

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора кафедры эндокринологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации Романцовой Татьяны Ивановны на диссертационную работу Матвеева Георгия Александровича на тему «Выявление предикторов эффективности и оценка влияния на метаболизм жировой ткани ингибитора обратного захвата нейромедиаторов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).

Актуальность темы диссертации

Представленная тема исследования является актуальной в современных условиях, что обусловлено несколькими важными аспектами. Проблема ожирения в настоящее время носит характер глобальной эпидемии. Учитывая данные о распространенности заболевания и возможности его ремиссии у значительной части пациентов при условии раннего терапевтического вмешательства, разработка персонифицированных, на основе предикторов, подходов к выбору метода лечения высоко востребована. Учитывая многофакторность патогенеза, исследование механизмов развития ожирения, в том числе на уровне гормональных, психологических и молекулярно генетических изменений имеет первостепенное значение для разработки таргетных, персонифицированных подходов. Особую значимость исследованию придает тот факт, что в арсенале современной медицины имеется ограниченный набор препаратов для лечения ожирения. При этом недостаточная изученность предикторов ответа на терапию сибутрамином с микрокристаллической целлюлозой (МКЦ) создает потребность в углубленном исследовании данного вопроса.

Научная новизна исследования, полученных результатов и практических рекомендаций

Диссертационная работа Матвеева Г.А. представляет собой квалификационное исследование, имеет научную новизну и практическую значимость.

Одной из особенностей исследования является комплексный подход к изучению гормональных нарушений при ожирении. Особое внимание уделяется малоизученным аспектам дисбаланса гормонов жировой ткани, а именно особенностям изменения уровня лептина, грелина и инкретинов и взаимосвязи этих изменений с метаболическими параметрами. Важным направлением исследования является изучение механизмов переключения депонирования жировой ткани из подкожного депо в висцеральное, что открывает новые перспективы в понимании патогенеза ожирения. Инновационность подхода заключается в комплексном анализе экспрессии генных маркеров, включая маркеры воспаления, гипоксии, дифференцировки клеток и термогенеза. Благодаря этому подходу в работе идентифицированы новые молекулярно-генетические предикторы развития метаболических нарушений и эффективности терапии сибутрамином с МКЦ.

Таким образом, представленная тема исследования является своевременной, научно обоснованной и актуальной.

Практическая и теоретическая значимость полученных результатов

Диссертационная работа Матвеева Г.А. обладает достаточной практической и теоретической значимостью. Практическая значимость исследования заключается в разработке персонализированного подхода к лечению ожирения препаратом сибутрамин с МКЦ на основе комплексной оценки динамики изучаемых показателей и идентификации предикторов. Определен комплекс предикторов успешного ответа на терапию, включающий антропометрические показатели, гормональный профиль, показатели инсулинорезистентности и секреции инсулина, молекулярно-генетические маркеры, характеристики жировой ткани.

Практическую ценность представляет разработанная прогностическая модель с высокой точностью предсказания (71,4% к 3-му месяцу и 80,1% - к 6-му месяцу терапии), а также созданное на её основе веб-приложение.

Важным практическим результатом является выявление предикторов развития побочных эффектов, что позволяет оптимизировать тактику лечения и минимизировать риски. Это позволит повысить эффективность и безопасность терапии данным препаратом, более четко определив группу пациентов, которым он показан.

Существенное практическое значение имеет продемонстрированное отсутствие влияния типа пищевого поведения и уровня тревожно-депрессивных расстройств на эффективность терапии сибутрамином с МКЦ, что отличает его от других препаратов, а тот факт, что он улучшает эти показатели в процессе лечения, определяет приоритетность его назначения у пациентов с эмоциогенным типом пищевого поведения и повышенным уровнем тревоги/депрессии при отсутствии противопоказаний.

Полученные результаты имеют высокую практическую ценность для клинической практики и могут быть использованы для совершенствования подходов к лечению ожирения, что делает исследование актуальным и востребованным в современной медицине.

