



ФГБУ «Национальный  
медицинский исследовательский  
центр им. В. А. Алмазова»  
Минздрава России



Российский  
научный фонд

ШКОЛА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

# «МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: ЧТО ДЕЛАТЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ?»

14–15 НОЯБРЯ 2025 ГОДА



## ПРОГРАММА



### Уважаемые коллеги!

Рад приветствовать вас на открытии Школы для молодых ученых «Метаболический синдром: что делать практическому врачу?».

В первую очередь, хотел бы сказать несколько слов признательности и уважения в адрес участников Школы. Сегодня в Санкт-Петербурге собрались ведущие медицинские эксперты, чтобы поделиться с молодыми учеными передовыми знаниями, методами эффективного лечения метаболического синдрома — одной из наиболее актуальных проблем современного здравоохранения, затрагивающей здоровье миллионов людей. Синтез фундаментальных исследований и клинической практики безусловно способствует скорейшему внедрению в систему здравоохранения новых технологий и решений.

Молодежь играет ключевую роль в развитии современной науки и медицины как источник инноваций, новых идей и преобразования научных открытий в практические решения. Формирование исследовательских компетенций у молодых ученых и их активное вовлечение в создание и реализацию передовых научных направлений является одной из приоритетных стратегических задач Российского научного фонда.

Уверен, что предстоящие доклады, дискуссии и интерактивные сессии помогут выработать современные алгоритмы диагностики и лечения метаболического синдрома, а также расширят горизонты сотрудничества внутри отечественного и международного научного сообщества.

Благодарю Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова и лично Евгения Владимировича Шляхто за такую замечательную инициативу и высокий уровень организации мероприятия.

Желаю всем участникам насыщенной, продуктивной работы, новых открытий и, конечно, крепкого здоровья!

Генеральный директор  
Российского научного фонда

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'В. Беспалов'.

Владимир Беспалов

**Школа проводится в рамках реализации научного проекта,  
поддержанного грантом Российского научного фонда  
«Персонализация стратегии диагностики  
и лечения метаболического синдрома на основе  
радиомического картирования, фенотипического  
и генотипического профилирования»  
(Соглашение № 25-75-30010 от 22.05.2025)**

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

**ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России  
Российский научный фонд**

Участие в ШКОЛЕ бесплатное, обязательная регистрация на сайте  
<https://www.almazovcentre.ru/?p=111305>

## НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

### **ПРЕДСЕДАТЕЛЬ:**

**Шляхто Евгений Владимирович**, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» Минздрава России, президент Российского кардиологического общества, академик РАН

### **ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ ШКОЛЫ:**

**Бабенко Алина Юрьевна**, заведующий научно-исследовательским отделом ожирения и нарушений углеводного обмена Института метаболического синдрома ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» Минздрава России, доктор медицинских наук, доцент

### **НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ШКОЛЫ:**

**Абриталин Е. Ю.** (Санкт-Петербург)

**Алиева А. С.** (Санкт-Петербург)

**Арутюнов Г. П.** (Москва)

**Виллевальде С. В.** (Санкт-Петербург)

**Галагудза М. М.** (Санкт-Петербург)

**Галяутдинов И. В.** (Санкт-Петербург)

**Звартау Н. Э.** (Санкт-Петербург)

**Корнева Л. О.** (Санкт-Петербург)

**Лопатин Ю. М.** (Волгоград)

**Лясникова Е. А.** (Санкт-Петербург)

**Недогода С. В.** (Волгоград)

**Пахомова И. Г.** (Санкт-Петербург)

**Ротарь О. П.** (Санкт-Петербург)

**Федорова О. В.** (Санкт-Петербург)

**Федотов П. А.** (Санкт-Петербург)

**Хабаров И. Ю.** (Санкт-Петербург)

## СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ШКОЛЫ

### РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация участников будет проходить 14 и 15 ноября 2025 года с 8:00 до 15:30 на 1 этаже главного корпуса по адресу: Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, 2.

Вход на все заседания Школы свободный.

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДОКЛАДЧИКОВ

Требования к презентациям: формат файла .ppt или .pptx (MS Office 2003/2007/2010), анимация стандартная, файлы мультимедиа (аудио и видео) должны быть в одной директории с файлом презентации, допустимые форматы видеофайлов: avi, mp4, wmv; максимальный размер видеофайлов: до 100 Mb; максимальное разрешение видеофайлов: 640 × 480 px, допускается использование видео лучшего качества (до fullHD) по предварительному согласованию с техническим персоналом.

