

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Исабековой Патимат Шамильевны на тему «Исследование коморбидности и качества жизни у пациентов с миастенией» представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

### Актуальность работы

Актуальность диссертационного исследования Исабековой Патимат Шамильевны не вызывает сомнений, поскольку сама диагностика миастении нередко вызывает большие трудности и может привести к серьезным диагностическим и лечебным ошибкам. Такие ошибки также могут быть связаны с наличием сопутствующей патологии, которая в свою очередь, может выступать на 1 план в клиническом течении заболевания, особенно у лиц пожилого возраста. У пациентов же с установленным диагнозом миастении очень важно оценить коморбидную патологию для определения тактики их ведения и подбора оптимальной терапии. Также важно избежать возможных осложнений, индуцированных применением больших доз глюкокортикостероидов. Отдельную проблему составляет тактика ведения пациенток детородного возраста с миастенией во время беременности, родов и послеродовом периоде. Кроме того, мало внимания уделяется качеству жизни пациентов с миастенией, в том числе, имеющих коморбидную патологию. Следовательно, представленная работа направлена на решение важной проблемы – оценку влияния коморбидной патологии на течение миастении у взрослых, а также на улучшение качества жизни пациентов с этим заболеванием. Таким образом, тема исследования представляется актуальной, поскольку миастения гравис в последние годы приобрела особую значимость в связи с увеличением распространенности заболевания, улучшением диагностики заболевания и повышением продолжительности жизни таких больных.

## Научная новизна

Научная новизна работы заключается в выявлении и анализе взаимосвязи между коморбидными состояниями и течением миастении, а также в комплексной оценке воздействия различных факторов на качество жизни пациентов. Впервые в рамках исследования была выделена частота и риски развития осложнений от глюкокортикостероидной терапии у пациентов с миастенией, предложены пути их профилактики. Кроме того, в работе представлено исследование влияния COVID-19 на течение миастении, выявляя факторы, способствующие ухудшению состояния пациентов.

## Теоретическая значимость

Теоретическая значимость работы заключается в анализе клинических особенностей миастении и коморбидных заболеваний. Автор исследует влияние различных заболеваний, таких как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и тревожно-депрессивные расстройства, на течение миастении, а также на качество жизни пациентов. Полученные результаты позволяют более точно оценивать влияние коморбидных заболеваний на клиническое течение миастении и разрабатывать индивидуализированные подходы к лечению пациентов.

## Практическая значимость

Практическая значимость работы заключается в разработке рекомендаций по ведению пациентов с миастенией, с учетом их коморбидности. В частности, результаты исследования позволяют улучшить тактику выбора дозировок глюкокортикостероидов, снизить частоту развития осложнений и повысить качество жизни пациентов. Разработанная база данных «Миастения: клинико-иммунологические особенности, коморбидность и терапевтические аспекты» представляет собой важный инструмент для клинической практики и дальнейших исследований. Внедрение этих данных в клиническую практику позволит значительно улучшить



диагностику и лечение миастении, что подчеркивает практическую важность исследования.

## Степень достоверности и апробация результатов

Диссертационная работа основана на анализе данных обследования 102 пациентов с миастенией. Проведена статистическая обработка результатов с использованием валидных критериев. Достоверность и практическая применимость подтверждаются результатами апробации на конференциях международного и всероссийского уровня, а также внедрением в деятельность ведущих клиник и образовательных учреждений.

Следовательно, диссертационное исследование Исабековой П.Ш. представляет собой завершённую научную работу, направленную на решение актуальной научной задачи — улучшение результатов лечения и качества жизни пациентов с миастенией с учетом тяжести заболевания и коморбидности. Актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая ценность работы не вызывают сомнений. Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации. На основании изложенного, считаю, что работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Исабекова Патимат Шамильевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология.

« 22» мая 2025 года

Д.м.н., профессор, профессор кафедры неврологии

ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П.Павлова» МЗ РФ

Н.В.Шулешова

Подпись Н.В. Шулешовой заверяю:

Д.м.н., профессор, ученый секретарь Ученого совета

ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова» МЗ РФ

В.Ф.Беженарь

23.05.25

