ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.028.01 (Д 208.054.03), СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 21.10.2026 № 19

О присуждении Вторниковой Наталье Игоревне, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности ожирения у мальчиков пубертатного возраста» по специальности 3.1.21. Педиатрия принята к защите 24.06.2026 г., протокол № 11 диссертационным советом 21.1.028.01 (Д 208.054.03), созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова д. 2, приказ Минобрнауки России №1619/нк от 15.12.2015 (ред. в соответствии с приказом Минобрнауки России о внесении изменений от 29.05.2026 № 412/нк).

Соискатель Вторникова Наталья Игоревна 28 мая 1995 года рождения.

В 2019 году соискатель окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2026 году соискатель окончила аспирантуру при Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, освоив программу подготовки

научно-педагогических кадров по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина.

Работает ассистентом кафедры детских болезней с клиникой педиатрического факультета Института медицинского образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на базе кафедры детских болезней с клиникой педиатрического факультета Института медицинского образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Доктор медицинских наук, профессор Кельмансон Игорь Александрович, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Институт медицинского образования, педиатрический факультет, кафедра детских болезней с клиникой, профессор.

Официальные оппоненты:

Болотова Нина Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии, профессор;

Симаходский Анатолий Семенович – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения

Российской Федерации, кафедра детских болезней с курсом неонатологии, заведующий

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва) в своем положительном отзыве, подписанном Захаровой Ириной Николаевной, доктором медицинских наук, профессором, заслуженным врачом Российской Федерации, заведующим кафедрой педиатрии им. академика Г. Н. Сперанского, указала, что диссертационная работа Вторниковой Н.И. является законченным и самостоятельным научно-квалификационным исследованием, решающим актуальную проблему совершенствования подходов к оказанию медицинской помощи пациентам мужского пола с ожирением в подростковом возрасте. Принципиальных замечаний отзыв не содержит.

В отзыве официального оппонента д.м.н., профессора Болотовой Н.В. содержится 2 вопроса (отзыв прилагается, в ходе заседания получены аргументированные ответы).

В отзыве официального оппонента д.м.н., профессора Симаходского А.С. содержится 3 вопроса (отзыв прилагается, в ходе заседания получены аргументированные ответы).

Соискатель имеет 25 (139/93) опубликованных работ, в том числе, по теме диссертации опубликовано 12 (94/62), из них в рецензируемых научных изданиях - 8 (83/59). В этих публикациях в полной мере отражены основные и наиболее значимые результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем работах.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Изучение постпищевой динамики концентрации гормонов у лиц с метаболически здоровым и нездоровым ожирением / Бабенко А. Ю., Матвеев Г. А., Васильева Е. Ю. [и др.] // Ожирение и метаболизм. – 2024. – Т. 21, № 2. – С. 125-135. – DOI 10.14341/omet13037

