная работа: лимфатические сосуды очень малого

диаметра, стенки их тонкие, а лимфоток заметно медленнее кровотока — каждый этап требует времени и точности. Мы работаем с сосудистой системой, которую до недавнего времени в принципе не умели видеть, — рассказала о ходе вмешательства научный сотрудник Центра Алмазова, врач-хирург к.м.н. К. А. Рзаева, принимавшая непосредственное участие в процедуре.

После определения места нарушения выполняется второй этап — катетеризация грудного лимфатического протока и его эндоваскулярная окклюзия в зоне повреждения. Ранее в подобных ситуациях требовалась открытая операция — перевязка грудного протока, выполняемая из торакотомного или торакоскопического доступа под общим наркозом. На этот раз вмешательство было выполнено малоинвазивно — через пункционный доступ в области локтевого сгиба без торакотомии и общей анестезии.

По результатам контрольных лабораторных исследований и компьютерной томографии у пациентки отмечена положительная динамика. Она выписана в удовлетворительном состоянии, наблюдение продолжается в амбулаторном порядке.

— Лимфатические вмешательства — быстро развивающаяся область, в которую сегодня вкладываются ведущие мировые центры. Освоение прямой визуализации лимфатической системы открывает доступ к целому классу состояний, которые ранее оставались вне возможностей интервенционного лечения. Следующий шаг для нас — внедрение магнитно-резонансной лимфангиографии, без которой невозможен точный отбор пациентов, — прокомментировал итоги операции руководитель научно-исследовательской лаборатории к.м.н. А. В. Горбатовых.

— Несколько лет я жила в режиме постоянных госпитализаций и процедур, и было ощущение, что выхода нет. Здесь мне впервые объяснили, в чем именно причина, и предложили решение. Я не думала, что после стольких лет все может закончиться настолько быстро и без большой операции. Я очень благодарна врачам, которые за это взяли, — рассказала пациентка.

В Центре Алмазова планируется дальнейшее развитие технологии лимфатических вмешательств: внедрение современных методов визуализации, формирование маршрутизации и отбор пациентов на мультидисциплинарном консилиуме. На текущем этапе рассматриваются случаи послеоперационных и ятрогенных нарушений лимфооттока при документированной неэффективности консервативной терапии.

НАИБОЛЕЕ АКТИВНЫЕ УЧАСТНИКИ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ ПОЛУЧИЛИ НАГРАДЫ



Генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто вручил участникам волонтерского движения благодарственные письма администрации Приморского района за организацию «Донорского квиза» для школьников.

Примечательно, что награждение состоялось спустя всего несколько дней после Всемирного дня донора крови, который в нынешнем году прошел под девизом «Одна капля человечности — сдайте кровь, спасите жизнь». Напомним, что этот праздник, который отмечают ежегодно 14 июня, был учрежден в 2004 году как дань благодарности волонтерам, жертвующим кровь. Датой праздника стал день рождения австрийского химика и иммунолога Карла Ландштейнера, открывшего группы крови человека.

Первого августа награды из рук генерального директора Центра Алмазова

получили начальник отдела по реализации проектных инициатив факультета довузовского образования и молодежной науки Института медицинского образования Екатерина Геннадьевна Липатова, а также члены волонтерского движения «Только сердцем»: студентка 4 курса, руководитель направления «Донорство» Анастасия Травина и студентка 4 курса, заместитель руководителя направления «Донорство» Элина Шестерикова.

В квизе, организованном волонтерами ИМО Центра Алмазова при поддержке Городской станции переливания крови для ребят Приморского района, приняли участие тридцать команд. Участники состязания отвечали на сложные вопросы об истории службы крови, медицинских аспектах донорства, научных и исторических фактах. Все участники квиза продемонстрировали не только знания, но и логику, командный дух и неравнодушие к социально значимой теме.

