

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет имени акад. И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

д.м.н., профессор



А.Д. Кулагин

2025 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Ржеутской Нины Александровны на тему: «Клинико-неврологические и психологические особенности пациентов молодого возраста с вегетативными нарушениями», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24.Неврология.

Актуальность темы диссертации

Диссертационное исследование Ржеутской Нины Александровны посвящено актуальной теме – оптимизации диагностики вегетативных нарушений у лиц молодого возраста.

Расстройства вегетативной нервной системы имеют достаточно большое распространение, среди обращений в первичном звене данная патология составляет 26,2–34,8% (Васильев В.В., Мухаметова А.И., 2024). В популяции представленность вегетативной дисфункции 5,9% (Feussner O. et al., 2022). При этом важным моментом является тенденция к росту данных показателей на протяжении достаточно короткого промежутка времени (Газенкампф К.А. с соавт., 2023), что связано с урбанизацией населения, цифровизацией общества, большим количеством источников информации,

социально-экономической обстановкой. Современный человек находится в состоянии перманентного хронического стресса, но способность к адаптации и совладания со стрессом отличаются у людей в популяции. При нарушении психологической адаптации развиваются клинически значимые психопатологические расстройства (Эбзеева Е.Ю., Полякова О.А., 2022), которые часто протекают под маской соматической патологии и приводят соответственно к длительному диагностическому поиску. В это же время качество жизни больных, их физическое и социальное функционирование значительно снижаются (Ковальчук В.В., 2021; Бородулина И.И. с соавт., 2023), при этом пациентами нередко становятся люди молодого трудоспособного возраста, которые вынуждены длительно находиться на больничном листе.

На основании вышеизложенного, диссертация Ржеутской Н.А. является актуальным исследованием и представляет большой научно-практический интерес. Задачи, поставленные диссертанткой в работе, полностью соответствуют выбранной цели исследования.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Для выполнения поставленной цели и задач было исследовано 134 пациента, проходивших обследование и лечение на базе Медико-санитарной части г. Петрозаводска. Обследование пациентов, кроме клинической оценки, включало современный лабораторный и инструментальный комплекс. Достоверность результатов подтверждена актами проверки первичного материала и соответствующими адекватными методами статистического анализа. Научные положения, сформулированные в диссертационной работе, аргументированы и отражают ее основное содержание. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют поставленным задачам. По теме диссертации подготовлено и опубликовано 12 научных работ в отечественной печати, в том числе 5 статей в журналах, входящих в

Перечень ВАК, из них 2 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе данных «Scopus».

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна полученных данных состоит в том, что впервые на основе подробного изучения клинико-неврологических проявлений, нейрофизиологических особенностей вегетативной дисфункции у лиц молодого возраста, их психологического профиля на донологическом (личностные и копинг-поведенческие характеристики) и нозологическом (качество жизни и типы отношения к заболеванию) уровнях, установлена взаимосвязь между этими показателями, доказывающая психосоматическую природу расстройств вегетативной нервной системы. Предложен авторский алгоритм ранней диагностики вегетативной дисфункции с позиций биопсихосоциальной концепции и показана возможность комплексной (медикаментозной, психолого-психотерапевтической) коррекции данной патологии.

Научная и практическая значимость выполненного исследования

Разработан алгоритм, направленный на своевременную диагностику расстройств вегетативной нервной системы у молодых лиц. Он служит объективным показателем результативности комплексной коррекции данной патологии, значительно ($p < 0,05$) повышая точность диагностики и эффективность лечения на 64,63%. Это позволяет рекомендовать его для использования в клинической практике, в частности, при диспансерных осмотрах трудоспособного населения, с целью раннего выявления вегетативных расстройств и повышения качества жизни пациентов. Результаты исследования также акцентируют внимание на необходимости многопрофильного подхода к терапии этой категории больных.

Внедрение алгоритма ранней диагностики расстройств вегетативной нервной системы в клиническую практику врачей-неврологов, терапевтов, врачей общей практики позволит осуществлять своевременную диагностику вегетативных нарушений и использовать мультидисциплинарный подход в

ведении таких пациентов. Материалы диссертационной работы внедрены в практическую деятельность лечебных учреждений Республики Карелия, внесены в учебный план Петрозаводского государственного университета, и в дальнейшем будут способствовать совершенствованию оказания помощи пациентам молодого возраста с расстройствами вегетативной нервной системы в регионе и повышению качества их жизни.

Объем и структура диссертации

Диссертация изложена на 193 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора научной литературы, описания материалов и методов исследования, результатов исследования и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и приложений. Список литературы содержит 398 научных источников (303 отечественных и 95 зарубежных). Работа иллюстрирована 20 таблицами и 2 рисунками.

Автореферат дает полное представление о содержании диссертации Ржеутской Нины Александровны, включает все необходимые разделы, в том числе положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.1.24 Неврология.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по работе Ржеутской Нины Александровны нет. Отдельные стилистические погрешности не снижают общей ценности работы. В ходе анализа диссертации возникли вопросы, которые имеют дискуссионный характер и не снижают практического значения выполненного исследования:

1. Имеются ли специфические биопсихосоциальные факторы которыми Вы можете объяснить формирование расстройств вегетативной нервной системы у жителей республики Карелия?

2. Чем Вы руководствовались выбирая методику когнитивной реатрибуции по Беку для коррекции негативных эмоциональных

переживаний в комплексном лечении лиц молодого возраста с расстройствами вегетативной нервной системы?

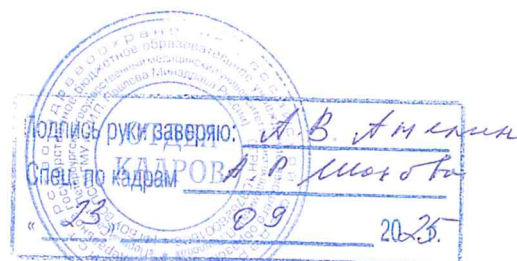
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Ржеутской Нины Александровны на тему: «Клинико-неврологические и психологические особенности пациентов молодого возраста с вегетативными нарушениями», является научно-квалификационной работой, которая представляет собой решение актуальной научной задачи – совершенствование диагностики расстройств вегетативной нервной системы у лиц молодого возраста, что имеет большое научно-практическое значение для неврологии.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, а также объему и уровню проведенного исследования диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», от 24.09.2013 г., № 842 (с изменениями от 25.01.2024 г., № 62) утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор Ржеутская Нина Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24.Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, протокол № 3 от «23» сентября 2025 года.

Профессор кафедры неврологии,
руководитель отдела общей неврологии
НИИ неврологии ФГБОУ ВО
ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
Минздрава России
д.м.н., профессор



А.В. Амелин