

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.028.03,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА
СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 28 апреля 2026 г. № 11(274)

О присуждении Михеевой Анне Геннадьевне, гражданке Российской Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Клинические особенности и диагностика когнитивных и эмоциональных расстройств у пациентов, перенесших COVID-19» по специальности 3.1.24 Неврология принята к защите 27 января 2026г. (протокол заседания № 2) диссертационным советом 21.1.028.03, созданным на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России (191014, Санкт-Петербург, ул. Маяковского, д. 12, приказ Минобрнауки о создании диссертационного совета №1230/нк от 12.10.2022г.).

Соискатель Михеева Анна Геннадьевна, 18 июля 1997 года рождения.

В 2020 году соискатель окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

В 2025 году соискатель окончила очную аспирантуру на кафедре неврологии с клиникой института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Работает младшим научным сотрудником НИЛ эпилептологии Российского научно-исследовательского нейрохирургического института им. проф. А.Л. Поленова – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Диссертация выполнена на кафедре неврологии с клиникой института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Алексеева Татьяна Михайловна, заведующий кафедрой неврологии с клиникой ИМО ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Официальные оппоненты:

Ковальчук Виталий Владимирович – доктор медицинских наук, профессор, руководитель Центра медицинской реабилитации, заведующий отделением ранней реабилитации СПб ГБУЗ «Городская больница №38 им. Н.А. Семашко»,

Маслова Наталья Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России в своём положительном отзыве, подписанном Голдобиним Виталием Витальевичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой неврологии имени академика С.Н. Давиденкова, указала, что диссертация является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – диагностики когнитивных и психоэмоциональных нарушений у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, имеющее существенное значение для современной неврологии.

Соискатель имеет 13 опубликованных работ, все по теме диссертации, из них в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых Перечнем ВАК РФ, опубликовано 3 работы.

В публикациях освещены клинические особенности когнитивных и эмоциональных расстройств в структуре постковидного синдрома, их возможные факторы риска, динамика течения, а также влияние на качество жизни. Общий авторский вклад – 70%.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

Наиболее значительные научные работы:

1. Эмоциональные нарушения в структуре постковидного синдрома / А.Г. Михеева, М.П. Топузова, М.Г. Михеева [и др.] // **Медицинский совет.** – 2024. №5. – С. 108-116. (авторский вклад – 70%).

2. Михеева, А.Г. Постковидные когнитивные нарушения, факторы риска их развития и диагностические биомаркеры / А.Г. Михеева, Т.М. Алексеева // **Медицинский алфавит.** – 2025. – №15. – С. 26-30. (авторский вклад – 70%)

На диссертацию и автореферат поступили отзывы из: ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» (д.м.н., проф. Тибекина Л.М.), ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Минздрава России (д.м.н., проф. Шулешова Н.В.), ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (д.м.н., проф. Шнайдер Н.А.), ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России (д.м.н., проф. Смагина И.В.), ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России (д.м.н., проф. Карпова М.И.), ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России (д.м.н., проф. Белопасов В.В.).

В отзывах отмечена достоверность результатов, научная новизна и значимость исследования. Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что научные интересы доктора медицинских наук, профессора Ковальчука В.В. связаны с диагностикой, лечением и реабилитацией когнитивных нарушений. Профессор Ковальчук В.В. является экспертом в области неврологических осложнений COVID-19, имеет большое количество публикаций, посвященных данным вопросам.

Доктор медицинских наук, профессор Маслова Н. Н. является ведущим специалистом в области диагностики и лечения когнитивных и эмоциональных расстройств, развивающихся на фоне различной неврологической патологии.

Ведущая организация ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России является одной из ведущих организаций, занимающихся вопросами диагностики и лечения ко-

