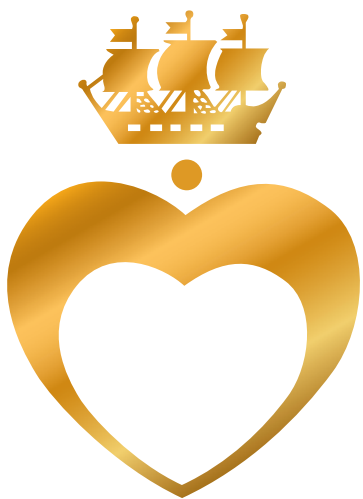




СПЕЦИАЛЬНЫЙ НОМЕР: ВЫПУСК СПЕЦИАЛИТЕТА ИМО 2026



НОВОСТИ ALMAZOV Центра Алмазова CENTRE NEWS

www.almazovcentre.ru

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Сегодня я произношу это слово с особым чувством — чувством гордости за вас, выпускников Института медицинского образования Центра Алмазова, и за ваших преподавателей, на протяжении шести лет щедро делившихся с вами своими знаниями и опытом, за сотрудников Центра, служивших вам примером бескомпромиссного служения медицине — профессии, пожалуй, самой гуманной на земле.

Сегодня вы покидаете стены Alma mater, но, я убежден, частичка ее навсегда сохранится в ваших сердцах и станет путеводной звездой везде, куда бы ни направила вас профессия.

Кто-то из вас продолжит обучение в ординатуре, чтобы стать специалистом в более узкой области медицины, кто-то посвятит себя науке, а кто-то уже завтра в городской поликлинике или в качестве семейного врача

начнет принимать пациентов, на практике применяя полученные в Центре Алмазова знания.

Но, какой бы из открывающихся вам сегодня путей вы ни выбрали, помните одно: никакой диплом, даже диплом с отличием, не делает его обладателя знающим и умеющим все, и, чтобы стать по-настоящему специалистом, продолжать учиться нужно постоянно: у коллег, у старших товарищей, у самой жизни.

Более пяти веков назад великий Леонардо да Винчи сказал: «Природа так обо всем позаботилась, что повсюду находишь, чему учиться», и эти слова не потеряли актуальность по сей день. Научный и технический прогресс в XXI веке ускорился настолько, что буквально каждый день приносит с собой новые открытия, новые технологии и новые методы терапии — болезни, которые еще вчера считались неизлечимыми, отступают перед могуществом современной медицины. Поэтому призываю вас: никогда не останавливайтесь на достигну-



том, не забывайте, что жизнь — это неустанный движение вперед.

Быть врачом — это не просто на отлично знать биологию, анатомию, фармакологию и несколько десятков не менее важных дисциплин, это, прежде всего, умение сочувствовать, сопереживать больному. Позволю себе еще раз напомнить вам слова основателя нашего Центра Владимира Андреевича Алмазова — слова, которые вы, без

сомнения, знаете, но пусть они станут вашим девизом: сердце можно лечить только сердцем.

Вы — третий выпуск нашего института, отныне вам представлять его везде, где предстоит работать, ведь вы не просто вчерашние студенты, вы — Алмазовцы, это звание, и звание высокое. Репутацию школы создают не лекционные залы и кабинеты, не их оборудование и даже не мудрые и опытные преподаватели,

а именно вы, выпускники. Все мы — ваши преподаватели и наставники — надеемся и верим в вас; верим, что среди вас, сегодняшних выпускников, и выдающиеся врачи, и талантливые педагоги, и гениальные ученые.

В добрый и долгий путь, дорогие выпускники, друзья и глубокоуважаемые коллеги! Не забывайте, что двери Центра Алмазова, навсегда ставшего вашей Alma mater, всегда открыты для вас: это и двери ординатуры и аспирантуры, и двери научных симпозиумов и конференций, и просто двери кабинетов ваших вчерашних педагогов, которые всегда готовы поддержать вас, помочь советом и добрым словом.

Пусть полученные за годы учебы знания и практические навыки в ваших руках служат только добру и любви, а ваш благородный труд делает людей здоровыми и счастливыми!

