

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шустовой Татьяны Алексеевны «Особенности архитектуры сна и динамики восстановления пациентов, перенесших ишемический инсульт нестволовой локализации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология

Актуальность проведенного диссертационного исследования не вызывает сомнений. Ишемический инсульт остаётся одной из ведущих причин инвалидизации населения, а процессы восстановления после него во многом определяются состоянием нейропластичности. Ночной сон, играющий ключевую роль в ремоделировании нейрональных сетей и консолидации памяти, долгое время оставался вне фокуса клинического внимания. По данным литературы, нарушения сна после инсульта чрезвычайно распространены, однако комплексных исследований, объединяющих объективную полисомнографическую оценку архитектуры сна с динамикой восстановления пациентов в различные периоды заболевания, явно недостаточно. Диссертационная работа Шустовой Т.А. восполняет этот пробел, что и определяет её актуальность.

Автором диссертационного исследования выполнен сравнительный анализ клинической картины и структурных характеристик ночного сна у 120 пациентов, перенесших ишемический инсульт нестволовой локализации, находившихся в остром, раннем и позднем восстановительном периодах. Основой научной работы послужили результаты комплексного клиничко-неврологического, нейропсихологического (с применением валидированных шкал) и инструментального обследования, включая полисомнографию – «золотой стандарт» диагностики нарушений сна. Установлена высокая частота встречаемости расстройств сна (до 97% пациентов), среди которых наиболее распространённым оказался синдром обструктивного апноэ сна (76% случаев). Выявлены особенности архитектуры сна в зависимости от подтипа и кратности инсульта: минимальная представленность REM-сна при атеротромботическом подтипе, максимальный индекс апноэ-гипопноэ и более быстрое засыпание при повторном инсульте. Продемонстрированы корреляционные и регрессионные взаимосвязи между параметрами ночного сна (общее время сна, индекс апноэ-гипопноэ, сатурация, представленность глубокого медленного сна) и темпами восстановления двигательных функций, а также регресса тревожно-депрессивных проявлений. На основании полученных результатов сформулирован клиничко-диагностический алгоритм ведения пациентов с дневной сонливостью, перенесших ишемический инсульт, с использованием комбинации шкал Эпвортской и Каролинской шкалы сонливости.

В автореферате Шустовой Т.А. отображены все основные результаты диссертационного исследования, представлено 8 рисунков и 3 таблицы. Выводы диссертационной работы сформулированы точно, основаны на полученных результатах и полностью отражают решение поставленных задач. В практических рекомендациях представлены конкретные подходы к применению полученных результатов. Основные научные положения и выводы диссертации аргументированы и подтверждены репрезентативным объёмом клинических наблюдений. Автореферат диссертации написан в классическом стиле и соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

## Заключение

Диссертационное исследование Шустовой Т.А. «Особенности архитектуры сна и динамики восстановления пациентов, перенесших ишемический инсульт нестволовой локализации» по специальности 3.1.24 – Неврология, содержание которого отражено в автореферате, вносит важный вклад в изучение роли ночного сна как модифицируемого фактора постинсультного восстановления. Представленный автореферат полностью отвечает требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (с последующими изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Совместных публикаций с диссертантом не имею.

Заведующий кафедрой интегративной медицины  
ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский  
университет имени академика Е.А. Вагнера»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

Кулеш А. А.

Подпись д.м.н., профессора Кулеша А. А. «заверяю»:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский  
университет имени академика Е.А. Вагнера»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор

Репецкая М. Н.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А.  
Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
614000, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26, +7 (342) 217-19-38

«22» 06 2026 г.