8 АВГУСТА — ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Поздравляем преподавателей и сотрудников кафедры физической культуры и спорта ИМО Центра Алмазова под руководством к.пед.наук, доцента Андрея Борисовича Петрова и всех спортсменов-алмазовцев. Желаем бодрости духа и крепкого здоровья!

Спортивная медицина — наука относительно молодая, а потому полна мифов. Наиболее распространенные из них мы разоблачим.

Миф 1: Физкультура и спорт — это одно и то же.

Реальность: Физкультура направлена на оздоровление и поддержание тонуса, а профессиональный спорт — это работа на пределе возможностей с высоким риском травм и перетренированности.

Миф 2: Главный врач в спорте — это травматолог, который лечит переломы и растяжения.

Реальность: На первом месте стоит не лечение, а предотвращение. Более 70% рабочего времени спортивного врача — это функциональная диагностика и подбор нагрузок, чтобы спортсмен не сломался еще до старта.



Миф 3: Чтобы быть здоровым, достаточно просто ходить пешком.

Реальность: Ходьба полезна для сердца, но она не создает мышечный каркас и не стимулирует плотность костей. Для долголетия критически важны силовые нагрузки и упражнения на баланс, а не только тренировки, направленные на укрепление сердечной мышцы.

Миф 4: После 50 лет бегать вредно для коленей, лучше отказаться от ударных нагрузок навсегда.

Реальность: Для суставов более вредна гиподинамия, нежели бег с применением

правильной техники и использованием качественной спортивной обуви. Остеоартроз развивается не от бега, а от слабости мышц вокруг сустава.

Миф 5: Если нет времени на спортзал, физкультура бесполезна.

Реальность: Всемирная организация здравоохранения рекомендует минимум 150 минут умеренной нагрузки в неделю, но эти минуты можно набирать короткими подходами по 10–15 минут в течение дня. Главное не длительность одного подхода, а регулярность тренировок.

АЛМАЗОВЦЫ СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ МОЛОДЕЖНОГО ГРАНТОВОГО КОНКУРСА

Двое студентов-алмазовцев стали победителями в ежегодном грантовом конкурсе от ФСИ «Участник молодежного научно-инновационного конкурса» и получили средства на реализацию своих проектов при поддержке факультета довузовского образования и молодежной науки.

Победителями стали ординатор первого года обучения кафедры неврологии с клиникой Ляйсан Абдуллина и аспирант второго года кафедры эндокринологии с клиникой, лаборант-исследователь НИО ожирения и нарушений углеводного обмена Института метаболического синдрома Ксения Засыпкина.

— Мы создаем первое в России мобильное приложение для пациентов с миастенией гравис, — рассказывает Ляйсан Абдуллина. — Приложение «Мой ритм» будет включать клинические шкалы в удобном цифровом формате для оценки состояния пациентов.



Приложение будет поддерживать аудио- и видеofиксацию симптомов. К плановому приему система сама сможет сгенерировать для врача структурированный отчет с объективной динамикой состояния пациента.

Вот что о своем проекте рассказывает Ксения Засыпкина:

— Идея проекта выросла в процессе исследований пищевого поведения в рамках моей диссертационной работы, каждодневного общения с пациентами и постоянного вопроса, почему в один день человеку удается контролировать питание, а в другой нет. Что именно запускает переключение —

импульсивный прием пищи или ощущение потери контроля. Стресс, усталость, недосып, эмоциональное состояние, индивидуальные привычки, конкретная ситуация — у каждого человека этот набор может быть своим. И именно поэтому мне всегда было важно уйти от универсальных советов в сторону действительно персонализированного подхода.

В рамках проекта мы будем разрабатывать алгоритм, который сможет анализировать пользовательские данные во времени, выявлять индивидуальные триггеры пищевого поведения, отслеживать их динамику и оценивать вероятность неблагоприятных поведенческих эпизодов. В перспективе это позволит формировать персонализированные рекомендации, основанные не на общих шаблонах, а с учетом того, что происходит с каждым конкретным человеком.