2. Кисспептиновые механизмы регуляции полового развития мальчиков: потенциал диагностики и терапии при задержке старта пубертата и гипогонадотропном гипогонадизме. / Никитина И. Л., Юхлина Ю. Н., Васильева Е. Ю. [и др.] // Проблемы эндокринологии. – 2018. – Т. 64, № 5. – С. 280-285. – DOI 10.14341/probl9360
3. Современная концепция нейроэндокринной и эпигенетической регуляции старта пубертата и полового развития. Трансляционные исследования роли лиганд-рецепторной системы кисспептина kiss/kiss1r / Никитина И. Л., Юхлина Ю. Н., Саракаева Л. Р. [и др.] // Трансляционная медицина. – 2020. – Т. 7, № 5. – С. 62-80. – DOI 10.18705/2311-4495-2020-7-5-62-80
4. Клинические рекомендации «Ожирение у детей» / Петеркова В. А., Безлепкина О. Б., Болотова Н. В. [и др.] // Проблемы Эндокринологии. – 2021. – Т. 67, № 5. – С. 67-83. – DOI 10.14341/probl12802
5. Симаходский, А. С. Репродуктивное здоровье подростков: проблемы сохранения / Симаходский А. С., Ипполитова М. Ф. // Российский педиатрический журнал. – 2016. – Т. 19, № 6. – С. 373-380. – DOI 10.18821/1560-9561-2016-19(6)-373-380
6. Структура коморбидной патологии у детей с ожирением различной степени / Чубаров Т. В., Жданова О. А., Шаршова О. Г. [и др.] // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2021. – Т. 66, № 4. – С. 331-332. – EDN XBZROU
7. Никитина, И. Л. Клинические фенотипы осложнений ожирения у мальчиков-подростков / И. Л. Никитина, Н. И. Вторникова, И. А. Кельмансон // Трансляционная медицина. – 2025. – Т. 12, № 4. – С. 397-414. – DOI 10.18705/2311-4495-2025-12-4-397-414. – EDN KQZOJG.
8. Кельмансон, И. А. Модифицирующее влияние динорфинов и нейрокининов на поведение мальчиков-подростков с ожирением / И. А. Кельмансон, И. Л. Никитина, Н. И. Вторникова // Педиатрия. Consilium Medicum. – 2025. – № 3. – С. 290-297. – DOI 10.26442/26586630.2025.3.203390. – EDN XTHWNR.
9. Nikitina, I. L. Clinical heterogeneity of sleep quality, emotional and behavioral characteristics, and eating habits in adolescents with obesity: A cluster analysis / I. L. Nikitina, N. I. Vtornikova, I. A. Kelmanson // European Journal of Pediatrics. – 2024. – DOI 10.1007/s00431-023-05406-1. – EDN GESYNA.
10. Mechanistic Insights Into the Heterogeneity of Glucose Response Classes in Youths With Obesity: A Latent Class Trajectory Approach / Tricò D., McCollum S., Samuels S. [et al.] // Diabetes Care. – 2022. – Vol. 45, No 8. – P. 1841-1851. – DOI 10.2337/dc22-0110
11. Brandão, I. Metabolically Healthy Obesity-Heterogeneity in Definitions and Unconventional Factors / Brandão I., Martins M. J., Monteiro R. // Metabolites. – 2020. – Vol. 10, No 2. – DOI 10.3390/metabo10020048

12. Clustering of Obesity-Related Risk Behaviors in Children and Their Mothers / Cameron A. J., Crawford D. A., Salmon J. [et al.] // Annals of Epidemiology. – 2011. – Vol. 21, No 2. – P. 95-102. – DOI 10.1016/j.annepidem.2010.11.001
13. Metabolic risk-factor clustering estimation in children: to draw a line across pediatric metabolic syndrome / Brambilla P., Lissau I., Flodmark C. E. [et al.] // International journal of obesity. – 2007. – Vol. 31, No 4. – P. 591-600. – DOI 10.1038/sj.ijo.0803581
14. Food Addiction in Eating Disorders and Obesity: Analysis of Clusters and Implications for Treatment / Jiménez-Murcia S., Agüera Z., Paslakis G. [et al.] // Nutrients. – 2019. – Vol. 11, No 11. – P. 2633. – DOI 10.3390/nu11112633
15. Subtyping youngsters with obesity: A theory-based cluster analysis / Vervoort L., Naets T., Goossens L. [et al.] // Appetite. – 2022. – Vol. 168. – P. 105723. – DOI 10.1016/j.appet.2021.105723

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

доктора медицинских наук, доцента заведующего кафедрой педиатрии медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина» **Кораблевой Натальи Николаевны** (г. Сыктывкар);

доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача Российской Федерации, врача детского эндокринолога высшей квалификационной категории, профессора кафедры факультетской педиатрии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации **Тыртовой Людмилы Викторовны** (г. Санкт-Петербург);

доктора медицинских наук, врача-сомнолога, главного научного сотрудника, руководителя лаборатории сомнологии и нейрофизиологии отдела персонализированной и профилактической медицины Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» **Мадаевой Ирины Михайловны** (г. Иркутск).

