



Российское
кардиологическое
общество

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС РКО

«НАУКА И ИННОВАЦИИ В КАРДИОЛОГИИ»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
21-22 АВГУСТА 2026

КОНГРЕСС ЦЕНТР
«КОЛОМЯЖСКИЙ»,
КОЛОМЯЖСКИЙ ПР., Д. 21



10.00–11.30

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

ОТКРЫТИЕ КОНГРЕССА И ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Председатель: **Недогода С.В.** (Волгоград)

ПРИВЕТСТВИЯ

- | | |
|--------------------|--|
| 10.00–10.10 | Шляхто Е.В. (Санкт-Петербург) — Академик РАН, Президент РКО (онлайн) |
| 10.10–10.35 | Недогода С.В. (Волгоград)
«Метаболический синдром и проблема долголетия» |
| 10.35–11.00 | Иртюга О.Б. (Санкт-Петербург)
«Роль клинических рекомендаций в работе врача» |
| 11.00–11.20 | Лопатин Ю.М. (Волгоград)
«Сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса: от фенотипической гетерогенности к персонализированному лечению» |
| 11.00–11.20 | Ответы на вопросы |

11.45–13.15

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

«ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ РИТМА И ПРОВОДИМОСТИ СЕРДЦА: КАКИЕ СЛОЖНОСТИ МОГУТ БЫТЬ НА ПУТИ КАРДИОЛОГА?»

Председатели: **Лебедев Д.С.** (Санкт-Петербург), **Первова Е.В.** (Москва), **Гарькина С.В.** (Санкт-Петербург)

- | | |
|--------------------|---|
| 11.45–12.05 | Гарькина С.В. (Санкт-Петербург)
«Так ли безопасны привычные схемы антиаритмической терапии: лекарственное взаимодействие, риски осложнений и их профилактика» |
|--------------------|---|

- | | |
|--------------------|---|
| 12.05–12.20 | Гусев В.А., Чилингарян В.С. (Санкт-Петербург)
«Правильный отбор на интервенционное лечение — залог успеха при ведении пациентов с нарушениями ритма» |
| 12.20–12.35 | Коробченко Л.Е., Немцов С.В. (Санкт-Петербург)
«Катетерная абляция в лечении нарушений ритма: возможные осложнения и их профилактика» |
| 12.35–12.50 | Дворникова М.И. (Москва)
«Особенности ведения пациентов с имплантированными устройствами после выписки из стационара: какие осложнения может заподозрить кардиолог» |
| 12.50–13.05 | Первова Е.В. (Москва)
«Нарушения в работе ЭКС - о чем нужно знать кардиологу?» |
| 13.05–13.15 | Дискуссия. Ответы на вопросы |

11.45–13.15

ЗАЛ №2

САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ

«СЕРДЦЕ ПОД ЗАЩИТОЙ ИНКРЕТИНОВ: КАРДИОПРОТЕКТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ АГОНИСТОВ ГПП И ГИП»

(при поддержке компании «Герофарм», баллы НМО не начисляются)

Председатель: **Ситникова М.Ю.** (Санкт-Петербург)

- | | |
|--------------------|---|
| 11.45–12.10 | Ситникова М.Ю. (Санкт-Петербург)
«Сердечная недостаточность, связанная с ожирением: почему этот фенотип в центре внимания специалистов» |
| 12.10–12.35 | Ратова Л.Г. (Санкт-Петербург)
«Роль агонистов ГПП1 у пациентов с Артериальной гипертензией и ожирением с учётом действующих клинических рекомендаций» |



- 12.35–13.00** **Иртюга О.Б.** (Санкт-Петербург)
«Клинические эффекты двойных агонистов рецепторов глюкозозависимого инсулиноотропного полипептида и глюкагоноподобного пептида 1 у пациентов с артериальной гипертензией и ожирением: доказательная база и практические рекомендации»
- 13.00–13.15** **Дискуссия. Ответы на вопросы**

13.45–15.15

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

**«ОТ ФАКТОРОВ РИСКА К УЛУЧШЕНИЮ ПРОГНОЗА:
СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА СЛОЖНОГО
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА»**

Председатель: **Тыренко В.В.** (Санкт-Петербург)

- 13.45–14.15** **Евдокимов Д.С., Болдуева С.А.** (Санкт-Петербург)
«Эволюция представлений о синдроме Такоцубо»
- 14.15–14.45** **Тыренко В.В.** (Санкт-Петербург)
«Коморбидный пациент: от контроля факторов риска к улучшению прогноза»
(при поддержке компании «Новартис Фарма», баллы НМО не начисляются)
- 14.45–15.10** **Михайлов Р.Р., Лебедева О.К.** (Санкт-Петербург)
«Особенности диастолической функции левого желудочка и микроваскулярных расстройств у пациентов с хронической сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса»
- 15.10–15.15** **Дискуссия. Ответы на вопросы**