Научная обоснованность и достоверность положений, результатов и выводов

В работе чётко определены и последовательно реализованы цель и задачи исследования. Диссертационная работа характеризуется высоким уровнем методологической проработки, научной новизной и практической значимостью полученных результатов. Исследование проведено на современном методическом уровне с использованием передовых научных подходов. Особое внимание уделено корректной статистической обработке полученных данных с использованием передовых и общепринятых в медицинской науке методов и последующей содержательной интерпретации полученных данных. Сформулированные выводы и практические рекомендации имеют прочную доказательную базу, логически следуют из результатов исследования и полностью соответствуют первоначально

поставленным научным задачам, что подчёркивает целостность и завершённость проведённой работы

Оценка содержания исследования

Структура диссертационной работы носит классический характер. Обзор литературы содержит результаты недавно проведенных исследований, в основном зарубежных, написан литературным языком. В работе подробно описывается дизайн исследования, характеристики пациентов, проведенные лабораторные и инструментальные исследования, корректно описаны методы статистической обработки материала. Результаты собственных исследований представлены в 9 разделах, каждый из которых решает конкретную задачу. Методы статистического анализа полученных результатов корректно применяются, наглядно представлены соответствующие таблицы и рисунки. Текст иллюстрирован 26 таблицами и 41 рисунком. В целом, диссертационная работа выполнена на высоком уровне, имеет структурную цельность и является законченным научным трудом.

Сведения о публикациях

По теме исследования подготовлено 13 научных публикаций, среди которых:

- 7 статей в отечественных рецензируемых изданиях;
- 4 публикации в журналах Scopus Q1-Q2;
- 9 тезисов в сборниках научных съездов и конференций, из них 6 – в отечественных изданиях и 3 – в зарубежных.

Соответствие содержания автореферата диссертации

Автореферат диссертационной работы Матвеева Г.А. представляет собой отражение содержания диссертационной работы. В автореферате последовательно раскрыты все ключевые аспекты исследования: обоснование актуальности выбранной научной проблемы, цели и задачи исследования, научная новизна, полученные в ходе исследования результаты, а также практические рекомендации и выводы, вытекающие из проведенного анализа результатов. Структура и содержание автореферата полностью соответствуют требованиям. Существенных замечаний как к содержательной части, так и к оформлению автореферата не имеется.

Заключение

Диссертационная работа Матвеева Георгия Александровича на тему «Выявление предикторов эффективности и оценка влияния на метаболизм жировой ткани ингибитора обратного захвата нейромедиаторов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой, в которой демонстрируется комплексная характеристика пациентов с ожирением, включая нарушения гормонального профиля, пищевого поведения и молекулярно-генетических маркеров, установлены важные патогенетические взаимосвязи между гормональными нарушениями, маркерами воспаления и метаболическими расстройствами, что углубляет понимание механизмов развития ожирения. Кроме того, показаны преимущества комбинированной терапии сибутрамином с микрокристаллической целлюлозой по сравнению с лечением только изменением образа жизни, установлены дополнительные преимущества терапии сибутрамином, связанные с улучшением психоэмоционального статуса пациентов, что оптимизирует показания к применению препарата. Важным результатом работы является выявление предикторов успешного ответа и разработанное на его основе веб-приложение по предсказанию отклика на терапию сибутрамином.

Принципиальных замечаний по работе нет, однако больший объем выборки обеспечил бы результатам большую достоверность. Представленное замечание не умаляет значимости выполненной работы.

По своей новизне, научно-практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Матвеева Георгия Александровича на тему «Выявление предикторов эффективности и оценка влияния на метаболизм жировой ткани ингибитора обратного захвата нейромедиаторов» полностью соответствует п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. N 842, (с изменениями постановления Правительства РФ от 16 октября 2024 г. N 1382), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения

искомой степени по специальности 3.1.19. Эндокринология (медицинские науки).

Профессор кафедры эндокринологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук

Романцова Татьяна Ивановна

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Подпись д.м.н., профессора Романцовой Татьяны Ивановны заверяю
Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор

Чеботарева Татьяна Александровна

6 октября 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования «Российская медицинская
академия непрерывного профессионального образования» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
123993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1
Тел. +7 (499) 252-21-04
Email: rmapo@rmapo.ru
Сайт: www.rmapo.ru

