



ФГБУ «Национальный
медицинский исследовательский
центр им. В. А. Алмазова»
Минздрава России

РНФ
Российский
научный фонд

ШКОЛА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ «МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: ЧТО ДЕЛАТЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ?»

14–15 НОЯБРЯ 2025 ГОДА



ПРОГРАММА



Уважаемые коллеги!

Рад приветствовать вас на открытии Школы для молодых ученых «Метаболический синдром: что делать практическому врачу?».

В первую очередь, хотел бы сказать несколько слов признательности и уважения в адрес участников Школы. Сегодня в Санкт-Петербурге собрались ведущие медицинские эксперты, чтобы поделиться с молодыми учеными передовыми знаниями, методами эффективного лечения метаболического синдрома — одной из наиболее актуальных проблем современного здравоохранения, затрагивающей здоровье миллионов людей. Синтез фундаментальных исследований и клинической практики безусловно способствует скорейшему внедрению в систему здравоохранения новых технологий и решений.

Молодежь играет ключевую роль в развитии современной науки и медицины как источник инноваций, новых идей и преобразования научных открытий в практические решения. Формирование исследовательских компетенций у молодых ученых и их активное вовлечение в создание и реализацию передовых научных направлений является одной из приоритетных стратегических задач Российского научного фонда.

Уверен, что предстоящие доклады, дискуссии и интерактивные сессии помогут выработать современные алгоритмы диагностики и лечения метаболического синдрома, а также расширят горизонты сотрудничества внутри отечественного и международного научного сообщества.

Благодарю Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова и лично Евгения Владимировича Шляхто за такую замечательную инициативу и высокий уровень организации мероприятия.

Желаю всем участникам насыщенной, продуктивной работы, новых открытий и, конечно, крепкого здоровья!

Генеральный директор
Российского научного фонда

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Владимир Беспалов".

Владимир Беспалов

Школа проводится в рамках реализации научного проекта,
поддержанного грантом Российского научного фонда
«Персонификация стратегии диагностики
и лечения метаболического синдрома на основе
радиометрического картирования, фенотипического
и генотипического профилирования»
(Соглашение № 25-75-30010 от 22.05.2025)

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России
Российский научный фонд

Участие в ШКОЛЕ бесплатное, обязательная регистрация на сайте
<https://www.almazovcentre.ru/?p=111305>

НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ:

Шляхто Евгений Владимирович, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» Минздрава России, президент Российской кардиологического общества, академик РАН

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ ШКОЛЫ:

Бабенко Алина Юрьевна, заведующий научно-исследовательским отделом ожирения и нарушений углеводного обмена Института метаболического синдрома ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» Минздрава России, доктор медицинских наук, доцент

НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ШКОЛЫ:

Абриталин Е. Ю. (Санкт-Петербург)

Алиева А. С. (Санкт-Петербург)

Арутюнов Г. П. (Москва)

Виллевальде С. В. (Санкт-Петербург)

Галагудза М. М. (Санкт-Петербург)

Галяутдинов И. В. (Санкт-Петербург)

Звартая Н. Э. (Санкт-Петербург)

Корнева Л. О. (Санкт-Петербург)

Лопатин Ю. М. (Волгоград)

Лясникова Е. А. (Санкт-Петербург)

Недогода С. В. (Волгоград)

Пахомова И. Г. (Санкт-Петербург)

Ротарь О. П. (Санкт-Петербург)

Федорова О. В. (Санкт-Петербург)

Федотов П. А. (Санкт-Петербург)

Хабаров И. Ю. (Санкт-Петербург)

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ШКОЛЫ

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация участников будет проходить 14 и 15 ноября 2025 года с 8:00 до 15:30 на 1 этаже главного корпуса по адресу: Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, 2.

Вход на все заседания Школы свободный.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДОКЛАДЧИКОВ

Требования к презентациям: формат файла .ppt или .pptx (MS Office 2003/2007/2010), анимация стандартная, файлы мультимедиа (аудио и видео) должны быть в одной директории с файлом презентации, допустимые форматы видеофайлов: avi, mp4, wmv; максимальный размер видеофайлов: до 100 Mb; максимальное разрешение видеофайлов: 640 × 480 px, допускается использование видео лучшего качества (до fullHD) по предварительному согласованию с техническим персоналом.

