

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Михеевой Анны Геннадьевны
«Клинические особенности и диагностика когнитивных и эмоциональных
расстройств у пациентов, перенесших COVID-19», представленной на
соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.24 – Неврология»

Актуальность работы

Безусловно, диссертационное исследование А.Г.Михеевой является крайне актуальным, поскольку пандемия новой коронавирусной инфекции привела к появлению многочисленной когорты пациентов с постковидным синдромом, а мутировавший вирус SARS-Cov2 способствовал трансформации заболевания в сезонную инфекцию, которая также не проходит бесследно. Среди проявлений постковидного синдрома нередко на 1-й план выступают когнитивные и эмоциональные нарушения вследствие поражения лимбической системы головного мозга, что неблагоприятно сказывается как на трудоспособности, так и на качестве жизни таких пациентов. Неоднозначные данные о распространённости этих состояний, а также отсутствие унифицированных диагностических алгоритмов и сохраняющаяся неясность патогенетических механизмов их развития диктуют необходимость углубленного изучения данной проблемы. Диссертационная работа А.Г.Михеевой направлена на усовершенствование диагностики когнитивных и эмоциональных расстройств у пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, выявления факторов риска их возникновения и влияния на качество жизни пациентов, а также создание базы данных о пациентах, что имеет большое научное и практическое значение для разработки методов профилактики и лечения таких состояний.

Научная новизна

Научная новизна работы заключается в том, что автором впервые проведена комплексная оценка структуры и динамики постковидных когнитивных и эмоциональных нарушений на значительной выборке пациентов. В исследовании убедительно доказано преобладание умеренных когнитивных расстройств с преимущественным дефицитом кратковременной памяти (97,6%), а также выявлена ведущая роль апатии и тревожности в структуре эмоциональных нарушений. Автором впервые установлены факторы риска развития данных состояний, включающие не только клинические симптомы острого периода COVID-19, но и применение специфических групп препаратов (антибиотики, ингибиторы ИЛ-6 и янус-киназ). Важным научным достижением является демонстрация неполного восстановления качества жизни пациентов в течение 1–1,5 лет после болезни, несмотря на положительную динамику неврологического статуса.

Теоретическая значимость

Теоретическая значимость работы заключается в углублении представлений о клинической эволюции постковидных нервно-психических расстройств. Автором детально проанализирована взаимосвязь между когнитивными и эмоциональными нарушениями, выявлен их синергетический эффект в усилении постковидной усталости. Проведённый анализ лабораторных показателей (включая ИЛ-6, BDNF, L-триптофан) в контексте их связи с изучаемыми расстройствами имеет высокую теоретическую ценность, так как ограничивает круг поиска потенциальных биомаркеров и подтверждает сложный, мультифакториальный генез данных состояний. Полученные результаты существенно расширяют научные представления о долгосрочных последствиях COVID-19 для нервной системы.

Практическая значимость

Практическая значимость работы не вызывает сомнений и подтверждается внедрением результатов в лечебную и образовательную деятельность ряда медицинских учреждений. Автором разработан

специализированный опросник для сбора жалоб и анамнеза у пациентов с постковидным синдромом, а также чётко определён оптимальный диагностический инструментарий: шкала МоСА и тест «5 слов» для выявления когнитивных нарушений. Выделение групп риска на основе анализа преморбидного фона и особенностей течения острого периода COVID-19 позволяет практикующим неврологам осуществлять раннюю диагностику и своевременно начинать реабилитационные мероприятия. Рекомендация по направлению пациентов с тяжёлой депрессией к психиатру конкретизирует маршрутизацию больных, что повышает эффективность медицинской помощи.

Степень достоверности и апробация результатов

Диссертационная работа основана на анализе данных обследования 160 пациентов с применением современных клинико-неврологических, нейропсихологических и лабораторных методов. Проведена тщательная статистическая обработка результатов с использованием адекватных методов математической статистики, что обеспечивает высокую достоверность полученных выводов. Апробация работы проведена на всероссийских и международных конференциях, включая престижный Всемирный конгресс неврологов (WCN-2023). Основные положения диссертации отражены в 13 научных публикациях, из них 3 в журналах, рекомендованных ВАК.

Следовательно, диссертационное исследование Михеевой А.Г. представляет собой завершённую научно-квалификационную работу, направленную на решение актуальной научной задачи — усовершенствование диагностики и улучшение понимания клинической структуры когнитивных и эмоциональных нарушений у пациентов, перенесших COVID-19.

Актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая ценность работы не вызывают сомнений. Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации. На основании изложенного, считаю, что работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых

степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Михеева Анна Геннадьевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. – Неврология.

Совместных публикаций с диссертантом не имею.

Подтверждаю согласие на обработку персональных данных.

Профессор кафедры неврологии
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад.
И.П. Павлова» МЗ РФ
д.м.н., профессор

Шулешова Н.В.

« 11 » марта 2026 года

Подпись д.м.н., профессора Шулешовой Н.В. заверяю:

Учёный секретарь Учёного совета
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад.
И.П. Павлова» МЗ РФ
д.м.н., профессор



Беженарь В.Ф.

« 12 » марта 2026 года

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Минздрава России
197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8.
Телефон: 8 (812) 338-78-95. Электронная почта: info@lspbgmu.ru