

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.028.03,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 14 июля 2026 г. № 22 (285)

О присуждении Шустовой Татьяне Алексеевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности архитектуры сна и динамики восстановления пациентов, перенесших ишемический инсульт нестволовой локализации» по специальности 3.1.24. Неврология принята к защите 14.04.2026 (протокол заседания № 10) диссертационным советом 21.1.028.03, созданным на базе федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (191014, Санкт-Петербург, ул. Маяковского, д. 12, приказ Минобрнауки России о создании диссертационного совета №1230/нк от 12.10.2022).

Соискатель Шустова Татьяна Алексеевна, 21 января 1998 года рождения.

В 2021 году соискатель окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Педиатрия».

В 2026 году соискатель окончила очную аспирантуру на кафедре неврологии с клиникой института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Работает старшим лаборантом кафедры неврологии с клиникой института медицинского образования, врачом-неврологом ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Диссертация выполнена на кафедре неврологии с клиникой института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Научный руководитель – кандидат медицинских наук, доцент Топузова Мария Петровна, доцент кафедры неврологии с клиникой института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Официальные оппоненты:

Ключева Елена Георгиевна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры неврологии им. акад. С.Н. Давиденкова ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России,

Лобзин Владимир Юрьевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии и нейрохирургии Медицинского института ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) в своем положительном отзыве, подписанном Парфеновым Владимиром Анатольевичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой нервных болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, указала, что диссертация является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи, направленной на установление закономерностей влияния структурных характеристик ночного сна на динамику восстановления пациентов после ишемического инсульта.

Соискатель имеет 16 опубликованных работ, все по теме диссертации, из них в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертационного исследования на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, опубликовано 5 работ.

В публикациях представлены результаты изучения клинических, диагностических и прогностических аспектов ишемического инсульта, включая роль нарушений сна, усталости и психологических факторов в процессе восстановления пациентов. Общий авторский вклад — 70%.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

Наиболее значительные научные работы:

1. Гиперсомноленция и усталость у пациентов в остром периоде ишемического инсульта / **Т.А. Шустова**, И.К. Терновых, М.П. Топузова [и др.] // **Российский нейрохирургический журнал им. проф. А.Л. Поленова.** – 2025. – Т. XVII, № 1. – С. 37-50 (авторский вклад – 70%).

2. Структурные характеристики ночного сна и динамика восстановления нарушенных функций у пациентов, перенесших ишемический инсульт / **Т.А. Шустова**, М.П. Топузова, И.К. Терновых [и др.] // **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии.** – 2026. – Т. 19, № 4 (195). – С. 629-639 (авторский вклад – 70%).

На диссертацию и автореферат поступили отзывы из: ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России (д.м.н., проф. Карпова М.И.), ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России (д.м.н., проф. Смагина И.В.), ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России (д.м.н., проф. Кулеш А.А.), учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» (д.м.н., доцент Кубраков К.М.), ФГБНУ «Институт Экспериментальной Медицины» (к.м.н. Муружева З.М.). В отзывах отмечена достоверность результатов, научная новизна и значимость исследования. Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что научные интересы доктора медицинских наук, профессора Ключевой Е. Г. связаны с диагностикой, лечением и реабилитацией пациентов с цереброваскулярной патологией, включая ишемический инсульт. Профессор Ключева Е.Г. является экспертом в области ангионеврологии, имеет большое количество публикаций по данному вопросу.

Доктор медицинских наук, профессор Лобзин В. Ю. является специалистом в области диагностики и лечения когнитивных, эмоциональных расстройств и нарушений сна, развивающихся на фоне неврологической патологии, в том числе

при цереброваскулярных заболеваниях, имеет многочисленные публикации, посвященные патогенезу и возможностям терапии данных состояний.

Ведущая организация ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет) является ведущей организацией страны, которая занимается вопросами диагностики и разработкой передовых методов лечения нарушений сна, цереброваскулярной патологии, коморбидных эмоциональных расстройств. Сотрудниками кафедры нервных болезней опубликовано значительное количество работ, посвященных патогенезу, диагностике и современным возможностям терапии нарушений сна и сосудистых заболеваний головного мозга.

Диссертация Шустовой Т.А. посвящена актуальной в теоретическом и практическом плане задаче в неврологии.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана и зарегистрирована база данных «Клинико-неврологические и нейропсихологические особенности и показатели структуры ночного сна у пациентов, перенесших ишемический инсульт» (свидетельство о государственной регистрации базы данных №2025622206 от 23 мая 2025 г.);

- предложен диагностический алгоритм, позволяющий с высокой точностью выявлять кандидатов из пациентов, перенесших ишемический инсульт для инструментальной диагностики нарушений сна;

- доказана высокая точность применения комбинации Эпвортской и Каролинской шкалы сонливости для диагностики дневной сонливости, ассоциированной с синдромом обструктивного апноэ сна у пациентов, перенесших ишемический инсульт;