Работа с презентациями: презентации предоставляются докладчиком заранее, но не позднее чем за 30 минут до начала мероприятия. Презентации передаются сотруднику технической поддержки, который загружает их на ноутбук в зале; при необходимости проводится проверка презентации на корректность отображения содержимого. На все ноутбуки в залах Центра установлено антивирусное программное обеспечение; при обнаружении на носителе докладчика вредоносного программного обеспечения оно будет удалено, за сохранность и корректность отображения оставшихся данных технический персонал Центра ответственности не несет.

Оборудование: зал Центра оснащен ноутбуками, подключенными к проекторам и (или) широкоформатным панелям. Использование ноутбуков докладчиков не допускается. Ко всем ноутбукам прилагается презентер (устройство для переключения слайдов), который может быть заменен на аналогичный презентер докладчика по согласованию с техническим персоналом Центра.

КУРЕНИЕ

Центр Алмазова активно пропагандирует здоровый образ жизни и отказ от курения как серьезного фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний. Оргкомитет настоятельно рекомендует всем участникам отказаться от курения во время проведения Школы.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ШКОЛЫ

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2., Конгресс-центр, зал «Павлов»

ЦЕЛИ ПРОВЕДЕНИЯ ШКОЛЫ

Школа является образовательной и научно-практической платформой для молодых ученых, аспирантов и молодых специалистов, работающих в области эндокринологии, кардиологии, гастроэнтерологии, нефрологии и смежных направлений медицины для формирования у молодых исследователей и клиницистов глубокого понимания патогенеза, современных подходов к диагностике и комплексному лечению метаболического синдрома, а также развития практических навыков и компетенций, необходимых для проведения научных исследований и повышения качества медицинской помощи.

В программе Школы предусмотрены лекции ведущих ученых и специалистов в области метаболического синдрома, анализ актуальных эпидемиологических данных и современных трендов, отражающих глобальное распространение метаболического синдрома, а также детальное рассмотрение молекулярно-генетических, этио-патогенетических механизмов, лежащих в основе развития данной патологии. Будут обсуждены новейшие методы диагностики, включающие новые биомаркеры, инновационные методы инструментального обследования, психологического тестирования, а также доказательные стратегии немедикаментозного и медикаментозного лечения с фокусом на индивидуализацию подходов.

Школа молодых ученых «Метаболический синдром: что делать практическому врачу?» — значимое научно-образовательное событие, призванное поддержать и стимулировать профессиональный рост молодых ученых, повысить качество оказания медицинской помощи пациентам с метаболическими нарушениями и продвинуть отечественную науку в области изучения метаболического синдрома на передовой мировой уровень.

14 ноября 2025 года

Зал «Павлов»

- 08:00–09:00 Регистрация участников
- 09:00–09:15 Торжественное открытие ШКОЛЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ «МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: ЧТО ДЕЛАТЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ?»
- Беспалов Владимир Александрович,
генеральный директор Российского научного фонда,
член-корреспондент РАН
- Шляхто Евгений Владимирович,
генеральный директор
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
президент Российского кардиологического общества,
академик РАН
- 09:15–09:20 Интерактивный опрос (преконтроль)
- Модератор:** Недогода Сергей Владимирович,
заведующий кафедрой внутренних болезней
ИНМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
- 09:20–09:50 Шляхто Евгений Владимирович,
генеральный директор
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
президент Российского кардиологического общества,
академик РАН
- Пленарный доклад «Метаболический синдром 2025: глобальные тренды и вызовы ХХI века».
- 09:50–10:20 Недогода Сергей Владимирович,
заведующий кафедрой внутренних болезней
ИНМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
- Научный доклад «Метаболический синдром: почему он в центре внимания? (от истории и эволюции до современной диагностики и лечения)».
- 10:20–10:50 Галагудза Михаил Михайлович,
директор Института экспериментальной медицины
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН
- Научный доклад «Фундаментальные аспекты метаболического синдрома».
- 10:50–11:05 ПЕРЕРЫВ