**Работа с презентациями:** презентации предоставляются докладчиком заранее, но не позднее чем за 30 минут до начала мероприятия. Презентации передаются сотруднику технической поддержки, который загружает их на ноутбук в зале; при необходимости проводится проверка презентации на корректность отображения содержимого. На все ноутбуки в залах Центра установлено антивирусное программное обеспечение; при обнаружении на носителе докладчика вредоносного программного обеспечения оно будет удалено, за сохранность и корректность отображения оставшихся данных технический персонал Центра ответственности не несет.

**Оборудование:** зал Центра оснащен ноутбуками, подключенными к проекторам и (или) широкоформатным панелям. Использование ноутбуков докладчиков не допускается. Ко всем ноутбукам прилагается презентер (устройство для переключения слайдов), который может быть заменен на аналогичный презентер докладчика по согласованию с техническим персоналом Центра.

### КУРЕНИЕ

Центр Алмазова активно пропагандирует здоровый образ жизни и отказ от курения как серьезного фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний. Оргкомитет настоятельно рекомендует всем участникам отказаться от курения во время проведения Школы.

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ШКОЛЫ

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2., Конгресс-центр, зал «Павлов»

## ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ ШКОЛЫ

Школа является образовательной и научно-практической платформой для молодых ученых, аспирантов и молодых специалистов, работающих в области эндокринологии, кардиологии, гастроэнтерологии, нефрологии и смежных направлений медицины для формирования у молодых исследователей и клиницистов глубокого понимания патогенеза, современных подходов к диагностике и комплексному лечению метаболического синдрома, а также развития практических навыков и компетенций, необходимых для проведения научных исследований и повышения качества медицинской помощи.

В программе Школы предусмотрены лекции ведущих ученых и специалистов в области метаболического синдрома, анализ актуальных эпидемиологических данных и современных трендов, отражающих глобальное распространение метаболического синдрома, а также детальное рассмотрение молекулярно-генетических, этио-патогенетических механизмов, лежащих в основе развития данной патологии. Будут обсуждены новейшие методы диагностики, включающие новые биомаркеры, инновационные методы инструментального обследования, психологического тестирования, а также доказательные стратегии немедикаментозного и медикаментозного лечения с фокусом на индивидуализацию подходов.

Школа молодых ученых «Метаболический синдром: что делать практическому врачу?» — значимое научно-образовательное событие, призванное поддержать и стимулировать профессиональный рост молодых ученых, повысить качество оказания медицинской помощи пациентам с метаболическими нарушениями и продвинуть отечественную науку в области изучения метаболического синдрома на передовой мировой уровень.

**14 ноября 2025 года**

Зал «Павлов»

**08:00–09:00**    **Регистрация участников**

**09:00–09:15**    **Торжественное открытие ШКОЛЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ  
«МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: ЧТО ДЕЛАТЬ  
ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ?»**

**Беспалов Владимир Александрович**,  
генеральный директор Российского научного фонда,  
член-корреспондент РАН

**Шляхто Евгений Владимирович**,  
генеральный директор  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
президент Российского кардиологического общества,  
академик РАН

**09:15–09:20**    **Интерактивный опрос (преконтроль)**

**Модератор:** Недогода Сергей Владимирович,  
заведующий кафедрой внутренних болезней  
ИНМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

**09:20–09:50**    **Шляхто Евгений Владимирович**,  
генеральный директор  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
президент Российского кардиологического общества,  
академик РАН

**Пленарный доклад «Метаболический синдром 2025:  
глобальные тренды и вызовы XXI века».**

**09:50–10:20**    **Недогода Сергей Владимирович**,  
заведующий кафедрой внутренних болезней  
ИНМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

**Научный доклад «Метаболический синдром: почему  
он в центре внимания? (от истории и эволюции  
до современной диагностики и лечения)».**

**10:20–10:50**    **Галагудза Михаил Михайлович**,  
директор Института экспериментальной медицины  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН  
**Научный доклад «Фундаментальные аспекты  
метаболического синдрома».**