гнитивных расстройств, сотрудники которого имеют достаточное количество публикаций, посвященных патогенезу, диагностике и лечению когнитивных нарушений и неврологических проявлений постковидного синдрома, а также влиянию COVID-19 на течение различных заболеваний.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана и зарегистрирована база данных «Когнитивные и эмоциональные нарушения у пациентов, перенесших COVID-19» (№ 2025621779 от 21.04.2025), а также структурированный опросник для пациентов с постковидным синдромом, позволяющий комплексно оценить анамнез, симптомы острого периода COVID-19, факторы риска и динамику состояния после выздоровления;
 - установлено влияние клинико-анамнестических факторов (включая женский пол, наличие головной боли напряжения и мигрени в анамнезе, отдельные симптомы острого периода COVID-19, отдельные группы препаратов, применявшихся в остром периоде COVID-19) на особенности когнитивных и эмоциональных нарушений и качество жизни у пациентов, перенесших COVID-19;
 - доказана высокая диагностическая значимость шкалы MoCA и теста «5 слов» для выявления постковидных когнитивных нарушений;
 - продемонстрирована положительная динамика когнитивного и эмоционального статусов через 1–1,5 года после выздоровления, при этом отмечено неполное восстановление качества жизни в течение указанного периода.
- Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:
- определены распространенность, клинические характеристики и временная динамика постковидных когнитивных и эмоциональных нарушений, при этом доказано, что среди когнитивных нарушений преобладают нарушения кратковременной памяти, а среди эмоциональных – апатия и тревожность, а также депрессивная симптоматика и усталость;
 - установлены временные рамки дебюта постковидных нарушений: когнитивные — с острого периода, эмоциональные — преимущественно первые 3 месяца после выздоровления с длительной персистенцией;
 - выявлены значимые факторы риска постковидных когнитивных нарушений из симптомов острого периода COVID-19 (лихорадка, ринит, слабость, сни-

жение аппетита, нарушения сна/памяти, головная боль, боль в спине/конечностях/мышцах) и терапии острого периода COVID-19 (антибиотики, ингибиторы ИЛ-6), а эмоциональных — из симптомов (тревожность, депрессия) и терапии (ингибиторы янус-киназ).

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработан и внедрён опросник для пациентов, перенесших COVID-19, а также определены оптимальные инструменты диагностики постковидных когнитивных нарушений из числа существующих валидированных опросников, которые используются в практической работе отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций центральной нервной системы ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России, неврологического отделения № 3 СПб ГБУЗ «Городской больницы Святой преподобномученицы Елизаветы», отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций центральной нервной системы ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функций центральной нервной системы ГАУЗ «Брянской городской больницы № 1», а также в образовательной деятельности кафедры неврологии с клиникой института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России;

- определены перспективы практического применения разработанного диагностического подхода (включающего структурированный опросник для пациентов с постковидным синдромом и набор валидированных нейропсихологических шкал: MoCA, тест «5 слов», BDI, HADS, шкала апатии Starskein, FIS, FSS, EQ5D) для выявления когнитивных и эмоциональных нарушений у пациентов, перенесших COVID-19, путём оценки факторов риска, ранней диагностики и мониторинга динамики состояния;

- создана система практических рекомендаций по применению разработанного алгоритма диагностики постковидных когнитивных и эмоциональных нарушений, включающая использование шкалы MoCA и теста «5 слов» как наиболее чувствительных инструментов для оценки когнитивного дефицита, а также ком-

плексную оценку эмоционального статуса с последующим направлением пациентов с выраженной депрессией на консультацию к психиатру;

- представлены предложения по дальнейшему совершенствованию разработанной методики путём углублённого изучения патогенетических механизмов постковидных когнитивных и эмоциональных нарушений, поиска диагностических молекулярных маркеров, оценки длительной динамики (свыше 1,5 лет) нарушений когнитивных функций и эмоционального статуса, выявления факторов, влияющих на полное восстановление качества жизни, а также разработки реабилитационных программ для данной категории пациентов.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- теория построена на известных, проверяемых данных и фактах;
- идея базируется на обобщении передового опыта исследований когнитивных и эмоциональных нарушений в структуре постковидного синдрома;
- использованы сравнения авторских данных с данными отечественных и зарубежных исследователей, полученных ранее в работах по рассматриваемой тематике;
- установлены факты качественного совпадения авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;
- использованы современные методики сбора и статистической обработки информации с обоснованием подбора единиц наблюдений и измерений.

Личный вклад соискателя состоит в самостоятельном обследовании 160 пациентов с применением стандартизированных опросников и психодиагностических методик, а также в биобанкировании образцов сыворотки крови согласно утвержденным протоколам. Соискателем создана электронная база первичных данных, выполнена их систематизация, анализ и статистическая обработка современными методами математической статистики. На основе результатов проведена интерпретация данных, сформулированы выводы, научные положения и практические рекомендации. Соискатель лично подготовила полный текст диссертации и автореферата, оформив таблицы, иллюстративные материалы и библиографический список. Личное участие автора подтверждено актом проверки первичной документации и актами внедрения.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

На заседании 28 апреля 2026 г. диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по усовершенствованию диагностики когнитивных и эмоциональных нарушений у пациентов, перенесших COVID-19, присудить Михеевой А.Г. ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 22 человек, из них 7 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации 3.1.24. Неврология, участвовавших в заседании, из 27 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 22, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета

28 апреля 2026 г.

Самочерных Константин Александрович

Иванова Наталия Евгеньевна

