

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Исабековой Патимат Шамильевны на тему «Исследование коморбидности и качества жизни у пациентов с миастенией» представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология

Актуальность работы

Актуальность диссертационного исследования Исабековой Патимат Шамильевны не вызывает сомнений, поскольку сама диагностика миастении нередко вызывает большие трудности и может привести к серьезным диагностическим и лечебным ошибкам. Такие ошибки также могут быть связаны с наличием сопутствующей патологии, которая в свою очередь, может выступать на 1 план в клиническом течении заболевания, особенно у лиц пожилого возраста. У пациентов же с установленным диагнозом миастении очень важно оценить коморбидную патологию для определения тактики их ведения и подбора оптимальной терапии. Также важно избежать возможных осложнений, индуцированных применением больших доз глюкокортикоидов. Отдельную проблему составляет тактика ведения пациенток детородного возраста с миастенией во время беременности, родов и послеродовом периоде. Кроме того, мало внимания уделяется качеству жизни пациентов с миастенией, в том числе, имеющих коморбидную патологию. Следовательно, представленная работа направлена на решение важной проблемы – оценку влияния коморбидной патологии на течение миастении у взрослых, а также на улучшение качества жизни пациентов с этим заболеванием. Таким образом, тема исследования представляется актуальной, поскольку миастения гравис в последние годы приобрела особую значимость в связи с увеличением распространенности заболевания, улучшением диагностики заболевания и повышением продолжительности жизни таких больных.

Научная новизна

Научная новизна работы заключается в выявлении и анализе взаимосвязи между коморбидными состояниями и течением миастении, а также в комплексной оценке воздействия различных факторов на качество жизни пациентов. Впервые в рамках исследования была выделена частота и риски развития осложнений от глюкокортикоидной терапии у пациентов с миастенией, предложены пути их профилактики. Кроме того, в работе представлено исследование влияния COVID-19 на течение миастении, выявляя факторы, способствующие ухудшению состояния пациентов.

Теоретическая значимость

Теоретическая значимость работы заключается в анализе клинических особенностей миастении и коморбидных заболеваний. Автор исследует влияние различных заболеваний, таких как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и тревожно-депрессивные расстройства, на течение миастении, а также на качество жизни пациентов. Полученные результаты позволяют более точно оценивать влияние коморбидных заболеваний на клиническое течение миастении и разрабатывать индивидуализированные подходы к лечению пациентов.

Практическая значимость

Практическая значимость работы заключается в разработке рекомендаций по ведению пациентов с миастенией, с учетом их коморбидности. В частности, результаты исследования позволяют улучшить тактику выбора дозировок глюкокортикоидов, снизить частоту развития осложнений и повысить качество жизни пациентов. Разработанная база данных «Миастения: клинико-иммунологические особенности, коморбидность и терапевтические аспекты» представляет собой важный инструмент для клинической практики и дальнейших исследований. Внедрение этих данных в клиническую практику позволит значительно улучшить

диагностику и лечение миастении, что подчеркивает практическую важность исследования.

Степень достоверности и аprobация результатов

Диссертационная работа основана на анализе данных обследования 102 пациентов с миастенией. Проведена статистическая обработка результатов с использованием валидных критериев. Достоверность и практическая применимость подтверждаются результатами аprobации на конференциях международного и всероссийского уровня, а также внедрением в деятельность ведущих клиник и образовательных учреждений.

Следовательно, диссертационное исследование Исабековой П.Ш. представляет собой завершенную научную работу, направленную на решение актуальной научной задачи — улучшение результатов лечения и качества жизни пациентов с миастенией с учетом тяжести заболевания и коморбидности. Актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая ценность работы не вызывают сомнений. Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации. На основании изложенного, считаю, что работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Исабекова Патимат Шамильевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология.

« 22» мая 2025 года

Д.м.н., профессор, профессор кафедры неврологии



ФГБОУ ВО «ПСПБГМУ им. акад. И.П.Павлова» МЗ РФ

Н.В.Шулешова

Подпись Н.В. Шулешовой заверяю:

Д.м.н., профессор, ученый секретарь Ученого совета

ФГБОУ ВО «ПСПБГМУ им. акад. И.П.Павлова» МЗ РФ

В.Ф.Беженарь