- продемонстрирован количественный вклад отдельных параметров сна на динамику восстановления двигательной активности и эмоционального фона пациентов, перенесших ишемический инсульт.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказаны статистически значимые связи анатомо-физиологических характеристик ишемического инсульта (подтип, сторона и кратность поражения) с клиническими особенностями структуры сна пациентов, что раскрывает ограничения существующих представлений о типологических особенностях

инсульта и обосновывает необходимость дальнейшего изучения патогенетических механизмов данных закономерностей;

- применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс клинико-неврологических, нейропсихологических и инструментальных методов исследования (полисомнография), позволивший изучить взаимосвязи структурных характеристик сна с динамикой восстановления нарушенных функций пациентов и установить высокую распространенность синдрома обструктивного апноэ сна (76%) в исследованной выборке пациентов, перенесших ишемический инсульт;

- доказано, что регресс тревожных проявлений ассоциирован с большей представленностью глубокого медленного сна (N3, %), а редукция депрессивной симптоматики — с меньшим индексом апноэ-гипопноэ ($p < 0,05$);

- количественно охарактеризован вклад параметров сна в восстановление двигательных функций: каждые 10 минут ночного времени сна ускоряют регресс неврологического дефицита на 5,7%, тогда как рост индекса апноэ-гипопноэ на 5 эпизодов/час замедляет восстановление повседневной активности на 8,5% ($p < 0,05$);

- продемонстрированы ограничения изолированного использования Эпвортской шкалы сонливости, Каролинской шкалы сонливости, Питтсбургского индекса качества сна, Берлинского опросника риска синдрома обструктивного апноэ сна для предикции дневной сонливости, ассоциированной с апноэ сна;

- разработан диагностический алгоритм комплексной оценки дневной сонливости у пациентов, перенесших ишемический инсульт, с использованием комбинации Эпвортской шкалы сонливости (≥ 10 баллов) и Каролинской шкалы сонливости (≥ 6 баллов), позволяющий с высокой точностью ($AUC = 0,72$) выявлять пациентов, нуждающихся в инструментальной диагностике нарушений сна, что обосновывает персонализированный подход к лечению данной категории больных.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработан алгоритм диагностически-терапевтических подходов к пациентам с дневной сонливостью, перенесших ишемический инсульт, который внедрен в клиническую практику отделения медицинской реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы ФГБУ «НМИЦ

им. В.А. Алмазова» Минздрава России, отделения неврологии ФГУЗ Санкт-Петербургской клинической больницы Российской академии наук, отделения неврологии ФГУЗ «Клиническая больница №122 имени Л.Г. Соколова Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации», отделения неврологии ГБУЗ Ленинградской областной клинической больницы, 1-го неврологического отделения СПб ГБУЗ «Городская Мариинская больница», в работу НИЛ неврологии и нейрореабилитации РНХИ им. А.Л. Поленова и в учебный процесс кафедры неврологии с клиникой института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России;

- создана система практических рекомендаций по применению разработанного алгоритма;

- представлены предложения по дальнейшей разработке темы, включающие изучение нейродинамических особенностей пациентов с учетом структурных изменений сна, выполнение фундаментальных исследований патогенетических основ обнаруженных закономерностей, а также проведение интервенционных исследований с применением таргетной терапии выявленных нарушений сна в сочетании с предложенным диагностическим алгоритмом.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- теория построена на известных, проверяемых данных и фактах;

- идея базируется на обобщении передового опыта отечественных и зарубежных ученых и критическом анализе пробелов в изучении взаимосвязи архитектуры сна и динамики восстановления пациентов, перенесших ишемический инсульт;

- использованы сравнения авторских данных, полученных на репрезентативной и достаточной выборке с результатами независимых исследований, представленных ранее по рассматриваемой тематике;

- использованы современные методики сбора и обработки информации, включая нейропсихологическое тестирование по валидированным шкалам, полисомнографию с интерпретацией по критериям Американской академии медицины сна (2023), а также методы параметрической и непараметрической статистики.

Личный вклад соискателя состоит в: непосредственном участии в получении исходных данных, включая клинико-нейропсихологическое обследование 120

пациентов с применением стандартизированных опросников и психодиагностических тестов, а также выполнение полисомнографического обследования пациентов с расшифровкой и интерпретацией в соответствии с установленными стандартами; создании электронной базы первичных данных, их систематизированном анализе и обработке с использованием современных методов математической статистики; интерпретации данных и подготовке основных публикаций по выполненной работе. Личное участие автора подтверждено актом проверки первичного материала и актами внедрения.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Шустова Т.А. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию.

На заседании 14 июля 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – установление закономерностей изменений структуры ночного сна у пациентов, перенесших ишемический инсульт, с определением их влияния на динамику функционального состояния пациентов для персонализации тактики ведения, имеющее существенное значение для неврологии, присудить Шустовой Т.А. ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 8 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации 3.1.24. Неврология, участвовавших в заседании, из 27 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 20, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета



Самочерных Константин Александрович

Иванова Наталия Евгеньевна

14 июля 2026 г.