Поздравляем победителей и желаем успешной реализации проектов.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К КОМАНДЕ ВОЛОНТЕРОВ

Волонтерская команда «Только сердцем» приглашает активистов в команду организационного комитета.

Команда «Только сердцем» — это люди, реально спасающие жизни, медики, всегда готовые прийти на помощь коллегам, команда профессионалов с нескончаемым энтузиазмом, организаторы масштабных форумов, волонтеры, без которых невозможно проведение конференций, студенты, единомышленники, создающие невероятную атмосферу. А если коротко, «Только сердцем» — это семья, которая всегда рядом, и место, где всегда ждут тех, кто разделяет ценности волонтеров.

Если у вас есть идеи по развитию волонтерства и вы готовы этими идеями делиться и их реализовать, присоединяйтесь к команде — это отличный шанс попробовать себя в управлении, поднять свои организаторские навыки и увидеть, как ваши идеи работают в реальной жизни.

Сейчас команде особенно нужны заместители на направление «Белые крылья». Подробнее с информацией об этой должности вы можете ознакомиться, написав председателю движения «Только сердцем» Софии Великой.

Также команде очень нужны люди на направление медиа-волонтерства. Это ведение социальных сетей, съемка видеороликов и создание картинок, написание текстов.

Более подробную информацию о волонтерском движении «Только сердцем» можно найти в официальной группе движения Вконтакте <https://vk.ru/onlyheartalmazov>.



15-ЛЕТИЕ ДЕТСКОЙ ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА

Более полутора десятилетий назад, в январе 2010 года, стартовала программа трансплантации сердца в ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Уже через год с небольшим — 1 августа 2011 года впервые на Северо-Западе РФ была выполнена трансплантация сердца пятнадцатилетней девочке от взрослого донора.

Перенесенная операция спасла юной пациентке жизнь, и в этом году она празднует сразу три важные даты: достижение 30 лет, годовщину операции и свадьбы. Всего за время существования программы в Центре Алмазова было проведено 344 операции по пересадке сердца, из которых 22 — детям. Более того, пятерым юным пациентам была имплантирована механическая поддержка кровообращения в качестве «моста» к трансплантации сердца.

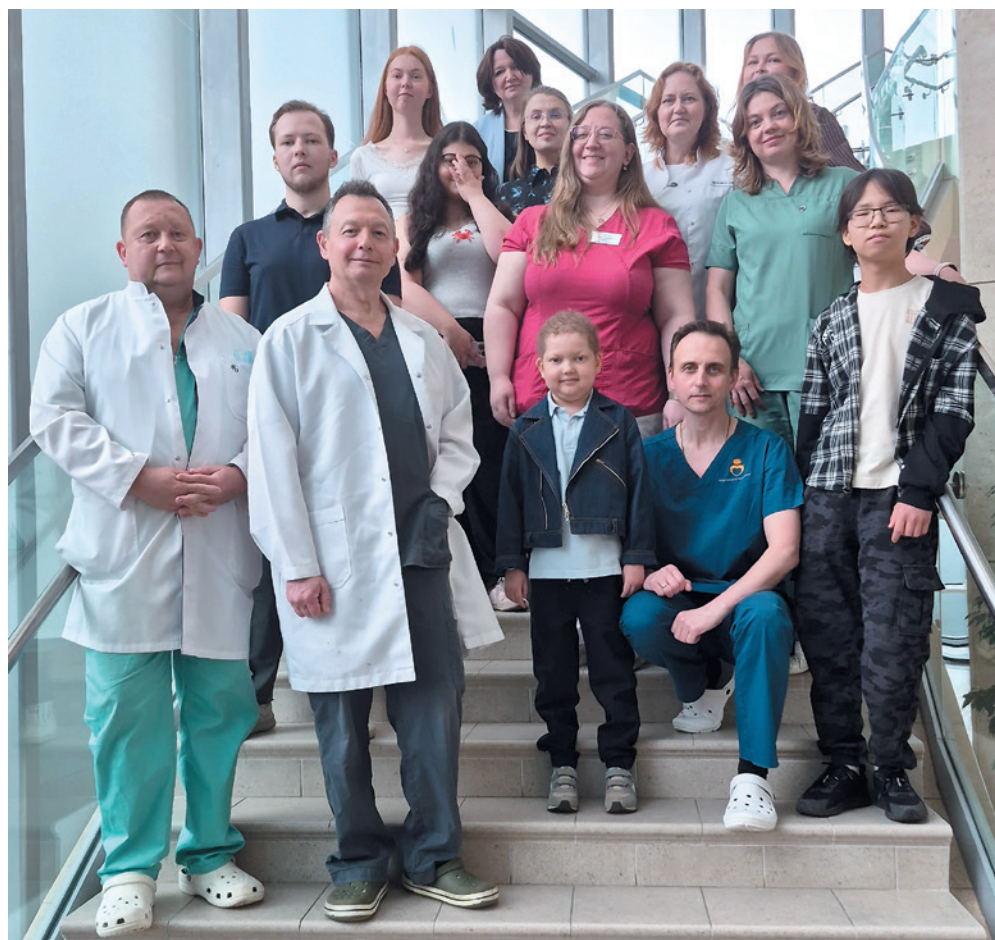
Большинство этих детей уже выросли и перешли во взрослую группу наблюдения. После перенесенной пересадки сердца все ребята вернулись к учебе: многие закончили школу и теперь учатся в институте или уже получили высшее образование и устроились на работу.

