

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Галенко Виктории Леонидовны на тему: «Факторы, определяющие эффективность физических тренировок различной интенсивности у больных хронической сердечной недостаточностью на фоне сниженной фракции выброса», представленную к на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Представленный на рассмотрение автореферат хорошо структурирован и отражает основное содержание диссертационной работы Галенко Виктории Леонидовны на тему: «Факторы, определяющие эффективность физических тренировок различной интенсивности у больных хронической сердечной недостаточностью на фоне сниженной фракции выброса».

Актуальность разрабатываемой темы не подлежит сомнениям, учитывая продолжающийся рост заболеваемости, крайне неблагоприятный прогноз и высокую смертность больных хронической сердечной недостаточностью, сохраняющиеся вопреки внедрению новых методов лечения и принципов ведения данной категории пациентов.

Диссертационное исследование Галенко В. Л. характеризуется комплексным подходом к оценке эффективности физических тренировок различной интенсивности у больных сердечной недостаточностью со сниженной фракцией выброса левого желудочка. В исследовании впервые целенаправленно делается попытка прогнозирования результативности выбранного режима тренировок на основании исходных характеристик пациентов. Таким образом, за счет разностороннего, углубленного анализа динамики разных показателей тяжести сердечной недостаточности на фоне проводимого вмешательства решается актуальная научно-прикладная задача – разработка эффективных инструментов для индивидуализации подходов к назначению тренирующей физической нагрузки.

Необходимо особо отметить проведенный анализ динамики маркеров активности метаболизма и кровоснабжения скелетных мышц, показывающий возможности физических тренировок в отношении обратного ремоделирования и восстановления баланса метаболических процессов скелетной мускулатуры.

Цель, задачи диссертации и научные положения, выносимые на защиту, корректно сформулированы, имеют логическую структуру и соответствуют заявленной теме. Дизайн исследования хорошо продуман, соответствует поставленным цели и задачам. Анализируемая работа имеет высокий методологический уровень: критерии включения и исключения из

исследования четко описаны, логичны, полностью отражают сформулированные цель и задачи исследования, что обеспечивает однородность выборки, высокую воспроизводимость результатов, снижает риск систематических ошибок. Для анализа полученных данных применялись современные и актуальные методы статистического анализа, что определяет достоверность и научную обоснованность полученных результатов.

Результаты диссертационного исследования внедрены в практическую деятельность Консультативно-диагностического центра, а также в образовательные программы кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Материалы исследования запатентованы (получены три патента) и отражены в достаточном количестве печатных работ.

Автореферат представляет собой структурированное резюме ключевых положений диссертационной работы Галенко В. Л., включая введение, цели и задачи, основные научные положения, описание материалов и методов, результаты проведенного исследования, обсуждение. Автореферат изложен ясным, научным языком, иллюстрирован достаточным количеством рисунков и фотографий, что повышает наглядность и облегчает восприятие представленного материала. Оформление и содержание автореферата соответствуют предъявляемым требованиям.

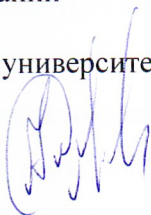
Заключение

Автореферат полностью отражает результаты проведенного исследования, которые характеризуются актуальностью и научной новизной, высокой практической значимостью полученных. Полученные результаты отражают преимущество физических тренировок с интенсивностью на уровне лактатного порога в отношении улучшения качества жизни, увеличения выносливости и пикового поглощения кислорода в сравнении с тренировками умеренной интенсивности. При этом инициирование и поддержание процессов обратного ремоделирования миокарда, а также снижение доз петлевых диуретиков было ассоциировано только с низкоинтенсивными тренировками на уровне достижения лактатного порога.

Диссертационная работа Галенко Виктории Леонидовны на тему: «Факторы, определяющие эффективность физических тренировок различной интенсивности у больных хронической сердечной недостаточностью на фоне сниженной фракции выброса», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по

специальности 3.1.20. Кардиология соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 (в действующей ред.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор рекомендуется к присуждению ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
Медицинского института ФГБОУ ВО
«Санкт-Петербургский государственный университет»,
профессор,
доктор медицинских наук



Обрезан Андрей Григорьевич

Подпись д.м.н., профессора Обрезана Андрея Григорьевича заверяю:



ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ ГЛАВНОГО
УПРАВЛЕНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТЫ С ПЕРСОНАЛОМ
Краснова Е.П.
28.10.2025

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»
Адрес организации: 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9.
Тел.: +7 (812) 325-87-36
Адрес электронной почты: spbu@spbu.ru.
Сайт: <http://www.spbu.ru/>.

« 28 » октябрь 2025 года