

Отзыв на автореферат диссертации

Михеевой Анны Геннадьевны

**«Клинические особенности и диагностика когнитивных и эмоциональных расстройств у пациентов, перенесших COVID-19»,
представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология»**

Актуальность исследования, проведённого Михеевой А.Г., обусловлена высокой распространённостью постковидного синдрома и значимым вкладом когнитивных и эмоциональных расстройств в структуру его клинических проявлений, что приводит к стойкому снижению качества жизни и трудоспособности пациентов. В автореферате подчёркивается, что когнитивные расстройства и эмоциональные расстройства встречаются как у пациентов, перенёсших тяжёлые формы COVID-19, так и у перенёсших лёгкое течение инфекции, а их симптомы могут сохраняться в течение года и более после заболевания, что превращает их в приоритетную междисциплинарную медицинскую и социальную проблему. Дополнительную актуальность работе придаёт отсутствие унифицированных диагностических алгоритмов, разнородность применяемых клинико-психометрических инструментов, а также недостаточная изученность взаимосвязей постковидных когнитивных и эмоциональных расстройств и их влияния на качество жизни.

Диссертационная работа основана на ретроспективном и наблюдательном продольном проспективном исследовании 160 пациентов, перенёсших COVID-19, с использованием клинико-неврологических, нейропсихологических и лабораторных методов оценки, что обеспечивает достаточную статистическую мощность и репрезентативность выборки. Исследование выполнено в две временные точки: первичное обследование в среднем через 8 месяцев после выздоровления и повторное обследование через 6–7 месяцев, что позволило оценить динамику когнитивных и эмоциональных

расстройств, а также изменений качества жизни в срок до 1–1,5 лет после перенесённой коронавирусной инфекции. Пациенты были распределены на группы с когнитивными расстройствами, с эмоциональными расстройствами и контрольную группу, что дало возможность сопоставить клинические и психометрические показатели между различными категориями пациентов и выделить факторы риска развития исследуемой патологии. Цель исследования сформулирована чётко как совершенствование диагностики когнитивных и эмоциональных расстройств у пациентов, перенесших COVID-19, с учётом факторов риска, клинических характеристик и влияния на качество жизни; поставленные четыре задачи полностью соответствуют заявленной цели и последовательно решаются в представленной работе.

Научная новизна и практическая значимость исследования, проведённого Михеевой А.Г., заключаются в детализированном описании структуры постковидных когнитивных и эмоциональных расстройств, уточнении их распространённости, выявлении факторов риска и оценке долгосрочного влияния на качество жизни, а также в анализе возможной роли ряда лабораторных показателей в качестве биомаркеров этих расстройств. Показано преобладание умеренных когнитивных расстройств с доминирующим поражением кратковременной памяти. Установлено, что наиболее информативными инструментами для выявления постковидных когнитивных расстройств являются шкала МоСА и узкоспециализированные тесты (в частности, тест «5 слов»), в то время как ряд других шкал (в частности, FAB) демонстрируют меньшую чувствительность в данной клинической ситуации. Важным вкладом является выявление в структуре эмоциональных расстройств ведущей роли апатии и тревожности с частотой встречаемости 75% и 67,5% соответственно, а также демонстрация синергетического эффекта сочетания когнитивных и эмоциональных расстройств, сопровождающегося усилением постковидной усталости и более выраженным снижением качества жизни. Существенный интерес представляет вывод о том, что изученные лабораторные показатели острого и

постковидного периодов не обладают прогностической и диагностической значимостью как биохимические и молекулярные маркеры постковидных когнитивных и эмоциональных расстройств. Практическая значимость работы усиливается созданием и государственной регистрацией базы данных «Когнитивные и эмоциональные нарушения у пациентов, перенесших COVID-19» и разработкой опросника для пациентов с постковидным синдромом, что открывает возможности для стандартизации жалоб и анамнестических данных, а также для дальнейших многоцентровых исследований.

Степень достоверности и апробация результатов исследования подтверждаются оригинальным дизайном, использованием валидированных клинико-неврологических и нейропсихологических методик, применением современных статистических подходов (в том числе корреляционного и регрессионного анализа) в среде IBM SPSS Statistics, а также достаточной выборкой (160 участников). Автореферат свидетельствует о соблюдении критериев включения и исключения, наличии этического одобрения протокола исследования и подписанного информированного согласия. Достоверность выводов подкрепляется согласованностью полученных данных с результатами современных отечественных и зарубежных исследований, на которые ссылается автор, а также воспроизводимостью выявленных закономерностей при повторном обследовании части выборки во второй временной точке. Результаты диссертационной работы прошли апробацию на всероссийских и международных научных форумах, включая крупные неврологические конгрессы и конференции, и нашли отражение в 13 научных публикациях, среди которых 3 статьи размещены в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК. Дополнительным критерием практической значимости и надёжности полученных данных является внедрение результатов исследования в образовательную деятельность и клиническую практику ведущих неврологических и реабилитационных подразделений, что демонстрирует их востребованность и прикладной потенциал.

Структура и содержание автореферата полностью отражают выполненное диссертационное исследование, логично выстроены и соответствуют требованиям Высшей аттестационной комиссии к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук. Автореферат включает общую характеристику работы с обоснованием актуальности, степени разработанности темы, цели и задач, научной новизны, теоретической и практической значимости, методологии исследования, а также положения, выносимые на защиту, что позволяет составить целостное представление о замысле и результатах диссертации. В разделе основного содержания кратко и одновременно информативно представлены характеристика выборки, методы обследования, ключевые результаты по когнитивным и эмоциональным нарушениям, данные об их динамике и влиянии на качество жизни, а также анализ факторов риска и оценка роли лабораторных показателей, что делает изложение убедительным и структурированным. Объём автореферата, наличие иллюстративного материала в виде таблиц и рисунков, а также перечень публикаций по теме диссертации являются достаточными и соответствуют установленным нормативам, замечаний по содержанию и оформлению не имеется.

Заключение

Таким образом, диссертация Михеевой Анны Геннадьевны «Клинические особенности и диагностика когнитивных и эмоциональных расстройств у пациентов, перенесших COVID-19» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое научно обоснованное решение актуальной задачи неврологии, имеющей существенное теоретическое и практическое значение. Диссертация по своему содержанию и оформлению полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с последующими изменениями), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а её автор Михеева Анна Геннадьевна

заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальности 3.1.24
Неврология.

Совместных публикаций с диссертантом не имею.
Подтверждаю согласие на обработку персональных данных.

Главный научный сотрудник
Института персонализированной
психиатрии и неврологии
ФГБУ «НМИЦ психиатрии и неврологии
им. В.М. Бехтерева» Минздрава России
д.м.н., профессор

 Шнайдер Н.А.

Подпись д.м.н., профессора Шнайдер Н.А. заверяю:

Учёный секретарь
ФГБУ «НМИЦ психиатрии и неврологии
им. В.М. Бехтерева» Минздрава России,
ведущий научный сотрудник, к.м.н.



Сорокин М.Ю.

«07» апреля 2026 года



ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России

192019, г. Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3.

Телефон: (812) 670-02-20

email: spbinstb@bekhterev.com

08.04.2026