— Трансплантация органа — это шанс начать новую, здоровую жизнь без ограничений, и все препятствия, сложности, которые будут на пути, стоят того, — делится своими мыслями 20-летняя девушка, недавно перенесшая операцию по трансплантации сердца.

— К новому сердцу нужно относиться как к своему собственному, не думать, что оно принадлежит не вам, — размышляет еще один пациент Центра Алмазова, юноша 20 лет.

Показания к пересадке сердца могут быть разными, но каждое из них — это всегда тяжелое испытание и для пациента, и для членов его семьи, но опыт, профессионализм и талант алмазовских кардиохирургов приходят на помощь пациентам разного возраста и в самых непростых ситуациях.

— Время ожидания и сразу после операции самое худшее, дальше будет легче.



Относиться к этому надо серьезно, — рассказывает 21-летняя девушка. Однако волнения и трудности стоят того. Вот как об этом говорит еще один из пациентов Центра, 19-летняя девушка:

— Не бояться операции. После нее появляется очень много сил, становишься почти обычным человеком.

— Главное, ждать и верить в то, что все скоро будет хорошо, что все наладится после операции, жизнь заиграет новыми яркими красками, появится много возможностей, сил и энергии для целей, которые раньше казались несбыточными. После трансплантации меняются взгляды на жизнь, мы начинаем ценить каждый ее момент, потому что понимаем, насколько жизнь может быть коротка. Тем, кто оказался в схожей с моей

ситуации, хочу дать два совета. Во-первых, слушать назначения врачей и выполнять все их рекомендации, а во-вторых, не паниковать и довериться врачам и хирургам.

После трансплантации сердца дети, даже самого юного возраста, возвращаются к активной жизни и могут посещать спортзал, кататься на лыжах и коньках и играть в футбол. Яркий пример тому — история 10-летнего Федора, которому год назад в Центре Алмазова была произведена операция по трансплантации сердца. Рассказывает отец Федора Роман:

— По счастью, мой сын вовремя оказался в Центре Алмазова, и врачи смогли ему помочь. Сейчас Федору 10 лет, и он ничем не отличается от своих сверстников. Однокурсники даже не знают о его диагнозе.