**10:50–11:05**    **ПЕРЕРЫВ**

- 11:05–11:35 **Абрита́лин Евге́ний Ю́рьевич**,  
заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии  
с клиникой лечебного факультета ИМО  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
**Хабаров Иван Юрьевич**,  
доцент кафедры психиатрии и психотерапии  
с клиникой лечебного факультета ИМО  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент  
**Научный доклад «Психопатология метаболического  
синдрома и нейроэндокринных нарушений».**
- 11:35–12:05 **Ротарь Оксана Петровна**,  
заведующий научно-исследовательской лабораторией  
популяционной генетики Института метаболического синдрома  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
**Научный доклад «Метаболический синдром:  
нюансы немедикаментозного лечения».**
- 12:05–12:35 **Бабенко Алина Юрьевна**,  
заведующий научно-исследовательским отделом ожирения  
и нарушений углеводного обмена Института метаболического  
синдрома ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, доцент  
**Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе  
избыточная масса тела/ожирение и дисгликемия  
(диагностика и лечение)».**
- 12:35–13:05 **Звартау Надежда Эдвиновна**,  
заместитель генерального директора по работе с регионами  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент  
**Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе  
артериальная гипертензия (диагностика и лечение)».**
- 13:05–13:50 **ПЕРЕРЫВ**



**Модератор:** Галагудза Михаил Михайлович,  
директор Института экспериментальной медицины  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН

- 13:50–14:20 **Алиева Асият Сайгидовна**,  
заведующий научно-исследовательской лабораторией  
нарушений липидного обмена и атеросклероза  
Института метаболического синдрома  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент  
**Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе  
нарушения липидного обмена (диагностика и лечение)».**
- 14:20–14:50 **Недогода Сергей Владимирович**,  
заведующий кафедрой внутренних болезней  
ИНМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
**Научный доклад «Метаболический синдром:  
в фокусе неалкогольная жировая болезнь печени  
(диагностика и лечение)».**
- 14:50–15:20 **Лопатин Юрий Михайлович**,  
заведующий кафедрой кардиологии, сердечно-сосудистой  
и торакальной хирургии ИНМФО  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,  
заведующий кардиологическим отделением  
№ 1 Волгоградского областного клинического  
кардиологического центра,  
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН  
**Научный доклад «Метаболический синдром:  
в фокусе хроническая сердечная недостаточность  
(диагностика и лечение)».**
- 15:20–15:50 **Звартау Надежда Эдвиновна**,  
заместитель генерального директора по работе с регионами  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент  
**Научный доклад «Метаболический синдром: как нам  
помогут данные реальной клинической практики».**
- 15:50–16:20 **ДИСКУССИЯ**

**15 ноября 2025 года**

Зал «Павлов»

**9:00–10:00    Регистрация участников**

**Модератор:** **Бабенко Алина Юрьевна**,  
заведующий научно-исследовательским отделом  
ожирения и нарушений углеводного обмена  
Института метаболического синдрома  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, доцент

**10:00–10:30    Ляникова Елена Анатольевна**,  
доцент кафедры факультетской терапии с клиникой  
Института медицинского образования  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент  
**Федотов Петр Алексеевич**,  
доцент кафедры факультетской терапии с клиникой  
Института медицинского образования  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент  
**Научный доклад «Метаболический синдром: фокус  
на ассоциируемые состояния — взгляд кардиолога».**

**10:30–11:00    Пахомова Инна Григорьевна**,  
доцент кафедры факультетской терапии с клиникой  
Института медицинского образования  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
кандидат медицинских наук, доцент  
**Научный доклад «Метаболический синдром: фокус на  
ассоциируемые состояния — взгляд гастроэнтеролога».**

**11:00–11:15    ПЕРЕРЫВ**

- 11:15–11:45 **Виллевальде Светлана Вадимовна**,  
заведующий кафедрой кардиологии  
Института медицинского образования  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
**Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе  
хроническая болезнь почек (ХБП), диагностика и лечение».**
- 11:45–12:15 **Арутюнов Григорий Павлович**,  
заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней  
педиатрического факультета  
ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН  
**Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе  
нарушения пуринового обмена (диагностика и лечение)».**
- 12:15–12:45 **Недогода Сергей Владимирович**,  
заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
**Научный доклад «Метаболический синдром как модель  
преморбидного состояния».**
- 12:45–12:50 Интерактивный опрос (постконтроль)
- 12:50–13:30 ПЕРЕРЫВ**

- 13:30–14:30 **Недогода Сергей Владимирович,**  
заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
**Интерактивный клинический разбор:**  
**пациент с метаболическим синдромом 1 стадии.**  
**Общее обсуждение.**
- 14:30–15:30 **Корнева Любовь Олеговна,**  
младший научный сотрудник научно-исследовательской  
лаборатории высокотехнологичных методов  
лечения сердечной недостаточности  
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России  
**Интерактивный клинический разбор:**  
**пациент с метаболическим синдромом 3 стадии.**  
**Общее обсуждение.**
- 15:30–16:30 **ИНТЕРАКТИВНАЯ СЕССИЯ ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ**