13.45–15.15

ЗАЛ №2

САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ

**«СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ КОНТИНУУМ:
ОТ ФАКТОРА РИСКА К ТЕРМИНАЛЬНОЙ СТАДИИ.
ВЕКТОРЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ТАКТИКИ»**

(при поддержке компании «Акрихин», баллы НМО не начисляются)

Председатели: **Гуревич В.С.** (Санкт-Петербург),
Терещенко С.Н. (Москва)

- | | |
|--------------------|--|
| 13.45–14.05 | Иртюга О.Б. (Санкт-Петербург)
«Стратегия агрессивного старта терапии АГ
для достижения целевых цифр и защиты органов-
мишеней» |
| 14.05–14.25 | Гуревич В.С. (Санкт-Петербург)
«Атеросклеротическая бляшка: от липидного ядра
к тромботическому событию» |
| 14.25–14.45 | Терещенко С.Н. (Москва)
«Низкая фракция — высокая ставка:
четырёхкомпонентная терапия как фундамент
прогноза» |
| 14.45–15.05 | Жиров И.В. (Москва)
«Когда цифра выше 40: поиск новых мишеней
вне сократимости» |
| 15.05–15.15 | Дискуссия. Ответы на вопросы |



15.30–17.00

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

**«КАРДИО-РЕНО-ГЕПАТОМЕТАБОЛИЧЕСКИЙ КОНТИНУУМ:
ОТ СКРЫТЫХ СВЯЗЕЙ К КЛИНИЧЕСКИМ РЕШЕНИЯМ»**

Председатели: **Заславская Е.Л.** (Санкт -Петербург),
Ефремова Е.В. (Ульяновск)

- | | |
|--------------------|--|
| 15.30–15.50 | Ефремова Е.В. (Ульяновск)
«Кардио-рено-гепато- метаболический континнум:
прогноз пациента в отражении межорганного
взаимодействия» |
| 15.50–16.05 | Ляпина И.Н. (Кемерово)
«Ожирение и кардиохирургические операции:
как метаболический статус меняет исходы» (онлайн) |
| 16.05–16.20 | Заславская Е.Л. (Санкт-Петербург)
«Эпикардальный жир и острый коронарный
синдром: маркер, медиатор или мишень?» |
| 16.20–16.35 | Хлевчук Н.Э. (Чебоксары)
«Клинический случай в континууме: когда сердце,
почки и метаболизм говорят одновременно» |
| 16.35–16.50 | Ионин В.А. (Санкт-Петербург)
«Метаболическое здоровье и фибрилляция
предсердий: подходы к профилактике и лечению» |
| 16.50–17.10 | Дискуссия. Ответы на вопросы |

15.30–17.00

ЗАЛ №2

САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ

**«МЕЖДУ СЦИЛЛОЙ И ХАРИБДОЙ: ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОЙ
СТРАТЕГИИ КОРРЕКЦИИ ДИСЛИПИДЕМИИ
ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ И ДИАБЕТЕ»**

(при поддержке компании АО «Санофи Россия», баллы НМО
не начисляются)

Председатель: Недогода С.В. (Волгоград)

- | | |
|--------------------|---|
| 15.30–15.55 | Алиева А.С. (Санкт-Петербург)
«Ахиллессова пята метаболизма: патофизиология
PCSK9 и доказательная база ингибиторов
при гиперхолестеринемии и диабете» |
| 15.55–16.20 | Недогода С.В. (Волгоград)
«Нить Ариадны в лабиринте рекомендаций:
от стандартов к индивидуальному подходу
при терапии гиперхолестеринемии при
метаболическом синдроме» |
| 16.20–16.45 | Сапина А.И. (Москва)
«Практический компас: PCSK9-ингибиторы глазами
врача в нестандартных клинических ситуациях» |
| 16.45–17.00 | Дискуссия. Ответы на вопросы |



10.00–11.30

ЗАЛ №1 «АЛМАЗОВ»

**ЗАСЕДАНИЕ РОССИЙСКОГО АНТИТРОМБОТИЧЕСКОГО
ФОРУМА В РАМКАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОВЕТА
ПО ТРОМБОЗАМ РКО
«АНТИТРОМБОТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ»**

Председатели: **Вавилова Т.В.** (Санкт-Петербург),
Зотова И.В. (Москва)

- | | |
|--------------------|--|
| 10.00–10.20 | Вавилова Т.В., Зубкова П.Ю,
Рыбина Е.М. (Санкт-Петербург)
«Новое в лабораторной диагностике внутрисполостных
тромбозов: что есть в наших руках» |
| 10.20–10.40 | Иртюга О.Б. (Санкт-Петербург)
«Особенности назначения антикоагулянтной терапии
у беременных с сердечно-сосудистой патологией» |
| 10.40–11.00 | Зотова И.В. (Москва)
«Венозные и артериальные тромбозы: правила
тестирования на наследственные тромбофилии» |
| 11.00–11.20 | Патрикеев А.В. (Москва)
«Антикоагулянтная терапия у пациентов с ХБП» |
| 11.20–11.30 | Дискуссия. Ответы на вопросы |

