ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вторниковой Натальи Игоревны на тему «Характеристика клинической гетерогенности ожирения у мальчиков в пубертате» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21 – Педиатрия

Диссертационное исследование Вторниковой Н.И. посвящено проблеме ожирения. Указанная патология, невзирая на широкий спектр реализуемых мер, продолжает демонстрировать тенденцию к распространению в детской популяции. Согласно сведениям за 2022 год, в Европейском регионе около трети детей имеют избыточную массу тела или ожирение.

Экзогенно-конституциональное ожирение (МКБ-10 Е.66.0) традиционно рассматривается как патология с однородной популяцией, дифференцируемой исключительно по базовым характеристикам: полу, возрасту и степени ожирения. Вместе с тем в последние годы всё большее число исследователей выступают за дополнительную дифференциацию данных пациентов по характеру нарушений пищевого поведения, наличию и характеру расстройств сна, психологическим нарушениям, отклонениям биохимических показателей, а также спектру коморбидных состояний. Современные научные данные обосновывают целесообразность расширения существующих представлений и введения понятия о гетерогенности ожирения.

Изучаемые факторы гетерогенности имеют общее представительство в звеньях центральной регуляции. Гипоталамическая регуляция инициации пубертата, реализуемая, в частности, посредством сигнальной системы кисспептинов, характеризуется отклонениями от нормы у детей, страдающих ожирением. Экспериментально установлено, что уровни кисспептина у самцов мышей с ожирением отличаются от показателей контрольной группы. Частым сопутствующим ожирению состоянием выступают нарушения сна, которые, согласно новейшим данным, также обладают гетерогенным характером. Особенности пищевого поведения, тесно взаимосвязанные с психоэмоциональной сферой и, как следствие, вновь акцентирующие внимание на роли нейротрансмиттеров, у детей с ожирением проявляются различными паттернами. Соответственно, все вышеперечисленные факторы могут находить отражение в изменениях лабораторных показателей крови, что было учтено автором при планировании работы. Объединяющим звеном указанных нарушений при ожирении служит центральная регуляция, что диктует необходимость комплексного подхода к проведению исследования на целевой группе.

Автореферат достаточно полно отражает результаты и ключевые положения диссертационного исследования Вторниковой Н.И., целью которого являлось изучение гетерогенности клинической картины ожирения у мальчиков в пубертате с учетом активности сигналинговой системы гипоталамуса, отвечающей, в том

числе, за половое развитие; эмоционально-поведенческих особенностей, качества сна, пищевого поведения для создания пациент-ориентированных подходов к лечению и коррекции массы тела. В задачи диссертационной работы входили изучение клинической, социально-демографической и лабораторной специфики пациентов; оценка полового развития и изучение регуляторной роли нейромедиаторов ЦНС в гетерогенности ожирения; изучение характеристик качества сна, пищевого поведения и эмоционально-поведенческих характеристик у пациентов и обоснование пациент-ориентированных подходов, направленных на оптимизацию оказания помощи мальчикам-подросткам с ожирением с учетом гетерогенности данного патологического состояния.

Отдельного внимания заслуживает проведенный в ходе работы анализ гетерогенности нарушений сна. Было установлено, что выраженность ожирения не влияет на структуру нарушений сна, но значительно повышает их выраженность. Данный результат отражен в литературе и говорит в пользу достоверности полученных в ходе исследования результатов. Различная выраженность нарушений сна также проявила себя как компонент в выделении фенотипов на основе изучения поведения, психоэмоциональных характеристик и качества сна, где в более неблагоприятных фенотипах наблюдались наиболее выраженные нарушения сна.

Достоверность полученных результатов основывается на соответствии дизайна исследования подходам доказательной медицины, применимости использованных методов к решению поставленных задач. При статистической обработке полученных в ходе исследования данных применялись наиболее обоснованные, современные и релевантные методы статистической обработки. Проводился предварительный расчет необходимого размера выборки исходя из предполагаемой статистической силы исследования и выраженности выявляемого эффекта на основе принятых математических критериев. Соблюдению достоверности служило использование валидных методов клинической, лабораторной и инструментальной диагностики.

Практическая значимость данной работы не вызывает сомнений. Кроме получения возможности разработки новых и совершенствования существующих подходов индивидуализированной пациент-ориентированной помощи детям мужского пола с ожирением, в рамках исследования создана программа ЭВМ для скрининга целевой группы пациентов на предмет наличия дополнительных рисков нарушений полового развития и обоснования назначения расширенного исследования уровней гормонов гонадной оси.

Личный вклад автора охватывает каждый этап исследования. Выводы исследования в полной мере соответствуют сформулированным задачам, а рекомендации отражают практическую значимость диссертации.

Принципиальные замечания к содержанию и оформлению автореферата отсутствуют. По результатам диссертационного исследования опубликовано 8 статей в изданиях рецензируемых ВАК и 3 статьи, индексируемые в системе

Принципиальные замечания к содержанию и оформлению автореферата отсутствуют. По результатам диссертационного исследования опубликовано 8 статей в изданиях рецензируемых ВАК и 3 статьи, индексируемые в системе SCOPUS. Результаты исследования стали основой алгоритма разработанной и зарегистрированной программы для ЭВМ «Калькулятор риска отклонений в половом развитии мальчиков пубертатного возраста для обоснования расширения гормонального обследования».

Автореферат выполнен на высоком уровне, содержит достаточное количество качественного иллюстративного материала, дает полное представление о содержании и результатах проведенного исследования. Таким образом, можно сделать вывод о том, что диссертационное исследование Вторниковой Натальи Игоревны на тему «Характеристика клинической гетерогенности ожирения у мальчиков в пубертате», выполненное под руководством д.м.н., профессора Кельмансона Игоря Александровича, является завершенным исследованием, решающим актуальную научную задачу, представляющим интерес для клинической медицины и практического здравоохранения.

Диссертационная работа Вторниковой Н.И. по специальности 3.1.21. Педиатрия на тему «Характеристика клинической гетерогенности ожирения у мальчиков в пубертате» является завершенным научно-квалификационным трудом и соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842.

Рецензент
Мадаева Ирина Михайловна,
доктор медицинских наук, врач-сомнолог, главный научный сотрудник, руководитель лаборатории сомнологии и нейрофизиологии отдела персонализированной и профилактической медицины Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека»
Адрес: 664003, Россия, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16
Телефон: 8 (3952) 20-76-36
Электронная почта: iphr@sbamsr.irk.ru

Подпись Мадаевой И.М.
удостоверяю
Начальник отдела кадров
Макарова В.И.

24.09.26

ОТДЕЛ КАДРОВ