**Генеральный директор
Центра Алмазова
академик РАН Е. В. Шляхто**

ДОРОГИЕ НАШИ ВЫПУСКНИКИ — МЕДИКИ, ПСИХОЛОГИ, БИОЛОГИ, ХИМИКИ!

Поздравляем вас с этим важным и волнующим событием — окончанием учебы в Институте медицинского образования Центра Алмазова! Ваш путь к профессии был непростым, но вы доказали свою целеустремленность, трудолюбие и преданность делу охраны здоровья людей. Сегодня вы вступаете в ряды медицинского сообщества, неся ответственность за жизни и благополучие пациентов, даже если вы с ними напрямую не общаетесь.

Особое пожелание хочу сделать для третьего выпуска специалитета. Число 3 — одно из самых значимых в русском фольклоре. Оно считается магическим и символизирует полноту и завершенность. Три богатыря, три попытки, три сына или три дочери. И всегда именно третий оказывается самым смелым и добивается успеха. Все преподаватели и сотрудники Центра верят в это и желают вам стать верными амбассадорами ИМО Центра Алмазова.



Дорогие преподаватели, уверена, что вы гордитесь результатом своего труда. И несмотря на то, что у выпускников появятся новые прекрасные реальные практические наставники и даже помощники в виде искусственного интеллекта, уверена, что у каждого в душе останется теплота и благодарность от общения с вами и полученных знаний.

Обращаюсь также и к родителям выпускников. Ваши дети — яркие, умные, творческие люди. Но совершенно ясно, что за полученными дипломами стоит не только их труд, но и ваша огромная поддержка. Уверена,

что вы гордитесь своими детьми, ведь они завершили свое образование в одном из лучших учебных заведений страны, в прекраснейшем городе. Крепкого вам здоровья, за которое, кстати, теперь и ваши дети несут ответственность, благополучия и много счастливых моментов в будущем!

Наши любимые выпускники! Я уверена: вы подтвердите свои знания на первичной аккредитации. Впереди вас ждет гарантированное трудоустройство и возможность сразу применить полученные знания на практике. Это серьезная ответственность и одновременно уникальная возможность внести вклад в развитие отрасли, региона и страны в целом. Но также помните, что вы получили не просто диплом, а ключ к профессии, где важны не только знания, но и сердце, доброта, терпение и умение поддержать. Пусть эти качества всегда будут с вами, а рядом будут верные друзья и любящие близкие. Будьте здоровы, счастливы и успешны! В добрый путь!

**Директор Института
медицинского образования,
к.м.н. Е. В. Пармон**

ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ!

Студенческие годы пролетели быстро, но за эти шесть лет многое изменилось: появились новые медицинские технологии, стремительно развивается цифровизация в медицине и здравоохранении, новой парадигмой стала проактивная и предиктивная медицина. На протяжении всех лет обучения мы старались, чтобы вы получили знания, навыки, были готовы к вызовам, которые уже стоят перед вами сегодня и никуда не исчезнут в будущем.

Не все, кто шесть лет назад переступил порог ИМО, смогли успешно пройти этот сложный путь. Вы — лучшие. В результате целеустремленности, упорного труда и организованности вы получили диплом врача. Выпускниками школы вы осознанно выбрали путь служения людям, защиты их здоровья и спасения жизней — и первый этап этого пути, возможно, самый непростой, вы прошли с честью.

Уверена, что помимо трудностей, которые будут еще в вашей жизни, будут и моменты радости



и гордости за себя, за своих коллег, за свою профессию.

Сегодня перед вами открывается мир, полный возможностей для личного профессионального роста и развития. Помните, что с получением диплома учеба не заканчивается — врач обязан учиться всю жизнь, и на этом пути вы всегда можете рассчитывать на поддержку и своих преподавателей и наставников. Помните свою Alma mater!

Желаю вам удачи на этом пути!

**Декан лечебного факультета
д.м.н., доцент, Г. А. Кухарчик**

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

— ВЫПУСК 2026 —



Группа ЛД 20/601: Максим Бородин, Анастасия Киселева, Варвара Курашенко, Екатерина Луппо, Каролина Рохлина, Семен Рыков, Екатерина Садовничук, Дарья Синильщикова, Анна Францева Раян Харисов.