Поначалу и нам, и врачам, которые его осматривали, казалось, что проблемы небольшие, но события развивались стремительно, проблемы нарастали и Федора направили в Центр Алмазова. Год назад Федору была проведена операция по пересадке сердца, и теперь мы приезжаем сюда только планово. Недавно сделали очередную биопсию, которая показала, что все идет хорошо и Федор может вести полноценную жизнь. Есть, конечно, некоторые ограничения, например, спортом он хоть и занимается, но с дозированными нагрузками. Это велосипед, бадминтон, а вчера мы катались на лодке, и Федор сам сидел за веслами. Он, конечно, и в футбол рвется играть, но это пока рановато. Трудности вообще дают мощнейший стимул к жизни — многие сверстники Федора ведут куда менее подвижный образ жизни, чем он: телефон, интернет, телевизор... Мы очень благодарны врачам, всему персоналу Центра Алмазова. Чего скрывать: когда мы узнали диагноз Федора, все перевернулось вверх дном, но мы всей семьей прошли через это испытание. Бабушки, дедушки, прабабушки — все участвуют в жизни Федора, и сейчас мы сможем только вперед.

Командная работа профессионалов Центра Алмазова под руководством академика Евгения Владимировича Шляхто — это уникальный сплав высочайшего интеллекта, врачебной интуиции и безграничной человеческой эмпатии, особенно, когда речь идет о многоэтапном, длительном ведении детей с пересаженным сердцем. Здесь в едином пульсе сливаются мастерство кардиологов, трансплантологов, кардиохирургов, анестезиологов-реаниматологов в профессиональном многолетнем содружестве с детскими кардиологами, педиатрами и многими-многими другими специалистами. Именно эта синергия, где каждый сотрудник чувствует ответственность не только за свой участок работы, но и за судьбу ребенка в целом, позволяет превратить самый сложный процесс многолетнего медицинского наблюдения и заботы в историю со счастливым продолжением. ...продолжение следует...

ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ В ДЕЙСТВИИ

Ежегодно все больше пациентов старшего возраста получают высокотехнологичную медицинскую помощь даже при самых сложных патологиях аорты, что делает концепцию «здорового долголетия» и «активной старости» не просто лозунгом, а реальной клинической практикой.

Мультидисциплинарная команда Центра Алмазова — во главе с заведующим НИО сосудистой и интервенционной хирургии д.м.н. М. А. Чернявским, заведующим отделением сердечно-сосудистой хирургии № 2 А. В. Черновым и специалистами Н. С. Майстренко, А. Г. Ванюркиным, С. В. Когай, Д. Д. Булгаковым — выполнила уникальную малоинвазивную операцию 84-летней пациентке Ж. по поводу аневризмы торакоабдоминального отдела аорты диаметром 85 мм.

Операция длилась всего 90 минут и была выполнена под местной анестезией через проколы в бедренных артериях. Специалисты

успешно выполнили эндопротезирование с использованием стент-графта с фенестрациями под устья правой и левой почечных артерий и верхней брыжеечной артерии, что позволило полностью исключить риск разрыва аневризмы и сохранить полноценное кровоснабжение жизненно важных органов.

Техническая сложность операции и ее высокие риски были обусловлены возрастом пациентки и отягощенным коморбидным фоном. Классическое открытое протезирование брюшной аорты в данном случае было сопряжено с риском периоперационных осложнений. Учитывая это, эксперты приняли решение о проведении малоинвазивного эндоваскулярного вмешательства.

Тщательная предоперационная подготовка и наличие в Центре Алмазова уникальной гибридной операционной позволили минимизировать риски осложнений. Благодаря слаженной работе сосудистой команды, включающей не только сосудистых хирургов, но и кардиологов, анестезиологов-реаниматологов, операционных сестер и анестези-

стов, вмешательство прошло успешно. Уже на следующий день пациентка передвигалась самостоятельно и была выписана через пять дней после операции.

При поддержке администрации Центра Алмазова и лично генерального директора

академика РАН Е. В. Шляхто мы имеем возможность ежедневно спасать пациентов пожилого возраста, высокого хирургического риска при патологии аорты и периферических артерий, продлевая им активное и здоровое долголетие.



Сотрудники НИО сосудистой и интервенционной хирургии под руководством д.м.н. Чернявского М. А. со спасенной пациенткой.