В отзывах указано, что диссертационная работа Вторниковой Н.И. является завершенным научно-квалификационным трудом, в котором решена актуальная

научная задача, представляющая интерес как для клинической медицины, так и для практического здравоохранения.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их высокой научной компетентностью и большим практическим опытом в области педиатрии, наличием публикаций и схожих научных интересов. Сотрудники ведущей организации и официальные оппоненты публикуют свои работы в ведущих отечественных и зарубежных журналах.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненного соискателем исследования:

разработан алгоритм скрининга для оценки рисков нарушений полового развития у мальчиков-подростков с ожирением;

установлено, что ожирение у мальчиков-подростков гетерогенно и представлено клиническими, метаболическими, гормональными и поведенческими фенотипами, которые различались по характеру осложнений, метаболическим показателям, уровням гормонов гонадной оси, нейромедиаторов системы KNDy, а также особенностям пищевого поведения, сна и психоэмоционального статуса;

доказана прогностическая значимость индекса инсулинорезистентности (HOMA-IR) в формировании неблагоприятного метаболического фенотипа с развитием стеатозной болезни печени, связанной с метаболической дисфункцией;

выявлено, что более поздние стадии полового созревания и высокие значения индекса массы тела являются независимыми прогностическими факторами риска развития артериальной гипертензии у мальчиков-подростков с ожирением;

предложен индивидуализированный подход к лечению ожирения у мальчиков-подростков, основанный на учете сочетания фенотипов;

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения, расширяющие и дополняющие представления об особенностях ожирения у мальчиков-подростков на основании изучения

клинических, метаболических, гормональных, психоэмоциональных и поведенческих характеристик;

продемонстрировано, что гормональные фенотипы у мальчиков-подростков с ожирением характеризуются различными показателями центральной стимуляции (уровнем кисспептинов, лютеинизирующего и фолликулостимулирующего гормонов) и периферического ответа (уровень тестостерона);

представлены данные о значимой отрицательной корреляции между уровнем динорфина в плазме крови и выраженностью неконтролируемого (дисингибированного) поведения, включающего нарушение внимания, агрессию и девиацию;

установлено, что на основании фенотипирования ожирения у мальчиков-подростков возможно построение индивидуального профиля пациента, обеспечивающего выбор персонифицированных стратегий лечения и диспансерного наблюдения в амбулаторной практике;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс клинических, инструментальных, эндокринологических и психологических методов исследования, а также современный статистический анализ, что позволило охарактеризовать когорту мальчиков-подростков с ожирением и обосновать персонифицированный подход к их лечению и наблюдению;

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена в клиническую практику компьютерная программа скрининга мальчиков-подростков с ожирением для оценки рисков нарушений полового развития;

создан диагностический алгоритм, который формирует индивидуальный профиль мальчика-подростка с ожирением за счёт идентификации фенотипа и определяет набор дополнительных лечебных и диагностических мероприятий, необходимых для персонализированной терапии и диспансерного наблюдения;

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

результаты получены на репрезентативной выборке пациентов с применением современных лабораторных и инструментальных методов обследования и статистического анализа, что способствовало получению обоснованных и достоверных данных;

теория построена на известных, проверяемых научных данных и фактах и согласуется с опубликованными результатами научных исследований в изучении ожирения;

использованы современные методы сбора и обработки первичного материала с применением адекватных и современных методов статистической обработки данных, в том числе методик машинного обучения;

установлено совпадение авторских результатов с результатами, опубликованными в независимых рецензируемых научных источниках.

Личный вклад соискателя заключается в непосредственном участии во всех этапах работы, в том числе в разработке дизайна исследования, планировании и проведении клинической части работы, а именно в сборе и анализе данных литературы, наборе пациентов согласно критериям включения; создании компьютерной базы данных; обобщении полученных результатов; статистической обработке данных и их интерпретации; подготовке публикаций и устных докладов на конференциях и конгрессах.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было. Соискатель Вторникова Наталья Игоревна полностью ответила на все заданные ей вопросы.

На заседании 21.10.2026 года диссертационный совет 21.1.028.01 (Д 208.054.03) принял решение присудить Вторниковой Наталье Игоревне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 Педиатрия за решение научной задачи, направленной на изучение патогенетических основ гетерогенности ожирения у мальчиков-подростков с целью совершенствования подходов к диагностике, персонифицированной медицинской помощи и диспансерному наблюдению в амбулаторных условиях.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 9 докторов наук по специальности 3.1.21. Педиатрия, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 14, против – 1, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета
21.1.028.01 (Д 208.054.03)
доктор медицинских наук,
профессор, член-корреспондент РАН Гринева Елена Николаевна

Ученый секретарь
диссертационного совета
21.1.028.01 (Д 208.054.03)
кандидат медицинских наук,
доцент Леонова Ирина Александровна

21.10.2026