Группа ЛД 20/602: Виктория Абрашева, Анастасия Дорохова, Дарья Коржманова, Алина Куашева, Али Магомедов, Лилия Малыгина, Елизавета Нещадимова, Кирилл Семашко, Аделина Султангирова, Екатерина Шевченко.

Группа ЛД 20/603: Сабина Башиева, Вадим Бобрышев, Анастасия Котынова, Ольга Макиевская, Екатерина Плетнева, Анастасия Сизова, Ольга Соловьева, Анастасия Ставничая, Софья Тиунова, Ольга Яковлева.

Группа ЛД 20/604: Валерия Бирюкова, Екатерина Бовдуй, Дарья Большакова, Оксана Локотих, Анастасия Орешко, Лина Панкова, Мария Скрипчак, Мария Снеговая, Анна Тарасенко.

Группа ЛД 20/605: Елизавета Власова, Мария Данильчук, Валерия Загидуллина, Ксения Захарченко, Дина Медетова, Ирина Рутвина, Полина Тирикова, Расулинна Уракчиева, Лауритта Чистоклетова, Даниил Шеленков.

Группа ЛД 20/606: Игорь Акользин, Алексей Володькин, Арина Захарова, Матвей Костюк, Виктория Майская, Мария Неруш, Мария Ожерельева, Виктория Савичева, Арина Федотова, Марк Чукин.

Группа ЛД 20/607: Дарья Вирутина, Наталья Волжан, Тимур Гараев, Екатерина Кондратова, Матвей Лаптев, Софья Огирок, Елизавета Прасолова, Матвей Складенко, Александра Тюменцева, Даниил Юдаев.

Группа ЛД 20/608: Валерия Александрова, Софья Босова, Алина Волочай, Дарья Дедова, Иван Казначеев, Вероника Калганова, Кира Курачая, Александра Лыкова, Милена Мамедова, Мария Чубарова.

Группа ЛД 20/609: Елизавета Бобкова, Дарья Козаева, Юлия Кукушкина, Матвей Лисовский, Ирина Пашина, Зарипат Рабаданова, Людмила Садовская, Ангелина Степанова, Арунай Сыкыкова.

Группа ЛД 20/610: Ляйсан Абдуллина, Эльгар Балагов, Марина Бойкова, Ирина Волкова, Евгения Золотарева, Виктория Захарова, Валерия Ложникова, Мария Мараева, Александра Нилова, Наталья Худолеева.

Группа ЛД 20/611: Аделия Абдулманова, Мария Андреева, Дарья Белоногова, Ольга Галюткина, Анастасия Митрофанова, Даниил Мочалов, Александр Оболенский, Александра Татаренкова, Екатерина Чепелева, Ульяна Меньшикова.

Группа ЛД 20/612: Анна Соболева, Анастасия Борохова, Сергей Качнов, Елизавета Краснова, Анна Крутова, Алина Никулина, Мария Сибирякова, Ирина Смирнова, Кирилл Челнынец, Анна Шелиманова.

Группа ЛД 20/613: Елена Борисова, Даниил Волков, Анна Жуковина, Владислав Караваев, Эвелина Кольжанова, Александра Кузина, Валерия Лукьянова, Максим Муравник, Илья Смирнов, Дамир Фатахов.

Группа ЛД 20/614: Дарья Богданова, Татьяна Волкова, Полина Григорьева, Марина Захарова, Мария Лаврик, Дарья Минко, Вера Новохатко, Елизавета Панасюк, Вероника Тулина, Вера Филиппова.

Группа ЛД 20/615: Александра Белоцеркович, Аля Буинова, Лейла Давудова, Арина Жакевич, Варвара Мягкова, Яна Шильц, Виктория Тарасова, Анна Тигунова, Яна Усова, Юлия Хлопотина.

Группа ЛД 20/616: Елена Алларт, Варвара Зайцева, Дана Лагуева, Анастасия Михайлова, Ирина Самыкова, Ирина Тыслук, Анастасия Уболина, Елизавета Фетисова, Андрей Шукшин.

ЕКАТЕРИНА ЛУППО



Когда я поступала в Центр Алмазова, я даже не представляла, насколько незабываемой станет моя студенческая жизнь. За эти годы институт стал для меня не просто местом учебы, а настоящим пространством возможностей.