- 11:05–11:35 **Абриталин Евгений Юрьевич**,
заведующий кафедрой психиатрии и психотерапии
с клиникой лечебного факультета ИМО
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Хабаров Иван Юрьевич,
доцент кафедры психиатрии и психотерапии
с клиникой лечебного факультета ИМО
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент
Научный доклад «Психопатология метаболического синдрома и нейроэндокринных нарушений».
- 11:35–12:05 **Ротарь Оксана Петровна**,
заведующий научно-исследовательской лабораторией
популяционной генетики Института метаболического синдрома
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Научный доклад «Метаболический синдром: нюансы немедикаментозного лечения».
- 12:05–12:35 **Бабенко Алина Юрьевна**,
заведующий научно-исследовательским отделом ожирения
и нарушений углеводного обмена Института метаболического синдрома ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент
Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе избыточная масса тела/ожирение и дисгликемия (диагностика и лечение)».
- 12:35–13:05 **Звартая Надежда Эдвиновна**,
заместитель генерального директора по работе с регионами
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент
Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе артериальная гипертензия (диагностика и лечение)».
- 13:05–13:50 ПЕРЕРЫВ**

Модератор: Галагудза Михаил Михайлович,
директор Института экспериментальной медицины
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН

- 13:50–14:20 **Алиева Асият Сайгидовна,**
заведующий научно-исследовательской лабораторией
нарушений липидного обмена и атеросклероза
Института метаболического синдрома
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент
**Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе
нарушения липидного обмена (диагностика и лечение)».**
- 14:20–14:50 **Недогода Сергей Владимирович,**
заведующий кафедрой внутренних болезней
ИНМФО ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
**Научный доклад «Метаболический синдром:
в фокусе неалкогольная жировая болезнь печени
(диагностика и лечение)».**
- 14:50–15:20 **Лопатин Юрий Михайлович,**
заведующий кафедрой кардиологии, сердечно-сосудистой
и торакальной хирургии ИНМФО
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
заведующий кардиологическим отделением
№ 1 Волгоградского областного клинического
кардиологического центра,
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН
**Научный доклад «Метаболический синдром:
в фокусе хроническая сердечная недостаточность
(диагностика и лечение)».**
- 15:20–15:50 **Звартая Надежда Эдвиновна,**
заместитель генерального директора по работе с регионами
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент
**Научный доклад «Метаболический синдром: как нам
помогут данные реальной клинической практики».**
- 15:50–16:20 **ДИСКУССИЯ**

15 ноября 2025 года

Зал «Павлов»

9:00–10:00 Регистрация участников

Модератор: Бабенко Алина Юрьевна,
заведующий научно-исследовательским отделом
ожирения и нарушений углеводного обмена
Института метаболического синдрома
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент

10:00–10:30 **Лясникова Елена Анатольевна,**
доцент кафедры факультетской терапии с клиникой
Института медицинского образования
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент

Федотов Петр Алексеевич,
доцент кафедры факультетской терапии с клиникой
Института медицинского образования
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент

**Научный доклад «Метаболический синдром: фокус
на ассоциируемые состояния — взгляд кардиолога».**

10:30–11:00 **Пахомова Инна Григорьевна,**
доцент кафедры факультетской терапии с клиникой
Института медицинского образования
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент

**Научный доклад «Метаболический синдром: фокус на
ассоциируемые состояния — взгляд гастроэнтеролога».**

11:00–11:15 **ПЕРЕРЫВ**

- 11:15–11:45 **Виллевальде Светлана Вадимовна**,
заведующий кафедрой кардиологии
Института медицинского образования
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе хроническая болезнь почек (ХБП), диагностика и лечение».
- 11:45–12:15 **Арутюнов Григорий Павлович**,
заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней
педиатрического факультета
ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН
Научный доклад «Метаболический синдром: в фокусе нарушения пуринового обмена (диагностика и лечение)».
- 12:15–12:45 **Недогода Сергей Владимирович**,
заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Научный доклад «Метаболический синдром как модель преморбидного состояния».
- 12:45–12:50 Интерактивный опрос (постконтроль)
- 12:50–13:30 ПЕРЕРЫВ**

- 13:30–14:30 **Недогода Сергей Владимирович**,
заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Интерактивный клинический разбор:
пациент с метаболическим синдромом 1 стадии.
Общее обсуждение.
- 14:30–15:30 **Корнева Любовь Олеговна**,
младший научный сотрудник научно-исследовательской
лаборатории высокотехнологичных методов
лечения сердечной недостаточности
ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России
Интерактивный клинический разбор:
пациент с метаболическим синдромом 3 стадии.
Общее обсуждение.
- 15:30–16:30 ИНТЕРАКТИВНАЯ СЕССИЯ ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ

