УТВЕРЖДАЮ
Проректор по образовательной
и научной деятельности
ФГАОУ ДПО РМАПО
Минздрава России
к.м.н. Хавкина Е.Ю.
«03» октября 2026г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Вторниковой Натальи Игоревны на тему: «Особенности ожирения у мальчиков пубертатного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Актуальность темы выполненной работы

На сегодняшний день улучшение результатов лечения детского ожирения имеет больше значение для здравоохранения. На фоне глобальных усилий, направленных на борьбу с данной патологией, доля детей с ожирением растёт, и эта тенденция сохраняется. Считается, что около трети мальчиков и девочек из развитых стран имеют повышенную массу тела или ожирение. Ожирение является распространенным неинфекционным полиэтиологическим заболеванием, характеризующимся массой тела выше порогового значения за счёт чрезмерного отложения запасного жира. Значение индекса массы тела, превышающее на 2 стандартных отклонения медиану, установленную референтными величинами ВОЗ, рассматривают как порог диагностики ожирения у детей 5-19 лет.

Классический подход к ведению пациентов с ожирением предполагает дифференциацию пациентов лишь по полу, возрасту и степени ожирения, однако данный подход показывает несостоятельность, в первую очередь среди детей. В настоящее время предлагается дополнительно дифференцировать пациентов по

отклонениям их биохимических параметров, спектру коморбидных состояний, по характеру нарушений пищевого поведения, наличию и выраженности нарушений сна, психологическим расстройствам. Современные представления дают основание ввести понятие о гетерогенности ожирения.

Потенциальная связь ожирения у мальчиков-подростков с риском нарушений полового развития обращает внимание к сигналинговой системе нейромедиаторов KNDy (кисспептин (kisspeptin), нейрокинин B (neurokinin B), динорфин (dynorphin)), нейроны которой локализуются в гипоталамусе млекопитающих. Была установлена ведущая роль системы KNDy в регуляции секреции половых гормонов, старте пубертата, течении полового развития и формировании фертильности. Локализация нейронов системы KNDy в структурах головного мозга, относящихся к лимбической системе, а также тесная связь нормально протекающего пубертата с существенными изменениями метаболизма, эмоционального фона и поведения подростков предполагают, что кроме собственно репродуктивной регуляции, они могут также играть роль в регуляции метаболизма, настроения и поведения.

Очевидна высокая актуальность изучения предполагаемой связи активности сигналинговой системы гипоталамуса, полового развития, клинических и лабораторных проявлений ожирения у мальчиков-подростков не только в интересах здравоохранения в целом, но и по социально-демографическим причинам.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов, сформулированных в диссертации

Научная новизна диссертационного исследования Вторниковой Н.И. несомненна, так как получены новые данные об патогенезе нарушений, сопровождающих ожирение.

Комплексное изучение факторов гетерогенности позволило выделить соответствующие фенотипы (клинических осложнений, метаболические, гормональные и поведенческие) и синтезировать на их основе конкретные профили пациентов.

В ходе работы над изучением гетерогенности гормонов гонадной оси автором был разработан алгоритм скрининга мальчиков-подростков с ожирением на предмет наличия рисков нарушений полового развития.

Значимость полученных данных для науки и практики

Диссертационное исследование Н.И. Вторниковой имеет высокую научную и практическую значимость благодаря расширению и обобщению представлений о пациентах мужского пола в возрасте 14 – 17 лет с ожирением за счет анализа массива клинических, лабораторных и анамнестических данных, полученных на одной выборке. Исследование фокусировалось на узкой целевой группе пациентов, у которых комплексно изучались клинические, биохимические, гормональные и поведенческие характеристики, а также качество сна, с учетом их возможного взаимного влияния и общих гипоталамических механизмов центральной регуляции пубертата.

Исследование раскрывает патогенетические механизмы, лежащие в нарушении взаимосвязи уровней нейромедиаторов системы KNDy, характеристик полового созревания, биохимических показателей, характеристик пищевого поведения, сна и психоэмоциональной сферы, определяющих высокие значения ИМТ.

Результаты работы были использованы в создании и регистрации программы ЭВМ для скрининга мальчиков-подростков с ожирением на предмет наличия рисков нарушений полового развития. Программа имеет значимый потенциал применения как один из этапов общего диагностического алгоритма, предложенного в исследовании.

Синтезируемые предложенным алгоритмом профили пациентов могут являтся современной основой создания новых подходов индивидуализированной пациент-ориентированной помощи детям мужского пола с ожирением.

Достоверность полученных результатов и характеристика работы

Диссертационное исследование Н.И. Вторниковой целостно, имеет традиционную структуру, включает 185 страниц компьютерного текста и состоит

из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, трех глав собственных результатов, обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка использованных сокращений и библиографии. Диссертация проиллюстрирована 27 рисунками и 32 таблицами. Список литературы включает 281 источник, из них 12 отечественных и 269 зарубежных.

Во введении автором четко изложена актуальность и значимость изучаемой проблемы, в рамках которой определены и конкретно сформулированы цель и задачи исследования.

Обзор литературы объединяет современные знания, обосновывает наличие и описывает круг проблем, связанных с представлением о гетерогенности детского ожирения. Автором изложена распространенность самого заболевания и основных его осложнений, описаны текущие представления о каждом из факторов гетерогенности. Перечислены имеющиеся о них сведения, выделены обнаруженные противоречия в результатах предыдущих исследований и подчеркнуты их недостатки и ограничения.

В исследование было включено 174 мальчика-подростка в возрасте от 14 до 17 лет (включительно) в двух группах. Из них 147 пациентов с ожирением и 27 практически здоровых детей. В материалах и методах подробно описана методология всех этапов исследования, критерии включения и исключения, основные характеристики исследуемых когорт. В главах, посвященных собственным результатам, автором представлены, обсуждены и доказаны основные научные положения, полученные в ходе проведенного исследования. В несколько этапов, с применением современных методов статистической обработки данных были последовательно изучены факторы гетерогенности и их взаимовлияние. Проведен анализ коморбидных состояний ожирения, выявлены клинические фенотипы пациентов с различной склонностью к формированию тех или иных осложнений. Оценена предиктивная роль важнейших характеристик пациентов в отношении принадлежности к тому или иному фенотипу, а также предиктивная роль самой принадлежности к конкретному фенотипу в отношении развития других осложнений.

Изучена вариабельность метаболических показателей у пациентов, которая разделила их на два фенотипа согласно значениям изучаемых параметров. Автору удалось выделить относительно более благополучный метаболический и относительно менее благополучный метаболический фенотипы, различающиеся риском развития осложнений ожирения.

Изучена гетерогенность гормонов гонадной оси, выявлены как фенотип, характеризующийся нормальным взаимоотношением гормонов, так и фенотипы с нарастающим последовательным нарушением вплоть до тотального угнетения гонадной оси.

В результате исследования роли нейрокинина В и динорфина на наличие и выраженность эмоционально поведенческих расстройств и нарушений пищевого поведения, автором были расширены представления о роли динорфина в потенциировании поведения, направленного на поиск удовольствий, провоцирующего нарастание массы тела и снижающего эффективность текущих подходов к коррекции массы.

Комплексно проведена оценка вариабельности нарушений пищевого поведения, эмоционально-поведенческих характеристик и качества сна у подростков мужского пола, в результате которой были выявлены 6 фенотипов отражающих паттерны пациентов, находящие свое отражение в клинический практике.

Итоги работы обобщены и сопоставлены с актуальными российскими и международными данными в разделе «обсуждение». Автору удалось в достаточной мере осветить существующие пробелы в комплексном изучении гетерогенности детского ожирения в узкой группе пациентов мужского пола, обосновать и сформулировать важность основных положений, выносимых на защиту.

Раздел «заключение» представляет собой краткое резюме по итогам выполненного исследования с последующим представлением перспектив дальнейшей разработки темы диссертации. Выводы логично вытекают из существа работы, сформулированы четко, полностью соответствуют задачам исследования и согласуются с положениями, выносимыми на защиту. Практические рекомендации способствуют решению клинических задач, связанных с данной проблематикой.

Работа оформлена по классическим критериям, написана хорошим литературным языком с соблюдением всех требований к научно-квалификационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, несомненным украшением работы является грамотное использование современных методов статистической обработки данных, включая методики машинного обучения. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертационной работы, отражает наиболее важные положения диссертации, дает представление о проделанной работе, содержит в кратком виде всю необходимую информацию, характеризующую полученные в процессе исследования результаты, основные положения и выводы диссертации. В целом, диссертационная работа Н.И. Вторниковой заслуживает положительной оценки. Принципиальных замечаний по сути диссертации нет.

Полнота изложения материалов диссертации в публикациях

По результатам диссертационного исследования опубликовано 8 статей в изданиях, включенных в «Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата, ученой степени кандидата медицинских наук», установленный Высшей Аттестационной Комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, 3 статьи в изданиях, индексируемых в базе SCOPUS. Зарегистрирована и опубликована также разработанная программа для ЭВМ «Калькулятор риска отклонений в половом развитии мальчиков пубертатного возраста для обоснования расширения гормонального обследования», (№2025660535). Основные положения диссертации многократно обсуждены и доложены на региональных и национальных конференциях и конгрессах.

Личный вклад автора

Личный вклад Н.И. Вторниковой состоит в непосредственном участии во всех этапах диссертационного исследования, включая планирование, разработку дизайна, выполнение обзора и анализа современной литературы, клинической части исследования, а также медико-статистической обработки материала.

Представленная работа свидетельствует о высоком уровне компетентности и профессионализме автора в вопросах диагностики и индивидуализированного лечения мальчиков-подростков с ожирением, а также глубокой посвященности в вопросы педиатрического сопровождения этой категории детей.

Соответствие содержания диссертации паспорту специальностей

Диссертационное исследование Вторниковой Н.И. по объему выполненных исследований и решенных задач в полной мере соответствует заявленной специальности 3.1.21. «Педиатрия» (П. 3, 6, 7).

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении работе педиатрических, детских эндокринологических отделений стационаров и поликлиник, в программах подготовки врачей педиатров, детских эндокринологов на этапах преддипломного и постдипломного образования. Методы и результаты исследований внедрены в работу ГБУЗ «Детская поликлиника №30», отделения медицинской реабилитации для детей с соматическими заболеваниями ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» МЗ РФ. Также результаты используются в учебном процессе кафедры детских болезней с клиникой педиатрического факультета Института медицинского образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» МЗ РФ.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Вторниковой Натальи Игоревны «Особенности ожирения у мальчиков пубертатного возраста» является законченным и самостоятельным научно-квалификационным исследованием, решающим актуальную проблему совершенствования подходов к оказанию медицинской помощи пациентам мужского пола с ожирением в подростковом возрасте. Автором разработаны теоретические положения и практические

рекомендации, направленные на оптимизацию алгоритмов диагностики и лечения ожирения. По актуальности, научной и практической значимости, объему проведенных исследований и полученным выводам, количеству публикаций в рецензируемых изданиях и личному вкладу автора, диссертационная работа Вторниковой Натальи Игоревны соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Вторникова Наталья Игоревна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры педиатрии им. академика Г.Н. Сперанского. Протокол № 15 от «14» 09. 2026 г.

Заведующий кафедрой педиатрии
им. академика Г.Н. Сперанского
ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ И.Н. Захарова

Подпись Захаровой Ирины Николаевны заверяю:

Ученый секретарь
ФГАОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., доцент Е.А. Шестакова

Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации:

Хавкина Елена Юрьевна

Проректор по образовательной и научной деятельности,
кандидат медицинских наук

Основное место работы - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации

В соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 9 января 2020 г. N 1 "Об определении состава информации о государственной научной аттестации для включения в федеральную информационную систему государственной научной аттестации" (с изменениями и дополнениями) согласие на обработку персональных данных подтверждаю



Хавкина Елена Юрьевна

Подпись к.м.н. Хавкиной Е.Ю. заверяю

Ученый секретарь
ФГАОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России,
д.м.н., доцент
Шестакова Екатерина Алексеевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»
Учредитель организации: Министерство здравоохранения Российской Федерации
Почтовый адрес: 125993, город Москва, ул.Баррикадная, д.2/1, стр. 1
Телефон: +7 (495) 680-05-99
Адрес электронной почты: rmapo@rmapo.ru
Сетевой адрес (URL) официального сайта организации в сети Интернет: http://www.rmanpo.ru/