Особое место в этом пространстве заняло волонтерское движение «Только сердцем». Мне, как его председателю, удалось собрать команду, которой я искренне горжусь. Мы создавали и воплощали по-настоящему значимые проекты: от помощи медицинскому персоналу и поддержки маленьких пациентов в больницах до организации крупных форумов и донорских акций.

Наиболее теплым воспоминанием для меня навсегда останется Алмазовский молодежный медицинский форум. Каждый год я проживала его по-новому: была слушателем, волонтером, докладчиком, членом оргкомитета, а позже — главным организатором. Именно волонтерство открыло мне путь сначала в Совет обучающихся и молодых ученых, затем в оргкомитет форума и подарило опыт, друзей и уверенность в себе.

Первокурсникам я хочу сказать одно: не ждите «подходящего момента». Институт — это не только пары и экзамены. Это люди, события и возможности, которые могут изменить вас. Волонтерство учит ответственности, объединяет и помогает найти свое место.

Возможно, именно так начнется и ваша история.

КИРИЛЛ ЧЕЛНЫНЦЕВ



Интерес к науке у меня возник на 4-м курсе после лекции Марии Юрьевны Ситниковой, руководителя научно-исследовательского отдела сердечной недостаточности, профессора кафедры факультетской терапии. Именно эта лекция стала для меня началом научного

пути. Сейчас я работаю в НИИ метаболического синдрома, в научно-исследовательской лаборатории кардиоренометаболических нарушений, под руководством Елены Анатольевны Лясниковой, ведущего научного сотрудника НИЛ высокотехнологичных методов лечения сердечной недостаточности, доцента кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования Центра Алмазова.

Мои научные интересы связаны с хронической сердечной недостаточностью и кардиоренометаболическим континуумом, а также поиском маркеров для риск-стратификации пациентов, что в перспективе позволит усовершенствовать персонализированный подход. Особое внимание уделяю саркопении у пациентов, находящихся в листе ожидания трансплантации сердца, и оценке прогностической ценности динамометрии как простого скринингового метода, который поможет быстро выявлять больных высокого риска. Принимаю участие в научном проекте «Персонализация стратегии диагностики и лечения метаболического синдрома».

Значимой поддержкой в работе стала для меня победа в конкурсе на стипендии Президента Российской Федерации.

Хочу сказать спасибо своим наставникам, профессионалам своего дела Елене Анатольевне Лясниковой и Петру Алексеевичу Федотову, ведущему научному сотруднику, заведующему лабораторией высокотехнологичных методов лечения сердечной недостаточности, доценту кафедры кардиологии ИМО Центра Алмазова. Для меня большая честь работать и учиться у этих замечательных специалистов. Также благодарю администрацию Центра Алмазова за поддержку молодых ученых.

ВАРВАРА КУРАШЕНКО



Шесть лет посещения пар, медицинской практики, работы сутками, бессонных ночей и написания научных статей — это было непросто, но путь к получению врачебной аккредитации, признаюсь, сопряжен и с некоторыми удовольствиями.

Вот, ты становишься доверенным лицом в расшифровке анализов, советчиком по вопросам здоровья для близких и друзей и полезным знакомством для тех, кто далек от медицины.

Главным сокровищем, как водится, оказались друзья, которыми мы стали на протяжении этого пути. Увлечение, объединившее нашу группу, — пляжный волейбол: приятный повод встретиться за пределами учебной аудитории. Теперь мы собираемся на кортах и чтобы поболеть за любимую команду, и верим, что спорт, сплоченный коллектив и дух соревнования есть формула здоровья.

Не менее ценной оказалась возможность перейти от роли ученика к роли наставника. Моя увлеченность иностранными языками осталась со мной со школы: и вот уже я сама берусь помочь другим овладеть новыми умениями и знаниями.

Здорово, что ни огонь, ни вода, ни медные трубы нас не испугали, искру в наших глазах не потушили, только убедили: нам, будущим врачам, все по плечу!

ДАНИИЛ МОЧАЛОВ



Приехав в Петербург из небольшого поселка Республики Коми в 2020 году, я осуществил свою давнюю мечту — поступить в медицинский институт и жить в этом потрясающем городе. Конкретный выбор института был продиктован внутренним чутьем: впечатляющий внешний вид, восторженные отзывы студентов, тесная связь с клиникой и наукой. Так я оказался здесь.

