

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы
Ржеутской Нины Александровны на тему:
«Клинико-неврологические и психологические особенности пациентов
молодого возраста с вегетативными нарушениями»
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности

3.1.24. – Неврология.

Актуальность диссертационной работы Ржеутской Нины Александровны обусловлена широким распространением расстройств вегетативной нервной системы среди лиц трудоспособного молодого возраста, при этом часто на постановку диагноза требуется большое количество времени и ресурсов системы здравоохранения. Психоэмоциональный компонент данной патологии усугубляет клинические проявления вегетативных нарушений и приводит к значимому снижению качества жизни. В настоящий момент вегетативные расстройства являются диагнозом исключения, поэтому многообразие клинических проявлений может приводить к длительному диагностическому поиску. В представленной диссертационной работе установлена взаимосвязь инструментальных методов исследования с клинической картиной расстройств вегетативной нервной системы и психологическими характеристиками пациентов, что позволяет диагностировать вегетативные нарушения на ранней стадии, оказывать своевременную медикаментозную и психологическую помощь.

Исследование носило проспективный лонгитюдный характер и включало в себя изучение литературных данных, сбор материала для исследования, статистическую обработку, оценку эффективности лечения с применением биопсихосоциального подхода. Клинический материал представлен 134 пациентами, из которых 104 пациента составляли основную группу и 30 - контрольную. Обследование включало в себя неврологический

осмотр с использованием современных актуальных методик исследования вегетативной нервной системы, лабораторные данные, данные нейрофизиологических методов обследования и психологическую диагностику, что позволило составить разностороннюю картину вегетативных нарушений.

В ходе исследования проведена качественная и количественная оценка полученных данных. Продемонстрирована эффективность разработанной автором методики диагностики вегетативных нарушений и применения биопсихосоциального подхода, установлена взаимосвязь между клиническими проявлениями расстройств вегетативной нервной системы и психоэмоциональной составляющей психовегетативного синдрома. Показано, что уже через 3 месяца от начала комплексного лечения достигается статистически значимая положительная динамика, как клинических, так и нейрофизиологических показателей, повышение качества жизни: физического и социального компонента.

Поставленные диссертантом цели и задачи были решены в полном объеме. Выводы аргументированы и соответствуют поставленным задачам.

Результаты диссертационной работы внедрены в клиническую практику и учебный процесс, обсуждены на конференциях, полностью отражены в 12 печатных работах, из них 5 статей в журналах, входящих в Перечень ВАК, в том числе 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе данных «Scopus». В публикациях изложены основные положения и выводы диссертации, оценена эффективность холистического подхода в диагностике и лечении вегетативных нарушений.

Автореферат написан научным, грамотным языком и полностью отражает результаты проведенного исследования. Его оформление полностью соответствует требованиям ВАК.

Заключение: диссертационное исследование Ржеутской Нины Александровны на тему «Клинико-неврологические и психологические особенности пациентов молодого возраста с вегетативными нарушениями»

соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 года (в ред. Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016г. №335, от 02.08.2015г. №748, от 29.05.2018 №650, от 28.08.2017 №1024, от 01.10.2018 №1168, с изм., внесенными Постановлением Правительства РФ от 26.05.2020 №751), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а диссертант достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.24— Неврология.

Ведущий невролог СПб ГБУЗ ГБ №26,
зав. кафедрой неврологии, психиатрии и
специальных клинических дисциплин ФГБОУ ВО
«Сыктывкарский государственный университет
им. Питирима Сорокина»,
профессор, д.м.н.



Г.О. Пенина

« 04 » 10 2025 г.

196247, г. Санкт-Петербург, ул. Костюшко д. 2.

E-mail: b26@zdrav.spb.ru

Подпись д.м.н. Г.О. Пениной заверяю.

Заместитель главного врача СПб ГБУЗ ГБ №26,

к.м.н.

07.10.25



Е.Л. Беяева