

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Исабековой Патимат Шамильевны

на тему

«Исследование коморбидности и качества жизни у пациентов с

миастенией» представленной к защите на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук

по специальности 3.1.24 Неврология

Актуальность работы Исабековой Патимат Шамильевны не вызывает сомнений. Миастения гравис относится к аутоиммунным заболеваниям, учение о механизмах развития которых и подходах к терапии претерпевает на сегодняшний день интенсивное развитие. Ещё несколько лет назад миастения относилась к орфанным заболеваниям с распространённостью меньше 10 на 100 тыс. населения. В последние годы количество больных этим заболеванием постоянно растёт. Появилась новая, не типичная для других аутоиммунных заболеваний, тенденция роста числа больных пожилого и старческого возраста. Это связано с разнообразной коморбидной патологией у пациентов, что существенно затрудняет диагностику и терапию миастении. Терапия этого заболевания достаточно сложна и не всегда эффективна, а обострения в виде кризов несут угрозу жизни больных. В то же время, к сожалению, интерес к изучению этого заболевания, как в мире, так и в России, пока недостаточен. Мало научных исследований, образовательных программ, специализированных центров. Неврологи мало знакомы с этой проблемой в связи с чем диагностика запаздывает, назначается неадекватная терапия, болезнь прогрессирует, развиваются кризы.

Исследование Исабековой П.Ш. изучает влияние коморбидных состояний на течение заболевания и качество жизни пациентов, что является важной задачей в контексте повышения эффективности диагностики и лечения миастений. Актуальность работы также заключается в исследовании коморбидных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые и психические расстройства, которые могут оказывать влияние на течение заболевания. Диссертация затрагивает малоизученные аспекты, а именно - влияние кортикостероидной терапии и инфекции COVID-19 на состояние пациентов с миастенией.

В рамках исследования была разработана и официально зарегистрирована база данных под названием «Миастения: клинико-иммунологические особенности, коморбидность и терапевтические аспекты» (№ 2022620527 от 15.03.2022). Оценка клинических характеристик миастении, коморбидных состояний у пациентов разного возраста и с разной тяжестью заболевания позволила уточнить качество жизни и скорректировать план лечебно-диагностических мероприятий при миастении. Определены факторы риска развития более тяжелого течения COVID-19 у пациентов с миастенией: декомпенсированный статус с высоким классом тяжести заболевания по MGFA (IIIА и выше) ($p=0,031$), возраст 60 лет и старше ($p<0,001$) и сопутствующая сердечно-сосудистая патология (ИБС $p=0,039$ и ГБ $p<0,010$).

Диссертационная работа Исабековой Патимат Шамильевны является законченным научным исследованием. Основные положения, результаты исследования, выводы и практические рекомендации основаны на репрезентативном материале. Полнота исследования и глубина анализа материала в достаточной мере обосновывают выводы и рекомендации диссертанта. Статистическая обработка полученных данных выполнена грамотно и корректно. Работа выполнена на хорошем методическом

уровне, использованные методы исследования современны и информативны.

Автором разработаны рекомендации по оптимизации лечения миастении с учетом сопутствующих заболеваний, что может улучшить качество жизни пациентов и повысить эффективность терапевтических вмешательств.

Результаты исследования были апробированы на различных научных форумах, включая Всемирный неврологический конгресс и Европейский неврологический конгресс.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями высшей аттестационной комиссии и в полном объеме отражает основные положения диссертационного исследования.

Вопросов и замечаний нет.

Заключение.

Автором проведено исследование, которое представляет собой завершенную научную работу, направленную на решение актуальной научной задачи — улучшение результатов терапии и качества жизни пациентов с миастенией с учетом тяжести течения заболевания и коморбидной патологии.

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертация Исабековой Патимат Шамильевны на тему: «Исследование коморбидности и качества жизни у пациентов с миастенией», является законченным самостоятельным научно-квалификационным исследованием и полностью соответствует требованиям п. 9-11 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 № 723, от 21.04.2016 № 335, от 02.08.2016 № 748, от 29.05.2017 № 650, от 28.08.2017 № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168, от 20.03.2021 № 426,

Официальный сайт учреждения: www.ngmu.ru