За шесть лет обучения меня окружали выдающиеся преподаватели, врачи и единомышленники-студенты — это вдохновляло на постоянное развитие и самосовершенствование. Я искренне благодарен Центру за бесценный опыт: знакомство с замечательными людьми, определенность в выборе будущей специальности и участие в научных проектах, которые открыли мне новые возможности и идеи.

РАЯН ХАРИСОВ



Когда я учился на младших курсах, мне казалось, что

самая интересная специальность в медицине — анестезиология-реаниматология. Меня привлекала эта ответственность, динамика и то, что врач АИР часто находится на границе между жизнью и смертью, принимает быстрые и важные решения и видит результат своей работы здесь и сейчас. Мне кажется, что именно там максимально проявляются накопленные знания и практическая подготовленность врача.

Однако к концу обучения мои взгляды изменились. Я понял, что мне близка не только экстренная медицина, но и специализация, где можно сочетать тщательную диагностику, практические навыки и слышать слова благодарности от пациентов, которым ты улучшил качество жизни. Во время практики и знакомства с другими направлениями медицины меня привлекала оториноларингология балансом между терапевтическим подходом, хирургией и постоянным общением с пациентами.

Хоть я до конца еще не определился с выбором специальности, я уверен, что кем бы я ни стал, я в выборе не разочаруюсь.

МАТВЕЙ ЛАПТЕВ



От лица выпускников Центра Алмазова 2026 года хочу пожелать коллегам, которые только начинают свой путь в медицине, самое главное: сил и воли продолжать идти по выбранному пути.

За все шесть лет обучения в медицинском институте будет бесчисленное множество разных уроков, а не просто пар и лекций: первый пациент, первый вопрос от близких, первая нерешенная клиническая задача. Возможно, вы, как и я, не вспомните схему гемостаза или весь липидный обмен, но вы запомните ощущения удовлетворения от применения полученных знаний.

Вы запомните, что помочь пациенту можно не только сложным названием из фармакологии.

Вы запомните, что ошибки будут сопровождать ваше обучение и что это нормально.

Вы запомните многое, а многое забудете, но я также хочу, чтобы вы никогда не забывали, с чего начинается оказание помощи нашим пациентам — с убеждения их в безопасности.

Помните, что надо всегда стремиться быть лучше, чем вчера.

В каждом из вас нуждаются.

МАКСИМ БОРОДИН

победитель конкурса
«Лучший выпускник – 2026»



В 2026 году ИМО Центра Алмазова на торжественной церемонии награждения лучших выпускников вузов Санкт-Петербурга представит Максим Андреевич Бородин.

Максим — человек, который может успешно совмещать учебу, научную деятельность, общественную работу и спорт:

- победитель конкурса стипендий Президента Российской Федерации (2023),
- стипендиат Правительства Санкт-Петербурга за высокие достижения в учебной, научно-исследовательской, творческой и общественной деятельности (2023-2024),
- обладатель стипендии им. Л.А. Орбели и дипломант конкурса студенческих проектов (2023),
- участник научно-образовательной стажировки в Казахстано-Российском медицинском университете (Алматы) в рамках стипендии президента Российской Федерации,
- автор и соавтор 14 публикаций тезисов и научных статей в российских и международных изданиях,
- участник 9 всероссийских и международных научных конференций,
- победитель и призер всероссийских и международных олимпиад по анатомии, инфекционным болезням,
- призер Всероссийской олимпиады «Я-профессионал»,
- победитель конкурса «Лучший куратор-2024»,
- многократный победитель внутривузовских турниров по настольному теннису и волейболу, призер регулярного чемпионата Клуба волейболистов Санкт-Петербурга (Лига Лайт-Север).

Благодарю за поддержку и напутствие своего научного руководителя доцента кафедры математики, биофизики и информационных технологий, к.б.н. Ивана Борисовича Сухова. Признательность всему преподавательскому составу ИМО Центра Алмазова, который очень профессионально доносил учебную информацию. Спасибо семье, одноклассникам, близким и любимым.

Ребятам, которые еще учатся, желаю найти любимое дело и остаться там, где доверяют и уважают.