10.00–11.30

ЗАЛ №2

**СИМПОЗИУМ
«КАРДИОМЕТАБОЛИЧЕСКАЯ МОЗАИКА: ВЫСТРАИВАЕМ
ОПТИМИСТИЧНУЮ КАРТИНУ ДЛЯ ПАЦИЕНТА»**
(при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются)

Председатель: **Дупляков Д.В.** (Самара)

- | | |
|----------------------|--|
| 10.00 – 10.20 | Лопатин Ю.М. (Волгоград)
«Предстадия сердечной недостаточности –
субклинический фрагмент мозаики» |
|----------------------|--|

- 10.20–10.40** **Ротарь О.П.** (Санкт-Петербург)
«Хроническая болезнь почек — сложный узор
коморбидности»
- 10.40–11.00** **Недогода С.В.** (Волгоград)
«Компоненты метаболического синдрома:
от хаоса к порядку»
- 11.00–11.20** **Дупляков Д.В.** (Самара)
«Артериальная жёсткость как начальный фрагмент
атеросклероза»
- 11.20–11.30** **Дискуссия. Ответы на вопросы**

11.45–13.15

ЗАЛ № 1 «АЛМАЗОВ»

СИМПОЗИУМ

**«ФИБРИЛЛЯЦИЯ ПРЕДСЕРДИЙ — “ЭПИДЕМИЯ ХХІ ВЕКА”.
МОЖНО ЛИ УЛУЧШИТЬ ПРОГНОЗ И ПРЕДОТВРАТИТЬ
ОСЛОЖНЕНИЯ?»**

Председатели: **Косоногов К.А.** (Москва),
Бадыкова Е.А. (Уфа), **Дворникова М.И.** (Москва)

- 11.45–12.05** **Коробченко Л.Е.** (Санкт-Петербург)
«Факторы риска фибрилляции предсердий: есть ли
возможности предотвратить развитие аритмии?»
- 12.05–12.20** **Бадыкова Е.А.** (Уфа)
«Некардиальные причины фибрилляции предсердий»
- 12.20–12.35** **Гарькина С.В.** (Санкт-Петербург)
«Тромбоэмболические осложнения фибрилляции
предсердий: только ли шкала CHADS-Vacs определяет
риски?»
- 12.35–12.50** **Косоногов К.А. (Москва)**
«Пациент с фибрилляцией предсердий: крио,
рабочастотная абляция или электропорация?
Возможные клинические сценарии»
- 12.50–13.05** **Дворникова М.И. (Москва)**
«Пациент с фибрилляцией предсердий
на амбулаторном этапе: от кардиолога зависит многое»
- 13.05–13.15** **Дискуссия. Ответы на вопросы**



11.45–13.15

ЗАЛ № 2

СИМПОЗИУМ

**«РОЛЬ ПИТАНИЯ В УПРАВЛЕНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМ
РИСКОМ И ЗДОРОВЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ:
ПОЗИЦИИ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА И ДИЕТОЛОГА»**

Модераторы: **Стародубова А.В.** (Москва),
Бакулин И.Г. (Санкт-Петербург),
Журавлева М.С. (Санкт-Петербург)

11.45–12.05 **Стародубова А.В.** (Москва), **Вараева Ю.Р.** (Москва)
«Витамины и минералы в лечении, реабилитации
и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»

12.05–12.20 **Немцова Е.Г.** (Санкт-Петербург)
«Метаболический пазл: МАЖБП, болезни системы
кровообращения и статус питания»

12.20–12.35 **Журавлева М.С.** (Санкт-Петербург),
Бакулин И.Г. (Санкт-Петербург)
«Питание при аутоиммунном гастрите: зачем, когда
и как?»

12.35–12.50 **Серкова М.Ю.** (Санкт-Петербург)
«Диетотерапия при СРК: мифы и реальность»

12.50–13.05 **Ливанцова Е.Н.** (Москва), **Леонов Г.Е.** (Москва)
«Микробиота ротовой полости, кишечника и факторы
риска сердечно-сосудистых заболеваний» (грант
РНФ)

13.05–13.15 **Дискуссия. Ответы на вопросы**

13.25–14.55

ЗАЛ № 2

Доклады при поддержке компаний «Новартис Фарма», ООО «ПИК-ФАРМА»
баллы НМО не начисляются

- 13.25–13.55 Недогода С.В.** (Волгоград)
«Эволюция КР в АГ: от классов препаратов
к клиническим фенотипам пациентов»
при поддержке компании «Новартис Фарма», баллы НМО
не начисляются
- 13.55–14.25 Недошивин А.О.** (Санкт-Петербург)
«Коморбидный пациент с ИБС: дополнительные
возможности улучшения прогноза и качества жизни»
при поддержке компании ООО «ПИК-ФАРМА», баллы НМО
не начисляются
- 14.25–14.55 Недогода С.В.** (Волгоград)
«КРГМС и нарушения липидного обмена:
где место инклисирана?»
при поддержке компании «Новартис Фарма», баллы НМО
не начисляются