

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, доцента Полтавской Марии Георгиевны
на автореферат диссертационного исследования Галенко Виктории
Леонидовны на тему: «Факторы, определяющие эффективность
физических тренировок различной интенсивности у больных хронической
сердечной недостаточностью на фоне сниженной фракции выброса»,
представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности 3.1.20. Кардиология**

Диссертационная работа Галенко В. Л. выполнена на актуальную тему поиска и изучения факторов, определяющих полноту ответа больных сердечной недостаточностью со сниженной фракцией выброса на физические тренировки различной интенсивности.

Работа представляет собой проспективное исследование, проведенное в НИО сердечной недостаточности «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, и характеризуется логичным и продуманным дизайном, четко сформулированными целью, задачами и основными положениями, выносимыми на защиту, подробно изложенными результатами, научно обоснованными выводами и практическими рекомендациями.

Для достижения поставленной цели автором были использованы актуальные методы исследования, сбора и статистического анализа данных. В работе были применены современные методы обследования кардиологических больных, включающие определение уровня N-концевого предшественника мозгового натрийуретического пептида в крови, а также проведение кардиореспираторного тестирования, позволяющего выполнить комплексную оценку поглощения, доставки и утилизации кислорода в организме как в покое, так и во время выполнения физической нагрузки.

В анализируемой работе впервые целенаправленно оценивалась динамика диуретической терапии на фоне физических тренировок. Уменьшение дозы петлевых диуретиков на фоне дозированной ходьбы со скоростью на уровне достижения лактатного порога подтверждает эффективность данной методики в улучшении клинического статуса больных сердечной недостаточностью со сниженной фракцией выброса.

Важным достижением выполненного исследования является выявление типов ответа на проводимые физические тренировки и его предикторов с

построением двух прогностических моделей хорошего качества. Одна из моделей включает исходный уровень пикового поглощения кислорода, что определяет ее применение в крупных многопрофильных центрах, располагающих возможностью выполнения кардиореспираторного тестирования. Вторая модель включает показатели исходного клинического статуса пациента (систолическое артериальное давление, скорость клубочковой фильтрации), рутинно определяемые во время осмотра, что делает ее применимой в учреждениях разного уровня оснащенности.

Построение прогностических моделей на основании показателей исходного статуса пациента обеспечивает персонифицированный подход в подборе режима тренирующей физической нагрузки, который направлен на повышение результативности проводимого вмешательства.

Разработанные инструменты прогнозирования результатов планируемого вмешательства подтверждают высокую практическую значимость обсуждаемого диссертационного исследования.

Материалы диссертационной работы были представлены на национальных и зарубежных научных конференциях, отражены в 49 печатных работах, семь из которых статьи в журналах, включенных в перечень ведущих рецензируемых научных изданий Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, также получены три патента на изобретение.

Представленный для рассмотрения автореферат полностью отражает суть и содержание диссертации и оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию автореферата не имею.

На основании представленного автореферата считаю, что диссертация Галенко Виктории Леонидовны на тему: «Факторы, определяющие эффективность физических тренировок различной интенсивности у больных хронической сердечной недостаточностью на фоне сниженной фракции выброса», представленная к публичной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая задача – обеспечение персонализированного подхода к подбору тренирующей физической нагрузки у больных сердечной недостаточностью со сниженной фракцией выброса.

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры кардиологии,
функциональной и ультразвуковой диагностики
ФГАОУ ВО Первый Московский государственный
медицинский университет им. И. И. Сеченова
(Сеченовский университет)

М. И. И. Сечен

ОДПИСАНИЕ ЗАВЕРАЮ
Исполнительный отдел
Правления
11 20 25 г.

Сайт: site@sechenov.ru.

05 Nov 87

2025 года